

発行 生活協同組合コープみらい  
編集 千葉5区ブロック委員会  
連絡先 生活協同組合コープみらい  
千葉県本部  
参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-929-068  
(9時～17時 土・日・祝日休み)  
FAX 043-301-6685

# 5区ブロックニュース 3月号

2025年3月3日週発行  
来月号は4月7日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

## 参加者募集

# みんなで(株)リアスに行こう!!

みらいひろば市原①企画

バスで行く  
工場見学



三陸のワカメや昆布で有名な海藻専門加工卸の(株)リアスの工場見学をしたり、生産方法を学んだりして、手軽においしく食べられる海藻レシピを知ろう。

- 開催日 4月16日(水)
- 見学先 (株)リアス 船橋市八木が谷1-40-1
- 集合場所・時間 五井駅東口 8時30分
- 解散場所・時間 五井駅東口 15時
- 参加費 無料
- 募集人数 17人(抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物
- 応募方法 3月14日(金)までにFAXか二次元コード(コープリンク)よりお申し込みください。  
※当選者のみ3月28日(金)までにお電話でお知らせいたします。



応募はこちらから▶



## みんなで(株)リアスに行こう!! FAX 申込書 FAX:043-301-6685

※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

参加者名前(ふりがな)	市町村名	年代	日中つながる電話番号	緊急連絡先
( )		代		
( )		代		

※切り離さず、このままFAXしてください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)



# みらいひろば ご案内

参加費無料  
参加者募集中

お住まいの近くの会場に  
来てみませんか?

おひとり、お友達同士  
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり  
工作等をして楽しんでいます!

## みらいひろば 袖ヶ浦

日時 3月31日(月)  
10時30分～12時  
場所 平岡交流センター(平岡公民館)  
袖ヶ浦市野里1563-1

## みらいひろば 市原①

4月はお休み

## みらいひろば 市原②

日時 4月21日(月)  
10時～12時  
場所 コープルーム市原 市原市五井中央東  
2-18-22 イーストコート2号館1階

## みらいひろば 木更津

日時 4月16日(水)  
10時～12時  
場所 コープルーム木更津  
木更津市真舟1-1-23

## みらいひろば 茂原

日時 4月10日(木)  
10時30分～12時30分  
場所 コープデリ茂原センター  
茂原市法目1923

## みらいひろば 岬

日時 4月18日(金)  
10時～12時  
場所 岬公民館  
いすみ市岬町長者22

## みらいひろば 君津

日時 4月10日(木)  
13時～15時  
場所 コープデリ君津センター  
君津市坂田336-14

## みらいひろば 館山

日時 4月14日(月)  
10時～12時  
場所 コープルーム館山  
館山市安布 230-1

## みらいひろば 鴨川

日時 4月11日(金)  
10時～12時  
場所 コープデリ安房センター  
鴨川市滑谷188

必ず事前に予約の上ご参加ください。

- 共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋
- 託児なし(お子さんの同席要相談)

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索

みらいひろば  
詳しくは  
こちらから▶



問い合わせ/申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます

## 奨学金応援サポーター募集

組合員のひとり親家庭の高校生に返済不要の奨学金(月額1万円)を給付しています。奨学金は継続募金(100円～)で支えられています。必要とする学生を一人でも多く応援するためにご協力をお願いします。

コープみらい財団



コープみらい  
組合員のたすけあい  
100円～  
×  
たすけあいの  
気持ちで  
大きな支援に!

### コープデリ宅記ご利用の方

OCR注文書6桁注文欄  
【新規申し込み・金額変更】  
289110【数量欄】口数を記入  
【中止する場合】  
289116【数量欄】1を記入

### 店舗ご利用の方

サービスカウンター・受付にて「奨学金募金  
申込書」に必要事項を記入してお申し込み  
ください。申し込み後金額変更もできます。

詳しくは  
こちら▼



問い合わせ 一般財団法人コープみらい社会活動財団  
TEL 048-789-7998 (10時～17時 土・日・祝日休み)

## 奨学金応援ポイント募金にご協力をお願いします

「コープみらい奨学金給付事業」では、経済的に厳しい状況で暮らすひとり親家庭の高校生を応援しています。奨学金は返済不要で、月額1万円、最大3年間給付しています。この奨学金は、組合員の募金に支えられています。期間限定でポイントでの募金を受け付けますので、ご協力ください。

### ★奨学金応援ポイント募金の受付方法★

【受付期間】3月3日(月)～4月11日(金)

- ①100ポイントから募金  
6桁注文欄に【286757】と数量欄に希望の口数を記入
- ②全部のポイントを募金  
6桁注文欄に【286759】と数量欄に【1】を記入

問い合わせ 一般財団法人コープみらい社会活動財団  
TEL 048-789-7998 (10時～17時 土・日・祝日休み)



ちょっと困った時、「おたがいさま」までご相談ください。TEL 0800-500-2647(無料)

皆さんの声を寄せていただくコーナー

# 情報ぶらんこ

情報が  
フランクの様に  
行ったり来たり  
するように



ぜひ!  
あなたの  
声を

はがきは各自で  
ご用意ください

## はがきで送る場合

(表面) 下記の宛名を切り取り、はがきの表面にのり等で貼ってください。

(裏面) 下記に回答を記入の上切り取り、はがきの裏面にのり等で貼ってください。

切手が貼ってあることを確認し、ポストに投函してください。

皆さんから寄せられた  
声はブロックニュース  
の中でお知らせしてい  
く予定です。

(表)  
宛名

〒260-0027  
千葉市中央区新田町36-15  
千葉テックビル4F  
コープみらい  
千葉5区ブロック委員会 行

携帯・スマホからも  
簡単に送れます。



(裏)  
回答

情報ぶらんこ  
「あなたの防犯対策」を教えてください!

