



5/25

2026



コープみらい

ちばインフォメーション

次号発行 6月8日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ コープみらい で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。



6月は食育月間です



親子で挑戦! コープみらいの食育クイズ



挑戦してみよう!

コープみらいは、食育「たべる、たいせつ」を広め、日々の食卓が笑顔であふれることを目指しています。今回は、その取り組みの一つである出前授業の中から、親子で楽しく学べるクイズを紹介します。ぜひ一緒に考えてみてください!

「たべる、たいせつ」とは

コープみらいでは、食べることの大切さや食文化、食べ物の成り立ちを生産者と交流しながら次世代へ伝えていくことを目指します。

問題1

栄養バランスが良い「朝ごはん」をしっかり食べると、からだの中に「4つのスイッチ」が入ります。「からだのスイッチ」「おなかのスイッチ」「あたまのスイッチ」と、もう一つはどれでしょう? 「早寝、早起き、朝ごはん」より



- ① ねがいのスイッチ ② こころのスイッチ ③ おしゃべりのスイッチ

【答え】② こころのスイッチ

解説 4つのスイッチとは、朝ごはんをしっかり食べると、からだがかかたまると「からだのスイッチ」。おなかの調子が良くなって便が出やすくなる「おなかのスイッチ」。あたまがさえる「あたまのスイッチ」。ちょっとしたことでイライラしなくなる「こころのスイッチ」のことです。

問題2

これを過ぎるとお腹をこわすかもしれません。お弁当などいたみやすい食品に表示されている、「安全に食べられる期限」はどちらでしょう? 「もったいないを考えよう」より



- ① 賞味期限 ② 消費期限

【答え】② 消費期限

解説 「消費期限」は安全に食べられる期限なので守ることが大切です。一方の「賞味期限」は、「おいしく食べられる期限」です。賞味期限が過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではないので、見た目やお味を確認して早めに食べましょう。※消費期限も賞味期限も、未開封で正しく保存した場合。

問題3

千葉県がおすすめする「グー・パー食生活」。お肉やお魚など「主菜(体をつくる栄養の入ったおかず)」1食分の量は、手のどの形が目安でしょう? 「献立ゲーム」より



- ① グー ② チョキ ③ パー

【答え】① グー

解説 主菜の1食分の量は、「グー」の大きさと、厚さ2cmが目安です。野菜などの副菜は、「パー」の上に山盛りが目安です。自分の手で簡単におおよその望ましい量がわかります。

コープみらいの出前授業では、他にも大豆とにがりで作る「豆腐づくり」や冷凍庫を使わない「アイスクリームづくり」など、ワクワクする体験プログラムをたくさん用意しています。ぜひ右記の二次元コードをチェックしてみてください。

コープみらいの出前授業
詳しくはこちら ▶



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)

開催のお知らせ
参加費無料
自由参加

食育月間 パネル展

主催：千葉市

千葉市では「バランスよく食べよう」をテーマにしたパネル展を開催し、毎日の献立作りに役立つヒントや、さまざまな食育活動を紹介しています。コープみらいも出展しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日 時	会 場
6月2日(火)~11日(木) 9時~21時 ※6月2日は13時から、11日は11時まで	千葉市生涯学習センター アトリウムガーデン (中央区弁天3丁目7-7)
6月17日(水)~30日(火) 9時~17時 ※6月17日は11時から、30日は14時まで	千葉市役所1階 市民ヴォイド (中央区千葉港1-1)

問い合わせ 千葉市保健福祉局 健康福祉部 健康推進課 TEL 043-245-5794 9時~17時(土・日・祝日休み)

夢を
あきらめない!!

