co-op コープデリ コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

市原市、袖ケ浦市、木更津市、君津市、富津市、館山市、南房総市、鴨川市、勝浦市、鋸南町、茂原市、いすみ市、大多喜町、御宿町、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町

発行 生活協同組合コープみらい
編集 千葉5区ブロック委員会
連絡先 生活協同組合コープみらい 千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068（9時～17時 土・日・祝日休み）
FAX 043-301-6685

5区ブロックニュース 11月号

2026年11月2日週発行
来月号は12月7日週発行

★掲載記事については、それぞれのお問い合わせ先へ

イベント等は、開催地域の天候や感染症等の影響により、参加者の健康と安全に配慮し中止させていただく場合があります。また、イベント当日、体調の悪い方のご参加はご遠慮ください。

参加者募集

好評につき第9弾!!

千葉5区ブロック企画

クリスマスちょこっとカフェ in 睦沢

～ユニセフ学習会＆クリスマスリース作り～



コープみらいのユニセフへの取り組みや、ハンド・イン・ハンド募金について楽しく学んでみませんか。コープ商品を試食しながら、折り紙のクリスマスリースを作ったり、おしゃべりしたり♪
クリスマスのひとときを、みなさんで楽しく過ごしましょう☺

おひとりでもお友達同士でもお子さんもご一緒に!

開催日時 12月18日(金) 11時～12時30分
開催場所 コープデリ睦沢センター 2階会議室（長生郡睦沢町大上字坪六3699-1）
参加費 200円（飲食・製作代）
※参加費のうち100円を、ユニセフ「ハンド・イン・ハンド募金」に寄付させていただきます。
募集人数 10人（抽選）
持ち物 筆記用具、お気に入りのマグカップ

※食物アレルギーには対応しておりません。

応募方法 11月19日(木)までに、FAXか二次元コード（コープリンク）よりお申し込みください。
※当選者のみ11月27日(金)までにコープリンクまたは携帯電話よりご連絡いたします。
Web・FAXでの申し込みが難しい方はお電話でお問い合わせください。



応募はこちらから▶

クリスマスちょこっとカフェ in 睦沢 FAX申込書 FAX：043-301-6685

参加者氏名（ふりがな）	市町村名	日中つながる電話番号	年代
（　　）			代
（　　）			代

※切り離さず、このままFAXしてください。 ※お友達と一緒に参加希望の方は一枚でお申し込みください。 ※お子さんの同席はお知らせください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-929-068（9時～17時 土・日・祝日休み）

ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

こんにちは！千葉5区ブロック委員会です



～地域と人をつなぐ、みんなの笑顔が私の元気に～

ブロック委員ってなあに?

地域の皆さんにコープみらいをより身近に感じてもらい、組合員や地域の方々が楽しく参加できるよう、食育・子育て・環境など関心の高いテーマにあわせた学習会やイベントを、参加者と一緒につくる「地域と人をつなぐ、みんなの応援団」です。



コープ商品を使った調理企画

平和について考える企画

地域の防災訓練に出展





千葉5区のブロック委員



詳しくはこちらから

https://mirai.coopnet.or.jp/event/block/

★ 次回12月号は募集について（活動手当・活動補助・募集要項など）お知らせいたします ★

遊びに来てね★

コープみらい 子育てひろば

コープみらいの組合員でなくても利用できるので、お友達を誘って遊びに来てね♪

「子育てひろば」は主に0歳から就園前の親子が気軽に集まって交流したり、子育ての情報交換をしたりできる場です。コープみらいの施設を使って定期的に開催しています。開催時間内ならいつ来ても大丈夫、予約も利用料金もいりません。組合員のスタッフがおもちゃを用意して待っています。あなたも子育てひろばでゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

市原・どんぐり

開催日 11月19日（木）
「ステンシル・エコバッグ」
会場 コープルーム市原（市原市五井中央東2-18-22）

詳しくはこちらから▼

次回、12月17日（木）は「クリスマスのリースづくり・サンタさんくるかな?」です。

※企画内容は予告なく変更する場合があります。

対象：0歳～就園前のお子さんとその保護者
開催時間：10時30分～13時 時間内出入り自由
お昼を食べたい人は持ってきてね!

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036（9時～17時 土・日・祝日休み）

～つくりたいのはどっち?～

主催:コープみらい千葉県本部

年末年始をおしゃれにかざろう!

年末年始のお部屋を彩る「木の実のリース」と「紙で作るお正月リース」。あなたはどちらを選びますか。リースづくりの後は、親子で一緒にゲームや身体を使った遊びで楽しみましょう!

①木の実のリース



②紙で作るお正月リース



開催日時 12月12日（土） 10時～12時
場所 館山市元気な広場（館山市北条740-1）
参加費 ①・②どちらか選択 1組500円（材料費・1組1個）
募集人数 親子 各12組（応募多数の場合、抽選）
対象 5歳から小学6年生までのお子さんとその保護者（祖父母でも可）



応募はこちらから▼

締め切り 11月27日（金）
抽選結果は12月1日（火）までに応募者全員に連絡

応募方法 二次元コードからお申し込みください。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-925-036（9時～17時 土・日・祝日休み）

みらいひろば ご案内

参加費無料
参加者募集中

お住まいの近く、毎月1カ所の会場のみ参加できます

おひとり、お友達同士 組合員でなくてもWELCOME

参加者同士でおしゃべりしたり工作等をしたり楽しんでいます！

みらいひろば 袖ケ浦
日時 **11月24日(火)** 10時30分～12時30分
場所 平岡交流センター(平岡公民館) 袖ケ浦市野里1563-1

みらいひろば 市原
日時 **12月16日(水)** 10時～12時
場所 コープルーム市原 市原市五井中央東2-18-22 イーストコート2号館1階

みらいひろば 茂原
日時 **12月10日(木)** 10時～12時
場所 東郷福祉センター 茂原市谷本1887-1

みらいひろば 木更津
日時 **12月9日(水)** 10時～12時
場所 コープルーム木更津 木更津市真舟1-1-23

みらいひろば 岬
日時 **12月16日(水)** 10時～12時
場所 岬公民館 いすみ市岬町長者22

みらいひろば 鴨川
日時 **12月10日(木)** 10時～12時
場所 鴨川地区公民館東条分館 鴨川市広場1588-1

みらいひろば 君津
日時 **12月10日(木)** 13時～15時
場所 コープデリ君津センター 君津市坂田336-14

みらいひろば 館山
日時 **12月14日(月)** 10時～12時
場所 コープルーム館山 館山市安布里 230-1

マークの説明：体験／調理／工作／交流

★初めてご参加の方は要申し込み。 お気軽にお電話にてお問い合わせください。
●共通の持ち物：筆記用具・飲み物・ゴミ袋・ブロックニュース ※ゴミは、お持ち帰りください。
●託児なし(お子さんの同席要相談)
※実施内容は予告なく変更することがあります。

みらいひろば 詳しくはこちらから▼

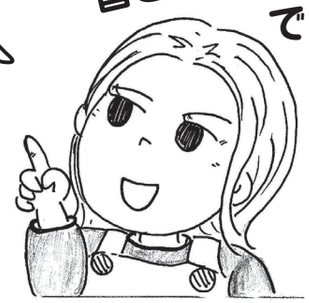
携帯、スマートフォンからもご覧いただけます。
コープみらい　みらいひろば で 検索

問い合わせ・申し込み コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部
TEL 0120-929-068 (9時～17時 土・日・祝日休み)

有償ボランティア組合員同士のたすけあい

コープみらい千葉県本部発

おたがいさま



★暮らしの中の「ちょっと困った」をお手伝いします。

家・部屋の片付け、清掃　買い物代行
草取り、庭の手入れ　留守宅の花の水やり　など

★その他、お困り事がございましたらお気軽にコープみらい「おたがいさま」受付センターまでご相談ください。

おたがいさま 詳しくはこちらから▼

問い合わせ おたがいさま受付センター TEL 0800-500-2647 (無料)(9時～17時 土・日・祝日休み)

ブロックニュースの誌面で募集している催し物のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、お申し込みの受付、詳しい資料やご案内の送付、必要なご連絡のために使わせていただきます。

いのちをつなごうフードドライブ～明日への希望を応援しよう～
フードバンクと県内生協合同キャンペーン 9/1～11/30

コープみらいは、県内フードバンクと県内生協が連携して行うキャンペーンに参加し、組合員や地域の方にフードドライブ※の協力を呼びかけています。
以下に常設している食品寄贈ボックスへ、ご家庭で眠っている食品をお持ち寄りください。



●コープデリ君津センターのセンターステーション
●コープデリ市原センター事務所1階 または サテライトステーション国分寺台
●館山市元気な広場
●11月の各みらいひろば開催時にフードドライブを行います。

詳しくはこちらから▼

寄贈いただきたい食品
缶詰やレトルト食品などご飯のおかずになる常温保存の食品
(未開封で賞味期限が2カ月以上あるもの)

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンク・社会福祉協議会等を通じて生活に困っている家庭や地域の福祉団体等に寄贈する活動です。

問い合わせ コープみらい千葉県本部 参加とネットワーク推進部 TEL 0120-925-036 (9時～17時 土・日・祝日休み)

開催報告 ちょこっと 千葉5区ブロック委員会

防災食クッキング in 勝浦

～日常食を使った簡単・おいしいレシピを防災食に～

9月14日(月)、勝浦市芸術文化交流センターKüste(キュステ)にて、「ちょこっと防災食クッキングin勝浦」を開催しました。
長期保存が可能なコープ商品を使い、ブロック委員が考えたレシピで、「鶏ごぼうごはん」、「ツナサンド」、「簡単ぜんざい」等を調理しました。
また、日頃の備えや不足しがちな栄養などについてお伝えし、試食交流では、ローリングストックや災害時の調理について情報交換ができました。今後も、災害時の備えや食事について考える機会を作っていきたいと思います。

コープ商品の新たな使い方が分かった



以前も参加して良かったのでまた参加しました

勝浦での企画開催がうれしい







9月号「こんな企画があったらいいな」に声を寄せていただき、ありがとうございました。

産地・工場見学
・リアス
・コープミート千葉
・タカキベーカリー

地域クラブ主催のイベント
・保護猫、犬の譲渡会
・演奏会

測定会
・歩行年齢
・骨密度
・血管年齢
・脳年齢

その他
・ボッチャ
・モルック
・ステンシル
・草木染め
・豆腐作り
・一緒に近くを歩く
・ちょこっとカフェ&子育てサロン
・ワイン勉強会
・出前授業の防災 どこに逃げる
・宅配センター見学



試食
・お米育ち豚の食べ比べ
・ミールキット
・タカキベーカリーのパン

皆さんからいただいた素敵なアイデア、ぜひ実現したいですね！

皆さんの声を寄せていただくコーナー 情報ぶらんこ
今月はお休みします

