

コープみらいの広報誌

コープみらい

TAKE
FREE



2017
November

11

おすすめ! コープの商品

CO・OP産直

新潟佐渡コシヒカリ
で作ったごはん

● 今月のレシピ

アクアパッツァ

● コープ プラス+

おいしい魚をこれからも。
コープの産直

● ハバさん管理栄養士の食育こ・ら・む

やせる必要のない
子どもがダイエットしたいと
言ってきたら?

co-op
コープみらい

コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。