

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

5区ブロックニュース 8月号

2026年8月3日週発行
来月号は9月7日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者
募集



ちょこっと

千葉5区ブロック企画

防災食フッキング in 勝浦

～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

日時 9月14日(月) 10時～12時

場所 勝浦市芸術文化交流センター
Küste(キュステ) 調理室
勝浦市沢倉523-1

参加費 200円(試食代) 募集人数 10人(抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

応募方法 8月21日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。
※当選者のみ8月28日(金)までにメールまたは電話(携帯電話)よりご連絡いたします。
Web・FAXでのお申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。

MENU

- 湯煎で炊ける! 鶏ごぼうごはん
- クロワッサンdeツナサンド
- スライスもちで! 簡単ぜんざい
- 水で戻してみよう! たまごスープ、コープヌードル

※メニューは変更になる場合がございます。
※食物アレルギーには対応しておりません。

応募は
こちらから▶



ちょこっと防災食フッキング in 勝浦 FAX申込書 FAX:043-301-6685

参加者氏名(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	年代
()			代
()			代

※切り離さず、このままFAXしてください。※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

コープデリ宅配 夏季お休みのお知らせ

co-opdeli

8/10月・11火・12水・13木・14金 は
配達をお休みします

ウィークリーコープ(登録商品のお届け含む)・デイリーコープ(夕食宅配)ともに配達をお休みさせていただきます。
「くらしと生協」の一部商品はお届けいたします。



ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際に預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。



みらいひろば ご案内

参加費無料 参加者募集中

お住まいの近く、毎月1カ所
の会場のみ参加できます

おひとり、お友達同士
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり
工作等をしたり楽しんでいます!

みらいひろば 袖ヶ浦

日時 8月25日(火) 10時30分～12時30分
場所 平岡交流センター(平岡公民館)
袖ヶ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原

日時 9月16日(水) 10時～12時
場所 コーブルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 茂原

日時 9月17日(木) 10時～12時
場所 東郷福祉センター
茂原市谷本1887-1

みらいひろば 木更津

日時 9月9日(水) 10時～12時
場所 コーブルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

みらいひろば 岬

日時 9月18日(金) 10時～12時
場所 岬公民館
いすみ市岬町長者22

みらいひろば 鴨川

日時 9月25日(金) 10時～12時
場所 東条公民館
鴨川市広場1588-1

みらいひろば 君津

日時 9月17日(木) 13時～15時
場所 コープデリ君津センター
君津市坂田336-14

みらいひろば 館山

日時 9月14日(月) 10時～12時
場所 コーブルーム館山
館山市安布 230-1

※実施内容は予告なく変更することがあります。



みらいひろば
詳しくはこちらから▶



★初めてご参加の方は要申し込み お気軽にお電話にてお問い合わせください。

●共通の持ち物: 筆記用具・飲み物・ゴミ袋・ブロックニュース

※ゴミは、お持ち帰りください。

●託児なし(お子さんの同席要相談)

携帯、スマートフォンからも
ご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索▶

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

参加者募集

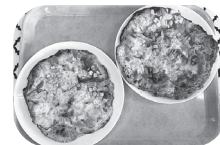
主催:コープみらい千葉県本部

ハ街の森ワークショップ ハ街の森の石窯で焼く、ピザづくり体験

～生地から手作り!自然の中で味わう特別なひととき～
自分でこねた生地を、コープの研修を受けた「石窯マイスター」
が絶妙に焼き上げます!ここでしか味わえない、出来たてアツ
アツのおいしさを一緒に楽しみませんか。

日時 9月12日(土) 9時～12時

場所 コープみらいハ街の森
(ハ街市ハ街ほ706-1)
駐車場あり: 無料



参加費 1枚 800円(1家族2枚まで)

募集人数 30人程度(小学生未満は保護者同伴)

持ち物 詳細は当選者にお知らせします。

応募方法 二次元コードから応募

締め切り 8月30日(日)応募者多数の場合は抽選

結果は9月4日(金)までに全員にメールで連絡

コープみらい イベント情報 で 検索▶ 応募は
こちらから▶



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

コープみらい千葉県本部発

おたがいさま

おたがいさまの応援者は、「困った…」「誰か
の手を借りたい…」という方をお手伝いする
有償ボランティアです。「仕事がひと段落し
たので、誰かのお役に立てれば…」という方、
大歓迎です!

