

12/15

2025



こーぷみらい

ちばインフォメーション

次号発行 1月5日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ

こーぷみらい

で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なお連絡のために使わせていただきます。

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

ユニセフお年玉募金にご協力ください

～わたしのお年玉を世界の子どもたちの笑顔のために～

こーぷみらいでは、世界中の子どもたちが十分なケアを受け、よりよい人生のスタートがきれるよう、「ユニセフ一般募金」に通年で取り組んでいます。2024年度のお年玉募金を含むユニセフ一般募金の総額は4,155万7,995円でした。ご協力、ありがとうございました。世界の子どもたちへのお年玉として「ユニセフお年玉募金」にご協力をお願いします。

co-op コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

We Support



ユニセフ（国連児童基金）とは

ユニセフは、世界の子どもたちの命と健康を守るために約190の国と地域で活動する国連機関です。

途上国などで実施する予防接種の普及、栄養改善、安全な水や衛生的な環境の確保、母親への教育、また、子どもたちの権利を守るための国や企業などへの働きかけ、支援の輪を広げる活動を実施しています。今回お預かりするお年玉募金は「一般募金」として、ユニセフの定めた優先順位に応じて、世界各地のユニセフの活動に活用されます。



©UNICEF/UNI638107/Himu

ユニセフ募金による支援活動の例

保健・栄養



©UNICEF/UNI707704/Sargi

世界では1億4,800万人の5歳未満児が発育阻害に陥っていると推定されます。すべての子どもが乳幼児期に十分なケアを受け、守られ、より良い人生のスタートを切ることができるよう、予防接種の普及、母乳育児の推進、栄養改善など総合的な支援を行っています。

水と衛生



©UNICEF/UN0832031/Quintero

世界で安全に管理された飲み水を利用できる人の割合は73%にまで改善されていますが、1億1,500万人は、いまだ池や川など未処理の地表水を使用せざるを得ません。給水設備の整備に加え、トイレや石けんを使った正しい手洗いの普及等の活動をすすめています。

子どもの保護



©UNICEF/UNI755264/Dejongh

紛争・貧困などさまざまな環境下で推定3億人の子どもたちが暴力や搾取の危険にさらされています。特に厳しい状況にある子どもたちを保護できる仕組みや法の整備、家族への支援、メンタルヘルスへの取り組みなど子どもを守る環境づくりを支援しています。

教育



©UNICEF/UNI675775/Elfatih

学校に通えない子ども（6～17歳）は2億5,100万人にのぼります。男子も女子も平等に学ぶ機会を得、質の高い教育を受けられるよう、学習資料の提供、学校施設の設備、教員研修等を支援するほか、緊急事態下でも教育を途切れさせない努力を続けています。

募金のお申し込み方法

●こーぷデリ宅配をご利用の方

12月4回～1月3回のOCR注文書に、下記のお申し込み番号と口数をご記入ください（eフレンズでもお申し込みいただけます）。

1口 100円 … 286401
1口 1,000円 … 286516

・ポイントも募金としてお預かりできます（1ポイント＝1円）。

1口 10ポイント …… 287083
1口 100ポイント …… 287091
全ポイント※ …… 287105

※全ポイント募金の場合は数量欄には「1」とご記入ください。

●店舗・こーぷプラザ

12月21日（日）
～2026年1月20日（火）

- 募金箱にて任意の金額で受付
- 店舗レジで現金・ポイント受付
- こーぷプラザでは、募金箱で承ります。

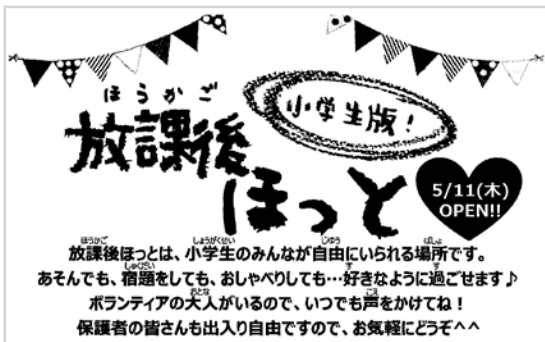
※お預かりした募金は税額控除の対象とはなりません。

問い合わせ

こーぷみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時（土・日・祝日休み）

助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介しています。



放課後ほっと(鴨川市)

