

コープみらい カルチャー

実りある時間を過ごしませんか？

コープみらいの
組合員ならどなたでも！

秋の短期講座は

9/16(水) 10時

電話・来館 受付開始！

お申し込み・お問い合わせは中面をご覧ください。
■先着順に受付いたします。講座の延期や中止、
内容が変更となる場合があります。

短期講座

モンブランタルトショコラ

土台はショコラのタルト&アーモンドクリーム。中身はマロングラッセ入りのふわふわ生クリーム。マロンペーストから本格的なモンブランを作ります。講師手作りの栗の渋皮煮を飾りましょう。直径14cm

● 2,090円
材料代1,800円 ● 植野 朋子

春日部 10/28(水) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 10/17(金) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 10/11(土) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 10/14(日) 10:30~13:30
所沢 10/27(月) ①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越 10/ 9(火) 10:30~13:30
深谷 10/21(木) 10:30~13:30
大宮 10/22(金) ①10:30~13:30 ②14:30~17:30



親子 ハロウィン パンプキンチョコパイ

かぼちゃを練り込んだパイ生地の中にチョコを入れ、塗り卵をして焼き上げます。こうもりシュガーパイも作りましょう。かぼちゃチョコパイ5cm8個、こうもりパイ4cm9個
5歳~中学生

● 2,090円
材料代1,200円 ● 植野 朋子

春日部 10/25(土) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 10/26(日) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮 10/18(金) ①10:30~13:30 ②14:30~17:30



混ぜるだけ高加水パンと アヒージョ2種

混ぜるだけで手軽に本格的な高加水パンができて上がります。空き時間にトマトとしらすのアヒージョを作りましょう。パン16cm×8cm4本、アヒージョ200ml程度×2種

● 2,090円
材料代1,900円 ● 中山 千秋

春日部 10/23(水) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 10/30(水) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 10/29(火) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 10/16(水) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越 10/20(日) ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮 10/10(金) 10:00~13:00



アート練り切り happyハロウィン♪

かわいいお化けの練り切りを作って、happyなハロウィンを楽しみましょう。中餡は、こし餡、芋餡、かぼちゃ餡、ココア餡の4種類です。

● 2,200円
材料代1,800円(4個) ● あとりえmano
さとう みゆき

浦和 10/22(水) 10:00~12:30
富士見 10/29(火) 10:00~12:30
川越 10/25(土) 10:00~12:30



※「アート練り切り happyハロウィン♪」を受講される方が対象の講座です。 ● 1,100円 ● あとりえmano
材料代1,000円 さとう みゆき

作った生地(約8個分)は持ち帰り、お家で成形できるように中餡をおつけします。 川越 10/25(土) 9:30~10:00

パンバsgラスのふんわりリース

スキに似た南米原産のパンバsgラス。ふわっとして温かみを感じるリースに仕上げます。ゴールドのリーフ(ドライ)も使うので秋から冬にぴったりです。直径約30cm

● 1,727円
材料代2,500円 ● 田谷 真美子

春日部 10/29(水) 10:30~12:00
越谷 10/24(金) 13:00~14:30
浦和 10/27(月) 10:30~12:00
富士見 10/15(水) 13:00~14:30
所沢 10/28(火) 10:30~12:00
川越 10/23(水) 10:30~12:00
大宮 11/12(木) 10:30~12:00
北本 10/14(日) 10:30~12:00



クラフトバンドのトートバッグ (全3回)

白と黒の組み合わせ方で印象が変わるトートバッグです。2種類からお選びいただきます。取り外し可能なお花モチーフ付きです。約30cm×22cm×マチ12cm

● 5,181円
材料代3,000円(1個) ● maybe

浦和 10/10・11/ 7・12/12(金) 15:00~17:00
深谷 10/8・10/22(水)・11/ 4(木) 14:00~16:00
大宮 10/27・11/10・11/17(月) 13:00~15:00
北本 10/23・11/27・12/18(水) 10:30~12:30



おすすめ定期講座

基本からの日本画

「日本画」の基本から発展まで丁寧に指導します。初心者の方は道具の種類・使い方、上級者は自由制作を中心に高度な表現を目指します。個性ある魅力あふれる作品を、楽しく創造していきましょう。

● 後藤 仁
東京藝術大学日本画専攻卒
日本美術家連盟会員
元 東京藝術大学講師
絵本作品に「こじをかけたむすめ 中国・苗族のむかしばなし」
(BL出版/こども家庭庁 児童福祉文化賞推薦作品)他



● 春日部 …第1・3木曜日/6回
13:00~15:00
● 12,444円 材料代別途有

秋からはじまる定期講座

体験できる講座もあります。
(1講座につき1回限り)

女性 超入門 はじめてのマージャン (女性限定)

令和のマージャンブームにより「プロの対局を観た」「面白そうなのでやってみよう」という方が急増。まったく初めての方向けの講座です。初回からすぐに楽しめるように分かりやすくお教えします。

● ニューロン麻雀スクール講師
山本 祥典

● 越谷 …第1・3水曜日/5回
10:00~12:30
● 8,635円
体験 10/1(水) 1,727円

● 所沢 …第2・4水曜日/5回
10:00~12:30
● 8,635円
体験 10/8(水) 1,727円

● 川越 …第1・3火曜日/5回
10:00~12:30
● 8,635円
体験 10/7(火) 1,727円

● 大宮 …第1・3水曜日/5回
14:00~16:30
● 8,635円
体験 10/1(水) 1,727円

女性 脳トレ女性マージャン教室 初心者~

マージャンは脳トレや仲間づくりにも効果的な大人の知的ゲームです。基本ルールを基礎から丁寧に教えます。

● ニューロン麻雀スクール講師
山本 祥典

● 所沢 …第2・4水曜日/5回
13:00~15:30
● 8,635円
体験 10/8(水) 1,727円

● 川越 …第1・3火曜日/5回
13:00~15:30
● 8,635円
体験 10/7(火) 1,727円



定期講座受講生募集中!

コープみらいカルチャーでは手工芸、料理、健康講座など多彩な約500の定期講座をご用意しています。体験(有料)や見学できる講座もあります(要予約)。体験・見学は1講座につき1回限りとさせていただきます。



秋からはじまる定期講座

体験できる講座もあります。
(1講座につき1回限り)

ゆっくり楽しいオカリナ教室

オカリナに興味のある方大歓迎!基礎からゆっくり楽しく始めましょう。



- 春日部 …第2・4土曜日／6回
14:00～15:50
- 13,830円 ● 山田 恭弘
- 体験 9/27㊥ 1,320円

やさしいオカリナ

オカリナを初めて手にする方から参加できる超入門講座です。オカリナがちょっと気になっている方、この機会に一步踏み出してみませんか。



- 川越 …第1・3水曜日／4回
14:10～15:40
- 8,068円 ● 平嶋 淳摩
- 体験 10/15㊥ 2,017円

女性 女性のためのリンパセラピー®&ストレッチ

リンパの流れを促し、血流を良くして健康な体作りを目指します。



- 浦和 …第4水曜日／2回
10:30～11:45
- 3,454円 ● 玉川 直美
- 体験 10/22㊥ 1,727円
- 川越 …第2水曜日／2回
10:00～11:15
- 3,454円 ● 玉川 直美
- 体験 10/8㊥ 1,727円

初めての手相占い入門

手相は唯一無二のものです。基本の見方を学ぶ講座です。性格や気質、才能、健康状態などさまざまな情報を読み取ることができます。手相を学び新しい自分を見つけませんか。



- 浦和 …第1土曜日／3回
11:00～12:30
- 5,181円 ● 寺宮 潤
- 体験 9/27㊥ 1,727円
- 富士見 …第3金曜日／3回
13:30～15:00
- 5,181円 ● ハリーイノ
- 川越 …第1金曜日／3回
11:00～12:30
- 5,181円 ● 寺宮 潤

算命学講座

誕生日から観る、中国古代から伝わる統計学のひとつです。自分らしく生きるための人生の羅針盤となる占法です。楽しく学びながら算命学の基礎を習得できます。



- 富士見 …第1水曜日／3回
13:30～15:00
- 5,181円 ● 寺宮 潤
- 川越 …第1金曜日／3回
13:30～15:00
- 5,181円 ● 寺宮 潤

話すための韓国語、いっしょに始めませんか

会話を楽しみながら文法も学べるクラスです。実際に使える表現を中心に学びます。



- 浦和 …月3回火曜日／9回
10:00～11:00
- 15,543円 ● 金原 由奈

ゼロから学ぶハングル講座

韓国語を初めて学ぶ方におすすめのクラスです。学んだ文字を使って話したり書いたりして韓国語を楽しみましょう。



- 川越 …第1～3木曜日／6回
12:20～13:20
- 10,362円 ● 全文 姫
- 体験 10/16㊥ 1,727円

棒編み講座

初めての方対象です。針の持ち方、目の作り方からゆっくりお教えします。まずは基本的な編み方で簡単な丸襟セーターを仕上げます。



- 浦和 …第1・3木曜日／6回
10:00～12:00
- 10,362円 ● はる

大人かわいい棒針編みレッスン

体験ではふわふわファースヌードを作ります。ざっくりゆるく編んでいきますので、初心者の方でも大丈夫!



