

コープで
広がる、
つながる

住み慣れた地域で暮らせることを大切に コープみらいの介護サービス

「なじみのある地域で、いつまでもずっと暮らし続けたい」。そんな当たり前の願いを実現するため、コープみらいは福祉事業に取り組んでいます。利用者一人ひとりの気持ちに寄り添う支援を目指しています。

生協10の基本ケア

考え方 「尊厳を守る」
「自立を支援する」
「在宅生活を支援する」

1. 換気をする
2. 床に足をつけて椅子に座る
3. トイレに座る
4. あたたかい食事をする
5. 家庭浴に入る
6. 座って会話をする
7. 町内にお出かけをする
8. 夢中になれることをする
9. ケア会議をする
10. ターミナルケアをする



小規模多機能ホーム「コープ夢みらい北本」(埼玉県北本市)の様子

コープだからこそ 介護サービスを展開

コープは宅配やお店だけ、と思われがちですが、実はさまざまなサービスも展開しています。その一つが福祉事業。コープは一人ひとりの「こんなくらしをしたいな」という願いをかなえるための組織であり、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるようサポートしています。

「親や身近な人に介護が必要かもしれない」「自分に介護が必要になつたらどうしよう」……。こうした不安な気持ちを持つ方も多いでしょう。コープみらいでは、介護についてのご相談を受け付けています。ご自宅での介護や施設で行う介護など、さまざまな介護サービスを組み合わせることで、自分らしくくらしができるよう支援を行っています。

「生協10の基本ケア」で 自立を支援

コープみらいが実践しているのが「生協10の基本ケア」。1から10まで順番に行うことで、ふだんの生活を送りながら利用者・家族の生活の質を高めるものです。

例えば長期入院から寝たきり状態へ自宅に戻られた80代女性の事例では、毎日2回の訪問介護でベッドに座ってもらうことからスタート。様子を確認しつつ数カ月かけて床に足をつけられるようになり、徐々に椅子に移行しました。ポータブルトイレでの排せつや座って食事ができるようになり、食も進んで以前のような元気を取り戻しました。

できないことを介助するのではなく、日常生活の中でできる力を少しでも引き出したい。利用者に必要な支援を届けられるよう、これからもサポートを続けます。

コープみらいの介護サービス

- 介護のご相談受付・ケアプラン作成「居宅介護支援」
- ご自宅でサービスを受ける「訪問介護」「訪問看護」
- 施設を利用する「デイサービス」
- 障がい福祉サービス
- サービス付き高齢者向け住宅「コープみらいえ」
- (看)小規模多機能ホーム「コープ夢みらい」 など

※地域によりご利用いただけるサービスが異なります。
詳しくはホームページをご確認いただくか、
下記までご相談ください

お問い合わせ

コープみらい福祉事業(本部)

048-755-9801

受付時間：9時～18時(土曜・日曜休み)



生協みんなの介護・くらしラボ

介護・くらしをゆたかにする“レシピ”を公開しています

