

9/14

2026



コープみらい

ちばインフォメーション

次号発行 9月28日

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685

ホームページ

コープみらい

で検索!

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。
イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。



ちばの畑と、あなたの食卓をつなぐ

大粒・ホクホクの
生落花生『おおまさり』

ユニークな育ち方が特徴の落花生。ゆでて食べるとおいしい生落花生『おおまさり』について、(農)船橋農産物供給センターの生産者 櫻井 修一さんにお話を伺いました。

産直
コープの里食べて
未来へつなごう

協力: (農) 船橋農産物供給センター

Instagramは
こちらから

生産者の櫻井さん

ゆでたてのホクホクとした食感と甘み、大粒の食べ応えに「こんなにうまいのか!」と感動し、落花生栽培を始めました!

「おおきなさやで食味がまさる」おおまさりの特徴

- 粒が大きい!
- 甘みが強い!
- 実がやわらかく、ゆで落花生に最適!

ゆで落花生の作り方

おおまさり 300g
お湯1リットルの場合、塩はお好みですが、お湯の量の3% (約30g) くらい

【作り方】

沸騰したお湯に塩とおおまさりを入れる。中火～弱火で30～40分 (途中硬さをみる) ゆでて火を止め、そのまま10～20分放置する。お湯を切って冷まして完成。

ゆでた後は日持ちしないので食べきれなかったら、殻ごと冷凍保存しましょう。



生産者が見守る落花生の力強い成長

7月初旬、青々と茂る落花生の葉が広がる櫻井さんの畑を訪ねました。葉の合間から覗く黄色い花を前に、櫻井さんは落花生の成長について語ってくれました。「畑の乾燥を防ぐため、自然に土に還るマルチシートを敷いているのですが、花が咲き終わると『子房へい』と呼ばれる茎のような部分が、このシートを力強く突き抜けて、自ら土の中に潜り込んでいくんですよ。すごい生命力ですよね」

大粒が特徴の『おおまさり』をおいしく育てる秘訣は、やはりその「土づくり」にあると言います。「畝*の間を深く耕して、土をふかふかに保つことで、土の中に空気や養分がしっかりと行き渡り、実が大きく育つ環境が整うんです」と櫻井さん。

5月の種まきから120日を経て、9月にはいよいよ大粒の実をつけた収穫の時期を迎えます。

※畑で作物を育てるために、土を盛り上げた部分

名前の由来は「花が落ちて実が生まれる」成長の様子からきています。

7月



8月



土の中でさやが育ち、実ができる

9月～



落花生を手作業で収穫

次世代へ農業を「つなぐ」思い

櫻井さんの情熱は栽培だけに留まりません。新規就農者のために農地確保を支援したり、研修生を受け入れ1から農業を教えたり、若手の育成にも注力して次世代へと農業を「つなぐ」活動を行っています。

その思いは、生産者と組合員をつなぐ産地企画「やさいの楽校*」にも息づき、子どもたちに落花生の魅力伝えていきます。「成長過程をその目で知ること、農業に興味を持ってもらうきっかけにもなりますし、子どもたちにとっても思い出になりますからね」と櫻井さん。

櫻井さんの「おいしい」という感動から始まった生落花生『おおまさり』。ぜひ皆さんの食卓で味わってみませんか。



櫻井さんと
研修生の蓮井あさひさん



「やさいの楽校」で参加者の皆さんに種のまき方について話す
櫻井さん

※産地企画の「やさいの楽校」

詳しくはこちらから▶



ちばの大地の恵みを食卓に! ゆで落花生レシピ

豚肉とおおまさりのトマト煮

※料理用に落花生をゆでる場合は、塩の量を調整してください。記載の分量は、ゆでて殻から出した量です。

レシピ提供:千葉県

材料 (4人分)

ゆで落花生 (おおまさり) 100g、
豚こま切れ肉 200g、ニンジン 1本、
タマネギ 1個、シメジ 1株、セロリ 1本、
カットトマト (水煮) 1缶、
固形フイヨン 2個、赤ワイン 50cc、
オリーブオイル 大さじ2、
ニンニク 1片、水 5カップ、
ケチャップ 大さじ2、塩・コショウ 少々