- 春日部 …第4月曜日／2回
10:30～12:30
- 4,610円
- こみね ゆり
- 体験 10/27㊥ 2,305円



※ブローチはつきません

女性 やさしいポルドブラで筋力アップ!

立って音楽に合わせて動くエクササイズです。全身の筋肉がバランスよく鍛えられます。楽しみながら美ボディーを作しましょう。



- 北本 …第2・4金曜日／5回
13:15～14:15
- 8,800円 ● Mayumi
- 体験 10/10㊥ 1,760円

かな書道

平安時代に生まれたかな文字は日本人の美意識に溢れています。初歩の方もご安心ください。いろはから始めて続け文字、いずれは和歌を美しい料紙に書くことを目指します。



- 富士見 …第1・3水曜日／6回
13:00～14:30
- 16,632円 ● 佐藤 美芳
- 体験 9/24㊥ 1,650円 材料代180円

～アクティブエイジング～ ゆがみ修正体操

骨盤周辺のインナーマッスルを鍛えるエクササイズやストレッチと修正ヨガで、ゆがみのない、いつまでも動ける身体を目指していきます。



- 春日部 …月3回火曜日／7回
10:00～11:15
- 15,400円 ● 井上 玲子
- 体験 10/7・10/14㊥ 2,200円(1回)

月1回からはじめるやさしいピラティス

骨盤を中心に肩甲骨、胸部、背骨のまわりの筋力や柔軟性を高め健康を維持しましょう。



- 所沢 …第2土曜日／1回
13:30～14:45
- 1,555円 ● 田中 由季子
- 体験 11/8㊥ 1,555円

女性 かんたんやさしいエアロビクス

音楽に合わせて簡単な動きでいろいろな筋肉を使うやさしいエアロビクスです。楽しみながらストレス発散し運動不足を解消しましょう。



- 北本 …第1・3水曜日／5回
13:30～14:45
- 8,800円 ● 飯野 幸江
- 体験 10/1㊥ 1,760円

親子でベビトレヨガ

産後の身体を整えながらお子さんの脳や体の発達もサポートできるベビトレヨガ。身体が硬いママヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。2か月～3歳11か月まで



- 春日部 …第4火曜日／2回
10:30～11:30
- 3,960円 ● いしかわ ゆうみ
- 体験 10/28㊥ 1,980円

子育てママのリフレッシュヨガ

育児を頑張るママの心と身体を癒すクラスです。お子様と一緒になので安心して参加いただけます。2か月～



- 富士見 …第1～3火曜日／8回
11:15～12:00
- 9,216円 ● 谷脇 昭子
- 体験 10/7㊥ 1,152円

はじめてのゆっくり気功太極拳

体幹を鍛え、内側から体も心もキレイに。心を静め、ゆったりとした動きと深い呼吸の繰り返りでリラックス効果と免疫力を増進しましょう。24式太極拳の基本と中国式気功法を丁寧に指導いたします。



- 越谷 …第2・4金曜日／6回
13:30～15:00
- 10,362円 ● 白井 明幸
- 体験 9/26㊥ 1,727円

足もみ健康法(官足法)

台湾の官有謀氏によって日本に紹介された健康法。足の裏だけではなく膝上10cmくらいまで足をもみほぐします。ご自分でできる健康法です。



- 富士見 …第1土曜日／2回
10:00～12:00
- 3,454円 ● 金野 雅江
- 体験 10/4㊥ 1,727円 材料代660円(ぐりぐり棒希望者)
- 北本 …第3土曜日／2回
10:15～12:00
- 3,454円 ● 中村 洋子
- 体験 10/18㊥ 1,727円 材料代660円(ぐりぐり棒希望者)

はじめての本漆の金継ぎ

本漆を使って気軽に始めてみませんか。ひび、割れ、欠けなどそれぞれに対応してご指導します。体験はお皿に本漆を使って絵を描き、金粉をまいて仕上げます。



- 越谷 …第4金曜日／2回
13:30～15:30
- 6,000円
- 小島 由美
- 体験 10/24㊥ 3,000円 材料代1,000円
- 体験用作品

イチから刺しゅう・ニードルワーク

刺しゅう糸・針の使い方から基本のステッチがわかります。きちんとよりも楽しく刺しましょう。



- 深谷 …第2金曜日／2回
10:00～12:00
- 3,454円 ● makani
- 体験 10/10㊥ 1,727円 材料代1,000円

ワイヤーでつくるオルネフラワー

金属、ビーズ、リボンなどで作るオルネフラワーとアーティフィシャルフラワーを組み合わせた作品やアクセサリを作る講座です。



- 大宮 …第4水曜日／2回
10:30～12:30
- 3,454円 ● 川嶋 文恵
- 体験 10/22㊥ 1,727円 材料代2,300円

子どもこども絵画・工作教室

絵を描く、モノをつくるなどの表現活動を通して、子どもにとって大切な観察力、集中力、忍耐力、積極性、創造性、そして豊かな表現力を育てていく講座です。



- 大宮 …第1・3土曜日／4回
10:00～12:00
- 6,908円 ● 近藤 博昭
- 体験 10/18㊥ 1,727円 材料代500円

2025年10月
~2026年3月
保存版

コープみらいカルチャー

定期講座

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

●表記の受講料は2025年10月~12月分です。●回数・受講料が変更になる場合があります。
●体験(有料)見学ができる講座があります。(要予約)1講座につき1回限りとさせていただきます。
●講座の延期や中止、内容が変更となる場合があります。

コーププラザ春日部会場

TEL.048-753-4333 10:00~16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 大人かわいい 棒針編みレッスン	第4月 10:30~12:30	2回	4,610円	こみね ゆり
ひなぎく先生のつまみ細工 初級クラス	第1木 14:00~16:00	3回	10,374円	
つまみ細工 上級者コース⑤	第1木 13:00~15:00	3回	10,374円	ひなぎく
つまみ細工 上級者コース②	第1木 10:00~12:00	3回	10,374円	
楽しいパッチワーク・ ハワイアンキルト	第2金 13:30~15:30	3回	5,181円	主藤 恵子
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース⑥	第2土 10:30~12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 カワシマ
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース④	第2土 13:30~15:30	3回	8,646円	
やさしいかぎ針編み教室	第2木 10:00~12:00	3回	5,181円	misaho
クラフトバンドAMクラス	第2水 10:00~12:00	3回	5,181円	岸 麗子
クラフトバンドPMクラス	第2水 13:00~15:00	3回	5,181円	
はじめての着物リフォーム 月曜クラス	第1・3月 13:20~15:20	6回	10,362円	
はじめての洋裁	第1・3金 10:30~12:30	6回	10,362円	伊草 晴美
はじめての着物リフォーム 金曜クラス	第1・3金 13:20~15:20	6回	10,362円	
やすらぎの小仏彫刻	第1・3土 10:00~12:00	6回	15,180円	小澤 一夫
ベネチアンガラスの アクセサリ	第4月 10:30~13:00	3回	5,181円	高杉 由美
ベネチアンガラスの アクセサリ初心者~	第4月 13:30~16:00	3回	5,181円	
和裁①	第2・4水 10:00~12:30	6回	10,362円	佐藤 則子
和裁②	第2・4水 13:00~15:30	6回	10,362円	
パーチメントクラフト	第4月 10:00~12:00	3回	5,181円	新井 絵麻里
ハーダンガー刺繍 1	第2・4水 13:00~15:00	6回	10,362円	鈴木 伊都子
ハーダンガー刺繍 2	第1・3水 13:00~15:00	6回	10,362円	
はじめての津軽こぎん刺し	第4金 13:30~15:30	3回	5,181円	岡 のぶ子
パッチワークキルト	第2・4水 13:00~15:00	6回	10,362円	渋谷 政枝
アートクレイシルバーA (純銀粘土)	第4土 13:00~15:00	3回	5,181円	野中 みね子
アートクレイシルバーC (純銀粘土)	第1水 10:00~12:00	3回	5,181円	
ハーブ・草木染め染色講座	第3火 10:00~13:00	3回	6,915円	小池 啓子

趣 味 ・ 教 養				
新 九星気学	第2金 10:30~11:30	3回	6,600円	熊木 ともこ
女性 脳トレ女性マージャン 初心者クラス	第1・3火 10:00~12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 庄司 麗子
女性 脳トレ女性マージャン 入門 火曜クラス	第1・3火 14:00~16:30	6回	10,362円	
女性 脳トレ女性マージャン 入門 水曜クラス	第1・3水 14:00~16:30	6回	10,362円	
中国茶を楽しむ AM	第4木 10:30~12:30	3回	5,181円	楊 静
中国茶を楽しむ PM	第4木 13:30~15:30	3回	5,181円	
心つたわる絵手紙	第1・3火 10:00~12:00	6回	10,362円	柿沼 佑子
よい人間関係を作り 人に好かれる「話し方」教室	第1・3火 10:00~12:00	6回	10,362円	秋竹 信子
女性 やさしい着付教室	第1・3火 13:30~15:30	6回	10,362円	鈴木 園子
志野流・香道	第1木 10:00~12:00	3回	6,915円	関根 富佐子
ボールペン習字・筆ペン	第2・4金 13:00~15:00	6回	10,362円	小栗 梢香
朗読教室	第1・3金 10:00~12:00	6回	10,362円	門倉 くみこ
楽しい絵手紙PART1	第3木 10:30~12:30	3回	5,181円	
楽しい絵手紙PART2	第3木 13:30~15:30	3回	5,181円	石川 まさよ
楽しい絵手紙	第3水 10:30~12:30	3回	5,181円	
初めてのフラワーアレンジメント	第1・3火 10:30~12:30	6回	12,342円	朝野 恵美子
短歌に親しむ	第2・4月 10:30~12:30	6回	10,362円	平林 静代

