

# 夏の短期講座

夏休み宿題応援!!

コープみらいの  
組合員ならどなたでも!

6/24(月)10時

電話・来館 受付開始!

お申し込み・お問い合わせは  
中面をご覧ください。

■先着順に受付いたします。  
講座の延期や中止、内容が変更となる  
場合があります。



## 子ども ブロックでつくろう スライダー貯金箱

投入口にコインを入れると坂をくだって貯金箱へ入ります。コインが当たるとクルクル回るしかけもあります。坂の角度や位置を自由に調整してオリジナルのスライダーを作りましょう。

小学生

春日部	7/25(金) 10:00~10:50
越谷	8/19(月) 14:20~15:10
浦和	8/21(水) 11:20~12:10
富士見	8/1(金) 14:20~15:10
所沢	8/8(金) 10:00~10:50
川越	8/22(金) 14:20~15:10
深谷	8/7(金) 13:30~14:20
大宮	7/26(金) 10:00~10:50
北本	7/31(金) 11:20~12:10

- 2,200円  
材料代2,500円
- エルプレイス  
専任講師



レゴ®ブロック

作品例

## 子ども タイルアート メンダコの貯金箱

深海のアイドルと言われているメンダコ。好きな色のタイルを選んで世界に一つだけのメンダコを作りましょう。

高さ12cm×横18cm×奥行18cm  
小学生(小2以下は保護者同伴)

春日部	7/30(土) 10:30~12:30
越谷	8/9(金) 10:30~12:30
浦和	8/5(月) 10:30~12:30
所沢	8/1(金) 10:30~12:30
川越	7/31(金) 10:30~12:30
深谷	8/6(土) 10:30~12:30
大宮	8/10(金) 10:30~12:30
北本	8/7(金) 10:30~12:30

- 1,727円  
材料代2,500円
- KATSU



作品例

## 子ども ロボット

太陽光のエネルギーで発電して動く手のひらサイズのロボットです。ディノサウルス、ドラムロボなど8通りのロボットを組み立てられます。当日は1つのタイプを制作します。他のタイプはご家庭で部品を組み替えて制作してください。小学生(小2以下は保護者同伴)

- 2,706円 材料代1,980円
- エルプレイス専任講師

春日部	7/25(金) 14:30~16:30
越谷	8/19(月) 10:00~12:00
浦和	8/21(水) 14:30~16:30
富士見	8/1(金) 10:00~12:00
所沢	8/8(金) 13:10~15:10
川越	8/22(金) 10:00~12:00
深谷	8/7(金) 10:30~12:30
大宮	7/26(金) 14:30~16:30
北本	7/31(金) 14:30~16:30



© EK JAPAN CO., LTD.

## 子ども 夏休みこどもマーじゃん教室 意思決定やコミュカを鍛える!

自分の置かれた状況を分析し、戦略を選択して決断を重ねる頭脳ゲームです。知育ツールとして、こどもの社会適応力やコミュカを高める効果が期待できます。世代を問わず遊べるので、家族や友人との交流ツールとして末永く楽しめます。

小学生(未経験者より)

春日部	8/1(金) 10:00~12:00
越谷	7/30(土) 13:30~15:30
浦和	8/4(月) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
富士見	8/1(金) 14:00~16:00
所沢	7/29(土) 13:30~15:30

- 1,727円(1回)
- ニューロン麻雀  
スクール講師



イメージ



## 子ども 食品サンプル 「ビッグくまさん かき氷」

見るだけでひんやりカワイイ、くまさんのかき氷を作ります。フルーツやアイスでくまさんを作って、好きな色のシロップをかけて完成!モスタンドにもできます。

4歳~小学生(小3以下は保護者同伴)  
大人1人参加可  
直径約14cm×高さ約10cm

- 1,727円  
材料代2,000円(1個)
- 森生 うみ

浦和	8/9(金) 10:30~11:30
川越	7/27(土) 10:30~11:30
北本	8/10(金) 10:30~11:30



作品例

## 子ども 粘土で作る恐竜 〜トリケラトプス〜

大きな角とえりかざりが特徴のトリケラトプス。想像をふくらませ、自分だけのオリジナル恐竜を作ろう。

小学生

- 1,727円  
材料代900円
- 森村 郁子

春日部	7/26(金) 13:00~15:00
浦和	7/25(金) 13:00~15:00
富士見	7/27(土) 13:00~15:00
川越	8/2(金) 13:00~15:00
大宮	7/31(金) 10:00~12:00



作品例

## 親子 親子で作ろう ポンポンマスコット

好きな動物を選んで毛糸のポンポンマスコットを作りましょう。キーホルダーにもできます。

大よ10cm 小よ5cm  
4歳~小学生  
(小5以上は1人参加可)

春日部	7/30(土) 10:00~12:00
越谷	8/1(金) 10:30~12:30
浦和	8/10(金) 13:30~15:30
	8/19(月) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
富士見	8/23(金) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
所沢	8/24(土) 10:30~12:30
川越	8/20(土) 10:00~12:00
深谷	8/21(土) 14:00~16:00
大宮	8/3(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
北本	7/26(金) 10:30~12:30

- 1,727円  
材料代 大 500円(1個)  
小 300円(1個)
- misaho



作品例

## 子ども 光るグミをつくろう!

暗闇で光り輝く、不思議なグミ「光るグミ」。身近な食べ物も光るかも?光のひみつ、食べ物と栄養素とくすりのはなしを楽しく学びましょう。夏休みの自由研究にもピッタリ。

小学生

- 2,200円  
材料代1,000円
- キッチン科学 プロジェクト講師

春日部	8/20(土) 11:00~12:30
越谷	8/2(金) 11:00~12:30
浦和	7/29(土) 11:00~12:30
富士見	7/30(土) 11:00~12:30



## 親子 夏のスペシャル講座

親子夏のスペシャル講座  
お申し込み方法

6月24日(月)10時~ お電話のみで受付します。先着順で定員になり次第締め切ります。  
<お申し込み・お問い合わせ>  
コープみらいカルチャー 埼玉エリア TEL.048-711-7680 10:00~16:30(日祝休)



おみそをつくらしてみよう

## みそ仕込み教室

marukome  
日本のあたたかさ、未来へ。



手作りのお味噌を親子で作ってみましょう。オリジナルの手作りキットを使用して簡単に作成できます。お味噌の熟成過程を観察日記で楽しく学びましょう。夏休みの自由研究にも活用できます。

小学生の親子ペア(各回15組)

- 3,380円(マルコメ製品お土産付)
- マルコメ みそアンバサダー

浦和	7/27(土) 10:00~12:00
浦和	7/27(土) 14:00~16:00



### 親子 手打ちうどんを作ろう!

打ちたてのうどんの味は格別。今年の夏休みは、親子で手打ちうどんを作りましょう!  
小学生



- 2,640円  
材料代800円(2人前)
- 関根 二三夫

所沢 7/27Ⓞ 10:00~13:00  
川越 7/31Ⓞ 10:30~13:30

### 親子 ウィンナーロールパン&くまさんパン

みんな大好きウィンナーロールパンとチョコチップを入れたくまさんパンを作ります。お顔はチョコペンで楽しく描きましょう。  
4歳~小学生



- 1,727円  
材料代1,500円
- おうちパン教室  
古川のあ

深谷 7/31Ⓞ 10:00~12:00

### 子ども みんなでくまちゃんカレーとスイカゼリーを作ろう!

メニュー  
コーンスープ  
くまちゃんカレー  
スイカゼリー  
小学生



- 1,727円  
材料代1,050円
- ままごと・キッチン

浦和 8/ 6Ⓞ 10:00~13:00  
富士見 7/23Ⓞ 10:00~13:00  
川越 8/ 1Ⓞ 10:00~13:00

### 親子 夏休み 親子DEクッキング

メニュー  
あえるだけたらこパスタ  
手作りドレッシングでミニサラダ  
簡単コンソメスープ  
パニラシェイク  
小学生



- 1,727円  
材料代2,300円
- 小川 智代

春日部 8/ 3Ⓞ 10:30~13:30  
浦和 8/ 2Ⓞ 10:30~13:30

### 親子 ハロウィンの しましまロールケーキ

かぼちゃパウダーと紫芋パウダーでしましまスポンジを焼きます。チョコクリームを巻き込んだ長さ21cmのロールケーキをカットして、おぼけ生クリームを飾ります。  
5歳~小学生



- 1,727円  
材料代1,300円
- 植野 朋子

越谷 10/ 5Ⓞ 10:00~13:00  
大宮 9/28Ⓞ ①10:30~13:30  
②14:30~17:30

### 子ども スキップからはじめるこどもバレエ

※1回毎受講可  
3歳~小学生

- 1,381円(1回) ● バレエスタジオレツ

富士見 7/22・7/29・8/ 5・8/19・8/26Ⓞ 15:10~16:00  
所沢 7/24・7/31・8/ 7・8/21・8/28Ⓞ 15:40~16:30

### 夏らしいレース柄の アクセサリー

ガラス棒とミルフィオリで作ります。作品は後日お渡しです。約3.5cm×約3.5cm

- 1,727円 ● Atelier Gure&Milu  
材料代2,400円(1個)

越谷 7/16Ⓞ 10:30~12:00



### 大人も楽しむレッスン

#### タティング編みの ネックレス&ピアス ~プティ・プリュム~

編み針で繊細な編み目が人気のタティング編みをします。かわいらしいネックレスとピアスのセットです。ピアスはイヤリングに変更もできます。



- 1,980円 越谷 8/24Ⓞ 13:30~15:30  
材料代3,300円 所沢 8/10Ⓞ 13:00~15:00
- こみね ゆり 川越 7/24Ⓞ 13:00~15:00

約40cm+5cm  
約1.2cm×2cm(金具除く)

#### ぶどうの葉のオルネのハーフリース

デザインワイヤーでぶどうの葉のオルネを作り、アートの花材と組み合わせたリースを作ります。直径約25cm(装飾含む)

- 1,727円 ● 川嶋 文恵  
材料代2,300円

春日部 9/ 9Ⓞ 10:30~12:30  
越谷 9/13Ⓞ 13:30~15:30  
浦和 9/25Ⓞ 13:30~15:30  
富士見 9/ 4Ⓞ 13:30~15:30  
所沢 9/ 2Ⓞ 13:30~15:30  
川越 9/ 6Ⓞ 10:30~12:30  
深谷 9/19Ⓞ 13:30~15:30  
大宮 9/21Ⓞ 10:30~12:30  
北本 9/17Ⓞ 13:30~15:30



#### かぎ針編み ミニスカート

柔らかい綿麻の糸で編みます。首元の日焼け予防や冷え対策に。同じ糸を使ったクリップピン付きです。長さ76cm×幅12cm  
長編みができる方が対象です。



- 1,727円 春日部 9/10Ⓞ 10:30~13:00  
材料代900円 浦和 9/ 4Ⓞ 10:00~12:30
- tagu. 所沢 7/31Ⓞ 10:00~12:30  
川越 9/ 3Ⓞ 10:00~12:30

### 気軽にチャレンジパン 玉ねぎたっぷりオニオンブレッド

パン生地に粗くみじん切りした玉ねぎをたっぷり混ぜこみます。焼き上げると、玉ねぎの甘さと生地のしっとり感が味わえるパンになります。  
約20cm



- 1,727円  
材料代1,200円(2本)
- たかの えりこ

富士見 8/ 5Ⓞ 10:00~12:30  
所沢 8/ 8Ⓞ 10:00~12:30  
川越 8/29Ⓞ 10:00~12:30

### 気軽にチャレンジパン ティーオランジェ

ふわふわの紅茶生地にオレンジピールとホワイトチョコチップを巻き込み、カップに入れてかわいらしく焼き上げます。でき上がりにレモンアイシングで仕上げます。  
約7cm



