

4/27

2026



コープみらい

ちばインフォメーション

次号発行 5月11日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ コープみらい で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

新たな取り組みで広がる食品寄贈の輪

明日への希望を応援しよう!

食品の値上がりや米不足、食品ロスへの関心の広がりなどで、減少傾向にあった組合員の皆さんからの食品寄贈。2025年度はフードドライブに加えて「買って応援! ほっこりセット」の取り組み開始などで、大幅に増えて8,515kgになりました。ご協力ありがとうございました。

「買って応援! ほっこりセット」始まる

組合員みなさんの「食品を寄付する場所が近くにない」「余分な食品はないけど、支援したい」の声に応じて、宅配の注文書で注文した商品(買って応援! ほっこりセット)をフードバンクへ寄贈する取り組みが始まりました。

2025年度は6,220セット、2,780kgを県内各地のフードバンクに寄贈しました。

取り組みのイメージ

買って応援! ほっこりセット購入者の声

余分な食品は無いが寄付したいと思っていたので、今回のような取り組みはありがたかったです

自宅に居ながら、コープさんで寄付ができるのであれば非常に安心できます

食品を受け取った方の声

生活に余裕もなく困っていたところ、たくさんの食べ物が入っていて感動しました

届いた時、子どもたちは大喜び。私はこれで命が繋がったと涙が溢れ、感謝の気持ちでいっぱいになりました



子どもでも簡単に作れる物、おかずになる物をセットにして寄贈しました

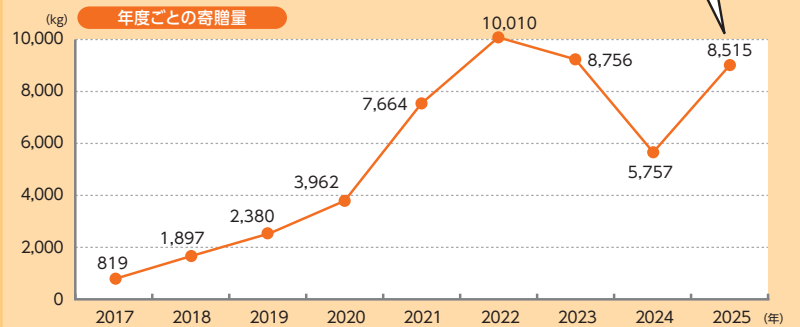


2026年度は、夏休み前と年末に実施する予定です。ご協力をお願いします。

店舗、組合員活動などでのフードドライブや「買って応援! ほっこりセット」での寄贈

8,515kg

~ご協力ありがとうございました~



買って応援! ほっこりセットは県内のフードバンクに寄贈されます

- フードバンク 我孫子・手賀沼
- とうかつ草の根 フードバンク
- フードバンクISS
- まつどフードバンク
- いちかわフードバンク by フリスト
- フードバンク ふなばし
- フードバンク おいでん検見川
- フードバンクちば
- かずさフードバンク てとて
- フードバンクさんぶ
- フードバンク安房

これからも食品の寄贈にご協力ください

食品の寄贈はこちらで受け付けています(常時受付)

コープ東寺山店・コープ花見川店・コープ薬円台店・コープ市川店
 コープ八千代店・コープ鎌ヶ谷店・コープ新松戸店・コープ東深井店
 コープデリ成田センター センターステーション・コープデリ市原センター
 コープデリ市原センター サテライトステーション国分寺台
 コープデリ佐倉センター センターステーション
 コープデリ八街センター センターステーション
 コープデリ君津センター センターステーション
 館山市元気な広場
 イベント会場や期間限定の食品受け付けはブロックニュースやコープみらいHPにて随時ご案内します。

フードドライブについて詳しくはこちらから▶



寄贈をお願いしている食品

おかずになるもの、レトルト食品などが喜ばれています

- ・賞味期限が明記され、2カ月以上あるもの
- ・常温で保存が可能なもの(冷蔵・冷凍不可)
- ・未開封のもの・破損で中身が出ていないもの
- ・お米は前年度産まで(玄米可)
- ・アルコール類は受け付けておりません。



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)

地域クラブの
掲示板

趣味・スポーツ・ボランティアなど

「地域クラブ」に仲間どうして登録を!!

