



1/19

2026



コープみらい

ちばインフォメーション

次号発行 2月2日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ

コープみらい

で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。
イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

参加者
募集

親子企画

ふわふわ

缶バッジキーホルダーを作ろう! in 茂原

主催：コープみらい千葉県本部

お子さんの缶バッジとふわふわ缶バッジケースを作りませんか。

当日はコープの離乳食の紹介や絵本の読み聞かせなども行いますので、おしゃべりをしながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2月24日(火) 10時30分～11時30分

会場 茂原市 東郷福祉センター
(千葉県茂原市谷本1887番地1)

参加費 お子さん一人につき500円(材料費)

募集人数 親子10組

対象 就学前のお子さんがある親子

持ち物 ・缶バッジ作成用のお子さんの写真
(直径55mm程度・出来上がりサイズ44mm)
※当日、写真を撮って印刷することもできます。
・いつものお出かけセット(飲み物・おむつ等)

応募方法 二次元コードから応募

締め切り 2月13日(金) 17時まで 応募多数の場合は抽選
結果は2月16日(月)までに全員にメールで連絡



イメージ写真です

応募は
こちらから▶



開催報告

「ふわふわ缶バッジキーホルダーを作ろう」はこれまでに3会場で開催し、多くの子育て中の親子が参加しました。

9月29日(月) 松戸会場



森の中のくまさん。
フォトコーナーも
あります♪

10月24日(金) 花見川会場



こんな風に
集中して作れるのは
久しぶり!
楽しい♡

11月19日(水) 市川会場



ママが制作している間、
おもちゃコーナーで遊んで
待つ子もいました。

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

あなたの声を
ちばインフォメーションに
生かしてみませんか

2026年度 Webモニターを募集!!



ちばインフォメーションでは、コープみらいの取り組みや組合員の皆さんのくらしが豊かになるような情報を分かりやすく提供できるよう、感想やご意見などをアンケートにてお答えいただくWebモニターを募集します。

2025年度 Webモニターを体験した皆さんの感想



くらしのたすけあいの会「おたがいさま」や地域クラブの活動、コープが取り組んでいる平和の取り組みなどを知れたことが良かったです。地域の役に立つ活動をこれからも応援したいと思いました。

モニターになってじっくりと記事を読むきっかけになり、内容も生活の知恵に繋がることがあり、役立ちました。

紙面について、いろいろ意見を述べる事ができました。

コープの商品や商品に関わる方々(生産者の方など)の思い、コープの取り組みなど、さまざまな記事があり、注文しているだけではわからないコープの事を知ることができました。

自分の都合のいい時間にメールで参加できるので、気軽に良かったです。

内 容

「ちばインフォメーション」を読み、アンケートに回答していただきます。期間は2026年3月2日号～2027年2月22日号(毎月2回程度、期間中に約23回発行予定)

謝 礼

期間中に12回以上アンケートに答えた方に、宅配が店舗のどちらかをお選びいただき、1000ポイントをプレゼントします(2027年4月頃付与されます)。

募集人数

100人(応募者多数の場合は抽選)

応募方法

モニター募集の下記応募フォームよりお申し込みください。

※パソコンの方は

コープみらい ちばインフォメーション で 検索

締め切り

2月1日(日)
当落結果は2月20日(金)
までに全員にメールで連絡

応募はこちらから▶



あなたも「ちばインフォメーション」を読んで感想やご意見、ちょっとした知識を提供し、紙面づくりに参加しませんか。
たくさんのご応募をお待ちしております。

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

コープの人気商品&楽しい体験が盛りだくさん!

主催 生活協同組合コープみらい
協賛 コープデリ生活協同組合連合会
他お取引先各社
※写真はイメージです



コープみらいフェスタ きやっせ物産展 in 幕張メッセ

入場無料

日時 **2月15日(日)** 10時～15時
(入場は14時30分まで)

会場 **幕張メッセ国際展示場 9ホール**
(千葉市美浜区中瀬2-2-1)



出展予定の
取引先も
こちらから

詳しくは
こちらから

ビジョン2035 “食べるしあわせ、自分らしい暮らし 「ともに」の力で、笑顔の明日を”の実現を目指し、「未来へつなごう」をスローガンに、コープみらいフェスタきやっせ物産展in幕張メッセを開催します。
コープの商品や産直野菜の販売、試食、組合員・地域の諸団体などによる楽しい出展やステージが盛りだくさん! 詳細はホームページでご案内します。

コープの商品や産直野菜をお得にGET!

お取引先約80社によるコープの商品や産直野菜の販売、試食

※マイバッグ・保冷バッグをお忘れなく
※お支払いは現金のみ



生産者との交流や
知らなかった商品にも出会えるかも!

フードドライブにご協力ください!

食品ロス削減と食べることに困りの方の支援のために、当日寄贈品をお持ちください。
(賞味期限が2カ月以上あり、未開封で、常温保存可能な食品に限ります)



“ステージ”で盛り上がろう!

●コープみらい 地域クラブによる発表

●ほべたん じゃんけん大会

(勝ち残った方にはプレゼントがあるよ! お楽しみに!)

●キャラクターショー チュパチュパワンダーランド 12:00～/14:00～ 予定

●親子あそびとパネルシアター

●コーすけダンスと一緒に踊ろう♪

など盛りだくさん!



ほべたん じゃんけん大会



コープみらい地域クラブ i-Brass



チュパチュパ
ワンダーランドの
4人がやってくるよ!

楽しい体験がいっぱい!



コープデリの
トラックに乗って
子ども免許証を
もらっちゃおう!



あなたの
野菜推奨摂取量を
測定できる
ベジチェック!



歩行年齢測定

6m歩くだけ!
あなたの歩行年齢は
何歳相当?!

