

10/13  
2025



# コープみらい ちば インフォメーション

次号発行 10月27日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ コープみらい で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

楽しく学べる  
豊富なプログラム  
が魅力!

## コープみらいの 出前授業を計画しませんか

コープみらいでは、“SDGs” “食” “環境” “防災・減災”について、くらしに身近なテーマで体験型の出前授業を実施しています。学校、公民館、自治会、地域団体など、10人以上で開催する集会や会合などの集まりに無料で講師を派遣します。2024年度は、各地域で出前授業を135回実施し、3,325人の方が参加しました。

※一部参加費が必要なプログラムがあります。

### 出前授業人気プログラムを紹介

環境

#### エコバッグづくり

生成りのコットンバッグにステンシルを使って絵柄をつけ、オリジナルエコバッグづくりを通して、プラスチックごみを減らすことと身近な環境問題について考えます。

繰り返し使える  
エコバッグが  
作れてよかった



いろいろな  
型があって  
おもしろかった

食

#### アイスクリームづくり

子どもが大好きなアイスクリームの手づくり体験やアイスのパッケージを使ったゲームを通して、食品の原材料や食品表示について考えます。

少ない材料で  
アイスクリームが  
作れてびっくりした



甘くて  
おいしかった

防災・減災

#### 日常食を非常食に

普段、常備している缶詰や野菜などとポリ袋を使って調理することで、災害時に貴重な水を節約しながら避難生活での栄養バランスや使い勝手を考え、「いつも」と変わらない食事が用意できることを体験します。

工夫次第で  
洗い物がなく調理  
できることが分かった



ほかにもたくさんのプログラムがあります。ぜひ、ご活用ください。

出前授業について  
詳しくはこちら



参加者  
募集

みんな

## あつまれ! 八街の森へ

主催: コープみらい千葉県本部



コープみらい八街の森は、組合員みんなの森です。毎月さまざまなものづくりが体験できるワークショップを行っています。お友達やご家族、お一人でも参加できます。森の中を自由に散歩できますので、のんびりとした時間も楽しめます。

#### 木の実のリースづくり

まつぼっくりやどんぐりなど木の实を使ってリースをつくりましょう。

日時 11月23日(日・祝)  
10時~12時

クリスマスに  
ぴったり



写真はイメージです

参加費 1個 500円

締め切り 10月26日(日)

応募者多数の場合は抽選  
結果は10月31日(金)までに全員にメールで連絡

応募方法 二次元コードから応募

応募は  
こちらから



#### ミニ門松づくり

手作りのミニ門松を飾ってお正月を迎えましょう。(1家族1基の作成)

日時 12月14日(日)  
10時~12時

室内にも  
飾れるサイズ



写真はイメージです

参加費 1基 500円

締め切り 11月23日(日・祝)

応募者多数の場合は抽選  
結果は11月28日(金)までに全員にメールで連絡

応募方法 二次元コードから応募

応募は  
こちらから



### 2企画共通

場所 コープみらい八街の森(八街市八街ほ706-1)  
駐車場あり: 無料

募集人数 各20~30人程度(小学生未満は親子でご参加ください)

持ち物 詳細は当選者にお知らせします。

開催  
報告

#### 水でっぼうをつくってあそぼう!

8月24日(日)水でっぼうづくりのワークショップを開催し、11組33人が参加しました。森で切り出した竹で水でっぼうを完成させ、的あてゲームで命中すると大盛り上がり! 夏休みの最後に森中に元気な声が響きました。



やったー!  
的に命中!

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)



キャンペーン期間 **9月1日(月)～11月30日(日)**



～ご家庭で眠っている食品の寄贈にご協力ください～

今年も県内のフードバンク、生協と連携してフードドライブキャンペーンを行っています。みなさんのご協力をお願いします。

フードドライブってなあに？

家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている生活困窮世帯をはじめ、地域の福祉団体や施設などにフードバンクなどを通して寄贈する活動です。

寄贈品と一緒に

メッセージだけでも

♡ **こころもつなぐ** ♡  
あなたのメッセージを募集します。

メッセージは  
フードバンクを通して  
寄贈先の方へ  
つなぎます。

メッセージは  
右記二次元コードから  
お寄せください



フードバンクから  
みなさんへ▼



フードバンクのみなさん

去年は、1,419kgもの食品を組合員からお寄せいただきました。集まった食品は、フードバンク、社会福祉協議会を通じて食品を必要とされている家庭にお届けしました。ありがとうございました。

お待ちしております

問い合わせ **コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部**  
TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

食品の寄贈はこちらで受け付けています(常時受付)