【作り方】

- ① 豚肉は細切りにし、ニンジン・タマネギ・セロリは1cmの角切りにする。シメジはほくして半分に切り、ニンニクはみじん切り、ゆで落花生は大きなものは斜め半分に切る。
- ② ニンニクをオリーブオイルで炒める。豚肉・ニンジン・タマネギ・セロリ・シメジの順で加えて炒め、ワインを入れる。しんなりしたら水、カットトマト・フイヨンを入れて沸騰したらアクを取り、ニンジンがやわらかくなるまで煮る。
- ③ ゆで落花生とケチャップ、塩・コショウを加えて味を調えたら出来上がり! お好みでセロリの葉のみじん切りを加えてもおいしいよ!



ハピ・デリ! 取り扱い週

生落花生 (おおまさり)
300g 10月2回まで

ちばベジレポート
バックナンバーは
こちらから▶



報告

「ありがとう」と「おめでとう」を箱に込めて 「はじめてばこ」出発式を開催しました



8月19日(水)、千葉県庁にて千葉県内の赤ちゃんがいるご家庭へ祝福の気持ちを込めてお届けする「はじめてばこ」の出発式が行われました。この取り組みは県内に生まれた赤ちゃんへ祝福を届けるため、千葉テレビ放送(チバテレ)主催のもと、千葉県、千葉県内全市町村、千葉県産科婦人科医学会が協力し、コープみらいが梱包と配送を担い連携して推進するプロジェクトです。

式典では、チバテレの青柳社長、千葉県の熊谷知事から温かいメッセージが送られた後、お二人から記念すべき1組目のご家族へ直接「はじめてばこ」が手渡されました。

コープみらいの熊崎理事長は、「千葉に生まれてきてくれてありがとう」という祝福の想いととも、県全体で“あなたの子育てを応援しています”というメッセージを一軒一軒伝えていきます」と熱い決意を述べました。

コープみらいはこれからも、誰もが安心して子育てができる地域社会づくりに取り組んでいきます。

「はじめてばこ」
の申し込みは
こちらから ▶



左よりコープみらい林理事、コープみらい熊崎理事長、熊谷千葉県知事、チバテレ青柳社長、ご家族、コープみらい職員

参加者募集
参加費無料

コープセミナー「がんを知る」講演会

2人に1人が、がんにかかるといわれる時代。大切なのは、正しい知識を知り、自分の体と向き合うことです。知識と気づきの両面から、早期発見・早期治療の重要性を学べる講演会です。ご自身や大切なご家族、友人のためにもぜひ皆さんでご参加ください。

日 時 **11月7日(土)** 11時45分～15時30分
(開場・受付11時)

会場参加希望の方

開催会場	有楽町朝日ホール(東京都千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン11F)
定 員	670人(お申込み多数の場合は抽選。同伴者はご本人含め4人まで申込可)
応募方法	二次元コードから応募 ※託児無し
締め切り	10月9日(金) 23時59分まで ※当選者には順次、招待ハガキを送付いたします。

応募は
こちらから ▶



講演内容

第1部
12:00～13:00

「乳がん診療の未来予想図～これからの検査・治療はどう変わる?～」
講師:千島 隆司 医師(昭和医科大学横浜市北部病院 乳腺外科教授)

第2部
13:15～14:15

「自分の体と向き合うこと～私が出会った患者力～」
講師:梅宮 アンナ さん(タレント)

第3部
14:30～15:15

千島 隆司 医師と梅宮 アンナさんによる対談
「SDM～一緒に考える外来～」と「アピアランスケア～自分らしくいること～」



梅宮 アンナ さん



千島 隆司 医師

オンライン参加希望の方

応募方法	二次元コードから応募 応募者全員が参加可能
締め切り	11月6日(金) 21時まで

応募はこちら ▶



問い合わせ (株) コープデリ保険センター TEL 0120-33-6566 9時～17時(日曜休み)