美 術				
透明水彩画	第1・3木 13:30~15:30	6回	12,444円	神田 紀和
基本からの日本画	第1・3木 13:00~15:00	6回	12,444円	元東京藝術大学講師 元東京造形大学講師 後藤 仁
気軽に楽しい色えんぴつ画	第1・3金 13:00~15:00	6回	12,444円	吉崎 京子

料 理				
米粉パンとお菓子の講座	第4水 10:30~13:00	3回	6,270円	高野 千章
マシッソヨ！韓国料理	第2火 10:00~13:00	3回	6,666円	盧 銀淑

料 理				
色々な酵母で楽しむパン作り B	第2月 10:30~14:00	3回	6,222円	佐藤 郁子
色々な酵母で楽しむパン作り A	第1火 10:30~14:00	3回	6,222円	

音 楽				
新 ゆっくり楽しいオカリナ教室	第2・4土 14:00~15:50	6回	13,830円	山田 恭弘
大平光美のお琴でひく POPS 講座	第1・3水 10:00~	3回~	6,105円~	大平 光美
体幹・健康ヴォイストレーニング	第2・4金 10:00~11:30	6回	15,204円	小川 素子
楽しく歌おう！ 歌謡曲~JPOP	第2水 10:30~12:00	3回	6,051円	後藤 祐貴子
はじめての沖縄音楽・三線	第1・3月 14:00~15:30	6回	12,444円	関根 一美
沖縄音楽・三線	第1・3月 15:30~17:00	6回	12,444円	
気軽に楽しむウクレレ入門	第1・3月 15:40~17:10	6回	12,102円	平嶋 淳摩
気軽に楽しむウクレレ	第1・3月 14:00~15:30	6回	12,102円	
楽しい三味線教室	第2・4木 13:30~15:00	6回	12,444円	白橋 昌江
三味線教室(個人)	第2・4木 15:30~	30分	2,305円	
楽しむオカリナ	第1・3火 10:00~11:50	6回	13,830円	三須 健至
ハーモニカ教室	第2・4金 14:00~16:00	6回	13,830円	デュオ・そら

ダンス・健康				
新 女性~アクティブエイジング~ ゆがみ修正体操	第2~4火 10:00~11:15	7回	15,400円	井上 玲子
シニアダンス	第2・4火 14:00~15:00	6回	10,362円	菜摘 莉紗
リフレッシュ ストレッチ&DANCE	第1~4水 15:00~16:30	14回	24,178円	
リラックスヨガ	第1~3月 11:15~12:15	9回	15,543円	星野 美和
リフレッシュヨガ	第1~3木 12:45~13:45	9回	15,543円	MIKA
やさしいパワーヨガ	第1~3水 13:30~14:30	9回	15,543円	Yukiko
いきいき自彊術	第1~3木 10:00~11:30	9回	12,096円	赤池 智賀子
モダンバレエ	第1~4土 17:00~18:30	12回	27,660円	三ヶ尻 広子
Enjoy! Hawaiian	第1~3金 10:00~11:30	9回	15,543円	杉本 明美
Enjoy! Hawaiian	第1~3月 13:00~14:30	9回	15,543円	
足もみ健康法(官足法)	第1木 10:00~11:45	3回	5,181円	大塚 さち子
足もみ健康法(官足法)PM	第1木 12:15~14:00	3回	5,181円	

外国語				
韓国語初級 1	第1・3火 13:00~14:30	6回	11,520円	盧 銀淑
韓国語初級 2	第1~3火 14:45~16:15	9回	17,280円	
今日から話せる楽しい実用英会話	第1・3土 10:00~11:30	6回	12,444円	横田 一郎

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
新 親子でベビトレヨガ	第4火 10:30~11:30	3回	5,940円	いしかわ ゆうみ
こどもバレエ教室 5歳~小学1年	第1~4土 14:00~15:00	12回	27,660円	三ヶ尻 広子
モダンバレエ(小学2年~6年)	第1~4土 15:00~16:00	12回	27,660円	

コーププラザ越谷会場

TEL.048-989-2301 10:00~16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 はじめての本漆の金継ぎ	第4金 13:30~15:30	2回	6,000円	小島 由美
本漆の金継ぎ	第4金 10:00~12:00	3回	9,000円	
トールペインティング・ デコラティブ 初級・中級	第2土 10:30~13:00	3回	6,915円~	水野 美生子
トールペインティング・ デコラティブ 初級・中級	第2土 13:15~15:45	3回	6,915円~	
らくらくソーイング	第1~3月 10:00~13:00	9回	15,543円	森重 京子
はじめての着物リフォーム	第1・3火 13:00~15:00	6回	10,362円	伊草 晴美

趣 味 ・ 教 養				
新 女性 超入門はじめての マージャン(女性限定)	第1・3水 10:00~12:30	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 山本 祥典
女性 脳トレ女性マージャン 火曜クラス	第2・4火 10:00~12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 高口 和之
脳トレマージャン入門 金曜クラス	第2・4金 10:00~12:00	6回	8,286円	ニューロン 麻雀スクール講師 中山 勇一
古流・心で活ける花	第1土 14:00~15:30	3回	5,181円	芳楚 理鳳
「描く」を楽しむ己書(おのれしよ)	第3月 10:00~11:30	3回	7,260円	青木 美恵
吉祥花文字	第3水 10:30~12:00	3回	7,053円	花文字ソムリエ協会 認定講師

趣 味 ・ 教 養				
朗読講座	第1・3月 10:30~12:30	6回	10,362円	成毛 雪子
女性 きもの着付 初級~上級	第1月 10:00~12:00	3回	5,181円	鈴木 園子
女性 きもの着付 初級~上級	第4水 10:00~12:00	3回	5,181円	
てん刻・書道	第1・3木 10:00~12:00	6回	10,362円	渡辺 子洲
実用書道 ボールペン・筆ペン・毛筆	第2・4土 14:30~16:30	6回	10,362円	渡部 葵水
ヨーロッパスタイルの フラワーアレンジメント	第4金 10:30~12:00	3回	3,456円	田谷 真美子
楽しい絵手紙	第3金 10:00~12:00	3回	5,181円	石川 まさよ
やさしい手話 中級	第2・4金 10:00~11:30	6回	10,362円	菊地 しげ子
やさしい手話 初級	第2・4金 11:35~13:05	6回	10,362円	

美 術				
色鉛筆画を楽しむ	第2・4火 10:30~12:30	6回	14,520円	水野 陽子
初めてのやさしい水彩画	第2・4木 10:15~12:15	6回	12,444円	神田 紀和
気軽に楽しい色えんぴつ画	第2・4水 13:00~15:00	6回	12,444円	吉崎 京子

料 理				
新 はじめての薬膳 ~季節とともに調えることからだ~	第1火 10:30~13:30	2回	4,180円	高野 千章
素敵におうちパン午前コース	第2木 10:00~13:00	3回	5,181円	中山 千秋
素敵におうちパン午後コース	第2木 14:00~17:00	3回	5,181円	
季節を楽しむ和菓子レッスン	第2火 10:30~12:30	3回	6,600円	朱 蜀娟

音 楽				
お琴でひくPOPS講座 詳細はお問い合わせください	第2・4土 10:00~13:00	6回	13,830円	今川 榮子
お箏教室 詳細はお問い合わせください	第2・4土 10:00~13:00	6回	13,830円	
気軽に楽しむウクレレ入門AM	第1・3木 9:30~10:20	6回	8,286円	平嶋 淳摩
気軽に楽しむウクレレ	第1・3木 10:30~12:00	6回	12,102円	
気軽に楽しむウクレレ入門PM	第1・3木 13:00~13:50	6回	8,286円	平嶋 淳摩
気軽にアコースティックギター	第2土 14:00~15:30	3回	6,051円	
気軽にアコースティックギター 入門	第2土 15:40~16:30	3回	4,143円	高藤 潤子
楽しいオカリナ 入門	第2・4月 10:00~11:50	6回	13,830円	
楽しいオカリナ	第2・4月 13:30~15:20	6回	13,830円	後藤 祐貴子
楽しいカラオケ	第1・3火 13:00~14:30	6回	12,102円	
体幹・健康ヴォイストレーニング	第1・3金 10:30~12:00	6回	15,204円	小川 素子