コープ東寺山店・コープ花見川店・コープ薬円台店・コープ市川店  
コープ八千代店・コープ鎌ヶ谷店・コープ新松戸店・コープ東深井店  
コープデリ成田センター センターステーション・コープデリ市原センター  
コープデリ市原センター サテライトステーション国分寺台  
コープデリ佐倉センター センターステーション  
コープデリ八街センター センターステーション  
コープデリ君津センター センターステーション  
館山市元気な広場  
イベント会場や期間限定の食品受け付けはブロック  
ニュースやコープみらいHPにて随時ご案内します。

フードドライブ  
について詳しくは  
こちらから▶



寄贈をお願いしている食品

おかずになるもの、レトルト食品などが喜ばれています

- ・賞味期限が明記され、2カ月以上あるもの
- ・常温で保存が可能なもの(冷蔵・冷凍不可)
- ・未開封のもの・破損で中身が出ていないもの
- ・お米は前年度産まで(玄米可)
- ・アルコール類は受け付けておりません。



## キノコで楽しむ秋の食卓



旬の味覚がいっぱいの秋がやってきました! 広報紙Webモニターの皆さんから寄せられた「キノコ料理」を紹介します。

### フライパンで作るキノコのキッシュ風



パセリを  
かければ  
アクセントに

作り方

- ① キノコ(マッシュルームやシメジ、エノキなど冷蔵庫にあるキノコ)を、食べやすい大きさに切ってバターでさっと炒めて冷ます。
- ② 卵5個に①と1cm幅に切ったベーコン3枚、牛乳(豆乳)40cc、砂糖、塩、コショウ適宜をボウルに入れてかき混ぜる。
- ③ 熱したフライパンに油を少々敷き②を一気に入れて、卵がある程度固まるまでかき混ぜて(とろとろのスランブルエッグを作るように)ふたをする。
- ④ とろ火にして上部が固まってきたらとろけるスライスチーズをのせ火を止め、再度ふたをし2～3分そのままの状態しておく。
- ⑤ 食べやすい大きさに切って出来上がり。

### キノコご飯



あつあつでも、冷めてもおいしい

作り方

- ① シメジ・マイタケ・シイタケ・エノキ各100gは石づきを切り落とし食べやすい大きさに、ニンジン1/3本は細切り、鶏もも肉200gは小さめに切る。
- ② 鍋を中火にかけサラダ油を少々入れ、熱くなったら鶏もも肉を炒め、表面に火が通ったらニンジンとキノコを入れてさっと炒める。だし汁100cc、醤油大さじ3、砂糖、みりん各大さじ2、酒小さじ1を入れ、煮立ってきたら弱火にして、焦げないように10～15分程度煮る。
- ③ 炊きたてのご飯(2合)に②を混ぜ合わせれば出来上がり。

※ご飯はいつもより水分を少なめに炊くと混ぜたとき、ちょうどよくなります。

### 白身魚の野菜あんかけ



魚のかわりに、お肉でもおいしいよ!

作り方

- ① シイタケ4枚、ニンジン1/3個、ピーマン1個、玉ネギ1/4は薄切りに、マイタケ1/3房はほぐしておく。
- ② 水200cc、だしの素小さじ1/3、みりん大さじ1、酒大さじ1、酢大さじ1を混ぜてあんのタレを作る。
- ③ ①を炒めしんなりしたら②を入れる。煮立ったらかたくり粉大さじ1を水で溶き、回し入れてとろみをつける。
- ④ 白身魚(タラ)に塩、コショウと小麦粉少々をふり、油を入れて熱したフライパンで両面がカリッとなるまで焼き、皿に盛る。
- ⑤ ④に③をかけたら出来上がり。

### 鮭のホイル焼き



レモンをかけてさっぱりと召し上げれ!

作り方

- ① 鮭は軽く塩をふっておく。
- ② アルミホイルに①をのせ、石づきをとり小房にほぐしたシメジ・エノキ、薄切りにしたマッシュルームをのせ、バター約10gもをせる。その上から醤油大さじ1弱をさっとかける。
- ③ ②をすき間のないように包む。
- ④ フライパンに水を少し入れ③をおき、ふたをして弱火で15分(始めは中火で)ほど加熱する。
- ⑤ 鮭に火が通ったら、皿に移しレモンを添えて出来上がり。

問い合わせ **コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部**  
TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)



# 2026年度コープみらい くらしと地域づくり助成団体募集



- 助成対象** 2026年4月1日～2027年3月31日の期間に実施する事業・活動に助成します。
- 助成金額** 1団体20万円を上限(3回まで助成可能)
- 応募期間** 2025年9月1日(月)～10月31日(金)
- 対象団体** 公益を目的とし、千葉県、埼玉県、東京都で活動しているか、これから活動を立ち上げる会員数5人以上の団体