「放課後ほっと」は、小学生の居場所となる児童館などが無い鴨川市東条地区で、気軽に児童やその家族が利用できる居場所を作り、地域全体で子育て中の親子を見守っていくことで、安心できる街づくりを目的に活動しています。

コープみらいからの助成事業では、東条公民館にて毎週木曜日の放課後に、出入り自由で主体的に宿題をしたり、おやつを食べたり、読書、ゲーム、お絵描きや工作、運動遊びもできるひろばを開設しています。学年を超えて遊んだり、ボランティアスタッフや保護者などと一緒に遊んだりできます。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

くらしのたすけあいの会 おたがいさま

日々のくらしの中で生じる「困った…」「誰かの手を借りたい…」という事柄を、登録している応援者につなげて有償でお手伝いする、組合員どうしのたすけあい活動です。

「ちょっと困った…」というとき、ご相談ください!

- 家事・育児応援(日常家事) …… 利用料金: **1,300円(税込)**～
- その他の応援(庭の草取りなど) …… 利用料金: **1,678円(税込)**～

※応援者への謝礼と運営協力費の合計です。他に交通費実費がかかります。

※応援内容によって謝礼、運営協力費が異なりますので、詳しくはおたがいさま受け付けセンターまでお問い合わせください。



応援者の声

人のお役に立てた実感がわき、充実した気持ちになりました。

利用者の声

丁寧にしっかり掃除をしていただき、とてもよかったです。「おたがいさま」は困っている人にとって本当に助かります。ありがとうございました。

年末・年始のお知らせ 12月27日(土)～2026年1月4日(日)は受け付けセンターはお休みさせていただきます。

問い合わせ コープみらい おたがいさま受け付けセンター **TEL 0800-500-2647** (無料) 受付時間 9時～17時(土・日・祝日休み)

詳しくはこちらから▶



おせち料理の「いわれ」～願いを込めて新年を～

新年の幸せをもたらす年神様をわが家にお迎えして「おせち」で祝うお正月。おせちには縁起のよい意味や願いが込められています。

「おせち料理」のいわれ

- きんとん … 金団と書き、黄金色をしている ⇒ **金運上昇**
- 田作り …… 材料のカタクチイワシを田畑の肥料に使っている ⇒ **豊作**
- 伊達巻 …… 着物の柄に似ている ⇒ **着るものに困らない**
- れんこん … 穴が開いている ⇒ **将来の見通しがいい**
- えび …… 腰が曲がるまで**長生き**できる
- 数の子 …… 一腹にたくさん卵がある ⇒ **子孫繁栄**
- 昆布巻き … **よろ“こぶ”**の語呂合わせ
- 黒豆 …… 「**まめまめしく(＝真面目によく)働けますように**」との願い



おうちで作ってみよう!

ふわふわ「伊達巻き」

- 材 料 卵 L玉5個、はんぺん大 1枚、砂糖 大さじ2、(1本分) ハチミツ 大さじ2 (なければ砂糖 大さじ2)、酒 大さじ1、塩 小さじ1/3

- 作り方 ①フードプロセッサーに全部の材料を入れてなめらかになるまで混ぜる。
②フライパンを熱して油を少量引き、①を流し入れ、ふたをして弱火で焼く。
③表面が乾いたらフライパンから取り出し、巻きすで巻いて、輪ゴムでとめ、ポリエチレンラップで包み、ビニール袋に入れて冷ます。



出典:農林水産省ウェブサイト
(https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/culture/wagohan/articles/2212/spe12_03.html)を加工して作成

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

くらしの コラム

笑い! 共感! 「子ども・子育てあるある」

子育て中に遭遇する、ふっと和むような出来事や思いがけない行動、大変だったことなど「子ども・子育てあるある」をWebモニターの皆さんから大募集! 子どもへの愛情溢れる「あるある」から、苦勞のにじむ「あるある」まで、数多く寄せていただいた声の一部をご紹介します。

笑える! かわいい! 「あるある」

お盆のとき、お坊さんのお経のあと4歳児が「ながつ!」と発言してびっくりしましたが、周りは和んでいました。しかも、お経を歌だと思ったらしく「なんで歌ずつと歌ってるの?」と。お経の間、大人はドキドキしてました。子どもは素直です…。



遊び疲れて居眠りしながら昼食を食べていた。

「目が痛い」と言うので「パチパチしてみて」と言ってみたら、目をギュッとつむつたまま手をパチパチ叩き出したことが。パチパチ=手を叩く…確かに間違いではないけれど、笑えました。



