co-op コープデリ コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を
生活協同組合コープみらいは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

11/9 2026
次号発行 11月23日

コープみらい
ちばインフォメーション

編集 コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL:043-301-6684 FAX:043-301-6685　ホームページ コープみらい で検索！

ちばインフォメーションの紙面で募集している催し物、講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。

ピースアクションinオキナワ 第44回沖縄戦跡・基地めぐり
～コープみらいオキナワ平和の旅～のご案内

16 平和と公正をすべての人に

コープみらいでは、戦争の事実を知り、学び、次世代に伝えていくことを目的に「平和の旅」を実施しています。沖縄は住民を巻き込んだ地上戦がおこなわれ、多くの命が犠牲となりました。平和の旅では、戦跡などを訪れ、沖縄戦の実相や現在も続いている米軍基地の問題について、全国の生協からの参加者と一緒に学び、平和について考えます。

旅行期間　**2027年3月24日(水)～3月26日(金)** 2泊3日

宿泊先ホテル　インフィニシス那覇首里城 by ヒューイットリゾート

旅行代金　（羽田空港発着）大人 65,500円、学生 39,000円（対象：大学院生、大学生、高校生、中学生、小学生）
注：次世代継承を重視するため、学生は30歳未満の方を対象とします。

【ご参加にあたっての重要事項】
・この「平和の旅」は、皆様ご一緒に移動・見学する団体行動が基本となります。
・お一人でご参加の場合、お部屋は他の方との相部屋（2名以上1室）となります。あらかじめご了承ください。
・表示の旅行代金は、「コープみらい平和の旅募金」による補助が適用された特別価格です。

【旅行代金に含まれるもの】
往復航空券代、宿泊費、食事（1日目の夕食、2日目・3日目の朝食）※左記以外の食事代は自己負担となります。

参加対象　コープみらいの組合員とその家族16人（定員以上の申し込みがあった場合は選考となります）
＊事前交流会、体験報告交流会に参加出来る方
＊小・中学生は保護者同伴での参加をお願いします（保護者は20歳以上の兄弟姉妹・祖父母も可）。
＊学生は（2027年3月時点で）小学校5年生以上が対象となります。
＊20歳以下の方が単独で参加する場合や祖父母が孫と参加する場合は、保護者の承認が必要です。
＊急な階段や足元が悪い中を移動する行程があるため、健脚な方の参加をおすすめします。
　不安な点のある方は、その旨申し込み時にご記載ください。


2026年 オキナワ平和の旅の様子（首里城にて）

締め切り　**2026年11月30日（月）**
＊結果は12月中旬から下旬を目安に全員の方にメールでお知らせします。
＊定員を超える応募があった場合は、応募動機、事前・体験報告交流会への参加の可否、
　上記参加対象条件や取り組みの趣旨、2026年以前で平和の旅への参加経験などを参考に選考させていただきます。



日　程　1日目は、共通プログラムで学習講演会（3月24日）予定
沖縄戦と沖縄の基地問題などについて学識者や戦争体験者による講演を予定しています。
2・3日目は、実際に戦跡や遺構などを巡ります。（親子コース）
小学校高学年以上を対象とした学習内容、移動時間を短くするなど、身体的負担を軽減したコースを考えています。
＊コースの内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

連絡方法　応募などの詳細は、右の二次元コードからホームページをご確認ください。

連 絡 先　生活協同組合コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）

HPからもご確認いただけます ▶

掲載のツアーの交通・宿泊の手続きは旅行会社がおこないます。
申し込みについてのお問い合わせは上記「連絡先」までお問い合わせください。

取得した個人情報は、厳正な管理をおこない、この旅に関してのご案内の目的以外では使用しません。

●事前交流会　日 時 2027年3月6日(土) 10時30分～12時30分
会 場 **コーププラザ浦和**（埼玉県さいたま市南区南本町2-10-10）
オキナワ平和の旅の参加目的やミニ学習会をおこないます。
あわせて行程などの説明と参加者どうしの顔合わせをおこないます。

●体験報告交流会　日 時 2027年4月10日(土) 10時30分～12時30分
会 場 **コーププラザ浦和**（埼玉県さいたま市南区南本町2-10-10）
オキナワ平和の旅を振り返り、参加して学んだことを交流し、
平和への想いを共有します。

この件に関しての問い合わせ　**コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）**

コープみらい平和の旅を支える 平和の旅募金にご協力ください

子どもたちの未来のために、今、私たちにできること。それは、平和について深く考え、行動への第一歩を踏み出すことです。コープみらいの「平和の旅」に参加し、家族とともに平和への行動に大切な一歩を刻もうとする組合員を応援する「平和の旅募金」に、核兵器のない平和な世界への願いを託してみませんか。