下記までお気軽にお問い合わせください。

お庭の草取り、花の水やりなど
できる方を募集しています。

○資格不要 年齢・性別不問

○謝礼: 1時間800円から
(草取り、水やりは1,120円から)

※事前登録が必要です。
詳細は下記まで



【問い合わせ】おたがいさま受付センター
TEL 0800-500-2647 (無料)
(9時～17時 土・日・祝日休み)

皆さんの声を寄せていただくコーナー 情報ぶらんこ

情報が
フランクの様に
行ったり来たり
するように



ぜひ!
あなたの
声を

今月のテーマ「平和な未来のために、
次の世代へ伝えたいこと」を教えてください。

その他(情報ぶらんこで取り上げてもらいたい内容など)

はがきで送る場合

裏面に回答、組合員番号
(組合員の方)、お名前、年
代、お住まいの市町村をご
記入の上、切手が貼ってあ
ることを確認し、ポストに
投函してください。

※ご記入いただいた個人情報
は厳重に管理します。
※個別での対応はできかね
ますのでご了承ください。

皆さんから寄せられた声は
ブロックニュースの中で
お知らせしていく予定です。

はがき宛名

〒260-0027
千葉市中央区新田町36-15
千葉テックビル4F

コープみらい
千葉5区ブロック委員会 行

携帯・スマホからも
簡単に送れます。



締め切り **8月21日(金)** 消印有効

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時~17時 土・日・祝日休み)



6月号「うちの家事にかかせないもの」に
声を寄せていただき、ありがとうございました。

調理におすすめ♪

- ・シリコンの大きいスプーンやターナー
- ・柄付きの小さなザル
- ・せいろ
- ・まな板の汚れ防止シート
- ・くっつかないホイル
- ・耐熱キッチンビニール袋
- ・牛乳パック(まな板として)

おそうじに

- ・メラミンスポンジ
- ・使い古しの布
- ・各所のそうじを
日常の一部に
して毎日続ける

便利な食材

- ・ミールキット
- ・骨取り魚
- ・塩麴

家電

- ・電子レンジ
- ・除湿機
- ・食器洗い乾燥機
- ・精米機
- ・空気清浄機付き
スティック型
掃除機



便利なものを上手に使って、空いた時間をゆっくり過ごしたいですね。

開催報告

千葉5区ブロック委員会

Let's ほっこり ☕ ちょこっとカフェ with パン

5月27日(水)に君津市生涯学習交流センターにて、Let's ほっこりちょこっとカフェ with パンを開催しました。茨城県にある(株)タカキベーカリーの産地工場見学でブロック委員が学んだおいしさの秘密を聞きながら、パンを食べてわいわいと交流しました。



タカキベーカリーの
歴史や製法を知れて、
もっと好きになった!

気になっていたパンが
食べられてうれしい!
おいしかったです

応援の輪が広がることで、給付できる奨学生を増やすことができます

奨学金応援 サポーター募集



コープみらい
組合員のたすけあい
1口100円~
×
たすけあいの
気持ちで
大きな支援に!

組合員のひとり親家庭の高校生に返済
不要の奨学金(月額1万円)を給付してい
ます。奨学金は応援サポーターの継続募
金(1口100円~)で支えられています。
一人でも多くの高校生の夢と未来を応
援するためにご協力をお願いします。

コープデリ宅配 ご利用の方

OCR注文書6桁注文欄/eフレンズの注文番号
【新規・変更申込】 **289110** 【数量欄】口数を記入
【中止の申込】 **289116** 【数量欄】1を記入

店舗 ご利用の方

サービスカウンターにて「奨学金募金
申込書」に必要事項を記入して
お申し込みください。

詳しくは
こちらから▼



問い合わせ コープみらい社会活動財団
TEL 048-789-7998 (10時~17時 土・日・祝日休み)

遊びに
来てね★

コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員で
なくても利用できるの
で、お友達を誘って
遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子
が気軽に集まって交流したり、子育ての情報
交換をしたりできる場です。コープみらいの
施設を使って定期的に開催しています。開催
時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用
料金もいりません。組合員のスタッフがおも
ちゃを用意して待っています。あなたも子育
てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみ
ませんか。

対象：0歳~就園前
のお子さんとその保護者

開催時間：
10時30分~13時
時間内出入り自由

お昼を食べたい人は
持ってきてね!

子育てひろば市原・どんぐり

開催日 **8月20日(木)「夏まつり」**

詳しくはこちらから▼

会場 コーブルーム市原
(市原市五井中央東2-18-22)

次回、9月17日(木)は
「ハイハイレース・かわいい折り紙づくり」です。



※企画内容は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時~17時 土・日・祝日休み)

~「もったいない」から「ありがとう」に~

コープみらい千葉県本部発

ご家庭で余っている食品大募集! フードドライブにご協力ください

コープみらいでは、県内のフードバンク・社会福祉協
議会等と協力し組合員や地域の皆さんにフードライ
ブ※の協力を呼びかけています。
皆さんの家庭で余っている食品がありましたら、食品
寄贈ボックスが常設されている



【コープデリ君津センター敷地内のセンターステーション】
【コープデリ市原センター事務所1階 または
サテライトステーション国分寺台】

へお持ち寄りください。

寄贈いただきたい食品

缶詰やレトルト食品などご飯のおかずになる常温保存の食品
(未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク・
社会福祉協議会等を通じて生活に困っている家庭や地域の福祉団体等
に寄贈する活動です。

※設置場所の住所など詳しくはコープみらいホームページをご確認ください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時~17時 土・日・祝日休み)



詳しくは
こちらから▼

