



11/10
2025



こーぷみらい

ちばインフォメーション

次号発行 11月24日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ

こーぷみらい

で検索！

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。
イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

ピースアクションinオキナワ 第43回沖縄戦跡・基地めぐり ～こーぷみらいオキナワ平和の旅～のご案内

16 平和と公正を
すべての人に



こーぷみらいでは、戦争の事実を知り、学び、次世代に伝えていくことを目的に「平和の旅」を実施しています。沖縄は住民を巻き込んだ地上戦がおこなわれ、多くの命が犠牲となりました。平和の旅では、戦跡などを訪れ、沖縄戦の実相や現在も続いている米軍基地の問題について、全国の生協からの参加者と一緒に学び、平和について考えます。

旅行期間 2026年3月25日(水)～3月27日(金) 2泊3日

宿泊先ホテル ノホテル沖縄那覇

旅行代金 (羽田空港発着) 大人 62,500円、学生 37,500円(対象:大学院生、大学生、高校生、中学生、小学生)
注:次世代継承を重視するため、学生は30歳未満の方を対象とします。

【ご参加にあたっての重要事項】

- ・「この平和の旅」は、皆様一緒に移動・見学する団体行動が基本となります。
- ・お一人でご参加の場合、お部屋は他の方との相部屋(2名以上1室)となります。あらかじめご了承ください。
- ・表示の旅行代金は、「こーぷみらい平和の旅募金」による補助が適用された特別価格です。

【旅行代金に含まれるもの】

往復航空券代、宿泊費、食事(1日目の夕食、2日目・3日目の朝食)※左記以外の食事代は自己負担となります。

参加対象 コープみらいの組合員とその家族16人(定員以上の申し込みがあった場合は抽選となります)

*小・中学生は保護者同伴での参加をお願いします(保護者は20歳以上の兄弟姉妹・祖父母も可)。

*学生は(2026年3月時点で)小学校5年生以上が対象となります。

*高校生が単独で参加する場合は、保護者の承認が必要です。

*急な階段や足元が悪い中を移動する行程があるため、健脚な方の参加をおすすめします。

不安な点のある方は、その旨申込み時にご記載ください。

締め切り 2025年12月1日(月)

*結果は12月中旬から下旬を目安に全員の方にメールでお知らせします。

*定員を超える応募があった場合は、**応募動機、事前・体験報告交流会への参加の可否**、2025年以前で平和の旅への参加経験などを参考に選考させていただきます。

日程 1日目は、学習講演会(3月25日)14:00～17:00予定
沖縄戦と沖縄の基地問題などについて学識者や戦争体験者による講演を予定しています。
2・3日目は、実際に戦跡や遺構などを巡ります。移動時間を短くするなど、身体的負担を軽減したコースを考えています。
*コースの内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

連絡方法 応募などの詳細は、右の二次元コードからホームページをご確認ください。

連絡先 生活協同組合こーぷみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)



2025年 第42回沖縄戦跡・基地めぐりの様子



HPからもご確認
いただけます▶

掲載のツアーの交通・宿泊の手続きは旅行会社がおこないます。
申し込みについてのお問い合わせは上記「連絡先」までお問い合わせください。

取得した個人情報は、厳正な管理をおこない、この旅に関してのご案内の目的以外では使用しません。

●事前交流会 日時 2026年3月7日(土) 10時30分～12時30分

会場 コーププラザ浦和(埼玉県さいたま市南区南本町2-10-10)

平和の旅の参加目的やミニ学習会をおこないます。
あわせて行程などの説明と参加者どうしの顔合わせをおこないます。

●体験報告交流会 日時 2026年4月4日(土) 10時30分～12時30分

会場 コーププラザ浦和(埼玉県さいたま市南区南本町2-10-10)

オキナワ平和の旅を振り返り、参加して学んだことを交流し、
平和への想いを共有します。

この件に関する問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

こーぷみらい平和の旅を支える 平和の旅募金にご協力ください

子どもたちの未来のために、今、私たちにできること。それは、平和について深く考え、行動への第一歩を踏み出すことです。こーぷみらいの「平和の旅」に参加し、家族と共に平和への行動に大切な一歩を刻もうとする組合員を応援する「平和の旅募金」に、核兵器のない平和な世界への願いを託してみませんか。

