

コープみらいカレッジ 立川キャンパス

ココロ カラダ 心と身体のアップデート ~自分を磨く4日間~

東京8ブロック5年ぶりの開催です! 忙しい日常から離れて、自分自身の美について考えてみませんか? 全4回を通して心も身体も磨きましょう♪入学式や卒業式、最終日にはランチ(軽食)で交流もあります♪

日時	講座名	講師
1月15日(水) 10:00~12:00	入学式 お肌と髪のエイジングケア お手入れの基礎知識を学びます	サンスター株式会社
1月29日(水) 10:00~12:00	オリーブオイルや他の油の 違いを知って、使い方を広げよう!	株式会社J-オイルミルズ
2月7日(金) 10:00~12:00	あなたのお肌のお悩み解消! 体験型スキンケア講習会	株式会社クラブコスメチックス
2月13日(木) 10:00~13:00	スパイスやハーブについて学びます 卒業式・交流会(軽食あり)	エスピー食品株式会社



- もっと学びたい
- 人生を豊かにしたい
- いつまでもキラキラしていきたい
- 有意義な時間を、新しい仲間とともに!
- もっと誰かの役にたちたい

そんなあなたにコープみらいカレッジ!

主催	コープみらい 東京8ブロック委員会
会場	コーププラザ立川 会議室 (立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル 地下1階) JR「立川駅」北改札、多摩モノレール「立川北駅」から徒歩約8分
定員	15名(コープみらい組合員とその家族・大人限定。申し込み多数の場合は抽選し、当選の方のみに12月24日までに電話連絡します。)
参加費	4回で1,500円(資料費、最終日軽食代など)
託児	あり(1回500円、1歳以上3名まで。申し込み多数の場合は抽選となります。)
持ち物	筆記用具、飲み物
申込方法	右記二次元コードまたはお電話でお申し込みください
締め切り	【Web】12月16日(月)24:00 【電話】12月16日(月)17:00



【お問い合わせ】コープみらい東京都本部 参加とネットワーク推進部 TEL.03-3382-5665 受付時間/9:00~17:00(土・日・祝休業)※年末年始休業12/31~1/3