

5区ブロックニュース 9月号

2026年9月7日週発行
来月号は10月5日週発行

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者募集

元気アップ!

千葉5区ブロック企画

みんなでボッチャ交流会

開催日時 10月9日(金)

10時～11時45分(受付は9時45分から)

開催場所 コープルーム市原

市原市五井中央東2-18-22(JR五井駅から徒歩5分)

駐車場なし

※お車でおこしの場合は近隣のコインパーキングを
ご利用ください。

参加費 無料

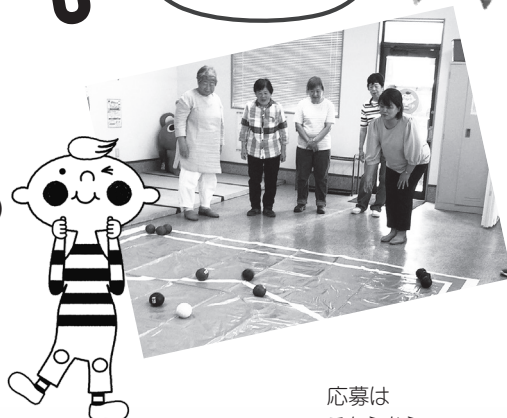
募集人数 10人(抽選) 対象者 小学生以上

持ち物 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装、筆記用具

応募方法 9月18日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※当選者のみ9月25日(金)までにコープリンクまたは携帯電話より
ご連絡いたします。

Web・FAXでの申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。



応募は
こちらから▼



元気アップ! みんなでボッチャ交流会 FAX申込書 FAX:043-301-6685

参加者氏名(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	年代
()			代
()			代

※切り離さず、このままFAXしてください。※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際に預かりした個人情報、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。



みらいひろば ご案内

参加費無料
参加者募集中

お住まいの近く、毎月1カ所
の会場のみ参加できます

おひとり、お友達同士
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり
工作等をしたり楽しんでいます!

みらいひろば 袖ヶ浦

日時 9月17日(木)
10時30分～12時30分
場所 平岡交流センター(平岡公民館)
袖ヶ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原

日時 10月14日(水)
10時～12時
場所 コープルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 茂原

日時 10月15日(木)
10時～12時
場所 東郷福祉センター
茂原市谷本1887-1

みらいひろば 木更津

日時 10月14日(水)
10時～12時
場所 コープルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

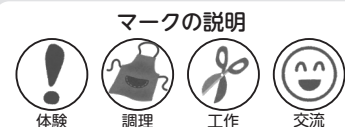
みらいひろば 岬

日時 10月23日(金)
10時～12時
場所 岬公民館
いすみ市岬町長者22

みらいひろば 鴨川

日時 10月15日(木)
10時～12時
場所 東条公民館
鴨川市広場1588-1

※実施内容は予告なく変更することがあります。



マークの説明
詳しくはこちらから▶



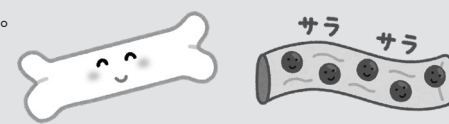
★初めてご参加の方は要申し込み お気軽にお電話にてお問い合わせください。
●共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋・ブロックニュース ※ゴミは、お持ち帰りください。
●託児なし(お子さんの同席要相談)

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。 コープみらい みらいひろば で 検索

Pick Up! 10月14日(水)
みらいひろば 木更津
コープデリ保険センター学習会
骨密度測定・血管年齢測定

Pick Up! 10月23日(金)
みらいひろば 岬
コープデリ保険センター学習会
血管年齢測定・脳年齢測定

簡易的な測定器を使って計測ができます。
一緒に健康セルフチェックをしてみませんか。
※測定内容は変更になる場合があります。



問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

★2026年度 地域クラブ登録受付中★

コープみらい千葉県本部発

※登録は1年ごとに行います。

コープみらいでは、地域のみなさんがつながり、いきいきと
暮らすための豊かな地域づくりを応援しています。
地域の仲間と楽しむ趣味やスポーツ、
ボランティアなどの自主的な活動を
「地域クラブ」に登録しませんか。

地域クラブについて詳しくはこちらから▶

コープみらい 地域クラブ で 検索



問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

皆さんの声を寄せていただくコーナー

情報ぶらんこ

今月のテーマ

「こんな企画があったらいいな」を教えてください。

その他(情報ぶらんこで取り上げてもらいたい内容など)

はがきで送る場合

はがき宛名

裏面に回答、組合員番号(組合員の方)、お名前、年代、お住まいの市町村をご記入の上、切手が貼ってあることを確認し、ポストに投函してください。

※ご記入いただいた個人情報
は厳重に管理します。
※個別での対応はできかねます
のでご了承ください。

皆さんから寄せられた声は
ブロックニュースの中で
お知らせしていく予定です。

携帯・スマホからも
簡単に送れます。



締め切り

9月18日(金) 消印有効

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

情報が
プランコの様
に行ったり来たり
するように



ぜひ!
あなたの
声を

いのちをつなごうフードドライブ ～明日への希望を応援しよう～ フードバンクと県内生協合同キャンペーン 9/1～11/30

コープみらいは、県内フードバンクと県内生協が連携して行うキャンペーンに参加し、組合員や地域の方にフードドライブ*の協力を呼びかけています。
以下に常設している食品寄贈ボックスへ、ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りください。



【コープデリ君津センターのセンターステーション】
【コープデリ市原センター事務所1階 または
サテライトステーション国分寺台】
【館山市元気な広場】

寄贈いただきたい食品

缶詰やレトルト食品などご飯のおかずになる常温保存の食品
(未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク・社会福祉協議会等を通じて生活に困っている家庭や地域の福祉団体等に寄贈する活動です。

※設置場所の住所など詳しくはコープみらいホームページをご確認ください。

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

詳しくは
こちらから▼



遊びに
来てね★

コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員でなくても利用できるので、
お友達を誘って
遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まって交流したり、子育ての情報交換をしたりできる場です。コープみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もありません。組合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

対象：0歳～就園前のお子さんとその保護者

開催時間：
10時30分～13時
時間内出入り自由

お昼を食べたい人は
持ってきてね!

市原・どんぐり

開催日 9月17日(木)

「ハイハイレース・かわいい折り紙づくり」

会場 コーブルーム市原
(市原市五井中央東2-18-22)

次回、10月15日(木)は「ハロウィーン」です。

詳しくは
こちらから▼



※企画内容は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

開催報告

千葉5区ブロック委員会

ホッと♥うれしい♪
つくり置き

おかえりごはん

7月7日(火)君津市生涯学習交流センターにて『ホッと♥うれしい♪
つくり置き おかえりごはん』を開催しました。
おかえりごはんの紹介やクイズで理解を深めていただきました。



ひと味違っ
ておいしかった!

豊富な食材で
栄養がとれ、彩りもよく
目で見て楽しむことが
できました



コープみらい千葉県本部発

コープみらいの有償ボランティア ちょっと困ったときに ご相談ください!

おたがいさまは、「困った…」「誰かの手を借りたい…」という事柄を、登録している応援者につなげてお手伝いする、組合員どうしのたすけあい活動です。下記までお気軽にお問い合わせください。

- 日常家事など…1時間1,300円～
- 草取りなど……1時間1,678円～

※謝礼と運営協力費(税込)の合計です。
※他に交通費実費がかかります。
その他お気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】
おたがいさま受付センター
TEL 0800-500-2647 (無料)
(9時～17時 土・日・祝日休み)



7月号「たすけあえてよかったこと」に
声を寄せていただき、ありがとうございました。

街中で
・白杖を持って迷っている方を自宅まで送ってあげた
・スーパーの駐車場でケガをした高齢者を、
その場に居合わせた数人で救助した

不安なとき

- ・病気になるっていろんな人にたすけられている
- ・経験者の話が励みになる
- ・お葬式や火事見舞いでたすけあい

災害時に

- ・停電になりお風呂の提供があり、たすかった
- ・お互いに連絡をしたい、もらったりしてうれしかった

まわりの人と

- ・お互いに野菜などもおすそわけしあっている
- ・夫にたすけてもらってばかり!ひとことの気がついてくれる心に感謝
- ・一緒においしくごはんを食べることで健康でいられる
- ・年配の方のゴミ捨てのお手伝い

習いごと

- ・送迎を保護者同士で当番制にしている
- ・お互いの子どもの面倒をみあった



困ったときは、お互いさまの気持ちを大切に、たすけあいしていきたいですね!