3人以上のグループで組合員が1人いればOK

コープみらいでは、地域みなさんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、グループで自主的に活動する「地域クラブ」があります。みんなで活動してみませんか。



2026年度 登録受付中! 2025年度登録されていた方も毎年新たに登録が必要です。

登録方法 (下記の3つの方法のいずれかで登録)

- ① ホームページから直接入力
 - ② 登録用紙をホームページからダウンロードし印刷、必要事項を記入して郵送
 - ③ 電話で登録用紙を請求し、必要事項を記入して郵送
- ※登録用紙は、コープみらいのお店やコーププラザにも置いてあります。

コープみらい 地域クラブ で **検索**



地域クラブについて詳しくはこちらから▶



登録後コープみらいが活動を応援

- ・ 組合員施設を貸し出し
- ・ 地域クラブ活動費を補助

地域クラブの1年間の活動を応援するため、メンバーの中の組合員人数×1,000円を上限に、運営にかかった費用の実費を補助します。グループの活動費として有効にお使いください。 ※地域クラブの登録は複数できますが、補助費の申請は1人2グループまでです。

地域クラブの活動で組合員施設を活用しよう!

地域クラブの活動場所として、コープみらいの組合員施設を無料で貸し出ししています。

組合員施設のご案内 ※利用に関する問い合わせ・申し込みは、TEL 0120-929-068 9時~17時(土・日・祝日休み)

施設名	所在地	施設名	所在地
コープルーム印西	印西市泉野	コープルーム木更津	木更津市真舟
コープルーム銚子	銚子市長塚町	コープルーム館山	館山市安布里
コープルーム市原	市原市五井中央東	コープルーム南流山	流山市南流山
コーププラザ千葉	千葉市中央区	八街の森 森のおうち	八街市八街
コーププラザ東葛※	松戸市中根長津町	くらし館津田沼	船橋市田喜野井

組合員施設利用について詳しくはこちらから▼



地域クラブ「やさしいニットカフェ」



地域クラブ「きままに水彩画」

※コーププラザ東葛の申し込みは、047-364-7416 9時~17時(第1・3・5土・日・祝日休み)

地域クラブ主催のイベント案内

参加ご希望の方は各地域クラブに直接お申し込みください。
※FAX・メールでの申し込みは、希望するイベント名/住所/名前/連絡先/年齢を記入してください。
※申し込み先は一般家庭ですので、深夜・早朝の連絡はご遠慮ください。不参加の場合は必ずご連絡してください。

学習会・講習会

おうち洋食ごはん

メニュー：巻かないロールキャベツ・エビのオープンサンド・シンプルポテトグラタン・パンナコッタ

日時 5/29(金) 10:30~13:00

場所 コーププラザ東葛(松戸市)

参加費 2,300円

募集・持物 10人(大人のみ) 5/2(土)~5/25(月)受付 先着順

申込・問合せ TEL 090-9316-0140(8:00~20:00)

FAX 047-343-3889(8:00~20:00) (パルスプーン)



不登校を考えよう! 臨床心理士の光元和憲先生と対話する会

不登校の親の悩みを対話することで、相談できる会です。

日時 6/6日(土) 13:30~16:30

場所 全日警ホール(八幡市民会館)(市川市)

参加費 1,000円

募集・持物 10人(不登校や学校に行きにくい子どもの親や家族、関係者) 5/2(土)~5/30(土)受付 先着順

申込・問合せ kurione.1997.11.01@gmail.com (クリオネ)



産地・工場・施設見学

見学先	日程	募集・受付	見学所在地	集合・解散場所 時間	その他のお知らせ	申込・問合せ (地域クラブ名)
コープデリ商品検査センター見学 コープデリの食の安全の取り組みとみその消化酵素について学びます。	6/3(水)	16人(大人のみ) 5/2(土)~5/15(金)受付 先着順	埼玉県 さいたま市 北区	JR津田沼駅南口 千葉工業大学側 集合 8:30 解散 17:00	参加費 無料 昼食代 1,000円	TEL 090-7726-0350(16:00~20:00) FAX 043-273-3650(9:00~17:00) (生協ピースの会)

問い合わせ・申し込み

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

〒260-0027 千葉市中央区新田町36-15 千葉テックビル4階 TEL 0120-929-068 9時~17時(土・日・祝日休み)

コープみらい ぐらしのたすけあいの会 **おたがいさま 応援者募集説明会**

コープみらい ぐらしのたすけあいの会では、「おたがいさま」のしくみや、応援者の活動内容について説明会を実施します。

「お手伝いできることはあるかな?」「他に仕事しているけれどできるかな?」など気になる疑問に、先輩応援者がお答えします。楽しく交流しましょう。

気軽にお越しください。お待ちしております!