ダンス・健康				
新 はじめてのゆっくり気功太極拳	第2・4金 13:30~15:00	6回	10,362円	白井 明拳
はじめてのゆっくり気功太極拳	第1・3土 13:30~15:00	6回	10,362円	
女性 癒しのフラダンス	第1・3水 11:55~13:25	6回	10,362円	河合 としみ
女性 基礎からのフラダンス	第1~3水 13:30~15:00	9回	15,543円	
趣味のバレエ 基礎	第1~3土 11:15~12:45	9回	15,543円	太田 祥子
大人のゆっくりバレエ入門	第4土 11:15~12:30	3回	5,181円	
足もみ健康法(官足法)	第2火 13:00~14:45	3回	5,181円	大塚 さち子
女性 やさしい健康バレエ	第1~3木 13:00~14:30	9回	15,543円	
女性 趣味のバレエ	第1~3木 14:45~16:15	9回	15,543円	鬼 知恵
はじめての自彊術	第2・4月 10:00~11:30	6回	8,286円	
健康をつくる自彊術	第2・4火 10:00~11:30	6回	8,286円	石田 信枝
女性 やさしいヨガ・ツボ・骨盤底筋	第2~4月 12:30~14:00	9回	15,543円	
楽しむ健康太極拳	第1~3水 9:45~11:30	9回	15,543円	渡辺 富枝
女性 ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	月3回 金 10:00~11:45	9回	15,543円	小林 淑江

外国語				
日常英会話 上級	第1~4水 11:10~12:10	11回	18,480円	pera?英会話 外国人講師
おもてなし英会話	第1~4水 14:10~15:10	11回	18,480円	
はじめての韓国語	第1~3水 10:45~11:45	9回	24,750円	キョンヒ
楽しい韓国語 中級 I	第1~3水 11:50~12:50	9回	15,543円	
今日から話せる 楽しい実用英会話	第1・3土 13:00~14:30	6回	12,444円	横田 一郎

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
硬筆・毛筆 5歳~中学生	第2・4土 13:00~14:30	6回	10,362円	渡部 葵水

■受講料は全て前納していただきます。[定期講座]の表記の受講料は3カ月分です。回数・受講料が変更になる場合があります。 ■受講料のほかに、講座により教材費(材料代・テキスト代・コピー代など)をいただきます。
■掲載されている受講料などにはすべて消費税が含まれています。 ■食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行なっていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご受講ください。



コーププラザ浦和会場

TEL.048-823-3933

10:00～21:00
(日・祝 10:00～18:00)

手 芸 ・ 工 芸				
新 棒編み教室	第1・3 月 10:00～12:00	6回	10,362円	はる
新 戸塚刺しゅう 入門	第1・3 水 13:00～15:00	6回	10,362円	菅谷 英子
戸塚刺しゅう 初級～上級	第1・3 水 10:00～12:00	6回	10,362円～ 12,102円	
新 ひなぎく監修 つまみ細工 初級者コース	第4 水 13:00～15:00	3回	8,646円	わたなべ けいて
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第4 水 10:00～12:00	3回	8,646円	
ひなぎく先生のつまみ細工 初級者コース	第4 火 10:30～12:30	3回	10,374円	ひなぎく
つまみ細工 上級者コース	第4 火 10:00～12:00	3回	10,374円	
ひなぎく監修 つまみ細工 初級～中級	第1 金 10:30～12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 カワシマ
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第1 金 13:30～15:30	3回	8,646円	
やさしいかぎ針編み教室	第2 土 10:30～12:30	3回	5,181円	misaho
着物リフォーム	第2・4 火 13:30～15:30	6回	10,362円	伊草 晴美
ハーブ・草木染め染色講座	月1回 月 10:30～13:30	3回	6,915円	小池 啓子
楽しいステンドグラス (午前コース)	月1回 月 9:30～12:30	3回	9,900円	鈴川 香緒里
楽しいステンドグラス (午後コース)	月1回 月 13:00～16:00	3回	9,900円	
シャドーボックス	第2・4 木 10:00～12:00	6回	10,362円	石井 典子
和裁 初級者～	月3回 木 10:00～12:30	9回	13,815円	崎川 満壽江
すてきなクラフトバンド	月1回 金 10:30～12:30	3回	5,181円	maybe
すてきなクラフトバンド	月1回 金 13:00～15:00	3回	5,181円	
楽しい手織り	第3 金 10:15～12:30	3回	5,181円	福島 ますみ
レザークラフト	第1・3 金 11:00～13:30	6回	10,362円	鈴木 悦子
ハワイアンキルト	第2・4 木 10:00～12:00	6回	10,362円	古積 里江子
ハワイアンキルト	月1回 土 10:00～12:30	3回	6,915円	
本漆で繕う金継ぎ 初心者コース (1月または7月スタート)	月1回 水 10:00～12:00	6回	21,780円	野村 昌子
本漆で繕う金継ぎ 初心者コース (1月または7月スタート)	月1回 水 13:30～15:30	6回	21,780円	
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	第3 土 13:00～15:00	3回	13,200円	やまだ なおこ

趣 味 ・ 教 養				
新 初めての手相占い入門	第1 土 11:00～12:30	3回	5,181円	寺宮 潤
算命学講座	第1 土 13:30～15:00	3回	5,181円	
新 書道・ペン字教室	第1～3 木 16:00～17:30	9回	15,840円	芳蘭
気軽に美文字	月1 土 10:30～12:00	3回	5,181円	
女性 脳トレ女性マージャン入門 月曜クラス	月2回 月 10:00～12:00	6回	8,286円	庄司 麗子
女性 脳トレ女性マージャン初心者 木曜クラス	第2・4 木 13:30～16:00	6回	10,362円	
女性 脳トレ女性マージャン入門 金曜クラス	月2回 金 9:45～11:45	5回	6,905円	塚本 邦博
書道 入門から上級	第1～3 火 10:00～11:30	9回	17,280円	中村 律香
フラワーアレンジメント	第2 火 14:00～16:00	3回	5,181円	辻 善子
女性 やさしい着付け教室	第2・4 木 10:30～12:30	6回	10,362円	鈴木 園子
女性 着付け教室 上級コース	第2 木 13:30～15:30	3回	6,600円	
楽しむ庭づくり	月1回 土 10:00～13:00	3回	6,915円	鈴木 稔

美 術				
色鉛筆画を楽しむ	第1・3 月 13:00～15:00	6回	14,520円	水野 陽子
絵画を楽しむ	第1・3 木 10:00～12:00	6回	10,362円	森村 郁子

料 理				
米粉パンとお菓子	第2 金 10:00～12:30	3回	6,270円	高野 千章
素敵におうちパン 水曜日午前コース	第3 水 10:00～13:00	3回	5,181円	中山 千秋
素敵におうちパン 水曜日午後コース	第3 水 14:00～17:00	3回	5,181円	
素敵におうちパン 火曜日午前コース	第3 火 10:00～13:00	3回	5,181円	
素敵におうちパン 火曜日午後コース	第3 火 14:00～17:00	3回	5,181円	
季節を楽しむ和菓子レッスン	第2 水 10:30～12:30	3回	6,600円	朱 蜀娟

音 楽				
ゆっくり楽しい初心者オカリナ	第1・3 金 13:15～15:05	6回	13,830円	山田 恭弘
楽しいオカリナ	第1・3 金 10:00～11:50	6回	13,830円	
キーボードで始める ピアノレッスン	第1・3 火 14:00～15:00	6回	13,860円	川浦 祥子
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 月 10:30～12:00	6回	12,102円	平嶋 淳摩

ダ ン ス ・ 健 康				
新 女性 女性のための リンパセラピー®&ストレッチ	第4 水 10:30～11:45	2回	3,454円	玉川 直美

ダ ン ス ・ 健 康				
はじめてのゆっくり気功太極拳	第1・3 金 16:30～18:00	6回	10,362円	白井 明拳
女性 骨盤調整ピラティス	全10回 月 15:10～16:10	10回	17,270円	丸田 さつき
楽しい簡化太極拳	第1～3 月 10:15～12:00	9回	15,543円	馬場 桂子
やさしい健身気功と 初歩からの太極拳	第1～3 月 13:00～14:45	9回	15,543円	
女性 やさしいピラティス&ヨガ	全7回 水 10:00～11:00	7回	12,089円	YASUKO
女性 初心者&シニアのための 「ゆ～ったりヨガ」	全7回 水 11:20～12:20	7回	12,089円	
女性 ハワイアンフラ&タヒチアン	第1～3 水 13:00～15:00	9回	17,280円	Kealoha Hoakalii
幸せ健康体操 真向法	月2回 水 13:30～15:00	6回	10,362円	児島 昭英
女性 ストレッチ&リズム体操	第1・2・4 木 10:00～11:30	9回	12,096円	井元 万紀子
足もみ健康法(官足法)	月1回 木 10:00～12:00	3回	5,181円	白簪 正代
足もみ健康法(官足法)	月1回 木 13:30～15:30	3回	5,181円	岡山 至
女性 ベリーダンス	月2回 土 13:00～14:30	6回	15,204円	momi
ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	月3回 土 10:00～11:45	9回	15,543円	小林 淑江
ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	月3回 土 12:30～14:15	9回	15,543円	
ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	月3回 土 15:00～16:45	9回	15,543円	
ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	月3回 土 15:00～16:45	9回	15,543円	

外 国 語				
新 話すための韓国語、 いっしょに始めませんか	月3回 火 10:00～11:00	9回	15,543円	金原 由奈
フランス語	第1～3 水 10:00～11:00	9回	20,745円	江草 シャンタル
ヴァリエテ・フランスーズ2025 ～やさしい時事フランス語	第4 水 10:00～11:00	3回	6,915円	
日常英会話・初級 I	第1～4 木 11:25～12:25	11回	18,480円	pera*英会話 外国人講師
楽しいハングル(中級)	月2回 木 10:00～11:00	6回	10,362円	キョンヒ
ゼロから学ぶハングル講座	第1～3 金 12:10～13:10	9回	15,543円	全 文姫
韓国語リスニング講座	第1～3 金 11:00～12:00	9回	15,543円	

