

コープみらい カルチャー

春の短期講座は
3/3月10時
電話・来館受付開始!

お申し込み・お問い合わせは中面をご覧ください。
■先着順に受付いたします。
講座の延期や中止、内容が変更となる場合があります。
■定期講座は随時受付中です。

2025

短期講座

春のもこもこリース

お部屋を明るく彩る、幸福感いっぱいのピンクのリース。ドライフラワーとフレッシュな切り花をまぜてつくります。ドライになる過程を楽しめます。直径約18cm

●1,727円 ●田谷 真美子
材料代2,300円

春日部	5/ 7	①10:30~12:00
越谷	3/28	①13:00~14:30
浦和	5/ 9	①10:30~12:00
富士見	4/16	①13:00~14:30
所沢	4/17	①10:30~12:00
川越	4/15	①10:30~12:00
大宮	4/24	①10:30~12:00
北本	4/22	①10:30~12:00



イメージ

親子 うさぎ桜もち

道明寺粉を使った関西風の桜もちをかわいいうさぎにアレンジ。講師が準備するゆで小豆からあん作りもやってみましょう。
5歳~中学生

●2,090円 ●植野 朋子
材料代1,400円(7個)

春日部	4/ 4	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	4/ 1	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	4/ 6	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	3/28	①10:30~13:30
所沢	3/27	①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越	4/ 3	①10:30~13:30
深谷	3/31	①10:30~13:30
大宮	4/ 2	①10:30~13:30 ②14:30~17:30



親子 3Dくまちゃんパン

頭とおなかにはチョコが入っています。白くまちゃんと茶くま君が仲良さそうに並んでいるかわいらしいパンです。直径20cm×高さ10cm
4歳~小学生

●2,200円 材料代1,300円 ●中山 千秋

春日部	4/12	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	4/ 3	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	3/31	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	3/29	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越	4/ 5	①10:00~13:00
大宮	4/ 1	①10:00~13:00 ②14:00~17:00



アイシングクッキー ピクニックのお弁当

ピクニックといえはお弁当。おにぎりや玉子焼き、お子様が大好きなタコさんウインナーやエビフライなどをアイシングで作ります。
クッキーの枚数 計8枚(素焼きのクッキー1枚お土産付き)
※時間の都合上、塗り込みがしてある場合があります。
小学生~大人(小3以下保護者同伴)

●2,090円
材料代2,000円

春日部	4/ 5	①10:30~12:30
越谷	4/12	①10:30~12:30
浦和	3/30	①10:00~12:00
所沢	5/24	①10:30~12:30
川越	4/26	①10:00~12:00
大宮	3/29	①10:00~12:00
北本	4/ 3	①10:30~12:30



モンキーブレッド

一口サイズなのでつつい手が止まらなくなる、お食事系モンキーブレッドです。24個に丸めた生地をガーリックバターに落させ、チーズや胡麻など数種類のフィリングをまぶしてケーキ型に詰めて焼きます。
直径15cm×高さ7cm

●2,090円 ●中山 千秋
材料代1,300円

春日部	5/30	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	5/29	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	5/10	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	5/ 9	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越	5/12	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮	5/22	①10:00~13:00



プチガトー・マカロン

定番人気のマカロンでプチガトーを作ります。ベリーやジャムやホワイトチョコクリーム、苺でかわいらしく飾りましょう。直径8cm×高さ8cm

●2,090円 ●植野 朋子
材料代1,800円(4個)

春日部	4/22	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	4/18	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	4/12	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	4/15	①10:30~13:30
所沢	4/28	①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越	4/10	①10:30~13:30
深谷	4/21	①10:30~13:30
大宮	4/23	①10:30~13:30 ②14:30~17:30