※個人情報の取扱いに関する事項
(株)コープデリ保険センターは、ご提供いただいた個人情報を保険商品のご案内、キャンペーンまたはサービス向上のためのアンケートなど営業活動のために利用する場合、またサービスの提供や保険商品・カタログ・チラシ・コンテンツなどの改善を図るための統計・分析を行う場合があります。個人情報の取扱いに関する詳細情報は、(株)コープデリ保険センターのホームページ内の個人情報保護方針をご覧ください。https://hoken.coopdeli.coop

東京×埼玉

コープみらい フェスタ

in 池袋サンシャインシティ

日時 **10月3日(土)** 10時～15時 (入場は14時30分まで)

会場 **池袋・サンシャインシティ**
ワールドインポートマートビル4階 展示ホールA (豊島区東池袋3-1-3)
文化会館ビル4階 展示ホールB (豊島区東池袋3-1-4)

入場 無料

産直野菜や人気のコープ商品
などの試食・販売

親子で楽しく学べる
食の体験企画

コープデリ宅配の
お仕事体験

主催:生活協同組合コープみらい
協賛:コープデリ生活協同組合連合会
他 お取引先各社

東京エリア・埼玉エリア合同開催!
コープ商品や産直品の試食・販売、親子
で楽しめるステージや体験ブースなど、
楽しい企画が盛りだくさん♪ぜひご来場
ください!

ステージでは、NHK Eテレ「おがあさんといつしよ」で
おなじみの「ひろみちお兄さん」や
豊島区のご当地ヒーロー「フクロウ戦士トシマツバ」などが登場!

フード & 文房具ドライブ
会場にて食品・文房具の寄贈を受け付けています。
寄贈いただいた食品・文房具は、コープみらいとつながりのある団体を通じて、
支援を必要としている方々に提供させていただきます。
※お預かりできない品物はお持ち帰りいただきます。

問い合わせ コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL 03-3382-5665 9時～17時(土・日・祝日休み)
コープみらい埼玉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 048-711-1615 9時～17時(土・日・祝日休み)

詳しくは
こちらから

今年度も「コープみらいフェスタ きやっせ物産展in幕張メッセ」を開催します。
詳しい内容は、今後のちばインフォメーションやコープみらいホームページ等で随時お知らせいたします。



コープみらいフェスタ

きやっせ物産展 in 幕張メッセ

日時 **2027年2月21日(日)**
10時～15時 (入場は14時30分まで)
会場 **幕張メッセ国際展示場ホール7・8**
(千葉市美浜区中瀬2-1)



昨年度の様子は
こちらから▼



地域クラブの 掲示板

コープみらいは、地域の皆さんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、趣味やスポーツなど仲間どうしで自主的に活動する「地域クラブ」があります。

地域クラブについて
詳しくはこちらから▶

コープみらい 地域クラブ で 検索



コープみらいフェスタ きやっせ物産展in幕張メッセに出展・出演する 地域クラブを募集!

日ごろの活動の成果を
きやっせ物産展で発表してみませんか。ご応募お待ちしております。

出展内容 ①作品展示や体験企画のブース出展
※食品を取り扱う出展はできません。

②ステージでの発表

出展条件 ・出展、出演料は無料です。
・出展場所や広さ、出演時間や順番はコープみらいが設定します。
・地域クラブの登録が、8月31日(月)までに完了しているグループが対象です。

応募方法 二次元コードまたは下記電話で応募
※必要事項の聞きとりがあります。

締め切り 10月9日(金)17時まで
応募多数の場合は抽選 結果は10月30日(金)までにお知らせします。



昨年度のステージ出演の様子



昨年度のブース出展の様子



応募は
こちらから▶

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 9時～17時(土・日・祝日休み)