キ ャ ッ プ ・ ジ ュ ニ ア				
キッズ空手 3歳～小学生	第1～4 日 16:00～17:30	12回	16,500円	剛柔流空手道 指導員
子どもの習字教室 (年長～中学生)	第1～3 木 16:00～19:00 (5560～90分程度)	9回	14,850円	芳蘭

夜 間 ・ 日 曜				
休日のヨガティス	月2回 日 11:00～12:00	6回	10,362円	白数 静宜
気軽に楽しむウクレレ・ 星空クラス	月2回 金 19:00～20:30	6回	12,102円	平嶋 淳摩
親子で楽しむ手ごねパン	月1回 日 10:00～13:00	3回	6,600円	中山 千秋
夜間・ハーブクッキングと アロマテラピー	第1 金 19:00～20:30	3回	5,181円	上田 久美子
体幹・健康ヴォイストレーニング	月2回 日 10:00～11:30	6回	15,204円	小川 素子
足もみ健康法(官足法)・ 日曜クラス	月1回 日 10:00～12:00	3回	5,181円	守山 幸子
足もみ健康法(官足法)・ 日曜クラス	月1回 日 10:00～12:00	3回	5,181円	岡山 至



コーププラザ富士見会場

TEL.049-255-3198

10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 ひなぎく監修 はじめてのつまみ細工[初級]	第4 土 13:30～15:30	3回	6,270円	ひなぎく 認定講師
はじめての津軽ござん刺し	第1 金 10:00～12:30	3回	5,181円	岡 のぶ子
ハーブ・草木染め染色講座	第2 水 13:00～16:00	3回	6,915円	小池 啓子
はじめてのステンドグラス	第1 月 10:30～12:30	3回	6,600円	鈴川 香緒里
はじめてのステンドグラス	第1 月 13:30～15:30	3回	6,600円	
トールペインティング・ デコラティブ 初級・中級	第2・4 木 13:15～15:45	6回	13,830円～	水野 美生子

趣 味 ・ 教 養				
新 かな書道	第1・3 水 13:00～14:30	6回	16,632円	佐藤 美芳
新 初めての手相占い入門	第3 金 13:30～15:00	3回	5,181円	ハリーイイノ
新 算命学講座	第1 水 13:30～15:00	3回	5,181円	寺宮 潤
初めての手相占い入門	第1 水 11:00～12:30	3回	5,181円	
大人の美文字レッスン	第2・4 水 10:00～12:00	6回	10,362円	増川 悦子
大人の美文字レッスン	第2・4 水 13:00～15:00	6回	10,362円	
書道・ペン字教室	第1～3 木 13:00～14:30	9回	15,840円	芳蘭
女性 月1回はじめての 着付け教室	第4 金 10:00～12:00	3回	5,181円	石田 智美
女性 はじめてのきもの 着付け教室	第2・4 水 13:00～15:00	6回	10,362円	
ポイントを学んで らくらくお片付け	第2 木 10:30～12:00	3回	5,181円	森 由香
はじめての絵手紙	第1・3 水 10:00～12:00	6回	10,362円	上村 里恵子
心伝える絵手紙	第2・4 木 10:00～12:00	6回	10,362円	
季節の花のマンスリアルアレンジ	第3 水 10:30～12:00	3回	3,456円	田谷 真美子

趣 味 ・ 教 養				
フラワーアレンジメント	第3 火 13:30～15:30	3回	5,181円	長瀬 佳子
プリザーブドフラワー	第2 木 10:15～12:15	3回	5,181円	
女性 脳トレ女性マージャン入門 水曜午前クラス	第2・4 水 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 庄司 麗子
女性 脳トレ女性マージャン入門 水曜午後クラス	第2・4 水 13:00～15:30	6回	10,362円	
女性 脳トレ女性マージャン入門 金曜クラス	第2・4 金 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 安倍 洋平
やさしい手話 基礎	第1・3 月 12:15～13:45	6回	10,362円	
やさしい手話 応用	第1・3 月 13:45～15:15	6回	10,362円	菊地 しげ子
朗読教室	第2・4 木 10:00～12:00	6回	10,362円	酒井 恵

音 楽				
超やさしいウクレレ入門	第1・3 金 9:30～10:20	6回	8,286円	平嶋 淳摩
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 金 10:30～12:00	6回	12,102円	
沖縄音楽・三線	第2・4 金 13:30～15:00	6回	12,444円	下村 宏美

ダ ン ス ・ 健 康				
新 足もみ健康法(官足法)	第1 土 10:00～12:00	2回	3,454円	金野 雅江
足もみ健康法(官足法)	第3 土 10:00～12:00	3回	5,181円	
リフレッシュヨガ	第1・3 土 11:10～12:10	6回	10,362円	星野 美和
イスでらくらく！健康体操	毎週 火 13:00～14:00	11回	13,310円	谷脇 昭子
フィットネス&ヨガ	第2～4 月 10:00～11:30	9回	13,815円	
さわやか健康増進体操	毎週 火 9:45～10:45	12回	14,520円	
リラクゼーションヨガ	毎週 火 14:30～15:45	12回	17,292円	
健康体操	第1～4 木 11:15～12:15	12回	14,520円	鬼 知恵
簡単！筋力アップ&柔軟体操	第1～4 木 12:30～13:30	12回	14,520円	
エンジョイ！ヨガ	第1～4 木 15:45～16:45	12回	17,292円	篠塚 小代子
趣味のバレエ	第1～3 月 11:45～13:15	9回	15,543円	
やさしい健康バレエ	毎週 金 14:00～15:30	13回	22,451円	石崎 公美
ピラティス 月1回クラス	第2 火 11:00～12:00	3回	5,181円	
シェイプアップ 骨盤ピラティス	第1～3 火 13:00～14:00	9回	15,543円	伊藤 ゆみ
はじめての健やか太極拳	第2・4 土 9:45～10:45	6回	7,260円	
からだ健やか太極拳	第1・3 火 11:00～12:30	6回	8,646円	篠塚 小代子
ゆったりめぐらせヨガ	第1 金 10:00～11:15	3回	4,605円	
月1回のからだケア	第3 金 10:00～11:15	3回	4,605円	中村 秀子
女性 ハワイアンフラ	第1～3 木 14:00～15:30	9回	17,280円	
Enjoy！Hawaiian	第1～3 土 14:00～15:30	9回	15,543円	杉本 明美
やさしいヨガとリズム	第2・4 水 9:45～11:00	6回	9,210円	前田 八重子

外 国 語				
やさしい韓国語	第1～4 土 10:10～11:40	11回	21,120円	金 成姫
韓国語 中級	第1～4 月 9:50～11:20	9回	17,280円	
韓国語 初級 2	第1～4 土 11:45～13:15	11回	21,120円	

キ ャ ッ プ ・ ジ ュ ニ ア				
新 子育てママのリフレッシュヨガ	第1～3 火 11:15～12:00	8回	9,216円	谷脇 昭子
スキップからのこどもバレエ 3歳～	第1～4 月 15:10～16:00	9回	12,429円	バレエスタジオ レッツ
ジュニアバレエ	第1～4 月 16:00～17:00	9回	13,815円	
子どもの習字教室 年長～小学生	第1～3 土 14:00～16:00 (5560～90分程度)	9回	14,850円	芳蘭
キッズ絵画工作&ジュニア美術	第1・3 土 13:00～14:00	6回	10,362円	関口 真佐美



コーププラザ所沢会場

TEL.04-2992-2595

10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
楽しいステンドグラス	第2 火 14:00～17:00	3回	7,773円	鈴川 香緒里
楽しいステンドグラス	第4 火 9:45～12:45	3回	7,773円	
楽しむソーイング	第1～3 火 10:00～13:30	9回	19,305円	高橋 恵子
トールペインティング・ デコラティブ 初級～中級	第2・4 火 10:00～12:30	6回	13,830円～	水野 美生子
気軽にかぎ針編みを楽しもう	第1・3 金 10:00～12:30	6回	10,362円	tagu.
ひなぎく監修 つまみ細工	第3 金 10:30～12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 講師
辻善子さんの花とアクセサリーの 手作り教室	第3 土 10:00～12:00	3回	5,181円	辻 善子

趣 味 ・ 教 養				
女性 脳トレ女性マージャン入門 月曜クラス	第1・3 月 10:15～12:45	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 中山 勇一
女性 月1回はじめての着付け教室	第4 月 10:00～12:00	3回	5,181円	石田 智美
女性 健康レディースマージャン	第1・3 火 13:00～16:00	6回	10,362円	二宮 真美枝
楽しむ書道 初級	第1・3 火 10:00～12:00	6回	10,362円	徳留 暹照
女性 健康レディースマージャン	第1・3 水 13:00～16:00	6回	10,362円	横山 千代子
美しいかな書道	第1 木 10:00～12:00	3回	5,181円	静月
古流・心で活ける花	第1・3 木 10:30～12:00	6回	10,362円	芳埜 理鳳
美文字レッスン(ペン習字)	第2・4 金 10:00～12:00	6回	10,362円	北村 錦秋
美文字レッスン午後クラス (ペン習字)	第2 金 13:00～15:00	3回	5,181円	