楽学知リ隊

工場見学・中華クッキング体験+お菓子詰め放題!! 餃子で人気の大阪王将(イートアンドフーズ) 関東工場見学ツアー



調理体験



人気のお菓子詰め放題

- 大阪王将でおなじみのイートアンドフーズ関東工場の見学(ビデオ説明・デッキからの見学)
- 工場内キッチンダイニングでの調理体験、試食、昼食
- 調理体験は、餃子の皮包み、チャーハン作り(鍋振り)などを予定しています
- コープみらいカルチャー企画だけのおみやげ付き
- 蛸屋おかしパークでのお菓子(みかもの月)詰め放題をお楽しみください
- ＜日帰り＞さいたま新都心出発(8:00)=イートアンドフーズ関東工場(工場見学・調理体験・昼食)=蛸屋おかしパーク(お菓子詰め放題)=さいたま新都心到着後、解散(16:30頃)
- 旅行代金(税込):おとな7,490円 子ども(小学生以下)6,990円
工場見学+調理体験+昼食+お菓子詰め放題+バス+添乗員付
- 出発日:3月26日(水)
- 募集:42名様(先着順)
- 貸切バス会社名:入間中央交通
- 最少催行人数:20名様
- 食事:昼食付き
- 添乗員同行

おみやげ付き!!
(餃子ヘラ、大阪王将商品)



お申し込み・お問い合わせ

＜お問い合わせ時間＞
10:00~18:00

TEL:03-4326-3577

※お申し込みはWEBサイト(2次元コード)からお願いします。
※お電話の場合は、お申し込みの旨をお伝えください。
※詳しい旅行条件をご確認のうえ、お申し込みください。



旅行企画・実施:
株式会社トラベックスツアーズ
東京都知事登録旅行業第2-5234号
〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-24
天王洲セントラルタワー4階 一般社団法人全国旅行業協会正会員



羊毛フェルトで作る かわいい犬・猫の顔ブローチ

羊毛の扱い方、形の作り方などの基本を習得いただく講座です。犬の種類は柴犬、黒柴、プードル(茶か白)、猫の種類はハチワレ、三毛、茶トラ、サバトラ、キジトラより選べます。

●4,400円
材料代2,000円(1個)
●中山みどり認定講師 やまだなおこ
浦和 4/19 ①13:00~15:30

※「羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう」定期講座開講予定。
詳細はお問い合わせください。



春からはじまる定期講座

体験できる講座もあります。
(1講座につき1回限り)

米粉パンとお菓子

お一人ずつ生地から焼成まで行いますのでお家でも楽しめます。ヘルシーでおいしい米粉パンやお菓子を月替わりで楽しみましょう。試食もあります。ご自身の作品は、お持ち帰りいただけます。

●高野 千草	●春日部: 第4水曜日/2回 10:30~13:00	●浦和: 第2金曜日/2回 10:00~12:30
●4,180円	●4,180円	●4,180円
体験 4/23 2,090円 材料代2,000円	体験 4/11 2,090円 材料代2,000円	
●富士見: 第4金曜日/2回 10:00~12:30	●川越: 第2火曜日/2回 10:30~13:00	●大宮: 第2水曜日/2回 14:00~16:30
●4,180円	●4,180円	●4,180円
体験 4/25 2,090円 材料代2,000円	体験 4/8 2,090円 材料代2,000円	体験 4/9 2,090円 材料代2,000円



短期講座

他にも表紙、P8に掲載しています。

小川智代の口福ごはん 3月

作ること食べることを楽しみましょう。レシピ:さつまいもと鶏肉の甘辛炒め・大根と豚肉のオイスター煮・白菜の軽い煮込み・じゃがいもの黒酢炒め・紫玉ねぎの甘酢漬け



● 2,090円 材料代2,000円
● 小川 智代

春日部	3/28金	10:30~13:30
越谷	3/27金	10:30~13:30
浦和	3/25金	10:30~13:30

小川智代の口福ごはん 4月

作ること食べることを楽しみましょう。レシピ:ケチャップチキン・ブロッコリーのえびあんかけ・トマトと卵のチーズ風味炒め物・きゅうりといかのねぎ塩和え



● 2,090円 材料代2,000円
● 小川 智代

春日部	4/25金	10:30~13:30
越谷	4/21金	10:30~13:30
浦和	4/22金	10:30~13:30
大宮	4/18金	10:30~13:30