※お寄せいただいた募金は、一人でも多くの方が「平和の旅」に参加できるよう、参加費用の補助などに活用させていただきます。
※この募金は、税務上「寄付金控除」の対象になりません。

お申し込み方法

【コープデリ宅配】
OCR注文書6ケタ注文欄に
右記の番号と口数をご記入ください。
コープデリeフレンズでもご協力いただけます。

注文番号	1口の金額
286524	1,000円
286419	100円

【店舗・コーププラザ】
サービスカウンター・受け付けの
募金箱でお預かりしています。
コープデリ宅配・店舗・コーププラザで1年間を通じてお申込みいただけます。



参加者募集

みんなあつまれ！八街の森へ

主催：コープみらい千葉県本部

15 陸の豊かさも守ろう

コープみらい八街（やちまた）の森は、組合員みんなの森です。毎月さまざまなものづくりが体験できるワークショップを行っています。
お友達やご家族、お一人でも参加できます。森の中を自由に散策できますので、のんびりとした時間も楽しめます。

手作りの『ミニ門松』で笑顔のお正月♪

八街の森の竹や松を使った可愛いミニ門松を手作りして、素敵な新しい年を迎えませんか。
ご家族での思い出作りにもぴったりです！

日　時	**12月12日（土）** 10時～12時
場　所	**コープみらい八街の森**（八街市八街ほ706-1）　駐車場あり：無料
参加費	1基　500円（1家族1基の作成）
募集人数	30人程度（小学生以下は保護者の方とご一緒にご参加ください）
持ち物	詳細は当選者にお知らせします。
応募方法	二次元コードから応募
締め切り	**11月22日（日）**　応募者多数の場合は抽選　結果は11月27日（金）までに全員にメールで連絡

応募はこちらから▶

コープみらい　イベント情報　で　検索

高さ20～30cmほどで室内にも飾れるサイズ



※写真はイメージ

開催報告　夏の思い出 in 八街の森

7月25日　いきもの調査隊

暑い夏休みの一日、ビンゴカードのクイズを解きながら森のいきものを探したり、木の実のクラフトを作ったり、八街の森の自然を満喫しました。





8月8日　水てっぽうをつくって遊ぼう!

八街の森で伐採した竹を切って水てっぽうを作り、的に当てておもいっきり遊びました。



問い合わせ　コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）

地域クラブの掲示板

コープみらいは、地域の皆さんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。
その一つとして、趣味やスポーツなど仲間どうしで自主的に活動する「地域クラブ」があります。

11 住み続けられるまちづくりを

2026年度 地域クラブ登録・メンバー追加

締め切り間近!

締め切り **12月20日（日）** 当日消印有効　登録やメンバー追加をされる方は早めに手続きをお願いします。

登録方法（3つの方法のいずれかで登録）

① **ホームページから直接入力**
② 登録用紙をホームページからダウンロードし印刷、必要事項を記入して郵送
③ 電話で登録用紙を請求し、必要事項を記入して郵送

※登録用紙の請求は、12月10日（木）17時までに連絡ください。
※登録用紙は、コープのお店やコーププラザ東葛、コーププラザ千葉にも置いています。

コープみらい 地域クラブ　で　検索

地域クラブについて詳しくはこちらから▶

問い合わせ・申し込み　コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　〒260-0027 千葉市中央区新田町36-15 千葉テックビル4階　TEL 0120-929-068　9時～17時（土・日・祝日休み）

地域クラブ主催のイベント案内

参加ご希望の方は各地域クラブに直接お申し込みください。
※FAX・メールでの申し込みは、希望するイベント名／住所／名前／連絡先／年齢を記入してください。
※申し込み先は一般家庭ですので、深夜・早朝の連絡はご遠慮ください。不参加の場合は必ず連絡してください。

学習会・講習会

オタフクソース（株）商品学習交流会～お好み焼き教室～

お好み焼きの上手な作り方、お好みソースや調味酢のアレンジメニューを学びます。

日　時 12/2（水）10:30～13:00　場　所 根郷公民館3F 調理室（佐倉市）
参加費 800円　募　集 10人（大人のみ）11/16（月）～11/20（金）受付 先着順
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込・問合せ elzaleemieko@yahoo.co.jp（花時計）



ファミリーで楽しむクリスマス音楽会

吹奏楽アンサンブルで歌謡曲、アニメソングを演奏します。お楽しみください。

日　時 12/6（日）　開場13:30　14:00～15:30
場　所 市民交流会館（すまいる）（松戸市）
参加費 無料　募　集 自由参加（子ども同伴可）
問合せ TEL 080-9679-0503（10:00～15:00）（おんがく集団 四分休符）