※お寄せいただいた募金は、一人でも多くの方が「平和の旅」に参加できるよう、参加費用の補助などに活用させていただきます。

※この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません。

お申し込み方法

【こーぷデリ宅配】

OCR注文書6ケタ注文欄に
右記の番号と口数をご記入ください。
こーぷデリeフレンズでもご協力いただけます。

注文番号	1口の金額
286524	1,000円
286419	100円

【店舗・こーぷプラザ】

サービスカウンター・受け付けの
募金箱で預かりしています。

こーぷデリ宅配・店舗で1年間を通じてお申込みいただけます。

平和の旅

助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介しています。



特定非営利活動法人 コネクト99(九十九里町)

特定非営利活動法人コネクト99は、人口が減少し続け、少子化の進行に伴い町のイベントや交流の場が減っている九十九里町を中心とする地域で、地域の課題の解決に貢献し地域活性化に寄与するために、子ども食堂の開催を手始めに、観光協会や漁業協同組合、商工会などと協力して「はまぐりマラソン」、「桜フェスティバル」を共催するなど、永住、移住したいと思えるような魅力ある町づくりをめざして幅広い活動をしています。

コープみらいの助成事業では、子どもたちへの支援や町民のみなさんが繋がる地域交流の場として、月1回の子ども食堂を開催しています。

9月の子ども食堂では、人気のおにぎりバイキングを実施

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

詳しくは
こちらから▼



参加者
募集
参加費無料

農林水産省食育担当の方から聞く ブロッコリーの魅力

主催：コープデリ商品検査センター



冬が旬の野菜と聞いてブロッコリーを思い浮かべる方も多いはず。そんなブロッコリーが2026年度から指定野菜※に仲間入りします。

食卓に欠かせないブロッコリーの意外と知らない歴史やおいしい見分け方を、クイズを交えながら楽しく学びましょう。

※指定野菜とは…
消費量が多いため、価格の安定と安定供給を目指して、国が指定した野菜です。

日 時 **12月19日(金)** 10時30分～12時
場 所 コープデリ商品検査センター (埼玉県さいたま市北区吉野町2-1417)
埼玉新都市交通ニューシャトル『吉野原駅』下車、徒歩約5分
募集人数 30人 持ち物 筆記用具
応募方法 二次元コードより応募 締め切り 11月30日(日)
※応募者多数の場合抽選、結果は12月2日(火)までに全員にメールで連絡

応募は
こちらから▶



商品検査センター
HPはこちら▶



問い合わせ コープデリ商品検査センター TEL 048-782-5132 10時～17時(土・日・祝日休み) Eメール: net_jg109@coopdeli.coop

コープみらいの くらしのたすけあいの会

おたがいさま

をご存知ですか

掃除や子どもの見守り、通院の付き添いなど日々のくらしの中でのちょっとした困りごとで誰かの手を借りたいときは、「おたがいさま」をご利用ください。登録している応援者(コープの組合員)につなげて有償でお手伝いする組合員同士のたすけあい活動です。

- 家事育児応援(日常家事・同行) …… 利用料金: **1,300円(税込)～**
- その他の応援(庭の草取りなど) …… 利用料金: **1,678円(税込)～**

※詳細はお気軽にお問い合わせください。



利用者の声

10年以上利用しています。週に2回
そうじをお願いしています。高齢に
なり、なにかと先々に不安を感じま
すが、おたがいさまがあるので助か
ります。

年末・年始のお知らせ 12月27日(土)～2026年1月4日(日)は受け付けセンターおよび応援活動はお休みさせていただきます。

問い合わせ コープみらい おたがいさま受け付けセンター **TEL 0800-500-2647** (無料) 受付時間 9時～17時(土・日・祝日休み)

詳しくは
こちらから▶



報告

子ども・子育て支援基金 (はがき・切手回収キャンペーン) へのご協力ありがとうございました!



2025年1月～5月に実施した「はがき・切手回収キャンペーン」では、専用封筒で22,817通ものご協力をいただきました。お預かりした寄贈品を換金し、下記3団体に合計2,000万円を寄付しました。寄付金は、国内外で貧困や格差などに苦しむ子ども・子育てへの支援活動に活用されます。ご協力、ありがとうございました。

- 社会福祉法人中央共同募金会 寄付額: 1,200万円
- 認定NPO法人アジア・コミュニティ・センター21 寄付額: 400万円
- 認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールド 寄付額: 400万円