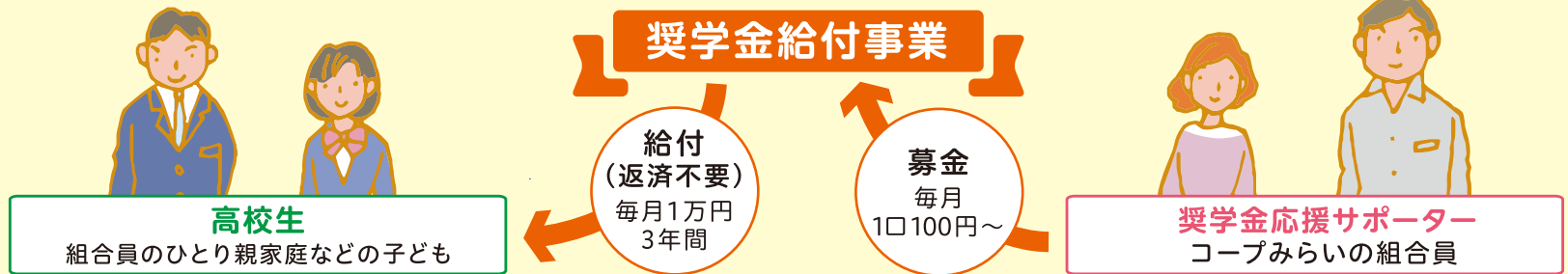
組合員同士で支え合う コープみらいの奨学金

コープみらい財団 **co-op**
「ともに」の力で、笑顔の明日を



コープみらいの奨学金は、組合員の「奨学金応援サポーター」による、1口100円からの継続募金とたすけあいの気持ちで、ひとり親(両親不在を含む)家庭の奨学生(高校生)を支える奨学金制度です。この制度を支える奨学金応援サポーターは、9年間で31,000人を超えました。その気持ちを受けて、1,700人を超える奨学生が充実した高校生活を送っています。

生協は、たすけあいの組織です。



この間の物価の高騰による暮らしへの影響は広がっており、とりわけ「社会的弱者」と言われる立場の方々への影響は深刻化しています。奨学生の保護者の皆さまからのおたよりの中でも物価が高騰し続ける中、窮状を訴える声や不安の声が数多く寄せられています。奨学生の未来を支える奨学金給付事業へのご協力をお願いします。

1口100円からの
たすけあい

奨学金応援サポーター募集!!

奨学生とその保護者からのおたより

奨学生を応援する
サポーターの声

奨学生から

奨学金で春休みに参考書を買いました。友達と毎日下校時刻まで自習をし、一緒に参考書を解いています。おかげで、新しいクラス編成でも、一番上のクラスに入ることができました。今勉強が楽しいです。これからも頑張ります。

保護者から

大変意欲的に自主的に勉学に励んでいます。ご支援いただいたお金で買った参考書は、本人にとってとても大きな価値があるようです。たくさんの応援団が味方についてくれているようで、親子ともども心強いです。これからもお世話になりますが、よろしくお願いします。

奨学生から

学年全員で行くスキー合宿をキャンセルしないといけないと思っていましたが、今回いただいた奨学金で参加できることになりました。ありがとうございました。

保護者から

物価上昇のため何をしてもお金がかかり、生活がとても大変です。そんな中、いただいた奨学金はとても貴重で大事に使わせていただきます。本当にありがとうございました。

生協に入って良かったことのひとつは、こうして簡単・気軽に助け合いの輪に入れて、小さな想いでもつなげていただけること。これからもこの制度が続いていくよう応援しています!



奨学金応援サポーター募金は1口100円単位で、毎月1回引き落としになります。

コープデリ宅配での募金の申し込み方法

OCR注文書6桁注文欄

【新規申し込み・金額変更】 289110 【数量欄】口数を記入
【中止する場合】 289116 【数量欄】1を記入

店舗での募金の申し込み方法

サービスカウンター・受付にて「奨学金募金申込書」に必要事項を記入しお申し込みください。
申し込み後、金額変更もできます。

コープみらい社会活動財団 で 検索

詳しくは
こちらから▼



問い合わせ 一般財団法人 コープみらい社会活動財団 TEL 048-789-7998 10時~17時(土・日・祝日休み)

助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介します。



生理用品にシールを貼り、トイレに設置しています



特定非営利活動法人 ほっとはあと(千葉市)

ほっとはあとは、「生理用品を買えない」という「生理の貧困」の問題がマスコミで大きく取り上げられたことをきっかけに、2021年から公共施設や学校などの女子トイレに生理用品を置き、無償で配布する活動に取り組んでいます。千葉市内の保健福祉センターへの設置から始まり、2024年度は千葉市内のコミュニティセンター、保健福祉センター、私立高等学校、フードバンクや県内各地の中核地域生活支援センターなど50を超える施設の女子トイレ100カ所以上に生理用品を無償で配布しています。2024年度は89,000個を配布しました。

コープみらいからの助成は、生理用品の購入に使用されています。

詳しくは
こちらから▶



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時~17時(土・日・祝日休み)

地域クラブの
掲示板



趣味・スポーツ・ボランティアなど

「地域クラブ」に 仲間どうして登録を!!