きみつ歌カフェ～生ピアノで楽しく歌う会～

オペラ歌手とピアニストの指導で、聞き慣れた名曲、クリスマスソングを歌いましょう。

日　時 12/17（木）13:30～15:00
場　所 生涯学習交流センター（君津中央公民館）多目的ホール（君津市）
参加費 無料　募　集 自由参加（子ども同伴可）
問合せ TEL 090-1779-5313（10:00～16:00）yaepy515@gmail.com（君津フィオーリカンタント）



ママン・シーウィンド　ピヨコ隊　クリスマスコンサート

ママさん吹奏楽団によるコンサートです。お子さまも一緒にお楽しみください。

日　時 12/16（水）11:00～12:00
場　所 美浜文化ホール メインホール（千葉市美浜区）
参加費 無料　募　集 自由参加（0歳～）
問合せ m_seawind_p@yahoo.co.jp（ママン・シーウィンド ピヨコ隊）



Umios（株）（旧マルハニチロ）商品学習交流会

冷凍商品や加工食品について学び、活用するヒントを知ろう。

日　時 12/18（金）10:00～12:00
場　所 コープ市川店 コープルーム（会議室）（市川市）
参加費 100円　募　集 10人（大人のみ）11/20（金）締切　抽選
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込・問合せ f.yoko.0107@gmail.com（ふなひが）

高品質なアーティフィシャルフラワー（造花）でお正月飾りを作ろう

高品質な造花を使い、アンティークモーブ色のらんで上品なお正月飾りを作ります。

日　時 12/18（金）10:00～12:00　場　所 鎌取コミュニティセンター（千葉市緑区）
参加費 2,200円　募　集 15人（大人のみ）　11/25（水）締切　抽選
持ち物 ワイヤが切れるハサミ、作品持ち帰り用袋
申込・問合せ TEL 090-2321-1511（10:00～17:00）
shigyou.y1001@gmail.com（ティンカーベル）



約37×22cm

コープみらいの くらしのたすけあいの会 おたがいさま をご存知ですか

掃除や子どもの見守り、通院の付き添いなど日々のくらしの中でのちょっとした困りごとで誰かの手を借りたいときは、「おたがいさま」をご利用ください。登録しているサポーター（コープみらいの組合員）につなげて有償でお手伝いする組合員同士のたすけあい活動です。

●家事・育児サポート（日常家事・同行）…… 利用料金：**1,300円**(税込)～
●その他のサポート（庭の草取りなど）…… 利用料金：**1,678円**(税込)～
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

利用者の声
多くの物があふれ、片付けにうんざりしていましたが、サポーターの方と一緒に部屋の整理ができました。シンプルになりスッキリしました。

年末・年始のお知らせ　12月29日（火）～2027年1月3日（日）は受け付けセンターおよびサポート活動はお休みさせていただきます。

問い合わせ　コープみらい おたがいさま受け付けセンター **TEL 0800-500-2647**（無料）　受付時間 9時～17時（土・日・祝日休み）

詳しくは こちらから▶

助成団体 活動紹介

地域の活性化、地域・生活文化の向上、環境保全をめざして取り組み、「コープみらい・くらしと地域づくり助成」で助成を受けた市民団体の活動を紹介しています。



「こども to よりサポ」のホームページより

こども to よりサポ（流山市）

不登校の児童生徒に対し、教育支援センター等の支援の場はありますが、「外に出て人に会うのが怖い」と感じる子どもにとっては利用のハードルが高いという課題があります。

こうした状況を受け、助成事業では、不登校の子どもとその家庭への福祉的支援を目的として、同じ興味や関心を持つ子ども同士が一緒に過ごせる場、および親が安心して相談できる場を年間で5回、のべ20人程を対象に開催する予定です。「外に出たいけれど出られない」「人に会いたいけれど会えない」と葛藤する子どもたちが、この活動を通じて外出の経験を積み、自信につなげることを目指しています。こうしたスモールステップの支援により、地域社会とのつながりを再構築していきます。

詳しくは こちらから▶

問い合わせ　コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）



子育てを楽しもう!!

子育て応援

コープみらいでは、誰もが安心して暮らし続けられる地域社会づくりを目指し、子育て中のママやパパが子どもを遊ばせながら楽しくおしゃべりして情報交換ができ、ほっとできるコープみらいの「子育てひろば」を開催しています。
組合員がボランティアスタッフとして開催している「子育てひろば」の今後の予定や様子を紹介します。
ぜひ親子で遊びに来てください!