春の薬膳料理教室~貧血改善~

気を補う、血を養う「補気養血」により貧血の改善が期待できます。レシピ:黒米の八宝粥・鶏レバーの胡麻焼き・イカと双耳の和え物・竜眼大棗茶



● 2,090円 材料代3,000円
● 白数 静宜

浦和	4/23金	10:00~12:30
川越	4/20金	10:00~12:30
深谷	4/19金	10:00~12:30

気軽にチャレンジパン ウィナーブランチ

生地の中に刻んだキャベツとウィナーを包みます。編み込みのような成形で、持って食べやすいパンです。約15cm



● 2,090円 材料代1,300円(4本)
● たかの えりこ

富士見	5/12金	10:00~12:30
所沢	5/8金	10:00~12:30
川越	5/15金	10:00~12:30

かぎ針編み チューリップのコサージュ

気軽につけていただけるボリュームの春らしいコサージュです。花の色はピンク系2色から、好きな組み合わせを当日選べます。かぎ針で基本的な編み方ができる方対象 全長約8cm



● 1,727円 材料代600円
● tagu.

春日部	4/16金	10:30~13:00
浦和	4/15金	10:00~12:30
所沢	4/21金	10:00~12:30
川越	4/22金	10:00~12:30

ぽこぽこランチバッグ(全2回)

コットンとウールの編み糸を使用し、ポコポコした楽しい技法のバッグです。持ち手は編んで仕上げることも可能です。20cm×15cm



● 3,960円 材料代3,000円
● こみね ゆり

春日部	5/12・5/26金	10:30~12:30
越谷	4/19・5/10金	10:30~12:30
所沢	4/14・4/28金	10:00~12:00
川越	4/23・5/7金	13:00~15:00

米粉を使った簡単おもてなし

メニュー 皮から作る水餃子 抹茶カステラ ホタテ貝柱の中華スープ



● 2,090円 材料代1,200円
● 食生活カウンセラーの会

所沢	4/11金	10:00~13:00
----	-------	-------------

ガラスアートDE カーネーション

ガラスアートの技法でカーネーションを咲かせましょう。母の日のプレゼントにも最適です。18cm×13.5cm



● 1,727円 材料代2,000円
● 伊藤 恵子

春日部	4/22金	10:00~12:00
越谷	4/21金	10:30~12:30
富士見	4/14金	10:00~12:00
川越	4/11金	13:30~15:30
深谷	4/18金	13:30~15:30
大宮	4/16金	10:00~12:00
北本	4/25金	10:30~12:30

プリザーブドフラワー春のアレンジ

バラとカーネーションをメインにした春色のアレンジメントを作ります。小花やグリーンもすべてプリザーブドフラワーです。約幅14cm×高さ15cm×奥行14cm



● 1,727円 材料代2,500円
● 木村 敏美

深谷	5/8金	10:30~12:00
北本	5/14金	10:30~12:00

シロツメクサのオルネと スプレーローズのボード飾り

シロツメクサのオルネを作りバラなどの花材(造花)を組み合わせた壁飾りに仕上げます。縦24cm×横24cm



● 1,727円 材料代2,200円
● 川嶋 文恵

春日部	4/8金	10:30~12:30
越谷	4/11金	13:30~15:30
浦和	5/8金	13:30~15:30
富士見	4/24金	13:30~15:30
所沢	4/22金	13:30~15:30
川越	5/22金	10:30~12:30
深谷	4/17金	13:30~15:30
大宮	4/18金	10:30~12:30
北本	4/15金	13:30~15:30

かぎ針で編む くまのみぐるみ(全2回)

