

みんなのひろば



今月のテーマ

「感謝の気持ちを伝えたい！」

受け入れてくれた人々に

東京都町田市 凹凸ママ 30代

最近テレビなどで「大人の発達障害」について取り上げられることが増えてきました。私も注意欠陥・多動性障害、広汎性発達障害（自閉症スペクトラム）と診断された当事者です。

小さい頃から不器用で、人付き合いも苦手、周りからは変わっていると言われ続けています。こんな私を受け入れてくれた人々に、そして私をお母さんに選んでくれたら歳の息子に、とても感謝しています。また勉強や運動がうまくできなかった私を、無条件にかわいがってくれた両親や祖父母にも感謝しています。ありがとうございます。発達障害は治りませんが、皆の力を借り、これからも障害を乗り越えていけるよう頑張ります。

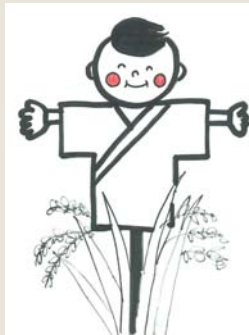
夫、お義母さん、両親に

埼玉県さいたま市 July 30代

昨年3人目の子どもが生まれ、上2人の子どもは反抗期、体調を崩したり、イライラが止まらず、逃げ出したいほどしんどくて、家事がまともに出来ない日が続いています。そんな中、文句を言わず帰宅後に家事をして、子どもの寝かしつけをしてくれる夫。困った時はまたいつでも呼んでね！と明るく言ってくれる義母。私の弱音にただ耳を傾けてくれ、いつも孫を笑顔で迎えてくれる両親に、感謝しかありません。

東京都町田市 さくママ 30代

ほべたんかかし



うちのアイドルコロちゃん、フワフワ毛です。



埼玉県さいたま市 内藤康子

近所の方々に

千葉県千葉市 渡部唯 30代

今の住まいに引っ越して来て1年半、仲良くしてくれている近所の方々に感謝しています。子どもが外で遊んでいると「子どもの声が聞けて元気になるわ」と、ゴミ捨ての際会うと「お母さん業頑張ってる！」など必ず一言かけてくれます。世知辛い世の中ですが、ご近所さんのおかげで安心して楽しく過ごすことができます。

夫へ

東京都八王子市 テラピー 60代

4年前、私は体が不自由になり、家事ができなくなりました。私が今までやっていたことを、夫が全部引き受けてやってくれます。感謝の気持ちが尽きません。

CO・OPの軟白ねぎは、夏でも柔らかくてとてもおいしいです。先日そのねぎを切っていたら“ねぎ三兄弟”が！



東京都大田区 むーむー 30代

楽しい投稿をお待ちしています



テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、1月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は未記入で可） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを一つ下記より選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Eメールのどちらかで応募してください。

- A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス
D.こえにこたえてQ&A E.食育こ・ら・む
F.コープで広がる、つながる G.みんなのひろば H.今月のレシピ

郵送

〒336-8523
埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

Eメール

mirai_kouho@coopnet.or.jp

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

1月号テーマ

ぜひおすすめしたい私の節約レシピ

●締め切り

2017年11月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく『ハピ・デリ！』などに掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。