

# 5区ブロックニュース 1月号

2025年1月6日週発行  
来月号は2月3日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

発行 生活協同組合コープみらい  
編集 千葉5区ブロック委員会  
連絡先 生活協同組合コープみらい  
千葉県本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-929-068  
(9時～17時 土・日・祝日休み)  
FAX 043-301-6685

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者募集

ちよこつと

千葉5区ブロック企画

## 防災食クッキング



～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

開催日時 1月27日(月)

10時30分～12時30分

場所 館山市コミュニティセンター(中央公民館)  
2F栄養指導実習室 館山市北条740-1

募集人数 10人(抽選)※2 組合員以外の方も参加可能です。

参加費 300円(試食代)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・マスク・飲み物

応募方法 1月20日(月)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※1 メニューは変更になる場合があります。

※2 当選者のみ1月23日(木)までにお電話でお知らせいたします。



ティータイム  
あります♪

メニュー ※1

- 栄養満点  
焼かない焼きうどん
- お湯を注ぐだけで～  
ホクホクポテサラ
- バレンタインにもぴったり!  
フルーツグラノーラチョコ
- かんたんプリン

応募は  
こちらから▶



### 防災食クッキング FAX申込書 FAX:043-301-6685

お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。※お子さんの同席は要相談。

参加者名前(ふりがな)	市町村名	食物アレルギーの有無	日中つながる電話番号
( )		有・無	
( )		有・無	

※切り離さず、このままFAXしてください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)



# みらいひろば ご案内

参加費無料  
参加者募集中

お住まいの近くの会場に  
来てみませんか?

おひとり、お友達同士  
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり  
工作等をして楽しんでいます!

## みらいひろば 袖ヶ浦

日時 1月29日(水)  
10時30分～12時

場所 平岡交流センター(平岡公民館)  
袖ヶ浦市野里1563-1

## みらいひろば 市原①

日時 2月12日(水)  
10時～12時 ※市原①②合同開催

場所 コープルーム市原 市原市五井中央東  
2-18-22 イーストコート2号館1階

## みらいひろば 市原②

日時 2月12日(水)  
10時～12時 ※市原①②合同開催

場所 コープルーム市原 市原市五井中央東  
2-18-22 イーストコート2号館1階

## みらいひろば 木更津

日時 2月12日(水)  
10時～12時

場所 コープルーム木更津  
木更津市真舟1-1-23

## みらいひろば 茂原

日時 2月13日(木)  
10時30分～12時30分

場所 コープデリ茂原センター  
茂原市法目1923

## みらいひろば 岬

日時 2月21日(金)  
10時～12時

場所 岬公民館  
いすみ市岬町長者22

## みらいひろば 君津

日時 2月6日(木)  
13時～15時

場所 周西公民館  
君津市人見4-11-21

## みらいひろば 館山

日時 2月17日(月)  
10時～12時

場所 コープルーム館山  
館山市安布里 230-1

## みらいひろば 鴨川

日時 2月18日(火)  
10時～12時

場所 コープデリ安房センター  
鴨川市滑谷188

必ず事前に予約の上ご参加ください。

- 共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋
- 託児なし(お子さんの同席要相談)

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索



▲みらいひろば  
詳しくはこちらから

### 開催報告

千葉5区ブロック委員会

## Let's ビーチクリーン in 一宮

10月22日(火)、3年前オリンピック会場になった一宮町釣ヶ崎海岸でビーチクリーンを行いました。当日は天候にも恵まれ、海岸に流れついたプラスチック、ビニール袋、風でとばされたゴミを集めました。「地域の事を知るきっかけになった」「環境問題は、深刻な状態だと思った」「きれいな海岸だったが、思っていたよりゴミがあった」「充実感が味わえた」との声がありました。今後もいろいろな海岸をきれいになりたいです。



## コープみらいの ブロック委員を募集します

コープみらいブロック委員募集 説明会のご案内

日時・会場

※お住まいの該当市町村の会場への参加をお願いします(日程が合わない場合は他の会場への参加も可能です)。  
※定員を超えた場合は他の会場をご案内させていただく場合があります。  
※説明会終了後に面談を行う予定ですが、応募人数や条件により面談日を別途調整させていただく場合があります。

ブロック	該当市町村	日時	会場
千葉5区	市原市、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市、館山市、南房総市、鴨川市、勝浦市、鋸南町、茂原市、いすみ市、大多喜町、御宿町、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町	1月20日(月) 10:30～12:30	コープデリ安房センター 鴨川市滑谷188
		1月21日(火) 10:30～12:30	コープデリ君津センター 君津市坂田336-14

問い合わせ・申し込み

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 043-301-6681  
受付時間 (9時～17時 土・日・祝日休み)