基本のこま編みを使ってあみぐるみのテクニックの基礎が学べます。毛糸の色は当日選べます。高さ約11cm



● 3,454円 材料代800円
● misaho

春日部	4/10・5/8金	13:00~15:00
浦和	4/12・5/10金	13:30~15:30
川越	4/18・4/25金	10:00~12:00
深谷	4/16・5/21金	13:30~15:30
北本	5/12・5/26金	10:30~12:30

PPバンドで作るペットボトルケース

軽くて水に強い手芸用のPPバンドです。ピンクまたはグリーンから選べます。8cm×8cm×約20cm



● 1,727円 材料代1,300円(1個)
● maybe

浦和	4/11金	15:00~17:00
大宮	4/14金	13:00~15:00
北本	4/24金	10:30~12:30

七宝焼きでキーホルダーを作ろう 小3~大人

七宝焼きの「ふんゆう」という技法で作ります。母の日のプレゼントにもおすすめです。*作品は丸型で制作します。



● 1,727円 材料代1,100円(1個)
● 坂本 成子

深谷	4/26金	13:00~15:00
北本	5/10金	10:30~12:30

多肉植物・バスケットの贈り物

ふんわりピンクのつぶつぶ多肉で寄せ植えを作ります。バスケットの大きさ内寸8cm×高さ7.5cm(持ち手含まず)



● 1,727円 材料代2,600円
● chacha

深谷	4/20金	10:30~12:30
----	-------	-------------

ディップアートフラワー ミニローズ

ワイヤーで花や葉を作り、DIP液に浸すことでガラスのような透明感とツヤが生まれます。初心者大歓迎。色はピンクまたは黄色から選べます。花の大きさ4cm×6cm、長さ約40cm



● 1,980円 材料代2,000円
● ディップアート フルリール

春日部	5/19金	10:00~12:30
浦和	5/27金	14:00~16:30
大宮	4/15金	13:30~16:00

極薄コットンをもえぎ色に染める

柔らかい極薄コットンの大判ストールを合成染料で春のもえぎ色に染めます。横90cm×長さ180cm



● 2,305円 材料代3,000円
● 小池 啓子

春日部	4/30金	10:00~12:30
浦和	4/21金	14:00~16:30
富士見	4/9金	10:00~12:30
所沢	5/7金	10:00~12:30
川越	4/22金	13:30~16:00
深谷	4/11金	10:00~12:30
大宮	5/15金	13:30~16:00
北本	4/10金	13:30~16:00

親子 親子でベビトレヨガ

産後の身体を整えながらお子さんの脳や体の発達もサポートできちゃうベビトレヨガ。身体が硬いママヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。2ヵ月~3歳11ヵ月まで



● 1,980円 子ども1名追加:プラス500円
● いしかわ ゆうみ

春日部	4/22金	10:30~11:30
-----	-------	-------------

はじめての短歌

うれしいこと、大切な家族や友人との思い出、あの時の温もり、風の匂い...過ぎてしまえば忘れてしまう「あの時」を歌は鮮明に残してくれます。いつも誰かと話をするように普段の言葉で短歌を作ってみませんか。



● 1,727円
● 平林 静代

春日部	4/21金	10:30~12:30
-----	-------	-------------

パーチメントクラフト 小花のキーホルダー

両面にかわいい小花のパーチメントクラフトで作るキーホルダーです。直径7cm



● 1,727円 材料代500円
● 新井 絵麻里

春日部	5/26金	10:00~12:00
-----	-------	-------------

いけばな草月流 祝い花を生けよう!

初心者大歓迎。心を込めて花をいける楽しさをご一緒に体験しましょう。



● 1,727円 材料代2,700円
● 橋爪 千峰

浦和	4/21金	13:30~15:30
----	-------	-------------

手打ちそば教室 ※1回毎受講可

おひとりずつそば打ちを行います。講師が打ったそばとの食べ比べもします。4人前をお持ち帰りいただけます。



● 2,090円(1回) 材料代1,500円(1回)
● 菊地 佳恵子

浦和	4/19・5/17・6/7金	10:00~13:00
----	----------------	-------------

パーソナルカラー 似合う色の診断

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。

● 2,530円 材料代300円
● フォリッジグリーン 専属カラーリスト

春日部	5/22金	10:30~12:30
越谷	4/26金	10:00~12:00
浦和	4/9金	10:30~12:30
富士見	5/16金	10:30~12:30
所沢	4/23金	10:00~12:00
深谷	4/16金	10:30~12:30
大宮	5/7金	10:30~12:30
北本	5/9金	10:30~12:30