参加者募集

地域クラブ主催のイベント案内 参加ご希望の方は各地域クラブに直接お申し込みください。

※FAX・メールでの申し込みは、希望するイベント名／住所／名前／連絡先／年齢を記入してください。
※申し込み先は一般家庭ですので、深夜・早朝の連絡はご遠慮ください。不参加の場合は必ず連絡してください。

学習会・講習会

Umios(旧マルハニチロ)(株) 商品学習交流会
～冷凍食品・加工食品を普段の暮らしにもっと活用しよう～
レシピを紹介します。

日時 10/7(水) 10:00～13:00

場所 根郷公民館(佐倉市)

参加費 500円

募集・持ち物 15人(大人のみ)
9/19(土)～9/28(月)受付 先着順
エプロン、三角巾、筆記用具

申込・問合せ FAX 043-486-2713(19:00～21:00)
SMS 090-9843-7585(19:00～21:00)(クララ)



第10回 大人に語るお話会

昔話の語りを聞いてみませんか。
お話の世界をお楽しみください。

日時 10/16(金) 13:30～15:00

場所 文化センター2F 研修室(白井市)

参加費 無料

募集 自由参加(大人のみ)

問合せ TEL 080-3395-9075
(ありのみお話会)



心と体を解きほぐすセルフケアレッスン

心や体の不調を軽減するリラクゼーション法の体験とお茶会です。

日時 10/17(土) 13:15～16:15 (受付 13:10～)

場所 コープルーム南流山(流山市)

参加費 無料

募集 14人(大人のみ)

9/19(土)～10/16(金)受付 先着順
申込・問合せ TEL 090-6942-7814(9:00～20:00)

info@kodo-mon.com
(子どもの問題を考える会千葉)



家にこもりがちな子や発達障害を持つ子の親の座談会

公認心理師を招き座談会を開催します。
日々の悩みを話し合ったり情報交換したりできます。

日時 10/19(月) 13:00～15:40

場所 鎌取コミュニティセンター(千葉市緑区)

参加費 無料 募集 自由参加(子ども同伴可)

問合せ TEL 047-344-1889(17:00～20:00)(グループハーモニー)



「不登校を経て……今」経験者の若者の体験談と懇談会

不登校を経験した若者がその頃と今の思いを話し、語り合います。

日時 10/24(土) 13:30～16:00

場所 勤労福祉センター 本館(市川市)

参加費 1,000円

募集 10人(不登校や学校に行きにくい子どもの親や家族・関係者) 9/19(土)～10/20(火)受付 先着順

申込・問合せ TEL 047-370-7127 kurione.1997.11.01@gmail.com(クリオネ)



産地・工場・施設見学

見学先	日程	募集・受付	見学所在地	集合・解散場所 時間	その他のお知らせ	申込・問合せ(地域クラブ名)
正田醤油(株)館林東工場見学 原料からしょうゆができるまでを学習 した後、製造工程を見学します。	10/19 (月)	10人 9/21(月・祝)～ 9/23(水・祝)受付 先着順	群馬県 館林市	さくら山王集会所(佐倉市) 集合 7:00 解散 17:00	無料 昼食代 各自負担 【持ち物】飲み物、 動きやすい服装	ss.snoopy102102@gmail.com (18:00～20:00) (ブルースター)

※産地・工場・施設見学の参加費は無料ですが、昼食代や現地での入場料・体験料等は各自でお支払いください。 ※悪天候が予想される場合や催行最低人数に達しないときは、中止とさせていただきます。



～いつまでも元気に歩くために～ まずは今の 歩行年齢 をチェック!



「健康のために何か始めたいけれど、ハードな運動はちょっと…」そんな方に一番おすすめなのが、毎日の「歩くこと」です。
コープみらいでは、皆さんが「いつまでも自分らしく、いきいきと暮らせる」よう、健康づくりの第一歩として「歩行年齢測定会」を各地のイベントに出展して開催しています。年齢とともに変化する今の「歩き方のクセ」を知り、少し姿勢を意識するだけで、転倒予防や筋力維持に大きく役立ちます。まずはご自身の歩き方をチェックして、いきいきと歩き続けるためのヒントを見つけてみませんか。

カンタン! 歩行年齢測定の3ステップ

参加者からうれしい声をたくさんいただいています!

