



8/18  
2025



# コープみらい ちば インフォメーション

次号発行 9月1日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ コープみらい で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要ご連絡のために使わせていただきます。イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

## 防災・減災 クイズ

# あなたなら どうする!?

夏休み。子どもはリビングで宿題。あなたは、キッチンで昼食の焼きそばを炒め始めました。そのときグラツと大きな揺れが…。



Q1 ここであなたが最初にとる行動は?

- ①ドアや窓を開ける ②ガスの元栓を締める ③子どもと机の下に隠れる

A ③ 食器が落ちたり、棚が倒れたり、キッチンは危険地帯。火を消そうとせず、まず身を守りましょう。ほとんどのコンロは、一定の揺れを感知したらガスが止まります。

- 揺れが収まり、子どもの無事を確認したあなた。会社に行っている夫との連絡に「災害伝言ダイヤル」を使うことにしました。

Q2 災害伝言ダイヤルの番号は?

- ①178 ②117 ③171

A ③ 家族が近くにいないときに利用することから「いない」=171と覚えましょう!

- その後、家のあちこちを点検。停電になっていましたが、ほかに大きな被害はなかったため自宅で様子を見ることに。「ママ、おなか減ったよ〜」と子どもの声。そこで遅くなった昼食を食べることにしました。

Q3 あなたはどの順番で食べますか?

- ①冷凍品 ②冷蔵品 ③缶詰やレトルト食品

A ②→①→③ 食品は傷みやすいものから食べましょう。冷蔵庫の食品を長持ちさせるには、開閉は少なくしましょう。平時から冷凍庫は隙間を作らず、蓄冷材を隙間に挟みこむなど工夫しておきましょう。

避難を決めた場合は、通電火災予防としてブレーカーはおとしましょう。外出時の災害発生も考えて地震による電気火災対策は、「感震ブレーカー」が効果的です。  
※通電火災とは、災害によって停電して、その後電気が復旧したときに発生する火災

- ご飯を食べ終わり、しばらくすると、子どもがトイレにいきこうとしました。

Q4 この場合してはいけないことは?

- ①そのままトイレに行かせる ②排水設備の安全確認 ③備えていた防災トイレを使用

A ① 大きな地震の後には、排水管の破損や逆流の可能性があります。安全が確認できるまで、トイレや浴槽の水を流すことは控えましょう。市のHPや防災無線などで、使用して良いか確認しましょう。

いつ起きても不思議ではない大規模災害。まずは命を守る行動を優先しましょう。この機会に、災害への「備え」についても見直してみましょう。

お役立ちサイト  
千葉県HP「じぶん防災」  
詳しくはこちらから▶



## 参加者 募集

みんな

# あつまれ!



主催: コープみらい千葉県本部  
協力: コープみらい地域クラブ「丸太倶楽部」

コープみらい八街の森は、組合員みんなの森です。毎月さまざまなものづくりが体験できるワークショップを行っています。お友達やご家族、お一人でも参加できます。森の中を自由に散策できますので、のんびりとした時間も楽しめます。

## チェーンソーで丸太切り体験

八街の森をフィールドに活動しているコープみらい地域クラブ「丸太倶楽部」にチェーンソーの使い方を教わり、丸太切りに挑戦しよう! 丸太倶楽部の素敵なチェーンソーアートも見学できるよ!



チェーンソーに挑戦!  
「うまく切れるかなあ。  
ドキドキするよ!」

日時 9月28日(日) 10時~12時

場所 コープみらい八街の森  
(八街市八街706-1) 駐車場あり: 無料

参加費 1人500円

募集人数 20~30人程度 小学生以上(小学生は保護者同伴)

持ち物 詳細は当選者にお知らせします。

応募方法 二次元コードから応募

締め切り 9月7日(日)

応募者多数の場合は抽選  
結果は9月12日(金)までに  
全員にメールで連絡

応募は  
こちらから▶



コープみらい イベント情報 で 検索

## 開催報告 竹を切って、和紙を飾って、私だけのランタンができました

6月22日(日)「オリジナルのランタンづくり」を開催し、14組43人の家族が参加しました。

参加者は八街の森の竹をのこぎりで切って枠を作り、次に和紙で筒の部分を作成し、シールを貼ったり絵を描いたりして、思い思いのデザインに仕上げました。

「好きなデザインにできて楽しかった」「のこぎりで竹を切れて楽しかった」と感想が寄せられ、参加者一人一人の個性が光る、素敵なランタンが完成しました。



あともう少いで竹が切れるよ、がんばって!