初めての方はこちらから



カラーコーディネートバリエーション

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことのある方が対象です。

骨格診断で自身の体型が一番きれいに見える服を探しておしゃれを楽しみましょう。

● 2,530円 ● フォリッジグリーン 専属カラーリスト

春日部	5/22金	13:30~15:30
越谷	4/26金	13:00~15:00
浦和	4/9金	13:00~15:00
富士見	5/16金	13:30~15:30
所沢	4/23金	13:00~15:00
深谷	4/16金	13:30~15:30
大宮	5/7金	13:30~15:30
北本	5/9金	13:30~15:30

艶肌メイクレッスン

正しいスキンケアとマッサージで大人の肌を艶肌に整えましょう。紫外線防止の化粧品の使い方もお教えます。

● 2,305円 材料代500円
● 小坂 明美

深谷	4/23金	10:30~12:30
----	-------	-------------

ポイントメイクレッスン~眉&アイメイク~

トレンドを取り入れながら、自分に似合うイキイキとした目元を手に入れましょう。

● 2,305円 材料代500円
● 小坂 明美

深谷	4/23金	14:00~16:00
----	-------	-------------

短期講座

桜のお焼きパン

桜花漬けが映えるとってもかわいいパンです。桜生地には桜餡とクリームチーズ、抹茶生地には桜餡と求肥が入っています。直径約8cm

● 2,090円 ● 中山 千秋
材料代1,400円(6個)

春日部 4/11金 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 4/24金 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 4/ 8日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 4/17金 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越 4/14日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮 4/26日 10:00~13:00



フロッケンザーネットルテ

サクサクタルに薄いシュー生地と生クリームを重ねます。甘酸っぱいベリージャムと香ばしいスライスアーモンド、ザクザククランブルがおいしいアクセントです。ドイツ発祥のお菓子です。直径15cm

● 2,090円 材料代1,700円 ● 植野 朋子

春日部 5/27日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 5/16日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 5/11日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 5/15日 10:30~13:30
所沢 5/26日 ①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越 5/ 8日 10:30~13:30
深谷 5/22日 10:30~13:30
大宮 5/28日 ①10:30~13:30 ②14:30~17:30



親子親子パン講座 わんこのカップパン

生地の中にチョコレート、耳はコーヒーズのお菓子を貼り付け、かわいい犬をカップに入れて焼き上げます。約7cm
4歳~小学生
(小4以上1人参加可)

● 2,090円 ● たかの えりこ
材料代1,300円(4個)

富士見 4/ 3日 ①10:00~12:30
所沢 3/31日 ①10:00~12:30
川越 4/ 4日 ①10:00~12:30



はじめての薬膳

～薬膳茶を飲みながら気楽に始めましょう～

薬膳茶を飲みながら薬膳の概要、春の養生法の講義。その後身近な食材を使い調理実習を行います。野菜中心の実習内容になりますので、「野菜不足の方」や「健康志向の方」にもおすすめです。レシピ:菜の花と生姜とじゃこのごはん・はと麦と春野菜のスープ・厚揚げと新玉ねぎのサラダ・甘酒プリン・春の薬膳茶※食材の都合等によりメニューが変更になる場合があります。

● 2,090円 ● 高野 千章
材料代2,000円

春日部 4/18日 10:30~13:30
越谷 4/22日 10:30~13:30
浦和 4/17日 10:00~13:00
川越 4/16日 10:30~13:30