詳しくはこちらから▶



## 助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介しています。



長生都市MamaNetの情報サイト告知チラシから

### 特定非営利活動法人 長生都市MamaNet(長生都市エリア)

長生都市MamaNet(ままねっと)は、セーフティーネットとコミュニティネットワークの2つの「ネット」を大事にしながら、2,000人以上が来場する大型子育てイベントや小規模なイベントの開催、子育て世帯への情報発信、孤立・悩みを抱えた家庭の相談活動や関係機関への連携などを通して、長生都市エリアで子育て世帯の孤立を防ぐためにさまざまな活動を行っています。

コープみらいの助成事業では、月1回程度、午前は就園前の親子向け、午後は行き渋りや不登校の親子向けに分けたコミュニティ・相談会イベントを開催し、子育て世帯をサポートしていきます。

詳しくはこちらから▼



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)



1口100円から。あなたの継続的な募金が、  
高校生活から進路まで、奨学生の「今」と「未来」の応援になります!

## 奨学金応援サポーター募集!!

コープみらい財団



「ともに」の力で、笑顔の明日を



コープみらいの奨学金は、組合員の「奨学金応援サポーター」による、1口100円からの継続募金とたすけあいの気持ちで、ひとり親(両親不在を含む)家庭の奨学生(高校生)を支える奨学金制度です。

この制度を支える約3万人の奨学金サポーターの気持ちを受けて、1,724人の奨学生が充実した高校生活を送っています。

知って欲しい

### コープみらい 奨学金給付事業

**募金は全額、奨学金に**  
募金は全額、奨学金に充てられます。  
その他の経費はコープみらい財団が  
支出します。

### 奨学生とサポーターをつなぐ「フリージア」

奨学生の声や募金の状況をお知らせする  
応援サポーター通信  
「フリージア」を定期的  
にお届けします。



### 「フリージア2025年7月号の奨学生の声から」

最後の授業を終え、卒業の実感が湧いてきました。3年間支援していただいたおかげで、定期代と修学旅行費を心配することなく学校生活を充実させることができました。周りの人達にも恵まれてとても楽しく過ごすことができ、3年間はあっという間でした。卒業はとても寂しいですが、将来の夢のために新しい環境でも頑張っていきたいです。

奨学金応援サポーター募金は1口100円単位で、毎月1回引き落としになります。

### コープデリ宅配での募金の申し込み方法

OCR注文書6桁注文欄  
【新規申し込み・金額変更】289110【数量欄】口数を記入  
【中止する場合】289116【数量欄】1を記入

### 店舗での募金の申し込み方法

サービスカウンター・受付にて「奨学金募金申込書」に  
必要事項を記入しお申し込みください。  
申し込み後、金額変更もできます。

コープみらい社会活動財団 で 検索

詳しくはこちらから▼



問い合わせ 一般財団法人 コープみらい社会活動財団 TEL 048-789-7998 10時～17時(土・日・祝日休み)

## くらしのたすけあいの会

# おたがいさま

日々のくらしの中で生じる「困った…」「誰かの手を借りたい…」という事柄を、登録している応援者につなげて有償でお手伝いする、組合員どうしのたすけあい活動です。

「ちょっと困った…」  
というとき、  
ご相談ください!

- 日常家事、送迎など …………… 1時間1,300円(税込)～
- 庭の草取り、大そうじなど …… 1時間1,678円(税込)～

※応援者への謝礼と運営協力費の合計です。他に交通費実費がかかります。

※応援内容によって謝礼、運営協力費が異なりますので、詳しくはおたがいさま受け付けセンターまでお問い合わせください。

### 利用者の声

窓そうじをしていただき、気持ちよく新年を迎えることができました。ありがとうございました。

年末の大そうじのご依頼は大変混みますので  
11月28日(金)までに  
ご相談ください。



問い合わせ コープみらい おたがいさま受け付けセンター TEL 0800-500-2647 (無料) 受付時間 9時～17時(土・日・祝日休み)

詳しくはこちらから▶



# 子どもたちから、 平和へのメッセージ



主催：生活協同組合コープみらい  
千葉県本部  
後援：千葉市  
協力：株式会社 千葉日報社

## 開催報告 子ども記者募集! ~平和新聞をつくってみよう!~

被爆・戦後80年の節目に次世代への継承を目指す「子ども記者募集! ~平和新聞をつくってみよう!~」に5組10人の家族が参加しました。

企画内容	
7月13日	千葉県主催「平和アニメ上映・高山 ちば子 <sup>ふみこ</sup> さんによる戦災体験講話会」に参加
7月27日	高山 ちば子さんの取材と平和新聞づくり