- 1,727円  
材料代1,400円(8個)
- たかの えりこ

富士見 9/ 5Ⓞ 10:00~12:30  
所沢 9/12Ⓞ 10:00~12:30  
川越 9/19Ⓞ 10:00~12:30

### 夏の薬膳養生料理教室 ~清熱解暑\*補気生津~

夏の暑さで消耗した身体に潤いと元気を与えましょう。薬膳入りちまき・烏梅茶・緑豆湯



- 1,727円 ● 白数 静宜  
材料代3,000円

浦和 9/ 3Ⓞ 10:00~12:30  
川越 9/ 4Ⓞ 10:00~12:30  
深谷 8/28Ⓞ 10:00~12:30

### パーソナルカラー 似合う色の診断

初めての方は こちらから

### カラーコーディネートバリエーション

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことのある方が対象です。

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。普段のメイクでお越しください。



- 2,530円 材料代300円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト

越谷 9/28Ⓞ 10:00~12:00  
富士見 7/26Ⓞ 10:30~12:30  
所沢 9/25Ⓞ 10:00~12:00

7月 自分に似合う小物を探しましょう  
9月 自信を持ちたい時に選ぶ色は赤、リラックスしたい時は青など、色の持つイメージを知りおしゃれを楽しみましょう。

- 2,530円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト

越谷 9/28Ⓞ 13:00~15:00  
富士見 7/26Ⓞ 13:30~15:30  
所沢 9/25Ⓞ 13:00~15:00

### いけばな草月流 重陽の節句

秋の代表花のひとつ「菊」を飾って、季節を楽しみませんか。9月9日は、五節句のひとつである「重陽の節句」です。「菊の節句」とも呼ばれ「菊」を用いて無病息災や長寿を願います。



- 1,727円  
材料代2,500円  
(花器・剣山をお持ちの方は要相談)
- 橋爪 千峰

浦和 9/ 9Ⓞ 13:00~15:00

### リンパを流して 体調スッキリ

- 1,727円 ● 玉川 直美  
材料代500円

深谷 9/25Ⓞ 10:00~11:15  
北本 9/10Ⓞ 10:15~11:30

### 自分でできる 足もみ健康法(官定法)

- 1,727円 ● 大谷 恵子  
材料代660円  
※グリグリ棒希望者

深谷 9/12Ⓞ 13:00~14:45  
北本 9/24Ⓞ 10:15~12:00

### 講座のお申し込み方法

#### お申し込み

- 電話
- 各会場 窓口

#### 受講料等払い込み

- 各会場窓口(現金のみ)
- 埼玉りそな銀行に振り込み

#### 受講

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外は駐車場のご用意はありません。  
※お申し込み時にいただいた個人情報は、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

### お申し込み・お問い合わせ

(お問い合わせ時間)  
10:00~16:00(日・祝休)  
コーププラザ浦和のみ 10:00~21:00  
(日・祝は10:00~18:00)



春日部 コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333  
〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷 コーププラザ越谷 TEL.048-989-2301  
〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和 コーププラザ浦和 TEL.048-823-3933  
〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見 コーププラザ富士見 TEL.049-255-3198  
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9

所沢 コーププラザ所沢 TEL.04-2992-2595  
〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越 コーププラザ川越 TEL.049-226-1393  
〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷 コーププラザ深谷 TEL.048-572-8886  
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮 コーププラザ大宮 TEL.048-668-3065  
〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1

北本 コープ北本店会場(3階) TEL.048-592-4034  
〒364-0005 北本市本宿5-89-1

## 親子 海の仲間たち

ジンベエザメ、ウミガメ、カニや、海の仲間が集合しておしゃべり中。パンの中にはスイートチョコとホワイトチョコが入っています。  
直径18cm程度  
4歳~小学生

● 2,200円  
材料代1,200円  
● 中山 千秋

春日部 7/25(※) 10:00~13:00  
越谷 8/ 5(月) 10:00~13:00  
浦和 8/ 1(※) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 7/26(金) 10:00~13:00  
川越 8/ 3(土) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
大宮 7/31(※) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00



## 親子 マフィン型で作る お手軽ミニキッシュ&クリームソーダゼリー

手作りパイ生地をマフィン型に焼き込み、アスパラガス・生ハムとズッキーニ・ツナ・トマトを卵液とチーズで2種類のキッシュに焼き上げます。しゅわしゅわクリームソーダゼリーも作りましょう。キッシュ6cm  
5歳~小学生

● 1,727円  
材料代1,800円(キッシュ6個とゼリー2個)

春日部 8/ 8(※) 10:00~13:00  
越谷 7/31(※) 10:00~13:00  
浦和 8/ 3(土) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 7/29(月) 10:30~13:30  
所沢 7/26(金) 10:30~13:30  
川越 7/25(※) 10:30~13:30  
深谷 8/ 5(月) 10:30~13:30  
大宮 8/ 2(※) ①10:30~13:30  
②14:30~17:30

● 植野 朋子



## 夏休み和菓子レッスン~夏の光ひまわり~ 小3~大人

簡単な道具を使って初心者でも作れるかわいい練り切りの和菓子です。



● 2,200円  
材料代660円(3個)  
● 朱 蜀娟

春日部 8/21(※) 13:00~15:00  
越谷 8/ 6(※) 10:30~12:30  
浦和 8/ 8(※) 10:30~12:30

## 親子 夏にぴったりなアイシングクッキー

貝から、アイス、ヒトデ、シロクマのアイシングクッキーを作ります。好きな色に着色をして自分だけのクッキーを作りましょう。  
5歳~小学生



● 1,727円  
材料代1,500円(8枚)