日中イライラすることが多くても寝顔はやっぱりかわいくて、天使だと思ってしまう。



苦勞のにじむ 「あるある」

私がこっそりお菓子を食べようとすると、袋を開ける音に敏感に気づく。

お風呂上がりに裸で脱走する。

寝かしつけに成功した瞬間インターホンが鳴る。



頑張って時間をかけて作ったご飯より、簡単に早く作ったご飯のほうが食べてくれる。

子どもを寝かしつけるつもりが、自分が先に寝てしまう。

寝相が悪すぎて、手足が吹っ飛んでくる。



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

AFTER



窓をきれいにしたら
気持ちもすっきり!
いつもより良い年を
迎えられそう。



プロから学ぶ 窓掃除のコツ!

取材協力: アズマ工業 (株)



今年こそ
がんばる!!

「もう年の瀬かぁ」とふと外をみると汚れた窓が。寒いから…と目を背け、窓掃除が後回しになっていませんか。Webモニターアンケートからは「今年こそ掃除したい箇所」に「窓・網戸」との声が多く寄せられました。

家にある道具で、簡単かつ効率的に窓掃除をするコツをコープみらいのハウスクリーニングを担当するアズマ工業(株)の堀井彰人^{ほりいあきひと}さんに伺い、編集部が実践してみました。

BEFORE



用意する道具

サッシ掃除用…ハケ

(使い古しのやわらかい筆またはチークブラシ)、
固めの歯ブラシ、掃除機(ノズル付き)

網戸用……柔らかいスポンジ

ガラス窓用…マイクロファイバークロス
(水拭き・から拭き用1枚ずつ)

※タオルなどは毛羽が残るため



①窓サッシ→②網戸→③窓枠・窓ガラスの順番に掃除することで効率的に作業を進められます

1 窓サッシ



ほこりは上から下へ!



上のほこりやくもの巣などの汚れをハケで取り除き、次に左右の汚れをはらい、下にほこりを落としていく。



下の砂ぼこりは固めの歯ブラシで碎いて、掃除機(ノズル付き)で、必ずサッシが乾いている状態で吸い取る。

2 網戸



網戸は外さずそのまま!



窓を閉めた状態で外側から水を含ませ軽く絞ったスポンジで上から縦方向に拭く。次に上から横方向に拭く。窓を開け、内側も同様に。

3 窓枠・窓ガラス

水拭き、から拭きの順で拭く。
(網戸もガラスも汚れがひどいときは薄めた中性洗剤で拭いてから水拭きする)



仕上げは乾いたマイクロファイバークロスでしっかりと拭き上げよう!

窓掃除を終えて

道具の使い分けと掃除の順番で効率よくお掃除ができました! 水拭きだけでキレイになって家族も喜んでます!



よごれは長く蓄積させると取りにくくなるので、こまめなお手入れが大切です。



アズマ工業(株) 堀井さん

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)

もっときれいにしたいときはプロに依頼する方法もありますのでご相談ください!

詳細、スマホでの申し込みはこちらから ▶



コープみらいのHP コープリンク(イベント情報サイト)のご案内

コープリンクは、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホで探し、申し込みができます。ぜひユーザー登録をして、イベントにご参加ください。

詳しくはこちら ▶



2026年度

コープみらいの

ブロック委員を募集

します!

興味のある方は
ぜひ応募ください

地域の人から「楽しかった!」「ありがとう」という言葉をもらい、「またやりたい!」「私たちも楽しかった」「みんなでがんばったね」という喜びや感動、学びがあふれるイベントや学習会をあなたも一緒につくってみませんか。

現在活動しているブロック委員の声を紹介

遅すぎることは決していない

人生後半に入り、「誰かの役に立ちたい」と考えていた時、ブロック委員募集の記事に出会いました。「この年齢で新しい挑戦ができるだろうか?」と少し不安を感じましたが、「何かをするのに遅すぎるということは決していない」という言葉に背中を押され、説明会へ。ブロック委員の活動は、商品の情報交換や産直農家さんとの交流、平和活動、防災・減災の学習会、これらの活動を通じた地域とのつながりなど多岐にわたります。みんなで企画や学習会を開催しながら、学びとやりがいを感じています。



千葉1区ブロック
織田さん

心がワクワクする「居場所」になってます!