日時 **6月11日(木)** 10時~14時

場所 コープ東寺山店コープルーム(千葉市若葉区東寺山町422-1)

以下のご都合の良い時間にお越しください。

10時~11時~12時~13時~

応募方法 下記電話もしくは二次元コード

応募はこちらから▶



「おたがいさま」とは、日々のぐらしの中で生じる「困った...」「誰かの手を借りたい...」という事柄を、登録している応援者につなげて有償でお手伝いする、組合員どうしのたすけあい活動です。

「おたがいさま」詳しくはこちらから▶



問い合わせ

コープみらい ぐらしのたすけあいの会 おたがいさま受け付けセンター **TEL 0800-500-2647** (無料) 受付時間 9時~17時(土・日・祝日休み)



子育て
応援

きらきらステップを使って 『パンこいのぼり』を作ろう！



子どもの健やかな成長を願う「端午の節句」。今年のこどもの日は、コープの離乳食・幼児食シリーズ「きらきらステップ」を使って、手軽に作れてかわいい「パンこいのぼり」でお祝いしませんか。

対象 月齢のめやす 9～11カ月頃から

材料 (こいのぼり3匹分)

こいのぼりのベース：食パン(8枚切り)1枚
彩りペースト・うろこ：
きらきらステップ(右の商品参照)
トッピング：いちご、焼きのり



CO-OP
国産野菜で作ったなめらかキューブ
(5種の緑黄色野菜&根菜)



CO-OP
なめらかキューブ(ほうれん草)



CO-OP
北海道産白身魚と
国産野菜のふんわりつみれ

「きらきらステップ」
詳細はこちらから ▼



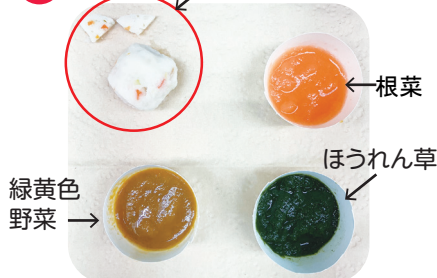
作り方

1 こいのぼりの形を作る



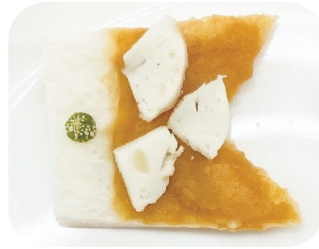
食パンの耳を取り、4等分にカット。端を三角に切り落とし、こいのぼりの「しっぽ」の形を整える(うち3枚を使用)。

2 下準備



きらきらステップ(なめらかキューブとふんわりつみれ)を表示通りに解冻し、「ふんわりつみれ」は、いちよう切りにしてうろこを作る。

3 カラフルな下地塗り仕上げのデコレーション



②の「なめらかキューブ」を3枚のパンに1色ずつ丁寧に塗り広げる。丸く切った焼きのりで「目」をつけ、いちよう切りのつみれをうろこに見立てて並べれば、かわいいこいのぼりの完成!

4 盛り付け



余ったパンの耳をこいのぼりの竿にして、いちごの風車をかざれば出来上がり!

安全においしく食べるためのポイント お子さまの月齢や成長に合わせて、以下の点に注意しましょう。

- 食べやすい工夫を… お子さまの成長に合わせて、パンやつみれをさらに小さく切ってあげましょう。
- 見守りが大切… のどに詰まらせないように、すりつぶしたり、ほぐしたりして、上手に飲み込み終わるまで必ずそばで見守ってあげましょう。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

千葉県と コープみらい からの お知らせ

コープみらいは誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。その一環として、千葉県と協力して暮らしに関する情報をお知らせします。

5月は消費者月間です

国は毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となり、消費者問題に関する啓発・教育などを集中的に行っています。デジタル化やAI等の技術が急速に進展し利便性が増す一方で、消費者被害が増大、多様化しています。**被害を防ぐためには、実際に起きている事例や被害防止について知り、「自分にも起こるかもしれない」という意識を持つことが大切です。**そして「これはおかしいな」と「気づく・断る・相談する」力を高めて、安全で豊かな消費生活を守っていきましょう。

海外事業者とのサブスク契約の相談事例が増えています

【事例】

- 数か月前海外のアプリをインストールしたところ、サブスク契約※になっていることが判明した。解約方法がわからない。
- 文書をPDFに変換できるサイトを見つけ、サービスを1回限りで利用したところ、意図せずサブスク契約になっていた。海外のサイトのように解約方法がわからない。