● 新井 幸美  
深谷 8/3(土) 13:30~15:00

## 親子 親子パン講座 かわいくまさんピザ

トマトや枝豆をトッピングして焼き上げます。かわいくまさんピザを作りましょう。  
約12cm  
4歳~小学生  
(小4以上は1人参加可)



● 1,727円  
材料代1,300円(4個)

● たかの えりこ  
富士見 7/27(土) 10:00~12:30  
所沢 7/31(※) 10:00~12:30  
川越 7/29(月) 10:00~12:30

## ショコラ・オレンジ

オレンジジュースでこねた生地にチョコシートとオレンジピールを折り込んで食パン型で焼きます。どこを食べてもオレンジの風味が漂いチョコとの相性バツグンです。9cm×9cm×18cm



● 1,727円 ● 中山 千秋  
材料代1,300円

春日部 7/29(月) 10:00~13:00  
越谷 8/24(土) 10:00~13:00  
浦和 7/18(※) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 8/10(土) 10:00~13:00  
川越 8/19(月) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
大宮 8/ 9(金) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00

## クワトロ・フォルマッジ

フランスパン生地に4種のチーズを溢れるほど入れます。はちみつをたっぷりかけて召し上がれ!  
16cm×9cmのクッパ形4個



● 1,727円  
材料代1,300円  
● 中山 千秋

春日部 9/ 6(※) 10:00~13:00  
越谷 9/19(※) 10:00~13:00  
浦和 9/13(※) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 9/ 3(※) 10:00~13:00  
川越 9/10(※) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
大宮 9/ 7(土) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00

## 2つの味のエクレー

プレーンとチョコ味の2種類のカスタードクリームを作り、細長いエクレーに入れチョコレートをコーティング。カカオニブとクラックンがおいしいアクセントです。11cm



● 1,727円 ● 植野 朋子  
材料代1,600円(約13個)

春日部 8/27(※) 10:00~13:00  
越谷 8/ 9(金) 10:00~13:00  
浦和 8/10(土) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 8/23(金) 10:30~13:30  
所沢 8/26(月) 10:30~13:30  
川越 8/22(※) 10:30~13:30  
深谷 8/19(月) 10:30~13:30  
大宮 8/28(※) ①10:30~13:30  
②14:30~17:30

## 秋に食べたい 焼き菓子

アーモンドキャラメルたっぷりのフロランタン(13cm1台)、まるでモンブランなクッキー(6個)、コーヒー豆クッキーを食べられるカップごとおいしくいただきます。



● 1,727円 ● 植野 朋子  
材料代1,800円

春日部 9/12(※) 10:00~13:00  
越谷 9/ 5(※) 10:00~13:00  
浦和 9/ 9(月) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 9/ 6(※) 10:30~13:30  
所沢 9/ 4(※) 10:30~13:30  
川越 9/ 3(※) 10:30~13:30  
深谷 9/ 2(※) 10:30~13:30  
大宮 9/11(※) ①10:30~13:30  
②14:30~17:30

## 川越紅茶館 coeur a coeur(クワラクー) 紅茶専門店のスコーンレシピ

紅茶専門店が教えるスコーン。プレーン生地を作り、好きな具材を練り込んで数種類を焼きます。オリジナルブレンドの茶葉付き。



● 2,200円  
材料代2,500円  
● 川越紅茶館  
coeur a coeur代表  
越谷 9/11(※) 10:30~12:30

## シャインマスカットの ミルクティーチーズタルト

紅茶味のタルトにミルクティーチーズ生地を焼き込みます。クリームやシャインマスカット、ブルーベリーを飾ります。秋にぴったりのバイクドチーズケーキです。直径13cm



● 1,727円  
材料代1,700円  
● 植野 朋子  
春日部 9/24(※) 10:00~13:00  
越谷 9/20(金) 10:00~13:00  
浦和 9/14(土) ①10:00~13:00  
②14:00~17:00  
富士見 9/17(※) 10:30~13:30  
所沢 9/30(月) 10:30~13:30  
川越 9/26(金) 10:30~13:30  
深谷 9/19(※) 10:30~13:30  
大宮 9/25(※) ①10:30~13:30  
②14:30~17:30