3人以上のグループで組合員が1人いればOK

コープみらいでは、地域のみなさんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、グループで自主的に活動する「地域クラブ」があります。みんなで活動してみませんか。

2026年度 登録受付中! 2025年度登録されていた方も毎年新たに登録が必要です。

登録方法 (下記の3つの方法のいずれかで登録)

- ①ホームページから直接入力
 - ②登録用紙をホームページからダウンロードし印刷、必要事項を記入して郵送
 - ③電話で登録用紙を請求し、必要事項を記入して郵送
- ※登録用紙は、コープみらいのお店やコーププラザにも置いてあります。

コープみらい 地域クラブ で 検索

地域クラブについて詳しくはこちらから▶



登録後コープみらいが活動を応援

・地域クラブ活動費を補助

地域クラブの1年間の活動を応援するため、メンバーの中の組合員人数×1,000円を上限に、運営にかかった費用の実費を補助します。グループの活動費として有効にお使いください。

※同一世帯で複数の方が活動される場合でも、補助対象は「一世帯につき組合員1名(1組合員コード)」に限られます。

地域クラブの登録は複数できますが、補助の申請は1人2グループまでです。

・組合員施設を貸し出し

地域クラブの活動場所として、コープみらいの組合員施設を無料で貸し出ししています。

組合員施設利用について詳しくはこちらから▶



活動紹介

コープみらいがあなたと地域の仲間の活動を応援!!

コープみらい地域クラブ 「姫雀(ひめすずめ)」(市原市)

5、6年前から友達の家で脳トレ気分、麻雀をしていました。今ではその輪が広がり毎月第1・第3木曜日の午後、公民館に集まっています。地域の高齢女性たちが集まるこは、大切な情報交換の場です。「あの方を最近お見かけしないわ」「お見かけしましたよ」といった会話を交わし、ご近所の方の安否確認を兼ねて、ワイワイガヤガヤと麻雀を楽しんでいます。

また散歩の際にも積極的に挨拶をするなど、ご近所の高齢者や一人暮らしの方たちに気を配りながら声かけを行っています。

これからも、地域の人たちと楽しく安心して生活できるように活動していきたいです。



問い合わせ・申し込み

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

〒260-0027 千葉市中央区新田町36-15 千葉テックビル4階 TEL 0120-929-068 9時~17時(土・日・祝日休み)

参加者募集
参加費無料

ほんとにお得? 悪質事業者にだまされないための正しい『情報』の見分け方

主催: 消費者市民サポートちば

~消費者市民サポートちば 第10回通常総会記念講演会~

なぜ、私たち消費者は悪質事業者のサイトなどにだまされてしまうのでしょうか。インフルエンサーや一般の利用者を装い広告であることを隠して宣伝する「ステルスマーケティング」や、心理的な誘導によって気づかないうちに不利益な契約を結ばされてしまう「ダークパターン」など、ネットショッピングでは悪質な手法による被害が増えています。私たちは、どのようなことに気をつけたらよいでしょうか。

正しい情報の見分け方について一般の消費者に向け、わかりやすくお話しさせていただきます。



サポっち & ちぼっち

- 日時 6月14日(日) 13時~14時30分
- 会場 千葉県弁護士会館3階 千葉市中央区中央4-13-9
※ライブ配信での視聴も可能です。
- 講師 藤代 裕之氏 (法政大学社会学部 教授)
- 募集人数 会場50人/ライブ配信50人 ※どちらも先着順
- 応募方法 二次元コードより応募
- 締め切り 6月10日(水)

藤代 裕之氏

法政大学社会学部 教授。徳島県生まれ。広島大学文学部哲学科卒業、立教大学21世紀社会デザイン研究科修士課程修了。



応募はこちらから▶



ライブ配信希望の方には6月12日(金)までにZoomURLや資料を登録いただいたメールアドレス宛にお送りいたします。

「特定非営利活動法人 消費者市民サポートちば」とは

特定非営利活動法人 消費者市民サポートちば(愛称「サポ・ちば」)は、消費者の利益を守るため、2016年に弁護士、司法書士、消費者生活相談員、学者、消費者等が参加して設立しました。2019年6月には、国から「適格消費者団体」の認定を受け、事業者の不当な広告や契約条項に対して差し止め請求する「消費者団体訴訟」を行う団体として活動しています。