寄付金贈呈式で各団体から感謝のコメントをいただきました▶

2026年度も引き続き、「はがき・切手回収キャンペーン」を実施します!
期間: 2026年1月12日(月・祝)～5月31日(日) ご協力のほどよろしくお願いいたします。



問い合わせ コープみらいサステナビリティ推進部 TEL 048-839-1849 9時～17時(土・日・祝日休み)



秋 季節を味わおう サツマイモ

産直
コープの里



食べて
未来へつなごう

協力：(農) 多古町旬の味産直センター

しっとり甘い秋の訪れ シルクスイート

サツマイモは全国3位の生産量を誇る千葉県の特産品です。中でも北総地域は、火山灰土壌が広がり、サツマイモの栽培に非常に適した産地です。

今回は、この地でサツマイモ栽培を始めて3代目となる、(農) 多古町旬の味産直センターの生産者、玉井春樹さんを訪ね、今まさに食べ頃を迎えている品種「シルクスイート」についてお話を伺いました。

貯蔵30日以上が甘さの秘訣!

取材で畑を訪れたのは9月中旬。朝6時から準備を始め、収穫作業の真っ最中でした。収穫量は1日でコンテナ約1,000ケース分ほどになるそうです。「サツマイモは水が少なくても育つのが強みなので、猛暑にも負けず順調に育ってくれました」と玉井さん。



収穫後、株のまま作業場に運ばれ、出荷サイズの選別作業などをして貯蔵庫へ。中はひんやりとしていて、コンテナが天井までびっしり。「シルクスイートはここで30日以上寝かせることでデンプンの糖化が進み、甘さが増します。10月頃からしっとり食感の甘いシルクスイートが皆さんのもとへ届きますよ」と玉井さん。早くその甘さや食感を試したくなってきました!



家業を継ぎ、挑戦し続ける3代目

2年前に家業を継いだ玉井さん。祖父や父の背中を見てサツマイモ栽培を覚え、新たな工夫や、新品種の栽培にも積極的に挑戦しながら、頼もしい仲間たちとともにサツマイモづくりにも励む姿が印象的でした。



頼もしい仲間・技能実習生の皆さんと一緒に

組合員の皆さんへのメッセージ



うちのサツマイモを食べた組合員の皆さんの「甘くておいしいですね!」という声サツマイモづくりのやりがいになっています。もっと皆さんに食べていただけるよう、これからもおいしいサツマイモを栽培していきたいです。



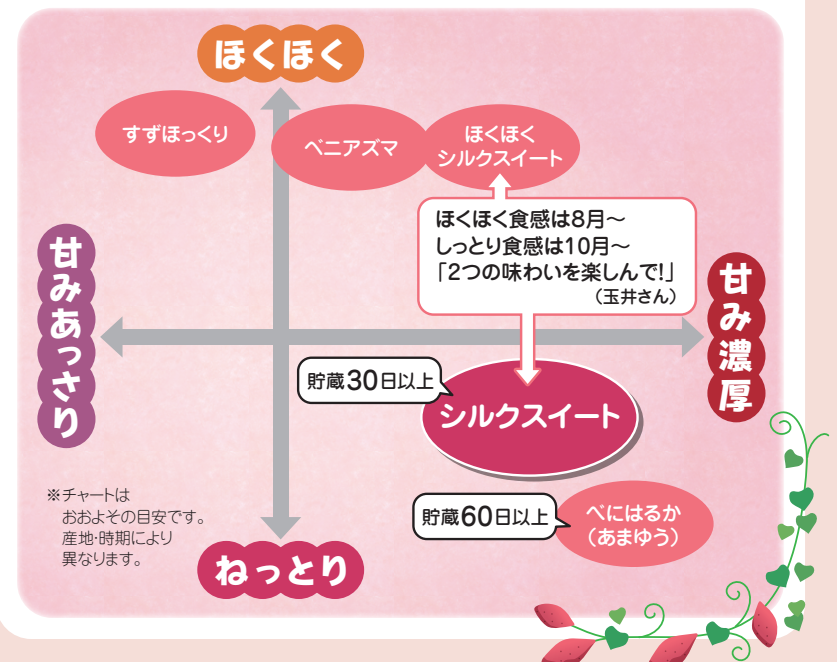
生産者の玉井さん

シルクスイート

絹のように滑らかで心地よい舌触りの肉質が特徴

豆知識

サツマイモの品種と食感と甘さの比較



保存方法

お届け後、袋から出して新聞紙などに包み、なるべく温度変化の少ないところで保管。糖度があり傷みやすいので、早めに食べることをおすすめします。

食べて応援!

