

# コープみらい

TAKE  
FREE



2018  
October

10

●今月のレシピ  
おばけが踊る  
ハロウィンピッツァ



おすすめ！コープの商品

## CO-OP やわらかワンタッチ コアノン

- コープ プラス+  
お米育ち豚をもっとおいしく！  
おすすめの食べ方  
教えちゃいます♡
- ババさん管理栄養士の  
食育こ・ら・む  
学童期に気を付けたほうがいい  
栄養素はありますか？



コープみらい

食卓を笑顔に、地域を豊かに。