その他 (情報ぶらんこで取り上げてもらいたい内容など)

組合員番号 (組合員の方)

お名前 年代 ( )代

お住まい 市・町・村

※ご記入いただいた個人情  
報は厳重に管理します。

※個別での対応はできかねま  
すのでご了承ください。

※今後の活動の参考にさせて  
いただく場合ご連絡するこ  
とがあります。

締め切り

3月14日(金) 消印有効

問い合わせ

コープみらい千葉県本部  
参加とネットワーク推進部

TEL 0120-929-068

(9時~17時 土・日・祝日休み)



## 1月号「簡単にできるお弁当のおかず」に 声を寄せていただきありがとうございました。

三色弁当

大人気 卵焼き

・カニカマにマヨネーズを入れて  
・息子の手作り  
・みそ、さとう、牛乳を入れて

炒め物

・千切りのピーマン、ニンジン  
しょうゆ、さとうで  
・パプリカ、キャベツ、長ネギを  
しょうゆ少々とカレー粉で  
・小松菜と油あげ  
・大根の葉とじゃこ  
・魚肉ソーセージを  
カレー粉で

冷凍食品やコープ商品の活用

・ブロックリー ・コープ鶏さそぼろ  
・コープのオムライス  
・コープのカルピ丼

どれもおいしそうで、早速活用したくなりますね♪

前日の残り  
おかず

常備菜を  
作っておく

おにぎりの具の  
ツナマヨパウチ  
が便利

はがき・切手回収キャンペーン(5/31まで)  
～ 子ども・子育て支援基金 ～

困難を抱える子ども達への支援に

## ご家庭に眠っている「はがき」 「切手」などをお寄せください!

お寄せいただきたいものと回収方法

- ・書き損じはがき
- ・料金改定前の古いはがき
- ・未使用の切手等

専用の封筒に入れ、コープデリの配達  
担当または店舗サービスカウンターへ。  
郵送でもOKです。  
封筒はこちらから印刷できます。▶



ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

開催  
報告

ちょこつと

千葉5区ブロック委員会

# 防災食クッキング

～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

1月27日(月) 館山市コミュニティセンターにて、参加者9人の方と「ちょこつと防災食クッキング」と題して、焼かない焼うどん、簡単プリン、ホクホクポテサラ、フルーツグラノーラチョコを作って試食しました。長期保存食を活用し、災害時に不足しがちな栄養素のバランスも考えながらポリ袋等を使って簡単な調理をしました。参加者からは、「これまでの味気のない防災食でなくおいしくて楽しいメニューで参加してよかった」「災害時に備えておく商品について更に知識を深め、学ぶ事ができた」などのお声がありました。これからも、楽しみながら防災意識を高めるきっかけ作りの場を作りたいと思います。



開催  
報告

# ベジチェック & 脳年齢測定をしました!

千葉5区ブロック委員会

11月20日(水) みらいひろば市原①と市原②合同開催日にコープデリ保険センターの方をコープルーム市原にお迎えしてベジチェックと脳年齢測定を行いました。ベジチェックはセンサーに手のひらをかざすだけで、脳年齢測定はパソコンでいくつかの質問に答えていくだけで簡単に野菜の摂取量のレベルや脳年齢がわかり、それぞれ自分の数値を知ることができました。順番待ちする間にはコープで取り扱っている保険についてのいろいろな質問に答えていただき、今後の暮らしや健康について考える良いきっかけになりました。



開催  
報告

エディター会議を開催

千葉5区ブロック委員会

# ～みつろうエコラップづくり～

12月6日(金) 君津市生涯学習交流センターにて、エディター会議を開催しました。布にアイロンで、みつろうを染み込ませて「みつろうエコラップ」を作りました。蜜蝋(みつろう)とは、みつばちが六角形の巣を作る時に、おなかから出す分泌物です。抗菌と保湿効果があり、洗って繰り返し使える環境にやさしく、簡単に手作りできるのでおすすめです!



初めて  
作りましたが、  
慣れてくると  
手際良く  
できました!



好みの布で  
みつろうラップを  
使うのが楽しみ♪



遊びに  
来てね★

コープみらい

## 子育てひろば

市原・どんぐり

# ～成長の記念に～ お花でつくる足形アート

3月の子育てひろば「市原・どんぐり」は、制作の企画です。足形にお花のシールをちりばめて作る足形アート。今回は、ライトボードの上に作るので、机の上に飾れて記念にもなります。みんなでおしゃべりしながら楽しく制作してみませんか。

日時 3月21日(金) 10時30分~12時

会場 コープルーム市原  
(市原市五井中央東2-18-22)

参加費 1組500円

募集人数 親子10組 応募多数の場合、抽選となります。  
抽選結果は、3月17日(月) 17時までに、  
応募者全員にメールで連絡します。

対象 0歳から未就園児親子  
(ボードのサイズ上、靴のサイズが16cmまでのお子さま)

応募方法 二次元コードから応募

締め切り 3月14日(金) 17時まで

◎作品を作る際の持ち物はありません。  
いつものお出かけセット(のみもの・オムツ等)  
◎今回はお名前のシールの準備はありません。

応募は  
こちらから▶



イメージ写真です

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部  
TEL 0120-925-036 (9時~17時 土・日・祝日休み)



# ★2025年度 地域クラブ登録受付中★

コープみらいでは、地域のみなさんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、グループで自主的に活動する「地域クラブ」があります。みんなで活動してみませんか。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時~17時 土・日・祝日休み)

※登録は1年ごとに行います。

地域クラブについて詳しくはこちらから

コープみらい 地域クラブ

検索

