

5区ブロックニュース 10月号

2026年10月5日週発行
来月号は11月2日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい
千葉県本部
参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068
(9時～17時 土・日・祝日休み)
FAX 043-301-6685

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。
また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者
募集



ちょこっと

千葉5区ブロック企画

防災食クッキング in 木更津

～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

日時 11月4日(水) 10時～12時

場所 コープルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

参加費 200円(試食代) 募集人数 10人(抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、飲み物

応募方法 10月16日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※当選者のみ10月23日(金)までにメールまたは携帯電話よりご連絡いたします。

Web・FAXでの申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。

やってみよう!
ツナ缶ランブ



MENU

- 湯煎で炊ける! 鶏ごぼうごはん
- クロワッサンdeツナサンド
- スライスもちで! 簡単ぜんざい
- 水で戻してみよう! たまごスープ、コープヌードル

※メニューは変更になる場合がございます。
※食物アレルギーには対応しておりません。

応募は
こちらから▶



ちょこっと防災食クッキング in 木更津 FAX 申込書 FAX:043-301-6685

参加者氏名(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	年代
()			代
()			代

※切り離さず、このままFAXしてください。 ※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

2026年9月総代懇談会の開催報告

2026年9月総代懇談会を9月10日(木)にコーププラザ千葉で開催しました。

また、オンラインでの総代懇談会を9月8日(火)に開催しました。

総代懇談会では2027年6月第15回通常総代会に向けて、総代の皆さまが安心して役割を担っていただけるよう、生協の歴史や総代の役割など基本的な事項についてお知らせしました。話し合いの場では、ふだんの宅配や店舗の利用といった身近な話題を中心に、総代どうしが和やかに交流を深めました。



参加者
募集

みんなで (株)リアスに行こう!!

みらいひろば鴨川企画

バスで行く
工場見学

三陸のワカメや昆布で有名な海藻専門加工卸の(株)リアスの工場見学をしたり、生産方法を学んだりして、手軽においしく食べられる海藻レシピを知ろう。



開催日 11月16日(月)

見学先 (株)リアス 船橋市八木が丘1-40-1

集合・解散 安房鴨川駅西口 (7時15分集合/7時25分出発/15時40分解散予定)

参加費 無料 募集人数 17人(抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物

応募方法 10月16日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※当選者のみ10月23日(金)までに携帯電話よりご連絡いたします。

Web・FAXでの申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。

応募は
こちらから▶



みんなで(株)リアスに行こう!! FAX 申込書 FAX:043-301-6685

参加者氏名(ふりがな)	市町村名	年代	日中つながる電話番号	緊急連絡先
()		代		
()		代		

※切り離さず、このままFAXしてください。 ※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

参加者募集

参加費無料

おひとりでも親子でも参加OK

Let's ビーチクリーン in 館山

～みんなで海をきれいにしてどんなものが落ちているか見てみよう～

開催日時 11月21日(土) 10時～11時30分

※ビーチクリーン終了後ご希望の方は「虫よけジェルポット」を作ります。

ビーチクリーンのみの場合は11時終了予定です。

場所 北条海岸(館山市北条) 三軒町無料休憩所そば集合(JR館山駅徒歩8分 駐車場有り)

募集人数 ①ビーチクリーンのみ(申込不要)
②ビーチクリーン+工作(15組抽選) 下記応募方法より必ずお申し込みください。

持ち物 軍手、飲み物(ごみばさみがあると便利です)

※小雨決行、雨天中止

※中止の場合「コープみらい千葉5区ブロック委員会のInstagram」にて朝7時30分にお知らせします。

応募方法 10月30日(金)までにFAXか二次元コードよりお申し込みください。

※当選者のみ11月6日(金)までにコープリンクまたは携帯電話よりご連絡いたします。 Web・FAXでの申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。



Let's ビーチクリーン in 館山 FAX 申込書 FAX:043-301-6685

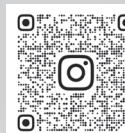
参加者氏名(ふりがな)	市町村名	日中つながる電話番号	年代
()			代
()			代

※切り離さず、このままFAXしてください。 ※ごきょうだいやお友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

千葉5区ブロック企画

コープみらい
千葉5区
ブロック委員会
Instagram▶



前回天候不慮のため
再チャレンジ決定!!



海で
拾ったもので
ジェルポット作り

応募はこちらから▶





みらいひろば ご案内

参加費無料
参加者募集集中

お住まいの近く、毎月1カ所の会場のみ参加できます

おひとり、お友達同士
どなたでも参加OK

参加者同士でおしゃべりしたり
工作等をしたり楽しんでいます！

みらいひろば 袖ヶ浦

日時 10月21日(水)
10時30分～12時30分

場所 平岡交流センター(平岡公民館)
袖ヶ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原

日時 11月18日(水)
10時～12時

場所 コープルーム市原 市原市五井中央東
2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 茂原

日時 11月19日(木)
10時～12時

場所 東郷福祉センター
茂原市谷本1887-1

みらいひろば 木更津

日時 11月11日(水)
10時～12時

場所 コープルーム木更津
木更津市真舟1-1-23

みらいひろば 岬

日時 11月20日(金)
10時～12時

場所 岬公民館
いすみ市岬町長者22

Pick Up!
をご覧ください

みらいひろば 鴨川

11月はお休みです

みらいひろば 君津

日時 11月19日(木)
13時～15時

場所 コープデリ君津センター
君津市坂田336-14

切手整理
ボランティア

みらいひろば 館山

日時 11月16日(月)
10時～12時

場所 館山野鳥の森
館山市大神宮 553

★初めてご参加の方は要申し込み お気軽にお電話にてお問い合わせください。

●共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋・ブロックニュース ※ゴミは、お持ち帰りください。

●託児なし(お子さんの同席要相談) ※実施内容は予告なく変更することがあります。

マークの説明

 体験
  調理
  工作
  交流

みらいひろば詳しくはこちらから▶

携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。

コープみらい みらいひろば で 検索



Pick Up!

11月20日(金) 防災ボトル作り

みらいひろば 岬

透明のウォーターボトルに「自分の大事なもの(家族の写真等)」
「必要なもの」を考えて「わたしの防災ボトル」を一緒に作りましょう。

問い合わせ・申し込み

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

遊びに
来てね★

コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員で
なくても利用できるので、
お友達を誘って遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まっ
て交流したり、子育ての情報交換をしたりできる場です。コー
プみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間
内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もいりません。組
合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子
育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

対象：0歳～就園前
のお子さんとその保護者

開催時間：
10時30分～13時
時間内出入り自由

お昼を食べたい人は
持ってきてね!

市原・どんぐり

※企画内容は予告なく変更する場合があります。

開催日 10月15日(木)「ハロウィーン」

会場 コープルーム市原
(市原市五井中央東2-18-22) 詳しくはこちらから▶

次回、11月19日(木)は「ステンシルでエコバッグ」です。



問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

いのちをつなごうフードドライブ ～明日への希望を応援しよう～

フードバンクと県内生協合同キャンペーン 9/1～11/30

コープみらいは、県内フードバンクと県内
生協が連携して行うキャンペーンに参加し、
組合員や地域の方にフードドライブ※の協
力を呼びかけています。

以下に常設している食品寄贈ボックスへ、ご
家庭で眠っている食品をお持ち寄りください。




- コープデリ君津センターのセンターステーション
- コープデリ市原センター事務所1階 または
サテライトステーション国分寺台
- 館山市元気な広場
- 10月・11月の各みらいひろば開催時に
フードドライブを行います。

寄贈いただきたい食品

缶詰やレトルト食品などご飯のおかずになる常温保存の食品
(未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク・
社会福祉協議会等を通じて生活に困っている家庭や地域の福祉団体等
に寄贈する活動です。

※設置場所の住所など詳しくはコープみらいホームページをご確認ください。

詳しくは
こちらから▼



問い合わせ

コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部

TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

「核兵器のない世界」に向けて私たちにできること

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名

コープデリグループでは、核兵器廃絶と平和な未来を願い、
被爆者の方々の想いに寄り添った取り組みを進めています。
その想いに賛同いただける皆さまに
「オンライン署名」へのご協力をお願いしています。

オンライン署名
はこちらから

スマートフォン・パソコンから
Q コープデリ 核兵器禁止条約 署名
で検索してください





ちょっと困った時、「おたがいさま」までご相談ください。

TEL 0800-500-2647(無料)



8月号

「平和なみらいのために、 次の世代へ伝えたいこと」に 声を寄せていただき、ありがとうございました。

戦争体験

- ・祖父が戦争に行った話を、もつと聞いておけば良かった。
- ・東京大空襲で生き残った母の経験から、周りの人について行く
だけではなく、自分で考えて行動することが大切。
- ・戦争ではなく環境のためにお金を使つて欲しい。



対人関係・家庭

- ・家庭の平和が大切。相手を讀える時には、抱きしめることも必要。
- ・相手の気持ちを考え、対人関係や自然、環境を大切にする。
- ・嫁と姑の間柄を次の世代に伝えたい。
(顔も違い性格も違う親子に縁あって会えたこと)

日常生活・伝統文化

- ・食べて寝られることが平和。
- ・心身ともに健康であることが大切。
- ・今の自分たちの幸せは先輩が築いてきたもの。
次の世代もコツコツ努力して幸せをつくつて欲しい。
- ・伝統工芸品(職人が減っている)



貴重なご意見ありがとうございました。

これからも、皆さんと一緒に平和について考える機会をつくっていきたいと思います。

皆さんの声を
寄せていただくコーナー

情報ぶらんこ

今月はお休みします



開催報告 なつやすみ 子どもday in 市原

千葉5区ブロック委員会

8月6日(木)、コープルーム市原にて「なつやすみ子どもday in 市原」
を開催しました。コープみらいオキナワ平和の旅に参加された方のお
話を聞かせていただいたあと、オキナワのおやつ、ちんすこうとサー
ターアングギーをみんなで作りしました。また、「アッチアチ大魔王を倒
せ! エコ活の冒険」ではオリジナルのエコキャラクターを作り、みんな
で楽しく交流することができました。



次の世代に伝えて
いくことが大事だと
平和の旅に行って
感じました



環境について
いろいろ聞けて
よかった



おやつ作りが
簡単で
おいしかった

今後も平和や環境について考えるきっかけを作っていきたいと思います。