

コープで
広がる
つながり

「私らしくいらられる場所です」

みらいひろば

春は新しい生活が始まる、くらしが変化する季節でもあります。

「何か新しいことを始めたい」「友達を作りたい」という方、コープみらいの「みらいひろば」をご存知ですか。今回は、「みらいひろば」に参加することで、「自身のくらしがより楽しく充実したという方にお話を伺いました。」

友達ってどうやって作るんだっけ？

千葉県に住む本宮祐子さんは、出産をきっかけに退職。近所には全く友達がおらず、出産後はお子さん連れで、近所の公民館や公園へ通う、いわゆる「ママ友」作りに励みますが、緊張感や距離感から、内心疲れていました。

「出産は入念に準備しましたが、出産後の自分のくらしはイメージができていなくて。気づけば、『友達ってどうやって作るんだっけ？』と分からなくなっていました。母という立場だけでなく、一人の人間として、女性として関わりたいのに、ママ友との会話は子どもの話を中心。いつも私は『〇〇ちゃんママ』でした」と、本宮さんは当時を振り返ります。

子育ては充実しているけれど、毎日

をお子さんと二人きりで過ごす中、地域や社会との関わりが薄れているように感じ、何とか一歩踏み出したいと考えていたそうです。

そんな中、たまたまコープ東深井店で行われる「みらいひろば東深井店」のことを知り、思い切って参加してみました。

「すでにグループが出来上がっていて、人見知りの私は入れないだろうな。でも、ブロック委員(※)の方がみんなの輪に入れるよう気遣ってくれたので心強かったです。家事育児で疲れた私が、久しぶりに『本宮祐子』という一人の人間として話せて、本当に充実した時間でした」

※ブロック委員は、地域社会づくりに参加し、みらいひろばなどの活動をサポートし推進するコーディネーターです。

みらいひろばとは？

コープみらい、みらいひろばは、組合員だけでなく、地域の誰もが気軽に参加できる、「地域に開かれた笑顔あふれる居場所」です。メンバーで話し合ったり、くらしに関わるさまざまなことやコープのことを楽しく学び交流できます。



本宮祐子さん

本宮さんは、昨年からエディター(世話人)として、みらいひろばを運営する立場で活動しています

私、役に立っている！

「趣味の手芸を教えたら、みんながすごく喜んでくれて、久しぶりに自信を取り戻し、社会から必要とされていると実感することができました。これからも少しですが地域の方のお役に立てればと思います」と話してくれました。

「みらいひろば」はあなたの住む地域で毎月開催しています。ぜひ、お近くのみらいひろばをのぞいてみてください。

お問い合わせはこちら

千葉県本部 参加とネットワーク推進室
☎ 0120-929-068
(9時～18時 土曜・日曜・祝日休み)

埼玉県本部 参加とネットワーク推進室
☎ 048-839-2711
(9時～17時 日曜・祝日休み)

東京都本部 参加とネットワーク推進室
☎ 03-3382-5665
(9時～17時30分 日曜・祝日休み)

コープみらい みらいひろば



毎月のみらいひろばでは、地域のこと、コープのことなどで会話がはずんでいます