詳しくは、コープみらいホームページをご覧ください。

応募フォームは  
こちらから▼



皆さんの声を寄せていただくコーナー

# 情報ぶらんこ

情報が  
プランコのように  
行ったり来たり  
するように



ぜひ!  
あなたの  
声を

## はがきで送る場合



はがきは各自で  
ご用意ください

(表面) 下記の宛名を切り取り、  
はがきの表面にのり等で貼ってください。  
(裏面) 右記に回答を記入の上切り取り、  
はがきの裏面にのり等で貼ってください。  
切手が貼ってあることを確認し、ポストに投函してください。  
皆さんから寄せられた声はブロックニュースの中でお知らせ  
していく予定です。

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理します。  
※個別での対応はできかねますのでご了承ください。  
※今後の活動の参考にさせていただく場合ご連絡することが  
あります。

(表) 宛名

〒260-0027  
千葉市中央区新田町36-15  
千葉テックビル4F  
コープみらい  
千葉5区ブロック委員会 行

締め切り **1月17日(金)** 消印有効  
問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
**TEL 0120-929-068**  
(9時~17時 土・日・祝日休み)

(裏) 回答

## 情報ぶらんこ 「簡単にできるお弁当のおかず」 を教えてください!

その他(情報ぶらんこで取り上げてもらいたい内容など)

組合員番号(組合員の方)

お名前 年代( )代  
お住まい 市・町・村



携帯・スマホからも  
簡単に送れます。

## 10月号 「あなたの電気代の節約術」に 声を寄せていただきありがとうございました。



こまめに  
電気を消す

人感  
センサーライトを  
使用する

電気ポット、  
炊飯器は  
夜間消す

オール電化は  
契約で安くなる  
時間から活用  
(洗濯機や食洗器など)

コンセントは  
電源から抜く

冷蔵庫の開け閉めを少なくする  
中にカーテンを付ける  
ドアアラーム(声で閉め忘れを教えてくれる)  
を設置する

冷凍庫はパンパンに  
詰めるほうが良い

エアコンは30分以下なら  
消さないほうがお得



早寝早起きして、  
夜間の電気を使わないようにする

みなさんも参考にして、節約してみてくださいね

ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料のご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

開催報告 第43回 千葉5区ブロック委員会

## 君津市消費生活展

10月19日(土)君津市生涯学習交流センターにて行われた第43回君津市消費生活展に出席しました。  
当日はたくさんの来場者が訪れ、地域の方と資源ゴミが何に生まれ変わるのか?の絵合わせゲームやペットボトルのキャップを使ったエコゲームを行い子どもから大人まで楽しんで学ぶことができました。君津市消費生活展を通してコープの取り組みを紹介する機会となりました。



遊びに  
来てね★

## コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員でなくても利用できるため、お友達を誘って遊びに来てね!

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まって交流したり、子育ての情報交換ができる場です。コープみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もありません。組合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

対象: 0歳~就園前のお子さんとその保護者

開催時間: 10時30分~13時  
時間内出入り自由

お昼を  
食べたい人は  
持ってきてね!

## 子育てひろば市原・どんぐり

開催日 1月16日(木)  
「節分の工作をしよう」  
次回、2月20日(木)  
会場 コープルーム市原  
(市原市五井中央東2-18-22)

詳しくは  
こちらから▼



※企画内容は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
**TEL 0120-925-036** (9時~17時 土・日・祝日休み)



ちょっと困った時、「おたがいさま」までご相談ください。TEL 0800-500-2647(無料)

2025年1月6日週発行 5区ブロックニュース

千葉5区ブロック委員会

主催:コープみらい

## 入場無料 コープみらいフェスタ きやっせ物産展

ビジョン2035「食べるしあわせ、自分らしい暮らし[ともに]」の力で、笑顔の明日ををテーマに、コープみらいフェスタ きやっせ物産展を開催します。お取引先などによる販売、試食、組合員・諸団体による楽しい出展やステージが盛りだくさん! 詳細は、随時ご案内します。お楽しみに!

日時 2月16日(日)  
10時~15時(入場は14時30分まで)  
会場 幕張メッセ国際展示場 7・8ホール  
(千葉市美浜区中瀬2-1)



詳しくは  
こちらから▼

千葉5区ブロックブース紹介  
環境クイズやエコゲームで  
楽しく学ぼう! サイクル



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
**TEL 0120-925-036** (9時~17時 土・日・祝日休み)

主催:コープみらい

## コープみらい ピースアクション

参加費無料 ※一部事前申込制

- 俳優 紺野美沙子さんによる朗読『星は見ている』
- コープみらい平和の旅報告
- 折り鶴壁アート...ほか

詳しくは  
こちらから▼



日時 3月1日(土)  
10時15分~15時  
会場 すみだリバーサイドホール  
(東京都墨田区吾妻橋1-23-20)

問い合わせ  
コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
**TEL 043-301-6681** (9時~17時 土・日・祝日休み)  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください