

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉1区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

1区ブロックニュース 7月号

2026年7月6日週発行
来月号は8月3日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

ずっと、ずっと、地域とともに

祝 ミニコープ屋敷店 40周年

「おはよう」「今日はどう？」そんな温かい会話が交わされる居場所、
ミニコープ屋敷店が40周年を迎えました。

【日頃支えてくださっているお客様やベテランスタッフにお店への想いを聞いてみました】

他店に比べると
小さいお店ですが、
品数は豊富にあります。
コミュニケーションを
大切にされており、
温かみのあるお店です。
(お客様の声)



習志野市屋敷 2-3-8

これからも、地域の皆さんの笑顔とともに歩み続けます。



お店の前の
老人ケア施設の皆さんが、
お買い物を楽しみに
来てくださいます。
長年のお客様と会話を
するのも楽しいです。
(スタッフの声)

地域訪問

視覚障害者と共に「つむぐ」

浦安市で、視覚に障害のある方とともに、障害の有無や年齢に関係なく、地域の
皆さんと「心の絆を紡ぎ合う」さまざまな活動をしている団体です。

毎月1回、浦安市まちづくり活動プラザで開催している「チェアヨガ」を見学、体験
しました。ヨガインストラクターの丁寧な指導のもと、視覚障害のある方も一緒に、
椅子に座って呼吸を意識しながら、自分の体調に合わせてヨガを行います。体幹も
鍛えられ、良い運動になりました。ヨガの後は、交流タイムもあり、皆さん、とても楽し
そうに活動されていました。他にもアートワークショップを開催予定です。



アートワークショップ「ぼくらーと広場」〈2026年度コープみらい・くらしと地域づくり助成事業〉

日時 9月12日(土)・10月3日(土) 9時～12時

会場 浦安市まちづくり活動プラザ301 参加費 300円

いろいろな人たちと“さわって楽しめる作品作り”に挑戦します。

さまざまな素材を使っておしゃべりしながら、それぞれのリズムと一緒にアートを楽しみましょう♪

*視覚に障害のある方、社会参加に困難を感じている方優先

詳しくはこちらから▼



参加報告

くじゅうくり 九重栗かぼちゃ産地見学・学習会

5月23日(土)、コープみらい八街の森で開催された「九重栗かぼちゃ産地見学・学習会」に参加しました。圃場(畑)では、開発したカネコ種苗(株)の方や生産者の方のお話を聞き、大切に育てられている九重栗かぼちゃを見ることができました。昼食では、かぼちゃづくしのメニューをいただき、その魅力をたっぷり味わいました。思いのつまった九重栗かぼちゃを、たくさんの方に食べていただきたいと思います。



愛情たっぷりに育てられた
九重栗かぼちゃ！



おいしさを作る
大きな葉っぱ！

レンチン九重栗かぼちゃの甘煮風

(農)和郷園のお勧め

【材料】2人分
九重栗かぼちゃ150g
★砂糖 小さじ1 ★塩 ひとつまみ
★マヨネーズ 小さじ1
★ブラックペッパー 適量

【作り方】
① かぼちゃは種とわたを取り、2cm角に切ります。
② 耐熱ボールに①を入れ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジで3分30秒ほど加熱します。その後、ラップをかけたまま、1～2分程おき、★を加えてサッと混ぜたら完成です。



この味にホした!!

開催報告

紅茶の基礎知識とおいしいいれ方を学ぼう

みらいひろば東習志野企画

4月24日(金)、東習志野コミュニティセンターにて、三井農林株式会社から講師をお迎えし、紅茶の学習会を開催しました。

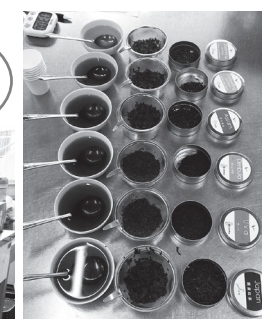
基礎知識から飲み比べ、リーフティーのいれ方やアレンジアイスティーの紹介など、盛りだくさんの内容でした。お菓子とのペアリングを楽しむ時間もあり、みなさんで楽しく交流しました。



これから自宅での
ティータイムが
とても楽しみです



普段なかなかできない
飲み比べができて
よかった





第14回通常総代会開催報告



6月4日(木)、京王プラザホテル(東京都新宿区)にて第14回通常総代会を開催しました。
総代1,274人中、1,222人(本人出席607人、書面出席615人)が出席しました。
2025年度事業報告や2026年度事業計画の件について提案を行いました。

続いて事前にいただいた「私からコープみらいへのメッセージ(発言希望原稿)」の中から本人による発言が5件、代読による紹介が2件ありました。その後鳥羽専務理事からまとめを行い、議案の採決の結果、2つの議案すべてが承認可決されました。



参加者募集

八街の森ワークショップ 水てっぽうをつくって遊ぼう!

主催:コープみらい千葉県本部

八街の森の竹を自分たちで加工して水てっぽうをつくり、的あてゲームにチャレンジ!

日時 8月8日(土) 9時~11時

場所 コープみらい八街の森 (八街市八街ほ706-1) 駐車場あり: 無料

参加費 200円(水てっぽう1個分) ※1人1個限定

募集人数 30人(小学生未満は保護者同伴)

持ち物 詳細は当選者にお知らせします。

応募方法 二次元コードから応募

締め切り 7月26日(日)応募者多数の場合は抽選

結果は7月31日(金)までに全員にメールで連絡

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-925-036 (9時~17時 土・日・祝日休み)

応募は
こちらから▶



コープみらい イベント情報 で 検索



♥♥♥ ちょっと困ったをお手伝い ♥♥♥

おたがいさま

1,300円~1,678円
(1時間)

利用料

利用相談
応援登録

800円~1,120円
(1時間)

応援謝礼

おたがいさま受付センター

TEL 0800-500-2647 (無料)

(9時~17時 土・日・祝日休み)

コープみらい千葉県本部発

水やり

買い物

など

通院同行
公共交通機関
タクシー

片づけ

ゴミ出し

そうじ



みらいひろばの

ご案内

~くらしや地域の情報交換、交流、学びの場として
地域に開かれた☆笑顔☆あふれる憩いのひろばです~

	日 時	場 所
船橋市	みらいひろば 小室	7月16日(木) 10時~11時30分 小室公民館 船橋市小室町3308
	みらいひろば 三咲	7月17日(金) 10時~11時30分 二和公民館 船橋市二和東5-26-1
	みらいひろば 薬円台	7月13日(月) 8月3日(月) 10時~11時30分 コープ薬円台店 コーブルーム(会議室) 船橋市薬円台5-19-1
	みらいひろば 金杉	7月開催予定 10時~11時30分 金杉台団地分譲集会所 船橋市金杉台1-2-16
	みらいひろば 船橋	7月31日(金) 13時30分~15時 船橋市勤労市民センター 船橋市本町4-19-6
	みらいひろば 西船	7月開催予定 10時~12時 ミニコープ西船店 コーブルーム(会議室) 船橋市西船2-31-7
	みらいひろば 松が丘	7月21日(火) 10時~12時 ミニコープ松が丘店 コーブルーム(会議室) 船橋市松が丘4-24-1 (駐車場あり)
習志野市	みらいひろば 谷津	7月開催予定 8月26日(水) 10時~12時 谷津公民館 習志野市谷津4-7-10
	みらいひろば 東習志野	7月24日(金) 10時~11時30分 東習志野コミュニティセンター 習志野市東習志野3-1-20
市川市	みらいひろば さんさん sun sun	7月開催予定 10時~12時 妙好寺 てら cafe 燦燦 市川市妙典1-11-10
	みらいひろば 市川	7月24日(金) 10時30分~12時 コープ市川店 コーブルーム(会議室) 市川市鬼高3-28-16ショッブス内
	みらいひろば 南八幡	7月お休み 8月お休み KeiyoGASてらす 市川市南八幡3-14-1
浦安市	みらいひろば 浦安	7月14日(火) 8月4日(火) 10時20分~11時40分 浦安市まちづくり活動プラザ3階 浦安市入船5-45-1 (旧入船北小学校)

- ★毎月1カ所の会場のみ参加できます
- ★ご自宅の最寄りのひろばにお越しください
- ★参加費無料♪
- ★どなたでも参加OK
- ★託児なし
(お子さんの同席要相談)
- ★持ち物: 筆記用具、飲み物、ゴミ袋

みらいひろば 紹介コーナー

みらいひろば 金杉



お花紙を使った飾り4月17日開催



問い合わせ・申し込み

TEL 0120-929-068

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

9時~17時
土・日・祝日休み

みらいひろばの報告など
発信しています。

コープみらいホームページ
活動お知らせブログ
ほぺたん通信



ぜひ、読んでみてください♡

インスタグラム
千葉1区ブロック