じょうずに貼れるかな? 慎重に、慎重に



# 県内フードバンクと県内生協連携 フードドライブキャンペーン

～ご家庭で眠っている食品の寄贈にご協力ください～



コープみらいは今年も県内のフードバンク、生協と連携してフードドライブキャンペーンを開催します。皆さんからの食品の寄贈をお待ちしています。

**キャンペーン期間 9月1日(月)～11月30日(日)**

フードドライブってなあに？

家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている生活困窮世帯をはじめ、地域の福祉団体や施設などにフードバンクなどを通して寄贈する活動です。

食品の寄贈はこちらで受け付けています(常時受付)

- コープ東寺山店・コープ花見川店・コープ薬円台店・コープ市川店
- コープ八千代店・コープ鎌ヶ谷店・コープ新松戸店・コープ東深井店
- コープデリ成田センター センターステーション・コープデリ市原センター
- コープデリ市原センター サテライトステーション国分寺台
- コープデリ佐倉センター センターステーション
- コープデリ八街センター センターステーション
- コープデリ君津センター センターステーション

イベント会場や期間限定の食品受け付けはブロックニュースやコープみらいHPにて随時ご案内します。

フードドライブについて詳しくはこちらから



寄贈をお願いしている食品

おかずになるもの、レトルト食品などが喜ばれています

- 賞味期限が明記され、2カ月以上あるもの
- 常温で保存が可能なもの(冷蔵・冷凍不可)
- 未開封のもの・破損で中身が出ていないもの
- お米は前年度産まで(玄米可)
- アルコール類は受け付けておりません。



寄贈品と一緒にメッセージだけでも

## こころもつなぐ

あなたのメッセージを募集します。  
メッセージはフードバンクを通して寄贈先の方へつなぎます。



フードバンクに寄贈している様子

昨年は、1,419kgもの食品を組合員からお寄せいただきました。集まった食品は、フードバンク、社会福祉協議会を通じて食品を必要とされている家庭にお届けしました。ありがとうございました。

下記二次元コードからお寄せください



フードバンクからのメッセージはこちらから



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

## 地域クラブの 掲示板

2025年度  
登録  
受付中!

# 趣味・スポーツ・ボランティアなど 仲間どうして「地域クラブ」に登録を!!

3人以上のグループで組合員1人がいればOK

コープみらいでは、地域のみなさんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、グループで自主的に活動する「地域クラブ」があります。みんなで活動してみませんか。

コープみらい 地域クラブ で 検索

地域クラブについて詳しくはこちらから



地域クラブ主催のイベント案内 参加ご希望の方は各地域クラブに直接お申し込みください。

※FAX・メールでの申し込みは、希望するイベント名/住所/名前/連絡先/年齢/性別を記入してください。  
※申し込み先は一般家庭ですので、深夜・早朝の連絡はご遠慮ください。不参加の場合は必ず連絡してください。

### 学習会・講習会

#### 『心ほぐし体ほぐし』

～自律訓練法・呼吸法を通して～

不安やストレスの軽減に役立つリラクゼーション法の体験とお茶会です。

日時 9/6(土) 受付13:15～ 13:30～16:30

場所 生涯学習センター 3F大研修室(千葉市中央区)

参加費 無料

募集・持ち物 30人(大人のみ)

8/23(土)～9/5(金)受付 先着

申込・問合せ TEL 090-6942-7814(9:00～20:00)

info@kodo-mon.com(子どもの問題を考える会千葉)

#### 皇居東御苑散策

武蔵野の雑木林の土壌を移して活用した「二の丸雑木林」を中心に秋の野草を観察します。

日時 9/10(水)