【消費者センターから】

1回だけの利用のつもりでも、一定期間内に解約しなければ、サブスクに移行する契約となる場合があります。利用の前に、特に何日間、何回まで無料で利用できるか等の利用条件やサブスク契約であるかどうか、解約の条件・方法の確認が必要です。また、日本語表示のサイト等でも運営は海外事業者の場合が多く見受けられます。海外サイトの場合、問い合わせや解約手続きが英語となったり、また、解約の方法自体がわかりにくいことがありますので注意が必要です。解約方法がわからない場合は、消費者センターまたは消費者ホットラインへ。

- アプリやサイトに登録する前に、利用規約等を確認
- クレジットカード等の請求をこまめに確認

※サブスク契約(サブスクリプション契約)とは、商品やサービスを「購入して所有」するのではなく、一定期間の「利用権」に対して月額や年額などの定額料金を支払う契約



消費者月間 今年のテーマ

「見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～」

ネットで服や日用品を調べた後、同じような商品の広告ばかり出てくることはありませんか。実は、見える画面の裏側で、見えないAIが「あなたの好み」を学習して、自動で情報を表示しているからです。思わず、「これ良さそう!」と軽い気持ちで購入すると落とし穴が…。便利になった反面、見えないリスクが潜んでいる場合があります。ネットの情報をそのまま信じず賢く見極める力をつけ、ネットでの買い物も楽しめるようにしましょう。

おかしいと思ったら、ひとりで悩まず 消費生活相談窓口にご相談ください

千葉県消費者センター (日・祝日・年末年始は休み)

- 相談専用電話 TEL 047-434-0999
- 相談受付時間 月～金曜日 9時～16時30分
土曜日 9時～16時

このほか、お住まいの市町村の消費生活相談窓口でも受け付けています。**お住まいの市町村等の消費生活相談窓口をご案内する3桁の電話番号**

消費者ホットライン 局番なしの「**188**」泣き寝入り

●千葉県のHPでは実際に寄せられた
相談とアドバイスを紹介しています。

詳しくはこちらから ▶



問い合わせ 千葉県くらし安全推進課 消費者安全推進室 TEL 043-223-2293

生産者・組合員・コープがともにつながり

12 つくる責任
つかう責任



産直
コープの里

ともに歩むコープデリの「産直」

このマークが目印

私たちは「おいしくて安心な農畜水産物を何世代にわたって、食べ続けたい」、生産者は「おいしくて安心な農畜水産物を将来にわたって作り続けたい」。

そんな願いをかなえるためにコープ、生産者、組合員がともに取り組んでいるのがコープデリの「産直」です。今回は農産物を例えとして、「産直5つの基本」を紹介します。

安全・安心でおいしいを守るための「産直」5つの基本

生産者が、安全で安心、おいしい農産物にこだわり、減農薬や環境配慮等さまざまな工夫や努力をし続けられるために

1. 生産地、生産者、生産・流通方法が明確であること



生産者とコープで「ニンジン」の生産状況を確認

「だれが、どこで、どうやって作ったのか」明確になっています。輸送、加工など組合員に届くまでの流れをたどることができます。

2. 記録・点検・検査による検証システムがあること

コープの職員が生産者とともに生産記録と産地点検、安全性検査を定期的に行い、管理状況を確認しています。



産地の管理施設を検証

3. 持続可能な生産と、環境に配慮した事業を推進すること



持続可能な農業を目指しています

未来の地球のために農薬や化学肥料を減らす工夫や、CO₂排出を抑える効率的な作業など、環境にやさしい持続可能な農業を目指しています。

組合員が生産者の努力を知り、交流を通じて共感し、生産者が作り続けられる適正な価格で購入した農産物を、おいしく食べ続けるために

4. 生産地、生産者団体との自立・対等を基礎としたパートナーシップを確立すること



過去の台風被害の際、ハウスを修理するコープの職員ボランティア

自然災害等の困難な時だけでなく、ふだんからパートナーとして自立・対等の関係で支え合い、協力し合います。この強い信頼関係があるからこそ、おいしい作物が安定して届くのです。

5. 組合員と生産者との多面的な交流を推進すること



産地で田植えの体験をする組合員

カタログや広報での情報提供、組合員による学習会、収穫体験を通して、生産者のこだわりを知り、組合員の願いを伝えます。心を通わせる交流が、深い信頼を育てます。



広報紙で千葉県の野菜と生産者を紹介

「産直」でみんなの笑顔が繋がる未来へ！



コープは組合員からの「おいしかったよ」の声や改善すべき点は生産者に伝え、さらなるステップアップをともに目指します。組合員も交流によって産地の特徴や生産者のこだわり、思いを知ることができます。「産直」が広がることで、売る・買うの関係を越えて組合員・生産者の笑顔につながるのです。

産直の考え方 詳しくはこちらから▶

