

コープみらいの広報誌

# コープみらい

TAKE  
FREE



2018  
May

05

おすすめ! コープの商品

産直 活じめ  
佐渡育ちサーモン



● 今月のレシピ  
サーモンのムニエル

● コープ プラス+  
すぐにできて、  
ちゃんとおいしい  
コープデリ・ミールキット

● ハハさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む  
妊娠中の食事  
気を付けたいこと

co-op  
コープデリ

コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。