美 術 ・ 音 楽				
色鉛筆画を楽しむ	第3 火 10:30～12:30	3回	7,260円	水野 陽子
体幹・健康ヴォイストレーニング	第1・3 土 14:00～15:30	6回	15,204円	小川 素子
楽しいカラオケ	第2 火 10:20～11:50	3回	6,051円	後藤 祐貴子
気軽に楽しむウクレレ	第2・4 木 13:00～14:30	6回	12,102円	平嶋 淳摩
楽しくアンサンブル ～身近な楽器で楽しもう～	第2・4 木 14:40～16:10	6回	12,102円	
沖縄音楽・三線	第1・3 金 14:00～15:30	6回	12,444円	下村 宏美

ダ ン ス ・ 健 康				
新 月1回からはじめる やさしいピラティス	第2 土 13:30～14:45	1回	1,555円	
姿勢改善ピラティス	第1～3 木 13:30～15:00	9回	15,543円	田中 由季子
やさしいピラティス	第2・4 金 10:00～11:15	6回	9,330円	
女性 楽しいハワイアンフラ	第1・3 月 11:00～12:30	6回	10,362円	小林 るり子
リフレッシュヨガ	第1～3 月 13:30～14:45	9回	13,815円	斉藤 しのぶ
大人のバレエ	第1～3 水 13:00～14:30	9回	15,543円	太田 祥子
脳トレリズム体操	第1～3 木 10:30～12:00	9回	12,096円	石坂 美津子
ゆったりめくらせヨガ	第1・3 金 13:30～14:45	6回	9,210円	篠塚 小代子
足もみ健康法(官足法)	第3 土 10:00～12:00	3回	5,181円	
足もみ健康法(官足法)	第3 土 13:30～15:30	3回	5,181円	岡山 至
足もみ健康法(官足法)	第4 土 10:00～12:00	3回	5,181円	
身体を見直すリンパストレッチ	第4 土 14:15～15:45	3回	5,181円	大島 弥生子

外 国 語				
ゼロからスタートする韓国語	第1～3 火 13:00～14:00	9回	15,543円	
韓国語リスニング講座	第1～3 火 14:10～15:10	9回	15,543円	全 文姫
韓国語 基礎	第1～3 水 10:00～11:00	9回	15,543円	
本気で学ぶハングル講座	第1～3 水 11:10～12:10	9回	15,543円	
ゆっくり学ぶ英会話 入門	第1～4 金 10:30～11:30	11回	18,480円	pera ² 英会話 外国人講師
英会話上級	第1～4 金 12:30～13:30	11回	18,480円	

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
こどもクッキング 小学生	第1 土 10:00～13:00	3回	5,181円	食生活 カウンセラーの会
こどもの書道教室	第1・3 土 10:00～11:00	6回	8,286円	徳留 暹照
こどもバレエ 4歳～	第1～4 火 16:45～17:35	11回	15,191円	バレエスタジオ レッツ
ジュニアバレエ	第1～4 火 16:45～17:45	11回	16,885円	
キッズ絵画工作&ジュニア美術	第1・3 土 10:00～11:00	6回	10,362円	関口 真佐美



コーププラザ川越会場

TEL.049-226-1393 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
着物&洋服リメイク	第2 水 13:00～15:00	3回	5,181円	坂本 成子
簡単！気軽にソーイング	第2・4 火 10:00～12:00	6回	10,362円	
やすらぎの小仏彫刻	第2・4 土 10:00～12:00	6回	15,180円	服部 進
七宝焼きで作る アクセサリーから額絵まで	第2 火 10:00～15:00 (30分休憩あり)	3回	12,441円	柴沼 千鶴子 田口 靖子
デコパージュ&ガラスアート	第2 金 10:00～12:00	3回	5,181円	伊藤 恵子
フルーツ・ベジタブル& ソーパークーピング	第4 木 13:00～15:00	3回	8,646円	佐藤 薫
楽しいステンドグラス	第4 水 10:00～13:00	3回	9,900円	鈴川 香緒里
クラフトバンド	第1 月 10:00～12:00	3回	6,900円	竹内 小百合
戸塚刺しゅう	第1・3 木 10:00～12:00	6回	10,362円	伊戸 恭子
和裁 入門～	第1～3 月 13:00～16:00	9回	15,543円	島村 朋子
大人がわいいかぎ針編みレッスン	第4 水 10:00～12:00	3回	6,915円	こみね ゆり
手編み(かぎ針・棒針)	第1・3 火 13:30～15:30	6回	10,362円	玉木 和加子
ハワイアンキルト	第1・3 金 10:00～12:00	6回	10,362円	古積 里江子

■受講料は全て前納していただきます。[定期講座]の表記の受講料は3カ月分です。回数・受講料が変更になる場合があります。 ■受講料のほかに、講座により教材費(材料代・テキスト代・コピー代など)をいただきます。
■掲載されている受講料などにはすべて消費税が含まれています。 ■食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行なっていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご受講ください。

手 芸 ・ 工 芸				
手織りを楽しむ 入門～ 午前クラス	第4 木 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美
手織りを楽しむ 午後クラス	第4 木 13:30～16:00	3回	5,181円	
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第2 火 13:00～15:30	2回	5,764円	ひなぎく認定 コシゴエ
石粉粘土工芸	第2・4 金 10:00～12:00	6回	10,362円	小森谷 春美

趣 味 ・ 教 養				
新 初めての手相占い入門	第1 金 11:00～12:30	3回	5,181円	寺宮 潤
新 算命学講座	第1 金 13:30～15:00	3回	5,181円	
新 女性 超入門はじめての マージャン(女性限定)	第1・3 火 10:00～12:30	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 山本 祥典
新 女性 脳トレ女性マージャン教室 初心者～	第1・3 火 13:00～15:30	5回	8,635円	
女性 脳トレ女性マージャン 午前クラス	第2・4 金 10:00～12:30	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 庄司 麗子
女性 脳トレ女性マージャン 午後クラス	第2・4 金 13:00～15:30	5回	8,635円	
ペン習字と筆ペン	第2・4 月 13:00～15:00	6回	10,362円	小野寺 彰子
初めての絵手紙	第2 火 10:00～12:00	3回	5,181円	上村 里恵子
古流・心で活ける花	第2・4 水 13:00～14:30	6回	10,362円	芳埜 理鳳
アトリエ・プチフルール ブリザード・フラワー	第3 火 13:30～16:30	3回	6,600円	木村 典子 他
ブリザードフラワー	第2 金 10:30～12:30	3回	5,181円	長瀬 佳子
女性 きもの着付け・着せ付け	第1・3 土 13:30～15:30	6回	10,362円	石田 智美
女性 きもの着付	第3 火 13:45～15:45	3回	5,181円	武井 美和子
朗読教室	第1・3 水 10:00～12:00	6回	10,362円	酒井 恵

美 術				
はじめてのスケッチ ～鉛筆デッサンから着彩まで～	第2・4 土 10:00～12:30	6回	13,446円	近藤 博昭
いろえんぴつ画 入門	第3 水 10:30～12:00	3回	9,636円	松山 俊彦
水彩色鉛筆で楽しく描こう	第2・4 火 10:30～12:30	6回	13,200円	土屋 泉太
木版画を楽しむ	第1・3 月 13:30～16:00	6回	19,272円	島田 但
仏教美術 仏像を彫る 火曜クラス	第4 火 13:30～15:30	3回	8,745円	菊地 文子
仏教美術 仏像を彫る 土曜クラス	第3 土 14:00～16:00	3回	8,745円	
これからはじめる日本画	第1・3・4 土 10:30～13:00	9回	26,829円	安田 敦夫
日本画のためのデッサン	第1・3 土 14:00～16:00	6回	17,886円	

料 理				
米粉パンとお菓子	第2 火 10:30～13:00	3回	6,270円	高野 千章
手打ちそば・うどん作り	第4 金 10:30～13:00	3回	7,920円	関根 二三夫
素敵におうちパン 午前クラス	第4 月 10:00～13:00	3回	5,181円	中山 千秋
素敵におうちパン 午後クラス	第4 月 14:00～17:00	3回	5,181円	

音 楽				
新 やさしいオカリナ	第1・3 水 14:10～15:40	4回	8,068円	
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 水 10:30～12:00	6回	12,102円	平嶋 淳摩
超やさしいウクレレ入門	第1・3 火 13:10～14:00	6回	8,286円	
楽しむオカリナ II	第1・3 金 10:00～11:50	6回	13,830円	三須 健至 他
楽しむオカリナ III	第1・3 金 13:00～14:50	6回	13,830円	
体幹・健康ヴォイストレーニング	第2・4 金 13:45～15:15	6回	15,204円	小川 素子