東京メトロ千代田線 大手町駅 C13a出口

ナチュラルローソン前 集合10:00 解散14:30

場所 皇居東御苑(東京都千代田区)

参加費 200円

募集・持ち物 15人(大人のみ) 8/25(月)～9/5(金)受付 先着

持ち物 昼食、飲み物

申込・問合せ FAX 047-450-9854 SMS 090-9242-0428

(里山ネイチャーウォーク)

#### 〈生きづらさを希望に)シンポジウムと映画のつどい

午前の部:シンポジウム 生きづらさを抱える我が子との10年間  
午後の部:ドキュメンタリー映画「風たちの学校」

日時 9/21(日) 10:00～15:00

場所 中央公民館(船橋市)

参加費 1,500円

募集・持ち物 20人 8/23(土)～9/19(金)受付 先着

申込・問合せ TEL 090-1423-2161(9:00～18:30)

09chappy09000@gmail.com(若者勇気づけの会)

#### コーラス虹 45周年記念コンサート

45年の年輪をイメージした曲、昭和歌謡メドレー、そして委嘱作品の「生命(いのち)」を女声合唱で披露します。

日時 9/23(火・祝) 開場13:30 14:00～16:00

場所 佐倉ハーモニーホール(佐倉市)

参加費 無料

募集・持ち物 自由参加 子ども同伴可 静かにご視聴いただける方

問合せ TEL 047-487-7065(10:00～17:00)(コーラス虹)

#### 犬猫譲渡会

保護している犬猫に、家族の一員として迎えてくれる家族を見つける譲渡会です。犬猫の引き取りはしていません。

日時 9/28(日) 11:00～12:00

場所 千葉県立北総花の丘公園(印西市)

参加費 無料

募集・持ち物 自由参加

問合せ <https://asnoah.noor.jp/>(アニマルサポート・ノア)



問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

〒260-0027 千葉市中央区新田町36-15 千葉テックビル4階 TEL 0120-929-068 9時～17時(土・日・祝日休み)



# 2026年度コープみらい くらしと地域づくり助成団体募集



コープみらい社会活動財団は、地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざす市民団体の事業・活動を助成により応援します。

コープみらい財団 **co-op**  
「ともに」の力で、笑顔の明日を

- 助成対象** 2026年4月1日～2027年3月31日の期間に実施する事業・活動に助成します。
- 助成金額** 1団体20万円を上限(3回まで助成可能)
- 応募期間** 2025年9月1日(月)～10月31日(金)
- 対象団体**
  - ・公益を目的とし、千葉県、埼玉県、東京都に活動拠点があり、すでに活動しているか、活動を立ち上げようとしている団体
  - ・組織や事業の運営の重要事項が定まっていて、会員数5人以上の団体

### ◆助成する事業・活動のテーマ◆

- 食・食育 消費者の権利
- 福祉、健康
- 子ども・子育て 次世代支援
- 教育、文化、スポーツ
- 環境保全
- 人権、平和、国際協力・交流
- 防犯・防災・減災、災害復興支援

- 応募用紙の入手方法**
  - ①コープみらい社会活動財団HP (<https://www.coopmirai-zaidan.or.jp/>) からダウンロードできます。
  - ②コープみらい千葉県本部(下記)へ電話でお取り寄せください。

- 応募方法** 「応募の手引き」に沿って応募用紙をご記入の上、必要書類を添えて、E-mailに添付して送付または、郵送してください。

詳しくはこちら ▶



問い合わせ・応募用紙送付先 **コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部「社会貢献活動助成金」事務局**  
TEL 043-301-6686 9時～17時(土・日・祝日休み) Eメール mirai\_jyoseikin-chiba@coopdeli.coop



## 活発な意見交換で交流の輪が更に広がりました コープみらい社会貢献活動助成団体交流会を開催

6月28日(土)に、助成団体17団体とコープみらいの役職員、ブロック委員など74人が参加して交流会を開催しました。参加者からは、「さまざまな社会貢献活動をしている団体の皆さんはとても素晴らしいと思いました」「団体同士でお互いの活動を知り、それぞれの悩みに耳を傾け、寄り添ったりアドバイスがあったりで有意義な時間でした」との声があり、明日への活力につながり、団体同士、団体とブロック委員の新たなつながりづくりのきっかけの場になりました。



助成団体による活動報告



分散会での交流



分散会を越えての交流

高齢者孤立化防止活動

# ちばSSK

しない、させない、孤立化!