消費者市民サポートちば 詳しくはこちらから▶



申し込み・問い合わせ

内閣総理大臣認定 適格消費者団体
特定非営利活動法人 消費者市民サポートちば

TEL 043-239-6037 FAX 043-239-6038 メール: info@sapochiba.com

予告
7/27スタート

～コープデリのエコ活 CO₂を削減しよう!～

「アッチアチ大魔王を倒せ! エコ活の冒険」

最近の猛暑や異常気象……それは地球温暖化の化身「アッチアチ大魔王」のしわざかも!? 大魔王を倒すため、おうちの中や身の回りでCO₂を減らす場所を見つけて、キミだけの「エコな呪文」や「キャラクター」を考えよう。夏休みの「エコ活の冒険」に備えて、まずは身の回りでCO₂を削減できる場所がないかチェックしてみてね。



詳しくは、ちばインフォメーション
7月20日号でお知らせします。お見逃しなく!

実施期間 **7月27日(月)～8月28日(金)**



エコアクションをモチーフにした
キャラクターや呪文を大募集!



【特徴】
つけっぱなしの電気を見
つけスイッチを切る妖
精。力は弱いがたくさん
集まることで力を発揮。

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 9時～17時(土・日・祝日休み)

※本画像は生成AIを使用して作成しています。

参加者
募集
参加費無料

子どもたちに平和な未来を2026

戦後81年“へいわ”な未来のつくりかた ～千葉の戦争を知り、今わたしたちにできること～



かつて戦争を経験した千葉で、当時の子どもたちはどんな学校に通い、どんな暮らしをしていたのでしょうか。過去を知ることは、これからの未来を豊かにするための大切なヒントになります。お話や紙芝居、ワークショップを通じて今と昔の暮らしを比べながら、平和な未来を一緒に考えてみませんか。

主催：子どもたちに平和な未来を2026実行委員会
コープみらい・バルシステム千葉・生活クラブ千葉・なのはな生協
千葉県生活協同組合連合会

いろいろな世代の方の参加をお待ちしております。夏休みの自由研究にもどうぞ!

- 日時 **7月18日(土) 13時30分～16時** 受付開始 13時
- 場所 コーププラザ千葉 (千葉市中央区新田町36-15 千葉テックビル4階)
- 募集人数 70人程度
- 持ち物 筆記用具、飲み物 ※当日お菓子を配布予定。アレルギー対応なし
- 対象 生協組合員またはその家族(小学校高学年以上におすすめの内容)
※お子さまのみ、親子での参加、中学生や大人の方の参加も歓迎
- 応募方法 二次元コードから応募
- 締め切り 7月5日(日) ※応募者多数の場合は抽選
結果は7月10日(金)に全員にメールで連絡

応募は
こちらから ▶



【内容】

- ◆第一部 「過去を知る」
講師：千葉県退職女性教職員の会 (房総の会)
- ◆第二部 「未来を描く」
講師：KNOW NUKES TOKYOメンバー
上智大学在学中
黒田 夢奈さん



お話と紙芝居で
当時の人々の暮らしや
学校の様子を聞き、
今と昔の違いを
見つけます。



ワークショップで
私たちがこれから
住みたい
「へいわな世界」を
考えます。

問い合わせ

千葉県生活協同組合連合会
TEL 043-224-7753 9時～17時(土・日・祝日休み)

参加者
募集
参加費無料

Zoomで開催! 農研機構研究員の方から聞く

お茶のパワーを使いわけよう!

～科学で読み解くカフェインとの上手なつきあい方～

主催：コープデリ商品検査センター

新茶のおいしい季節になりました。今回は『お茶』をテーマに、国の研究機関である農研機構とのコラボ企画を開催します。カフェインのメリットやデメリット、自分にあったお茶の選び方などさまざまな疑問を科学の力で解決しましょう。さあ、ご自身にあったお茶生活をスタートさせませんか。



- 日時 **6月25日(木) 10時30分～12時**
- 講師 野村 幸子さん(農研機構 果樹茶業研究部門)
- 募集人数 100人
- 応募方法 二次元コードから応募
- 締め切り 6月14日(日)
※応募者多数の場合は抽選
結果は6月16日(火)までに全員にメールで連絡

応募は
こちらから ▶



問い合わせ

コープデリ商品検査センター TEL 048-782-5132 10時～17時(土・日・祝日休み)

コープデリ商品検査センターでは
一般の方の見学のご案内などもしています ▶