ダ ン ス ・ 健 康				
新 女性 女性のための リンパセラピー®&ストレッチ	第2 水 10:00～11:15	2回	3,454円	玉川 直美
女性 ハワイアンフラ 中級～	第1～3 金 11:15～12:45	9回	17,280円	川端 恵美子
女性 ウーマンライフヨガ	第1～3 月 14:30～15:45	9回	15,543円	白数 静宜
女性 ヘルスヨガ (自力整体予防生活術)	第1～3 水 13:00～14:45	9回	15,543円	小林 淑江
☆リラックス気功とカンフー	第1・3 木 15:30～16:45	6回	12,444円	堀 真紗美
女性 シェイプアップ骨盤体操	第1～3 木 11:15～12:00	9回	12,429円	石崎 公美
女性 ボディメイクピラティス	第1～3 金 16:00～17:00	9回	15,543円	
女性 趣味のバレエ A	第1～4 火 10:00～11:30	12回	20,724円	鬼 知恵
女性 趣味のバレエ B	第1～4 火 11:45～13:15	12回	20,724円	
女性 ストレッチ&リズム体操	第2～4 月 10:00～11:30	9回	12,096円	井元 万紀子
女性 いきいき自彊術	第1～3 月 11:45～13:15	7回	9,408円	結城 献子
女性 スッキリ全身体操 リズムにあわせて楽しく	第1～5 金 14:45～15:45	13回	29,744円	酒井 美幸
足もみ健康法(官足法) 火曜クラス	第3 火 10:00～12:00	3回	5,181円	金野 雅江
足もみ健康法(官足法) 土曜クラス	第2 土 10:00～12:00	3回	5,181円	白簪 正代

外 国 語				
新 ゼロから学ぶハングル講座	第1～3 木 12:20～13:20	6回	10,362円	全 文姫
木曜ハングル講座	第1～3 木 11:10～12:10	9回	15,543円	
はじめてのフランス語会話	第1・3・4 水 13:00～14:00	9回	20,745円	江草 シャンタル

外 国 語				
英会話 中級	第1～4 月 11:10～12:10	9回	15,120円	pera ² 英会話 外国人講師
みんなの英会話	第1～4 月 12:20～13:20	9回	15,120円	
英会話 A	第2・4 土 13:10～14:10	6回	10,080円	
英会話 B	第2・4 土 14:20～15:20	6回	10,080円	

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
キッズクッキング 小学生	第3 土 10:00～13:00	3回	5,181円	ままごと・ キッチン
こども絵画・工作教室	第2・4 土 13:30～15:30	6回	10,362円	近藤 博昭
小学生からの硬筆・毛筆	第1・3 土 10:00～11:30	6回	10,362円	春日 まさ子



コーププラザ深谷会場

TEL.048-572-8886 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 リメイクソーイング	第1 月 13:30～15:30	3回	5,181円	坂本 成子
新 イチから刺しゅう・ ニードルワーク	第2 金 10:00～12:00	2回	3,454円	makani
やさしいかぎ針編み教室	第3 水 10:30～12:30	3回	5,181円	misaho
パッチワーク教室	第2・4 土 10:00～12:00	6回	10,362円	秋山 千恵子
やすらぎの小仏彫刻	第2・4 木 13:00～15:00	6回	15,180円	服部 進
ワイヤーで作るオルネフラワー	第3 木 10:30～12:30	3回	5,181円	川嶋 文恵
手織りを楽しむ	第3 月 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美
楽しい手織り	第4 火 10:00～12:30	3回	5,181円	町田 裕子
デコパージュ	第3 金 10:00～12:00	3回	5,181円	伊藤 恵子
ガラスアート	第3 金 13:30～15:30	3回	5,181円	

趣 味 ・ 教 養				
新 はじめての ブリザードフラワー	第3 火 10:30～12:00	3回	5,181円	木村 敏美
女性 脳トレ女性マージャン入門	第1・3 土 10:00～12:30	6回	10,362円	新井 みちこ

音 楽				
癒しの音色 カリンバ	第1・3 木 10:30～12:00	6回	13,830円	洋里香
はじめてのコリナ	第1・3 金 10:30～12:00	6回	13,830円	吉田 和世

ダ ン ス ・ 健 康				
背骨コンディショニング	第1・3 木 13:30～14:30	6回	10,362円	JUNKO
女性 やさしいREE JAM® (リー ジャム)	第2・4 火 10:00～11:00	6回	10,362円	
女性 ストレッチ&ヨガ	第1～3 月 10:00～11:15	9回	13,815円	飯野 幸江
女性 かんたんやさしい エアロビクス	第2・4 金 10:00～11:15	6回	9,210円	
女性 ハアフラ(フラを踊ろう) 月曜コース	第2・4 月 13:30～14:50	6回	10,362円	木村 佳代子
女性 ハアフラ(フラを踊ろう) 金曜コース	第1・3 金 10:30～11:50	6回	10,362円	斉藤 正美
女性 女性のための リンパセラピー®&ストレッチ	第3 火 10:00～11:15	3回	5,181円	玉川 直美
いきいき健康太極拳	第1・3 水 10:30～12:00	6回	10,362円	大屋 澄子
足もみ健康法(官足法)	第2 木 10:00～11:45	3回	5,181円	大谷 恵子
女性 ストレッチ& リフレッシュダンス	第1～3 土 12:15～13:30	9回	13,815円	永井 啓子
女性 大人のスマイルチアダンス	第1・3 土 14:00～15:30	6回	9,210円	

外 国 語				
日常中国語会話	第2・4 土 11:30～13:00	6回	12,540円	謝 琦敏

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
新 子どもモダンバレエ&ダンス 3歳～6歳	第1～3 土 9:45～10:45	9回	13,815円	永井 啓子
子どもモダンバレエ&ダンス 小学生	第1～3 土 10:50～11:50	9回	13,815円	
新 チアダンス&バトン 3歳～6歳	第2・4 土 10:00～11:00	6回	10,362円	山田 恵子
チアダンス&バトン 小学生	第2・4 土 11:15～12:15	6回	10,362円	

コーププラザ大宮会場

TEL.048-668-3065 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新ワイヤーでつくる オルネフラワー	第4 水 10:30～12:30	2回	3,454円	川嶋 文恵
やさしい草木染め講座	第3 木 10:00～13:00	3回	6,915円	小池 啓子
楽しいパッチワーク・ ハワイアンキルト	第3 水 13:30～15:30	3回	5,181円	主藤 恵子
ひなぎく監修 つまみ細工	第3 火 10:00～12:00	3回	8,646円	わたなべ けいこ
すてきなクラフトバンド	月2回 月 10:30～12:30	6回	10,362円	maybe
はじめての津軽こぎん刺し	第4 月 13:30～15:30	3回	5,181円	岡 のぶ子
お洒落なワイヤークラフト	第2 木 10:30～12:30	3回	5,181円	岡本 雅子
手編み・タティングレース	第2・4 火 10:00～12:00	6回	10,362円	こばやし
手織りを楽しむ	第2 金 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美
フルーツ&ソーパークーピング	第4 月 10:00～12:00	3回	8,646円	佐藤 薫

趣 味 ・ 教 養				
新 女性 超入門はじめての マージャン(女性限定)	第1・3 水 14:00～16:30	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 山本 祥典
イタリア美術セミナー	月1回 火 14:00～15:30	3回	5,940円	ジュリアーノ デルペーロ
女性 健康レディースマージャン	第1・3 金 10:00～12:30	6回	10,362円	渡辺 弘子
筆ペン・ボールペン習字	第2・4 金 13:00～15:00	6回	10,362円	高村 菜佳
楽しむ書道 初級～上級	第2・4 土 13:30～15:00	6回	10,560円	折原 玲綏
お芝居をやってみよう！ 初心者～	第2・4 火 10:30～12:00	6回	10,362円	鷹青 由加子
女性 さもの着付	第1・3 金 10:00～12:00	6回	10,362円	水谷 菜穂美
初めての手相占い入門	第3 土 10:30～12:00	3回	5,181円	寺宮 潤
算数学講座	第3 土 13:00～14:30	3回	5,181円	

美 術				
楽しむ色えんぴつ画	第1・3 木 13:00～16:00	6回	13,830円	あすか けん
はじめてのスケッチ ～鉛筆デッサンから着彩まで～	第2・4 月 10:00～12:30	6回	13,446円	近藤 博昭
油絵	第1・3 金 10:30～12:30	6回	13,830円	しらいし ともこ
油絵	第1・3 金 13:30～15:30	6回	13,830円	

料 理				
はじめての薬膳	第2 水 10:00～13:00	3回	6,270円	高野 千章
米粉パンとお菓子	第2 水 14:00～16:30	3回	6,270円	
素敵におうちパン午前コース	第4 金 10:00～13:00	3回	5,181円	中山 千秋
素敵におうちパン午後コース	第4 金 14:00～17:00	3回	5,181円	

音 楽				
気軽に楽しむウクレレ入門	第2・4 火 14:00～15:00	6回	8,286円	平嶋 淳摩
ゆる～りウクレレ月1回	第4 火 15:10～16:40	3回	6,051円	
フルートを楽しもう	第2・4 金 13:30～15:00	6回	15,204円	
はじめてのフルート	第2・4 金 15:10～16:40	6回	15,204円	国枝 俊太郎
楽しいオカリナ	第1・3 火 13:15～14:45	6回	15,204円	
楽しいオカリナ入門	第1・3 火 14:50～16:20	6回	15,204円	
体幹・健康ヴォイストレーニング	月2回 月 10:00～11:30	6回	15,204円	小川 素子
キーボードで始める ピアノレッスンⅠ	第1・3 月 10:30～11:45	6回	13,860円	
キーボードで始める ピアノレッスンⅡ	第1・3 月 11:50～13:05	6回	13,860円	川浦 祥子
キーボード プライベート (1人20分)	第1・3 火 ①10:30 ②10:55	6回	15,204円	
キーボードで始める ピアノレッスンⅢ	第1・3 火 11:20～12:35	6回	13,860円	
楽しいカラオケ	第2・4 月 14:45～16:15	6回	12,102円	後藤 祐貴子

