

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

5区ブロックニュース 7月号

2025年7月7日週発行
来月号は8月4日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者募集

小学生限定 みんなあつまれ!

千葉5区ブロック企画



なつやすみ子どもday! in 鴨川

コープトラックに
乗ってみよう



- ▲ わくわくドキドキ安房センター見学と冷凍庫探検
- ▲ SDGsゲームにトライ
- ▲ コープのおやつで、もぐもぐタイム

開催日時 7月30日(水) 11時～12時30分 受付は10時45分から

開催場所 コープデリ安房センター 鴨川市滑谷188

参加費 200円(おやつ・資料代)

募集人数 8人(抽選) 対象者 小学1年生～6年生(保護者送迎)

持ち物 飲み物(水筒など)、筆記用具

応募方法 7月18日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※当選者のみ7月22日(火)までにお知らせします。 ※状況により内容が変更になる場合があります。

なつやすみ子どもday! in 鴨川 FAX 申込書 FAX:043-301-6685

※ごきょうだいやお友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

保護者名(ふりがな)	参加希望者(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	学年
				小・
				小・

※切り離さず、このままFAXしてください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

参加者募集

ちょこっと

好評につき第2弾

千葉5区ブロック企画

防災食フツキング in 市原

～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

開催日時 7月31日(木)

10時30分～12時30分

開催場所 五井公民館 市原市五井5472-1

参加費 200円(試食代) 募集人数 10人(抽選)※2

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・マスク・飲み物

応募方法 7月18日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※1 メニューは変更になる場合があります。

※2 当選者のみ7月24日(木)までにご連絡します。

MENU

- 栄養満点 焼かない焼きうどん
- お湯を注ぐだけで～ホクホクポテサラ
- かんたんプリン ※1

応募はこちらから▶



ちょこっと防災食フツキング in 市原 FAX 申込書 FAX:043-301-6685

※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。※お子さんと参加の方はご相談ください。

参加者名(ふりがな)	市町村名	食物アレルギーの有無	日中つながる電話番号
()		有()・無	
()		有()・無	

※切り離さず、このままFAXしてください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)



みらいひろば ご案内

参加費無料
参加者募集中

みらいひろば 袖ヶ浦

日時 7月22日(火) 10時30分～12時
場所 平岡交流センター(平岡公民館)
袖ヶ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原①

日時 8月18日(月) 10時～12時
場所 コーブルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 市原②

日時 8月18日(月) 10時～12時
場所 コーブルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 木更津

日時 8月6日(水) 10時～12時
場所 コーブルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

みらいひろば 君津

日時 8月21日(木) 13時～15時
場所 コープデリ君津センター
君津市坂田336-14

みらいひろば 岬

日時 8月22日(金) 10時～12時
場所 岬公民館
いすみ市岬町長者22

※8月はみらいひろば茂原・館山・鴨川はお休みです。

必ず事前に予約の上ご参加ください。

- 共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋
- 託児なし(お子さんの同席要相談)

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索▶



▲みらいひろば
詳しくはこちらから

皆さんの声を寄せていただくコーナー

情報ぶらんこ

情報が
フランコの様に
行ったり来たり
するよに



ぜひ!
あなたの
声を

はがきで送る場合

(表面) 右記の宛名を切り取り、はがきの表面にのり等で貼ってください。

(裏面) 下記に回答を記入の上切り取り、はがきの裏面にのり等で貼ってください。

切手が貼ってあることを確認し、ポストに投函してください。皆さんから寄せられた声はブロックニュースの中でお知らせしていく予定です。

携帯・スマホからも簡単に送れます。

はがきは各自でご用意ください



※ご記入いただいた個人情報 は厳重に管理します。

※個別での対応はできかねますのでご了承ください。

※今後の活動の参考にさせていただく場合ご連絡することがあります。

締め切り

7月18日(金) 消印有効

問い合わせ

コープみらい千葉県本部

参加とネットワーク推進部

TEL 0120-929-068

(9時～17時 土・日・祝日休み)

(表) 宛名

〒260-0027

千葉市中央区新田町36-15

千葉テックビル4F

コープみらい

千葉5区ブロック委員会 行

(裏) 回答

情報ぶらんこ

「行ってみたい、行ったことのある世界遺産」を教えてください!

その他 (情報ぶらんこで取り上げてもらいたい内容など)

組合員番号 (組合員の方)

お名前

年代 () 代

お住まい

市・町・村

5月号「物価高に負けない、お手頃価格でつくれるおいしいおかず」に声を寄せていただきありがとうございました。



卵料理

- ・スーパーのお惣菜とんかつで、かり煮
- ・玉子丼、親子丼、あぶたま丼 (油揚げとたまねぎ)
- ・卵かけご飯

野菜料理

- ・温野菜に、ツナやサバの缶詰をトッピングしたサラダ
- ・具だくさんみそ汁 (旬の野菜をカットして、冷凍しておくといいです)
- ・旬のキャベツで、手作り餃子
- ・野菜の皮などで作るきんぴら
- ・モヤシ料理各種、モヤシでおかずのかさ増し
- ・根っこや芯を水耕栽培して再生し、料理に使う



その他

- ・魚のあらで、煮付けやうしお汁
- ・おかずを使った、炒り煮、ハンバーグ、なます
- ・納豆チャーハン
- ・はんぺん・冷凍コーン・ツナ缶を、ポリ袋で混ぜてフライパンで焼く

とても参考になりますね。お財布に優しい献立づくりを、楽しんでみてはどうでしょうか。

第13回通常総代会開催報告

6月5日(木)、京王プラザホテル(東京都新宿区)にて第13回通常総代会を開催しました。

総代1,285人中、1,235人(本人出席602人、書面出席633人、代理人0人)が出席しました。2024年度事業報告や2025年度事業計画、役員選任の件、役員報酬総額設定の件について提案を行いました。

続いて事前にいただいた「私からコープみらいへのメッセージ(発言希望原稿)」の中から本人による発言が6件、代読による紹介が1件ありました。その後河田専務理事からまとめを行い、議案の採決の結果、4つの議案すべてが承認可決されました。



遊びに来てね★

コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員でなくても利用できるの、お友達を誘って遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まって交流したり、子育ての情報交換ができる場です。コープみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もいりません。組合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

対象: 0歳～就園前のお子さんとその保護者

開催時間: 10時30分～13時
時間内出入り自由

お昼を食べたい人は持ってきてね!

詳しくはこちらから▼



市原・どんぐり

開催日 7月17日(木)「スイカ割り」

会場 コーブルーム市原 (市原市五井中央東2-18-22)

次回、8月21日(木)は「夏まつり」を行います。

※企画内容は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

出展報告

千葉5区ブロック委員会

富津市防災フェスタに出展しました!!

5月25日(日)富津市の商業施設にて開催された富津市防災フェスタに出展しました。防災ボトルを子ども用、女性用、高齢者用などそれぞれの用途に合わせた物を作成、展示し、防災食クッキングで好評だったレシピも配布しました。防災ボトルを初めて知り興味を持たれた方が多く、写真を撮るなど大変好評でした。防災フェスタを通して、災害に対する備えを地域の方々と楽しく交流できる機会となりました。



楽しい企画 続々更新中!



コープのイベント情報

コープリンクは、組合員が参加できるイベント情報サイトです。楽しみながら学べる企画をスマホで探し、申し込みができるようになりました♪ユーザー登録をして、イベントにご参加ください。お待ちしております! 詳しい登録方法はこちらから▶



2025年度 ★地域クラブ登録受付中★

コープみらい千葉県本部発

コープみらいでは、地域のみなさんがつながり、いきいきと暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。その一つとして、グループで自主的に活動する「地域クラブ」があります。みんなで活動してみませんか。

地域クラブについて詳しくはこちらから

コープみらい 地域クラブ で 検索



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)