戦時中の生活や千葉空襲の恐ろしさを話す高山さん(当時小学2年生)

### 幼心に『これが死ぬということなんだ』と

「1945年6月の千葉市への大空襲。普段と変わらない一日の始まりでしたが、突然空襲警報が。防空壕に行こうと靴を履こうとしたとき、ものすごく大きな音がし、伏せて難を逃れました。でも一緒に登校していた仲良しの友だちの体に爆弾の破片がささり即死してしまったと聞き、幼いながら『これが死ぬということなんだ』と恐ろしくなりました。その数日後再び7月に空襲(七夕空襲)があり、焼夷弾が降り注ぎ街全体が炎に包まれる中、私たち一家は命からがら海岸沿いへ避難しました。本当に恐ろしかったです」と高山さん。

参加者は高山さんの話を真剣に聞いていました。子ども記者から「どうして体験談を話すようになったのですか」と質問があると、高山さんは「最初は戦争のことは思い出したくなくて封印していたんです。でも戦争体験を語り継ぐ市民団体“ピーススタッフ”<sup>\*</sup>の活動に誘われ、体験者として次世代へ語り継ぐ決意をしました。戦争は絶対に繰り返してはいけないのです」と語りました。

\*「ピーススタッフ」とは、戦争を経験した教職員OBを中心に構成された団体です。学校を訪問し、自らの戦争体験の話をする平和教育をしています。



戦時中の厳しい生活を説明する高山さん



高山さんに質問をする子ども記者

一生懸命メモを取る子ども記者

### 自分の考えや感じたことを大切に。さあ、作ってみよう

現役の新聞記者からは、新聞の作り方として、タイトルのつけ方や構図の取り方を教えてもらいました。平和アニメの内容、戦時中のくらしの資料なども掲載。自分で「戦後80年・千葉空襲写真パネル展」に取材に行き、撮ってきた写真を配置した子ども記者もいました。高山さんも子ども記者の机をまわって、アドバイスを送っていました。



### 平和への思いを受け止めて

平和アニメと高山さんの講話、自分で取材した内容をまとめて、新聞を家族と協力して作り上げた子どもたち。自らの言葉で書かれた記事の一文を紹介すると「戦争のおそろしさを知って、今の平和な日本を守っていきたい。戦後80年、今の世界が復興したのは昔の人たちのおかげです」「戦争は家族がばらばらになったり、いっしょんで命をうばうおそろしいものだと思った」「人間が傷つき命を落とす光景が忘れられない。戦争は二度とくり返してはならない。何も良いことは無いと高山さんは力をこめた」とありました。子どもたちの平和新聞には、高山さんの平和を継承したいという思いが確かに伝わっていました。



●子どもたちが作った「平和新聞」をぜひご覧ください



問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)

こちらから▶

## 20代~40代の方 「家計・くらしの調査」モニター募集

主催：日本生活協同組合連合会

日本生活協同組合連合会では、くらしの実態を知り、消費者の立場から社会的発信を行っていくため、2018年より「家計・くらしの調査」を実施しています。

2026年にご協力いただけるモニターを募集します。ぜひ、ご応募ください。

- 調査期間：2026年1月~12月 ※回答は調査月の翌月のため、実際に回答いただくのは2月から2027年1月までです。
- 調査方法：Web調査 ※毎月、メールで調査票をご案内します。※PC・スマートフォンからご回答いただけます。
- 調査内容：収入、税金、社会保険料、私的保険料、消費支出、電気・ガスの料金・使用量の費目等についてご回答いただけます。
- 謝礼：図書カード ※12カ月連続回答いただいたモニターには、1,000円の図書カードをお送りします。

※同時に実施する「消費税しらべ」(任意)にも12カ月ご協力いただいた方には、プラス500円の図書カードをお送りします。

※モニター登録や調査によって得た組合員の個人情報、日本生活協同組合連合会が管理するデータベースに格納し、適切に管理します。また、データ分析、調査票の送付、謝礼の送付などに活用させていただきます。

対象 20代~40代の方

募集人数 200人 応募者多数の場合は抽選結果は12月中旬にEメールでお知らせします。

応募締め切り 11月30日(日)

応募方法 二次元コード、または下記URLから応募  
<http://step.jccu.coop/kakekura>



問い合わせ

日本生活協同組合連合会 政策企画室 メール：seisaku@jccu.coop