コーすけのトランポリンで遊んじゃおう!



千葉エリアの6つのブロック委員会が
くらしに関わるテーマで、
さまざまな企画を出展

行政・諸団体による楽しいクイズや
体験・相談コーナーもお見逃しなく!!



環境・防災・食・健康などを、
クイズや体験で楽しく遊んで
学んじゃおう!



防災の備蓄や
健康などについて
相談してみよう

おいしく賢い減塩の
ポイントも学べるよ

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)



私たちが
挑戦
しました!

コープデリ宅配職員が作る

「産直げん気鶏を使った鶏だんご(国産れんこん入り)」 を使ったアレンジレシピ

鍋やスープに欠かせない「鶏だんご」。マルイ食品の提供レシピに、
コープデリ職員がひと工夫加えたアレンジ料理をご紹介します。
時短! 簡単! 料理のレパートリーが広がるかも♪

協力：マルイ食品(株)



♥ 簡単! しいたけの肉詰め

作り方 (肉詰め6個)

- 1 鶏だんご6個を冷蔵庫で解凍し、しいたけ6個の軸を切り落とす。
- 2 しいたけの内側に小麦粉適量をまんべんなくふり、鶏だんごを詰める。
- 3 熱したフライパンにサラダ油大さじ1/2をひき、肉面を下にして中火で約2分焼く。
- 4 焼き目がついたらひっくり返し、ふたをし、弱火で3〜4分蒸し焼きにする。
- 5 めんつゆ大さじ4+水大さじ4を入れ、絡めるように焼く。
お皿に盛り付け、小ネギを散らせれば完成!

コープデリ北総センター
清水さん



しいたけと鶏肉が柔らかくてとても食べやすかったです。小ネギの代わりに玉ネギを煮て、親子丼風にアレンジしました。



♥ あと一品ほしいときに! きんちゃく煮

作り方 (きんちゃく8つ)

- ★ しょうゆ大さじ4・お酒大さじ2・みりん大さじ2・砂糖大さじ4・
顆粒だし小さじ2・水400ml
- 1 あぶらあげに切り込みを入れ、凍ったままの鶏だんご1個と餅を詰めた後、爪楊枝で口を縫うように止めます。
※餅を入れない場合は、鶏だんご2個でもOK。
 - 2 鍋に★を入れひと煮立ちし、①で作ったきんちゃくを鍋に並べてふたをし、弱火で15分程度煮詰めたら完成!

コープデリ松戸センター
篠田さん



詰めて煮るだけで一品ができ、鶏だんごのうまみが全体に染みておいしく、また冷凍のまま使用できるので時短にもなりました。キノコと一緒に煮るなどいろいろアレンジもできそう! 余ったお餅の消費にもオススメです!



♥ おかずになる! 貝だくさんみそ汁

作り方 (3人前)

- 1 キャベツ1/4個はひと口大、ニンジン2/3本は短冊切り、玉ネギ1/4個は薄切りにする。
- 2 お鍋に水700ml、顆粒だし適量、ニンジン、玉ネギを入れ、中火で加熱する。
- 3 煮立ったら凍ったままの鶏だんご1パック(200g)を加えて、再沸騰後中火で約10分煮る。
- 4 鶏だんごに火が通ったら、キャベツを入れ2〜3分煮てお好みのみそ適量をとく。
- 5 卵1個ずつ割入れ、沸騰する直前で火を止め、器に盛って完成(温泉卵でもOK)!

コープデリ浦安行徳センター 別府さん



鶏だんごから出るうまみがみその風味と合い、和風だしはいらないくらい深い味わいで非常においしかったです。温泉卵を入れるとまろやかさとコクが出ました。みそは入れすぎず、少し薄いくらいの方が鶏だんごと野菜の甘さを感じました。

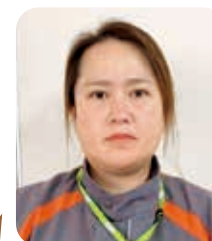


♥ 居酒屋メニュー風! 鶏だんごの照焼きつくね

作り方

- 1 鶏だんご(11〜14個)を冷蔵庫で解凍し、熱したフライパンにサラダ油大さじ1をひき、鶏だんごを軽くつぶし焼き目がつく程度に中火で両面焼く。
- 2 砂糖、しょうゆ、みりん、酒 各大さじ2は先に混ぜ合わせておき、それをフライパンに入れて中火で鶏だんごをひっくり返しながらか、タレを煮詰めるように焼き、汁気が無くなったら火を止める。
- 3 お皿に盛り付け、白ごまと小ネギ各適量をふったらできあがり!
お好みで卵黄を絡めても!

コープデリ茂原センター
松本さん



全体的に色合いが茶色だったので、赤いパプリカを加えて、見た目もきれいにしました。



産直げん気鶏を使った鶏だんご(国産れんこん入り) 200g(冷凍)
ハピ・デリ!取り扱い 2月2回(1月26日週配布)

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 9時〜17時(土・日・祝日休み)

助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、
「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介しています。



虹の会のホームページより

虹の会(柏市)

虹の会は、ひきこもりや障害、疾病、その他社会的弱者の状態にある当事者及びその家族など関係する人々に対して、地域に根ざした支援事業を行い、健やかに暮らせる地域社会づくりと福祉の増進に寄与することを目的として、相談支援事業、メンタルヘルスケア事業などを行っています。

コープみらいからの助成事業では、主として社会的な孤立状況に陥っているひきこもりの状況にある当事者およびその家族が、専門的な相談支援を受ける機会を作ったり、同じような境遇の人と交流する機会を作ったりすることにより、社会とのつながりのきっかけを得られるようにさまざまな活動を行っています。

詳しくは
こちらから▼



問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時〜17時(土・日・祝日休み)