プロジェクト

声かけて あなたから。  
たよってみよう 自分から。

コープみらいは誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます  
その一環として、千葉県と協力して暮らしに関する情報をお知らせします

一人暮らしの高齢者の方などが孤立化することなく、必要な支援を受けながら安心して暮らすには、地域の支え合いが重要です。

千葉県では、県民の皆さん一人一人が、声かけや見守りなどの具体的な行動を起こすきっかけとなるよう、「ちばSSK(エス・エス・ケー)プロジェクト」「しない(S)、させない(S)、孤立化!(K)」を進めています。

コープみらいも、ちばSSKプロジェクトに協力しています。



### あなたは大丈夫? ～孤立化診断チェック～

1つ以上当てはまる場合は、すでに孤立化しているか、将来孤立化する可能性があるかもしれません。

- 窓を開けない日がある
- 誰ともあいさつしない日がある
- 電話やメールが、1週間以上かかってこない、送られてこないことがある
- 地域の集まりに出たことがない
- おせっかいは嫌いだ

### たよってみよう 自分から

#### ～はじめてみよう孤立化しないための習慣!～

自分自身が「孤立化」しないよう、ちょっと外に出て地域の方とつながりをつくることも大切です。趣味や仕事など、新しい生きがいが見つかるかもしれません。できることから始めましょう。

- 散歩を習慣化する
- 地域の方と交流を図る
- 庭やベランダで植物を育てる
- 困ったときは「迷惑かも」と遠慮しない
- シルバー人材センターに登録する

### 声かけて あなたから

#### ～あなたにもできる支え合いアクション!～

周りに、一人暮らしの高齢者の方や高齢のご夫婦だけの世帯、認知症高齢者の方などが暮らしていませんか。声かけなど、できることから始めましょう。

- 自分からあいさつをする
- 手伝えることはないか、声をかける
- 両隣、声かけ見守り体制をつくる
- 「おせっかいかも」と自制しない
- シルバー人材センターを活用する

コープデリ宅配にはこんなサービスもあります

問い合わせ **千葉県健康福祉部高齢者福祉課** 千葉市中央区市場町1-1 TEL 043-223-2342

### 離れて暮らすご親族などへ。配達情報をお知らせするコープデリ宅配のお届け確認メールサービス

#### 【お届け確認メールの一例】

〇月〇日、本日商品のお届けにお伺いしたところ、前回お届けした商品が未食のまま残っていたため、回収させていただきました。ご不在でご本人とは連絡が取れておりません。

配達にお伺いした情報を、離れて暮らすご親族などに、メールの定型文でお知らせします。コープデリ宅配(ウイークリーコープ※とデイリーコープ(夕食宅配))を利用して、このメールサービスをご希望の方ならどなたでも無料でお申し込みいただけます。メールの受け取りは、組合員でない方でも、コープデリ宅配を利用していない方でも可能です。

詳しくはこちら ▶



申し込み、お問い合わせはお電話で承ります  
**TEL 0120-502-556**  
営業時間 月～金 9時～19時30分 / 土 9時～17時

# みんなで作ろう 平和な未来



今年は、広島と長崎への原爆投下、そして終戦から80年。私たちの日常を一瞬で壊し、あなたの大切な人の尊い命を奪う悲惨な戦争を二度と繰り返さないために、当時、起こった事実を知り、自分にも起こりうることを一人一人ができることを考え、行動していくことが大切です。

