

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

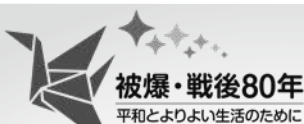
5区ブロックニュース 6月号

2025年6月2日週発行
来月号は7月7日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者募集



とにかく
来てみて♡

千葉5区ブロック企画

おしゃべりしませんか? 平和のこと



今年は被爆・戦後から80年の節目の年です。
おやつを食べながら平和についておしゃべりしませんか。



コープみらい平和の旅に
参加したブロック委員の
お話が聴けます

平和を考える
絵本と一緒に
読みませんか

開催日時 7月4日(金) 10時～11時30分

開催場所 君津市生涯学習交流センター 君津市久保2丁目13-2

参加費 無料

募集人数 10人(抽選) 持ち物 筆記用具・飲み物

応募方法 6月13日(金)までにFAXか二次元コード(コープリンク)よりお申し込みください。
※当選者のみ6月20日(金)までにお知らせいたします。

応募は
こちらから▶



おしゃべりしませんか?平和のこと FAX申込書 FAX:043-301-6685

※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。※お子さんの同席はお知らせください。

参加者名(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	年代
()			代
()			代

※切り離さず、このままFAXしてください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際に預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。



みらいひろば ご案内

参加費無料
参加者募集中

お住まいの近くの会場に
来てみませんか?

おひとり、お友達同士
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり
工作等をしたり楽しんでいます!

みらいひろば 袖ヶ浦

日時 6月18日(水)
10時30分～12時
場所 平岡交流センター(平岡公民館)
袖ヶ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原①

日時 7月16日(水)
10時～12時
場所 コープルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 市原②

日時 7月16日(水)
10時～12時
場所 コープルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 木更津

日時 7月9日(水)
10時～12時
場所 コープルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

みらいひろば 茂原

日時 7月9日(水)
10時30分～12時30分
場所 コープデリ茂原センター
茂原市法目1923

みらいひろば 岬

日時 7月18日(金)
10時～12時
場所 岬公民館
いすみ市岬町長者22

みらいひろば 君津

日時 7月3日(木)
13時～15時
場所 コープデリ君津センター
君津市坂田336-14

みらいひろば 館山

日時 7月14日(月)
10時～12時
場所 コープルーム館山
館山市安布 230-1

みらいひろば 鴨川

日時 7月18日(金)
10時～12時
場所 コープデリ安房センター
鴨川市滑谷188

必ず事前に予約の上ご参加ください。

- 共通の持ち物: 筆記用具・飲み物・ゴミ袋
- 託児なし(お子さんの同席要相談)

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)



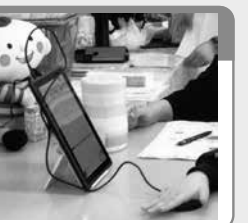
▲みらいひろば
詳しくはこちらから

Pick Up!



7月14日(月) みらいひろば 館山 「ベジチェック」&「血管年齢測定」

測定器を使って簡単に野菜摂取量や
セルフ健康チェックをしてみませんか。



Let's みんなでリサイクル『ポリエチレン君から、“シールはがし”ご協力のお願い』



【ポリエチレンキャラクター】
ポリエチレン君

僕の名前はポリエチレン! 商品お届け用の
ポリ袋です。今日は皆さんにお願いが
あってやってきました。
ポリ袋をリサイクルで出すとき
貼られているお名前シールは、
“はがす”か“やぶりとって”ください。
詳しくは二次元コードから動画を見てください。



視聴時間
1分50秒



ちょっと困った時、「おたがいさま」までご相談ください。TEL 0800-500-2647(無料)

皆さんの声を寄せていただくコーナー

情報ぶらんこ

はがきで送る場合



はがきは各自で
ご用意ください

(表面) 下記の宛名を切り取り、
はがきの表面にのり等で貼ってください。

(裏面) 右記に回答を記入の上切り取り、
はがきの裏面にのり等で貼ってください。

切手が貼ってあることを確認し、ポストに投函してください。
皆さんから寄せられた声はブロックニュースの中でお知らせ
していく予定です。

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理します。
※個別での対応はできかねますのでご了承ください。
※今後の活動の参考にさせていただく場合ご連絡することが
あります。