STEP 1 **いつもの服装でOK!**
特別な準備は不要です。
普段のお出かけの服装、
いつもの靴のままでご参加
いただけます。



STEP 3 **その場で結果がわかる!**
あなたの「歩行年齢」と歩き方の「5段階評価」
がすぐにわかります。結果をもとに、
より良い歩き方のワンポイントアドバイス付き
の測定結果もお持ち帰りいただけます。



自分の歩き方の特徴が
パッと見てわかっておもしろい!

今日からさっそく
歩く姿勢に
気をつけます!

日ごろの運動の
モチベーションが
上がりました!



測定結果
※画像はイメージです

今後の出展 スケジュール (予定)

ぜひお立ち寄り
ください



日 程	イベント名 (主催)	場 所
10月17日 (土)	市民健康づくり大会 (健やか未来都市ちばプラン推進協議会)	きぼーる 千葉市中央区中央4-5-1
10月31日 (土)	コープ東深井店 健康まつり (コープみらい)	コープ東深井店 流山市東深井228-1
	福祉センターフェスティバル (白井市福祉センターフェスティバル実行委員会)	白井市 福祉センター 白井市清戸766-1
11月1日 (日)	ふなばし健康まつり (ふなばし健康まつり実行委員会)	船橋市 総合体育館 船橋市習志野台7-5-1
11月27日 (金)	コープ八千代店 健康まつり (コープみらい)	コープ八千代店 八千代市大和田新田410-1
12月6日 (日)	コープ花見川店 健康まつり (コープみらい)	コープ花見川店 千葉市花見川区作新台6-9-1
2027年1月23日 (土)	コープ市川店 健康まつり (コープみらい)	コープ市川店 市川市鬼高3-28-16 ショップス内
2027年2月21日 (日)	コープみらいフェスタ きやっせ物産展in幕張メッセ (コープみらい)	幕張メッセ 千葉市美浜区中瀬2-1

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時 (土・日・祝日休み)

参加者
募集

みんな あつまれ! ハ街の森へ

主催: コープみらい千葉県本部



コープみらいハ街の森は、組合員みんなの森です。毎月さまざまなものづくりが体験できるワークショップを行っています。
お友達やご家族、お一人でも参加できます。森の中を自由に散策できますので、のんびりとした時間も楽しめます。

大人のワークショップ チェーンソーを使って丸太椅子づくりにチャレンジ!

地域クラブ【丸太倶楽部】の皆さんにチェーンソーの使い方を教わりながら、丸太で自分だけの椅子を作りますか。
「一度はチェーンソーを使ってみたかった」という初心者の方も大歓迎です。

日 時 10月25日 (日) 10時～14時
場 所 コープみらいハ街の森 (ハ街市八街706-1) 駐車場あり: 無料
参 加 費 1人 1,000円 (椅子1脚・昼食のピザ代)
募集人数 6人 (18歳以上)
※安全に作業を行うため、約3kgのチェーンソーを支えて操作できる方
持 ち 物 詳細は当選者にお知らせします。 応募方法 二次元コードから応募
締め切り 10月4日 (日) 応募者多数の場合は抽選 結果は10月9日 (金)までに全員にメールで連絡

応募は
こちらから▶



チェーンソーの
操作に挑戦!



コープみらいハ街の森 グリーンボランティア募集

ハ街の森の自然を守り、未来へつなぐボランティアを募集しています。
地域に愛される森を、私たちと一緒に育てていきます。

内 容 草刈り機を使用した草木の手入れや、
森の施設のメンテナンスなどを行います。
活 動 日 毎月第3日曜 ※コープみらいの行事などで変更する場合あり
応募方法 二次元コードより随時募集

応募はこちらから▼



使ったことのない草刈り機も
先輩に教えてもらい、
使えるようになりました



ハ街の森
詳しくは
こちらから

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 9時～17時 (土・日・祝日休み)