被爆・戦後80年の節目に、平和な未来をつくっていくためにどんなことができるのか、家族や友人と一緒に考えてみませんか。

## 今、あなたに伝えたい。被爆者の声を次世代へ

### 一瞬で消えた日常 被爆体験者の証言より

2015年発行「千葉県原爆被爆者の被爆体験聞き取り活動実行委員会」が発行した冊子より一部要約

あの日1945年8月6日、広島に住んでいた私は動員されていた工場が休みだったので、庭の小さな菜園の手入れをしていました。とても良い天気で、セミの音が聞こえる平和な朝でした。すると突然、北東の空から飛行機の音が聞こえ、次の瞬間閃光と衝撃で私は地面に叩きつけられました。爆心地から1.2kmの自宅でしたが私は奇跡的に軽傷。しかし目の前の街は一瞬で瓦礫の山と化し、土ぼこりがたくさん立ち上り、あちらこちらで火事が起きていました。私はすぐに、家の下敷きになっているはずの母に「お母さん!」と呼びかけました。「ここよ」という声。屋根板をはがして中を覗き込むと梁に阻まれ、わずかな隙間から血を流して仰向けに倒れた母の姿が。そのうち近くから出火した火の手が爆風の吹き返しに乗って、ものすごい勢いで迫ってきました。私は助けられない絶望の中で、ついに「お母さん、火の手がここまで近づいたよ。もうそこまでは行けんのよ」と叫んでしまいました。母は「そんなら早よう逃げんさい」と言い、お経を唱えはじめ、その母の声を背に私は逃げました。母と子の絆が打ち切られる瞬間でした。

その後、母の遺骨を掘り起こして埋めましたが、小柄な遺体は子どものマネキン人形にコールトールをかけて焼いたような物体でした。本当に悔しかった…。

原爆との闘いはその後も続き、肺結核、喘息、皮膚ガン、前立腺ガン、白内障と次々に病魔に襲われました。それでも生かされた者の責任として、これからも「核兵器のない世界」を目指して頑張っていきたいと思っています。

(広島で被爆 当時16歳 M・Iさん)

1945年8月6日広島市に世界で初めて原子爆弾が投下  
1945年8月9日長崎市に2発目が投下



## 知ることからはじめよう! ~戦争を知らないあなたにできること~

インフォメーションのモニターに行ったアンケートから見えたのは、「戦争を知らない」ということ。そんなあなたが戦争を知るのに、全国の組合員親子が参加して被爆の実態を学ぶ「ピースアクション」はおすすめです。知ることからはじめてみませんか?



### オンライン視聴



## 2025 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

主催：広島県生協連・長崎県生協連・日本生協連

特設サイト [こちらから視聴できます▶](#)



### 広島市立基町高等学校による次世代と描く「原爆の絵」

被爆者の証言を若い世代はどんな絵にしたのでしょうか? 証言を真っ正面から受け止め、表現している若者の真摯な姿勢が胸を打ちます。

※広島平和記念資料館は、被爆体験証言者の記憶に残る被爆時の光景を若者が絵に描き、当時の状況を伝える「次世代と描く原爆の絵」事業を行っています。

### 被爆の証言アーカイブ

被爆80年を経た今なお、自身の悲惨な体験を次世代につなげるために活動を続けている姿は胸に迫るものがあります。原爆孤児になってしまった方や戦後の被爆者の実相など、自作の「平和の紙芝居」や講演からは被爆の実態がリアルに伝わってきます。

※過去のピースアクション in ヒロシマ・ナガサキで公開した被爆の証言を、一部編集して公開しています。

そのほかのコンテンツ

■広島市・長崎市 市長からのメッセージ

■オンライン碑めぐり

広島市・長崎市各所に点在する、被爆の実相を伝える「碑」をめぐります。

■オンラインみんなのひろば

全国の各生協は多角的なテーマで平和を考える取り組みを行っています。お住まいの地域や隣の県の生協の活動を知ってみましょう。

この時期には戦争や平和をテーマにした映画やテレビドラマ、自治体の広報やイベントなどがたくさんあります。

この記事、またはこうした催しをきっかけに、家族や友人と平和について語り合う機会を持ってみませんか。

さあ、あなたにできる一歩を踏みだしてみましょう。平和な未来を子どもたちに引き継ぐために。

ちばインフォメーション「平和」のバックナンバーは[こちらから▶](#)



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)