サツマイモのレシピ

※サツマイモ1本約200gを分量とします。

サツマイモの肉巻きフライ

【作り方】(3人分)

- ① サツマイモ1本を1cm幅くらいの輪切りにし、水にさらし、キッチンペーパーで水気を拭いておく。
- ② 豚薄切り肉6枚に軽く塩、コショウをする。
- ③ サツマイモに②の肉を巻き、小麦粉、とき卵、パン粉をつけ油で揚げる。

※サツマイモは水でさらした後、電子レンジで2分程加熱しておく、中身がやわらかくなります。



おはよう! ヨーグルサラダ

【作り方】(4人分)

- ① サツマイモ1本を1.5cm角に切り、ラップをかけ電子レンジで加熱する。リンゴ1/4個は皮つきで同じくらいの大きさに切る。
- ② ドレッシングを作る。プレーンヨーグルト大さじ2、マヨネーズ大さじ1、粒マスタード小さじ1/2、レモン汁少々、塩・コショウ・粉チーズは各適量お好みで入れて混ぜる。
- ③ ①と②をボウルで和えて出来上がり。



パイナップルを加えてもおいしいよ!

webモニターさんおすすめレシピ

- レンチンしたサツマイモをバターでソテーし、砂糖(またはハチミツ)、塩で味を調えた塩バターサツマイモ
- ゆず茶ペーストとサツマイモと一緒に煮る甘〜いおかず
- 裏ごしたサツマイモをホットケーキミックスに混ぜて揚げ焼きするスイーツ



ちばベジレポート
バックナンバーは
こちらから

ハピ・デリ! 取り扱い週

さつまいも (シルクスイート) 12月5回まで

co-op
LINK

コープみらいのHP コープリンク(イベント情報サイト)のご案内

コープリンクは、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホで探し、申し込みができます。ぜひユーザー登録をして、イベントにご参加ください。

詳しくはこちらから▶



地域が
大好き!

2026年度

コープみらいの

ブロック委員 募集!

世代を
超えて
つながる
喜び!

あなたの
想いを
カタチに!

地域の人から「楽しかった!」「ありがとう!」という言葉をもらい、「またやりたい!」「私たちも楽しかった」「みんなでがんばったね」という喜びや感動、学びがあふれるイベントや学習会をあなたも一緒に作ってみませんか。ブロック委員はたくさんおしゃべりして、助け合いながら活動します。興味があればどなたでも応募できます。

ブロック委員の活動の様子を紹介

夏休みこどもイベントを計画

宅配センターでの環境学習
など、夏休み期間の小学生
向けイベントを企画



夏休みの宿題の
応援をしちやおう!
ほかにも楽しく自由に企画できる!

産地見学・学習会

新鮮な野菜の収穫体験や生産者
との交流など、楽しい学びの場
として産地との交流を計画



産直野菜って
こんなに新鮮なんだね。
見て、感じて、学べる!

商品学習会

地域の方にも呼びかけ、
コープの商品について
学習会を開催



いつも買ってる
コープ商品って
こんなストーリーや
使い方があったんだ!

防災訓練に出展

市の防災訓練に出展し、
ブロック委員が主体となって
防災や減災の取り組みをお知らせ



コープの取り組みを
もっと地域に
お知らせしたいなあ~

ブロック委員研修

研修や交流を通じた活動の
フォローアップや学習会への参加



気兼ねなくおしゃべりでき、
サイコーの場所がくれる!
みんなの笑顔がうれしい

研修もあるし安心!
新しい人との
出会いもあり楽しい!

みらいひろばをサポート

人と人をつなぎ、地域情報を集め、
新たな笑顔を広げる「みらいひろば」をサポート



ぜひブロック委員募集説明会にご参加ください

次号ちばインフォメーション11/24号では「各地域で活躍している
ブロック委員の声」をご紹介します。いよいよ応募スタートです。
お楽しみに!

- 任 期: 1期1年(再任制度あり 再任限度6年)
- 任命期間: 2026/3/21~2027/3/20 ※2026/2/21~3/20は仮任命期間
- 活動手当: 1カ月 6万円

ブロック委員募集説明会の詳細・応募はこちらから



ブロック委員とは



活動の様子ははこちらから



基本はお住まいの
地域での活動に
なります。



問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 043-301-6681 9時~17時(土・日・祝日休み)