コープみらいの組合員でなくても利用できます

定期開催　※申し込み不要・時間内は出入り自由

			今後の予定
市原（どんぐり）	毎月第3木曜日 10時30分～13時	コープルーム市原（市原市五井中央東2-18-22）	11月19日（木）「ステンシル・エコバッグ」
南流山（おむすび）	毎月第2水曜日 10時30分～13時	コープルーム南流山（流山市南流山1-17-1セントラルコーポ102）	12月9日（水）「クリスマス・ねんねアート」
新松戸（くれよん）	毎月第3火曜日 10時30分～13時	コープ新松戸店2F・コープルーム（会議室）（松戸市新松戸4-124）	11月17日（火）「にっこにこさんのお話会」

不定期開催　※申し込みが必要な場合があります。

		今後の予定
印西（きりん）	コープルーム印西 コープデリ印西センター2F（印西市泉野3−9）	12月17日（木）「ラップフィルムを使ってマイバッグをつくろう!」

以降の予定や詳しい内容については、ブロックニュースやホームページをご覧ください。

子育てひろばの様子(2025年度) ひろばに来るとお楽しみがいっぱい!


お弁当を持ってきて みんなで一緒にランチ


「これ、知ってる!」絵本の読み聞かせ




季節のフォトコーナーや ねんねアート

詳しくは こちらから

子育てひろばを運営する ボランティアスタッフ募集中
※保育士などの資格は必要ありません。
※ボランティアスタッフの登録はコープみらいの組合員に限ります。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ　コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）

みんなのレシピでワン・モア・ライス！
わたしの推し丼

1週間にもう1杯 お米を食べよう ワン・モア・ライス
日本の米づくり 食べて未来へつなごう

コープみらいでは、1週間に「もう1杯」お米を食べてお米の生産者を応援し、日本の米づくりを未来へつなぐ「ワン・モア・ライス」に取り組んでいます。そこで、ちばインフォメーション編集部では、組合員Webモニターの皆さんから『推し丼』レシピを募集しました。今回は、モニターの皆さんから寄せられたおすすめのレシピを紹介します。気になる『推し丼』をあなたの献立に取り入れて、お米をたくさん食べましょう。

パパッと作れ、お腹も満たして「もう1杯」



超手軽！ ネバネバねぎとろ丼

「CO・OPまんまるねぎとろ丼」と、納豆・ゆでたオクラ（小口切り）・とろろ・半熟卵（または、温泉玉子）をごはん（酢めし）にのせるだけで出来上がり！火を使わず超手軽に作れる。

具材を混ぜて、わさびじょうゆなどをたらして、いただきま～す！



卵でふんわり！ 簡単天津丼（2人分）

❶水100cc、砂糖大さじ1/2、酒・鶏がらスープの素・酢各小さじ1/2、しょうゆ小さじ2、片栗粉大さじ1/2を混ぜて火にかけ、とろみがついたらごま油を少し垂らしてあんを作る。
❷溶き卵2個、ほぐしたかに風味かまぼこ1～2本、塩少々を混ぜ、フライパンで半熟状に焼く。これをご飯の上にのせて、❶のあんをたっぷりかける。

工夫がいっぱい！ アレンジレシピで「もう1杯」

余り物や隠し味を活かした アイデアレシピ

餃子バーグ丼



余った餃子のタネをハンバーグ状に焼いてご飯にのせる。しょうゆとマヨネーズで召し上がれ。

ラタトゥイユ丼



野菜のラタトゥイユにカレー粉を少し足してアレンジ。

コープ商品を活用した 時短・手軽レシピ

簡単カツ丼



「CO・OPレンジでサクッとロースとんかつ」を使用。めんつゆ+白だしを加え少し煮つめたら卵でとじる。

包まないお手軽オムライス



「CO・OPチキンライス」に、レンチン1分した溶き卵をのせ、ケチャップをかけたら出来上がり。

麻婆豆腐を いろいろアレンジ

トマト麻婆豆腐丼

ひき肉とスライスしたタマネギを炒め、粗みじんのトマトを加えた麻婆豆腐をご飯にかける。酸味があり、さっぱりとして後味がよく、幅広い年齢層がおいしく食べられる。

麻婆豆腐ナス丼

麻婆豆腐を普通に作り、仕上げに揚げナスと小口切りにしたニラをプラス。

※イラストは生成AIを使用して作成しています。

コープみらいでも『#わたしの推し丼』を募集中！
あなたもぜひ日常のなかで食べた、作った、見つけたお気に入りの丼の写真やコメントを投稿してくださいね！



参加方法は2つ

①HPの特設サイトの応募フォームから投稿
②Instagramで『#わたしの推し丼』をつけて投稿

スマホで簡単投稿！特設サイトはコチラ
今まで寄せられた写真も見ることができます！

問い合わせ　コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部　TEL 0120-925-036　9時～17時（土・日・祝日休み）

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。その想いに賛同いただける皆さまに「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。



オンライン署名はこちらから
スマートフォン・パソコンから
コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください