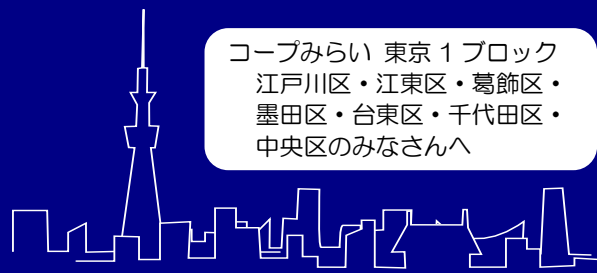


1 ブロック ニュース

コープみらい 東京1ブロック
江戸川区・江東区・葛飾区・
墨田区・台東区・千代田区・
中央区のみなさんへ



コープみらいカレッジ 台東・墨田キャンパス

大人の食育

食育についてもっと学びたい方!
有意義な時間を仲間とともに!

全3回
『食』の
連続講座

日々の忙しい生活のなかで「食」の大切さを忘れがちになっていませんか?
食の安全性や健康的な生活をより求めるようになった今、あらためて
「食」が見直されています。
食についての知識を深めたい方はもちろん、これから食育を始めたいと
思っている方、この連続講座で試食や交流をしながら楽しく学びましょう!

第1回 11月26日(火) 10:00~12:00

毎日の食事が楽しくなる! 献立の立て方と調理のコツ

内 容: 食育とは? 食に関する日常的な疑問を解き、
「作る」・「食べる」が楽しくなる講座です。
講 師: 古谷 真知子 (食育教室おやこキッチン主宰・食育インストラクター)
会 場: 環境ふれあい館ひまわり 7階 第1集会室
(台東区蔵前4-14-6)
アクセス: 都営浅草線「蔵前駅」徒歩3分、都営大江戸線「蔵前駅」徒歩7分
都営バス 東42甲系統「蔵前2丁目」下車徒歩3分

■募集

15名(1組2名まで)
*コープみらいの組合員とその家族
*全3回に参加可能な方優先

■参加費

全3回で1,000円(講師料・資料代など)

■託児

有料(1回500円)
1歳~小学3年生までのお子さん
5名程度

■持ち物

筆記用具、マイカップ

第2回 12月10日(火) 10:00~12:00

鈴廣かまぼこに学ぶ! 食の伝統とこだわりの製法

内 容: 大切な家族が食べるから、より安全な物を食べさせたい。
保存料、化学調味料の考え方と、安全な「食」について、
かまぼこの鈴廣より講師を招いて学びます。
講 師: (株)小田原鈴廣 吉田いづみ氏(営業部/鈴廣かまぼこ浅草店 店長兼務)
会 場: 環境ふれあい館ひまわり 7階 第1集会室
(台東区蔵前4-14-6)
アクセス: 都営浅草線「蔵前駅」徒歩3分、都営大江戸線「蔵前駅」徒歩7分
都営バス 東42甲系統「蔵前2丁目」下車徒歩3分

■申込み

Web 二次元コード



又は

お電話でお申し込みください。

コープみらい 東京都本部
参加とネットワーク推進部
TEL03-3382-5665

(9:00~17:00 土・日・祝休み)

■締切

Web 11月5日(火) 24時まで

電話 11月5日(火) 17時まで

※申込多数の場合は抽選し、当選の方
のみ11/9までに電話連絡致します。

第3回 12月17日(火) 10:00~12:00

パールライスに学ぶ! お米の美味しい炊き方

内 容: コープテリでおなじみの全農パールライス(株)によるお米の
おいしい炊き方・産地から入荷した玄米がどのような工程を
経て組合員に届くかなど、試食を交えて学びます。
講 師: 全農パールライス(株)
会 場: 本所地域プラザ・BIGSHIP 3階 会議室
(墨田区本所1-13-4)
アクセス: 都営浅草線、都営大江戸線「蔵前駅」徒歩8分
都営バス「本所吾妻橋」下車徒歩1分

【申込みに必要な情報】

- ①代表者氏名(フリガナ)
 - ②電話番号(当選連絡と当日つながる番号)
 - ③お住いの行政区
 - ④電話申込の方は「1Bカレッジ」とお伝えください。
 - ⑤同伴者氏名(フリガナ)
 - ⑥託児希望の方はお子さんの名前(フリガナ) 月齢、性別、あればFAX番号、住所
- ※当選の場合は、託児のお約束を送ります。

※お預かりした個人情報、お申込の受付や、資料・ご案内の送付、必要な連絡のために使用し、
その他の目的には一切使用しません。
※来場にあたり利用される交通機関の交通事情などリスクを事前に確認した上で、お越し下さい。
※不測の事態により実施が難しいと判断した場合、企画を中止とさせて頂く場合があります。
※欠席される場合は必ず参加とネットワーク推進部へご連絡下さい。
また、ご家族・ご友人に参加権を譲渡することはご遠慮下さい。
※開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。