「人とのつながりがほしい」「大好きなコープの役に立ちたい」そんな想いで、ブロック委員になりました。最初は不安もありましたが、今やブロック委員会は、家庭の次に大切な心がワクワクする「居場所」です。活動では、食品、暮らし、環境問題など、多くの学びがあり、まるで私にとっての「学校」のようです。明るく頼もしい先輩や職員の皆さんのアドバイスのおかげで、新しいチャレンジも前向きに取り組めます。人とのつながりがどんどん広がり、笑顔と充実感があふれる毎日で「ママ、部活みたいで楽しそう!」と家族も応援してくれています。



千葉6区ブロック
小方さん

コープみらいブロック委員募集説明会のご案内

コープみらいの概要・組合員活動およびブロック委員の役割についての説明をします。

応募資格	コープみらいの組合員・各ブロックの区域内の市町村に居住していること
募集人員	ブロックごとに数人
当日持ち物	筆記用具(ボールペン)・応募シート(応募された方には後日、郵送します)
説明会申し込み	下記電話もしくは二次元コードからお申し込みください。
説明会申し込み締め切り	各説明会前日14時まで

活動手当	1カ月6万円 ※コープみらいとの雇用契約ではありません。
交通費	役割のために必要な場合は支給します。
任期	1期1年 任命期間2026/3/21~2027/3/20 ※2026/2/21~3/20は仮任命期間(再任制度あり。再任限度は6年)
主な活動地域	お住まいの地域のブロックを中心に活動していただきます。 ※役割を担っていただくために、託児に関する補助制度があります。 ※仮任命期間に研修があります。

HP・募集説明会は
こちらから▼



日時・会場一覧

お住まいの市町村	ブロック	日 時		会 場
千葉県全域(オンライン) ※Zoomの使用をできることが条件となります		1月14日(水)	10:00～12:00	
船橋市、習志野市、市川市、浦安市	千葉1区	1月19日(月)	10:00～12:00	コープ市川店 市川市鬼高3-28-16ショッパス内
		1月26日(月)	10:30～12:30	コープデリ習志野センター 船橋市習志野4-5-1
佐倉市、八千代市、鎌ヶ谷市、 印西市、白井市	千葉2区	1月19日(月)	10:30～12:30	コープデリ八千代センター 八千代市大和田新田1096-1
		1月22日(木)		コープデリ印西センター 印西市泉野3-9
銚子市、旭市、香取市、匝瑳市、神崎町、東庄町、 多古町、成田市、酒々井町、栄町、富里市、 八街市、芝山町、山武市、横芝光町、東金市、 九十九里町、大網白里市	千葉3区	1月26日(月)	10:00～12:00	コープみらい八街の森 八街市八街ほ706-1
千葉市、四街道市	千葉4区	1月22日(木)	10:00～12:00	コーププラザ千葉 千葉市中央区新田町36-15千葉テックビル4F
市原市、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市、 館山市、南房総市、鴨川市、勝浦市、鋸南町、 茂原市、いすみ市、大多喜町、御宿町、一宮町、 睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町	千葉5区	1月19日(月)	10:30～12:30	コープデリ君津センター 君津市坂田336-14
		1月20日(火)		コープデリ安房センター 鴨川市滑谷188
松戸市、流山市、野田市、 我孫子市、柏市	千葉6区	1月20日(火) ※託児あり(予定人数7人)	10:00～12:00	コーププラザ東葛 松戸市中根長津町12-3 ※託児申し込み締め切り 1月6日(火)まで ※予定人数に達した場合は、お子さまの同席での参加をお願い する場合があります。
		1月26日(月)		
千葉県全域		1月24日(土)	10:00～12:00	コーププラザ千葉 千葉市中央区新田町36-15千葉テックビル4F

※お住まいの該当市町村の会場への参加をお願いします(日程が合わない場合は他の会場への参加も可能です)。
※定員を超えた場合は他の会場をご案内させていただく場合があります。
※説明会終了後に面談を行う予定ですが、応募人数や条件により面談日を別途調整させていただく場合があります。

1月14日(水)説明会をオンライン(Zoom)で開催します。お申し込みいただいた方にはIDとパスコードをお送りします。
※オンラインでの説明会を聞いて面談に進まれる場合は、後日対面での面談となります。日時・会場はお住まいの市町村のブロックで調整させていただきます。

申し込み・問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 詳しくは、コープみらいホームページをご覧ください。
TEL 043-301-6681 受付時間/9時~17時(土・日・祝日休み) ※年末年始休業日12/27~1/4

申込応募
フォームは
こちらから▶