(表) 宛名

〒260-0027

千葉市中央区新田町36-15

千葉テックビル4F

コープみらい

千葉5区ブロック委員会 行

締め切り **6月13日(金)** 消印有効

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-929-068

(9時～17時 土・日・祝日休み)



**4月号 『自分をほめよう
「私ってすごい!」「私ってえらい!」と思う事」**
に
声を寄せていただきありがとうございました。

- ♠ 家族のお弁当を毎日作っている
- ♠ 魚を自分でさばいて料理する
- ♠ 体調不良でも頑張って家族の好物を作った
- ♠ 畑で野菜作り

- ♣ ラジオ体操・スクワットを毎日継続
- ♣ 習い事を長く続けている
- ♣ 1/1ハビリを自宅で毎日続けている
- ♣ 掃除、整理整頓が上手
- ♣ 何事にも関心を持つところ

- ♣ エコ活動
- ♣ ダイエット

- ♥ 子どものために毎日早起き
- ♥ 子育て中の頑張ったわたし
- ♥ 父親の不安な悩みを聞いた

- ◆ 無駄遣いしなかった
- ◆ 目標達成した
- ◆ 腹を立てない。心は丸く気は長くあわてない



自分をほめる事は、ドーパミン(やる気神経、幸せホルモン)が分泌され、
前向きな気持ちで過ごせます。みなさんが楽しい毎日を過ごせますように



ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際にお預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

開催報告

みらいひろば市原①

みんなで(株)リアスに行こう!!

4月16日(水)に参加者、ブロック委員合わせて20人で船橋市にある(株)リアスの工場へ見学に行きました。塩蔵わかめの製造工程を見学した後、スライドを見ながら昆布の歴史や地域による種類の違い、それぞれに適したレシピ等の紹介と実際にいくつか試食もさせていただきました。また海藻の産地である三陸や能登が近年大きな災害に見舞われていることや海水温上昇の影響を受けている現況をお聞きし、みんなで食べて支援をしていきたいと改めて思いました。たくさん学んでおいしく海藻を食べて、参加の方も大満足の一日でした。



2025年5月ブロック別 総代会議の開催報告

2025年5月ブロック別総代会議を5月15日(木)にコーププラザ千葉で開催しました。また、5月13日(火)と5月18日(日)にオンラインによるブロック別総代会議を開催しました。ブロック別総代会議では、6月の第13回通常総代会で提案する第1号～第4号議案(案)について報告し、総代の皆さまの意見・質問に丁寧に応え、議案の理解をすすめました。



開催報告

千葉5区ブロック委員会

ちよこっとコンサートカフェ in 姉崎

4月23日(水)、コープデリ姉崎センターにて、木管アンサンブル「so・ra・si」さんをお迎えして、コープクオリティ商品を真ん中に生演奏を聴きながら交流をしました。センター職員さんからクオリティや商品について等、いろいろな情報も知れ、会話に花が咲きました。参加者からは「生演奏が聴けて楽しかった」「いろんなコープクオリティ商品が食べられてうれしかった」「センター職員の方やいろんな人と交流ができ楽しかった」などの感想がありました。



遊びに
来てね★

コープみらい
子育てひろば

コープみらいの組合員で
なくても利用できるのも、
お友達を誘って
遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まって交流したり、子育ての情報交換ができる場です。コープみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もいりません。組合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

対象：0歳～就園前
お子さんとその保護者

開催時間：
10時30分～13時
時間内出入り自由

お昼を
食べたい人は
持ってきてね!

市原・どんぐり

開催日 **6月19日(木)**
「七夕飾りを作ろう」

会場 コーブルーム市原
(市原市五井中央東2-18-22)

次回、7月17日(木)は
「ねんねアート」を行います。

※企画内容は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