ダ ン ス ・ 健 康				
女性 ハワイアンフラ	第2・4 火 14:30～16:00	6回	10,362円	小林 るり子
楽しむ簡化太極拳	第1・3 金 13:00～14:30	6回	10,362円	岩井 たい子
初心者の骨盤体操	第1・3 火 10:00～10:45	6回	8,286円	石崎 公美
やさしいピラティス	第1～3 水 15:15～16:15	9回	15,543円	
女性 楽しいフラダンス	第2～4 木 14:30～16:00	9回	15,543円	杉本 明美
足もみ健康法(官足法)	第2 金 10:00～12:00	3回	5,181円	江口 末子
ボディメンテナンスヨガ	第1・3 月 13:30～14:30	6回	10,362円	Yukiko
女性 ステップ台とヨガストレッチ	第1～3 月 10:00～11:00	8回	12,280円	前田 八重子
女性 シニアのための楽々体操	第1～3 月 11:15～12:15	8回	10,752円	
女性 趣味のバレエ	第1～4 水 10:30～12:00	12回	20,724円	鬼 知恵
はじめよう！自彊術	第1～3 火 10:00～11:30	9回	12,096円	田辺 とも子

外 国 語				
ゆっくり学ぶ英会話	第1・3 木 11:10～12:10	6回	10,080円	pera ² 英会話 外国人講師
日常英会話 初級	第1～4 木 13:00～14:00	11回	18,480円	
日常英会話 中級	第1～4 木 14:10～15:10	11回	18,480円	
楽しいハングル	第1～3 木 12:30～13:30	9回	15,543円	キョンヒ

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
新 こども絵画・工作教室	第1・3 土 10:00～12:00	4回	6,908円	近藤 博昭
スポーツチャンバラ 年長～大人	第1・3 土 10:00～11:30	6回	8,646円	鈴木 学
やってみよう！フラダンス こども&大人	第2・4 土 11:30～12:30	6回	6,912円	杉本 明美
硬筆と習字 5歳～	第2・4 土 13:30～15:00	6回	10,560円	折原 玲綏

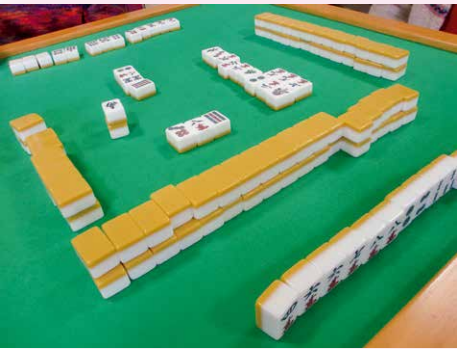
コープ北本店会場(3階)

TEL.048-592-4034 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 フルーツ&ソーパークーピング	第1 木 10:30～12:30	3回	8,646円	佐藤 薫
新 はじめてのカルトナーージュ	第2 月 10:30～12:30	3回	5,181円	田中 美枝子
ハワイアンキルト	第2 土 10:30～13:00	3回	6,915円	古積 里江子
着物&洋服リメイク	第3 金 13:30～15:30	3回	5,181円	坂本 成子
はじめての簡単ソーイング	第3 金 10:30～12:30	3回	5,181円	
着物リメイク	第3 水 13:30～16:00	3回	5,181円	宮下 登志子
ひなぎく監修 つまみ細工 中級者コース	第3 月 10:30～12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 講師
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第3 月 13:30～15:30	3回	8,646円	
楽しい手織り	第1 金 10:15～12:45	3回	5,181円	大塚 浩美

女性 脳トレ女性マージャン初心者クラス

脳トレにも最適で集中力を養うことができる大人のゲームです。初めてのの方も歓迎。基本ルールを基礎から丁寧に教えます。



● 春日部 …第1・3火曜日 10:00～12:30
● 浦和 …第2・4木曜日 13:30～16:00
● 北本 …第1・3月曜日 10:15～12:45

手 芸 ・ 工 芸				
ワイヤーでつくる オルネフラワー	第3 火 10:30～12:30	3回	5,181円	川嶋 文恵
ハーブ・草木染め染色講座	第2 木 10:30～12:30	3回	6,915円	小池 啓子
たのしいクラフトバンド	第2 火 10:30～12:30	3回	5,181円	瀬戸 美智子
すてきなクラフトバンド	第4 木 13:00～15:30	3回	6,480円	maybe

趣 味 ・ 教 養				
新 世界の花文字®	第2 火 10:30～12:00	3回	5,181円	娛礼
書道・ペン習字	第1・3 土 13:30～15:30	6回	10,362円	本庄 和子
女性 脳トレ女性マージャン 初心者クラス	第1・3 月 10:15～12:45	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 庄司 麗子
お芝居をやってみよう！ 初心者～	第2・4 木 10:30～12:00	6回	10,362円	鷹青 由加子
いきいき 朗読	第1・3 火 10:15～12:15	6回	10,362円	松浦 あや子

美 術				
暮らしを彩る水彩画と油絵	第2・4 土 10:30～12:30	6回	10,362円	清水 のりえ

音 楽				
体幹・健康ヴォイストレーニング	第2・4 月 14:00～15:30	6回	15,204円	小川 素子

ダ ン ス ・ 健 康				
新 女性 かんたんやさしい エアロビクス	第1・3 水 13:30～14:45	5回	8,800円	飯野 幸江
新 足もみ健康法(官足法)	第3 土 10:15～12:00	2回	3,454円	中村 洋子
新 女性 やさしいボルドブラで 筋力アップ！	第2・4 金 13:15～14:15	5回	8,800円	Mayumi
女性 やさしい筋力アップ・ ピラティス	第1・3 水 11:15～12:00	6回	8,286円	石崎 公美
女性 シェイプアップピラティス	第1～3 水 10:10～11:10	9回	15,543円	
女性 リフレッシュヨガ	第1～3 月 10:15～11:15	9回	15,543円	MIKA
足もみ健康法(官足法)	第4 火 13:00～14:45	3回	5,181円	大谷 恵子
女性 女性のための リンパセラピー®&ストレッチ	第1 木 10:30～11:45	3回	5,181円	玉川 直美
女性 ハワイアンフラ ゆったりコース	第1・3・4 木 13:00～14:30	9回	17,280円	川端 恵美子
女性 ハワイアンフラ 中級	第1・3・4 木 11:00～12:30	9回	17,280円	
女性 やさしいハワイアンフラ	第2・4 水 11:30～13:00	6回	10,362円	柴原 真喜子
女性 ソフトヨガ	第2～4 金 10:30～11:45	9回	12,096円	織田 はるみ

外 国 語				
新 ゼロからはじめる韓国語	第1・3 土 14:20～15:20	6回	13,200円	アイ・ビーンズ

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
硬筆と毛筆 幼児・小・中学生	第1・3 土 13:00～14:30	6回	10,362円	本庄 和子

大平光美の お琴でひくPOPS講座

日本の伝統楽器「琴(箏)」で誰でも知っているポピュラーの名曲の数々を弾いてみましょう。POPS琴の第一人者で楽譜出版も多数あり、演奏家としても活躍中の大平光美が、マンツーマンで初心者さんから丁寧に指導します。



● 春日部 …第3水曜日 11:00～

講座のお申し込み方法

お申し込み

●電話

●各会場窓口

受講料等払い込み

※受講料はお申し込みから1週間以内に窓口または銀行振り込みでお支払いください。

●各会場窓口(現金のみ)

●埼玉りそな銀行に振り込み

※振り込み先の詳細は、お電話での受付後郵送にてお知らせします。

※振り込み手数料はご負担ください。なお、いかなる場合も振り込み手数料はご返金できません。

※キャンセル・退会などは「受講のきまり」に基づいた対応となります。

受講のきまり

●コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。

●定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。

●コーププラザ深谷、コープ北本店以外は駐車場のご用意はありません。

※お申し込み時にいただいた個人情報、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

お申し込み・お問い合わせ

〈お問い合わせ時間〉
10:00～16:00(日・祝休)
コーププラザ浦和のみ 10:00～21:00
(日・祝は10:00～18:00)



春日部

コーププラザ春日部

TEL.048-753-4333

〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷

コーププラザ越谷

TEL.048-989-2301

〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和

コーププラザ浦和

TEL.048-823-3933

〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見

コーププラザ富士見

TEL.049-255-3198

〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9

所沢

コーププラザ所沢

TEL.04-2992-2595

〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越

コーププラザ川越

TEL.049-226-1393

〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷

コーププラザ深谷

TEL.048-572-8886

〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮

コーププラザ大宮

TEL.048-668-3065

〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1

北本

コープ北本店会場(3階)

TEL.048-592-4034

〒364-0005 北本市本宿5-89-1

6 **新** 新規講座 **女性** 女性限定 **親子** お子様1名、保護者1名のペア参加です。 **子ども** お子様向けの講座