つまみ細工 大丁子菊の2WAYクリップ

伝統工芸「つまみ細工」の技術丸つまみ、剣つまみのテクニックを使って作ります。初心者大歓迎。当日さまざまな色、柄のキットよりお選びいただけます。直径約3.5cm



● 2,090円 ● ひなぎく(春日部・浦和)
材料代1,500円(1個)

● ひなぎく認定講師 (富士見・所沢・大宮)

春日部 4/18日 10:00~12:30
浦和 4/22日 13:30~16:00
富士見 5/14日 10:00~12:30
所沢 4/18日 13:00~15:30
大宮 4/15日 13:00~15:30

親子親子パン講座 ニワトリとヒヨコのおやこパン

ニワトリはミルク風味、ヒヨコはかぼちゃ風味の生地です。目とサカは焼きあがってから描いて仕上げます。約8cm
4歳~小学生
(小4以上1人参加可)

● 2,090円 ● たかの えりこ
材料代1,300円(4個)

富士見 5/17日 ①10:00~12:30
所沢 4/26日 ①10:00~12:30
川越 5/31日 ①10:00~12:30



気軽にチャレンジパン ライスセサミブレッド

上新粉と小麦粉を混ぜたパン生地、黒ゴマをたっぷり混ぜ込みます。もっちりした食感がおいしいパンです。約8cm

● 2,090円 ● たかの えりこ
材料代1,300円(6個)

富士見 4/ 7日 ①10:00~12:30
所沢 4/10日 ①10:00~12:30
川越 4/17日 ①10:00~12:30



親子春のアイシングクッキーを作ろう

ウサギやみつばちなどのアイシングクッキーを親子それぞれに作成します。ウサギは立てて飾れます。かわいい飾り付けをして楽しみましょう。5歳~小学生
*小4以上は1人参加可(保護者の材料は持ち帰り)



● 2,090円 ● あらい さちみ
材料代1,500円(2セット)
*クッキーのレシピ付

深谷 3/29日 13:30~15:00

季節を楽しむ和菓子 春の喜び

簡単な道具を使って初心者の方でも作れる練り切りの和菓子です。



● 2,200円 ● 朱 蜀娟
材料代880円(4個)

春日部 4/16日 ①10:30~12:30
越谷 4/15日 ①13:30~15:30
浦和 4/30日 ①13:30~15:30

桜のアイシングクッキー

4枚の春らしいアイシングクッキーと一緒に作りませんか?初めての方も大歓迎。



● 2,090円 ● Sincere(サンセール) 谷田 久仁子
材料代2,000円

浦和 4/23日 ①10:30~12:30

よもぎ饅頭と春の練り切り

国産のよもぎペーストを使用して、あんこを包み春の香り漂う蒸し饅頭を作ります。事前に用意したかぼちゃや赤ピーズなど自然の食材を使用して色付けした練り切り餡で春のお花の形作りを楽しみましょう。



● 2,200円 ● s-flower
材料代2,300円

春日部 5/ 8日 ①10:30~12:30
越谷 4/28日 ①10:30~12:30

川越紅茶館 coeur a coeur (クーラクー) 紅茶専門店のスコーンレシピ

紅茶専門店が教えるスコーン。プレーン生地を作り、好きな具材を練り込んで数種類を焼き上げます。オリジナルブレンドの茶葉付き。



● 2,200円 ● 川越紅茶館 coeur a coeur 代表
材料代2,500円
大宮 5/21日 ①10:30~12:30

メイクアップ アイシングクッキー

女子力アップなメイクセットをアイシングクッキーで作みましょう。初心者の方も楽しめます。小3~大人



● 2,090円 ● pas à pas 片瀬 由美子
材料代1,500円
*クッキーのレシピ付

春日部 4/26日 ①10:30~12:00
大宮 4/12日 ①10:30~12:00

本革で作るコインケース

ナチュラルな風合いが美しい牛又メ革を使い、使うほどに味わいが増すコインケースを作ります。縦7cm×横10.5cm



● 1,727円 ● 正田 賢司
材料代2,500円(1個)

深谷 3/26日 ①10:30~12:30