

## 短期講座

### 薔薇のカンパーニュ

赤ワインでこねたハード生地にクランベリー、ホワイトチョコ、カシューナッツ、ピスタチオを混ぜ込み、薔薇の形にクープを入れます。見ても食べても魅力的なカンパーニュに仕上げます。直径13cm

- 2,090円  
材料代1,500円(2個)
- 中山 千秋

春日部	6/13	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	6/ 5	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	6/10	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	6/ 3	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越	6/ 2	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮	6/16	10:00~13:00



### フォレノワール

フランス語で黒い森という名のケーキです。ココアスポンジと生クリームの間には手作りのチェリーのコンポートキルシュ漬けを。表面はラフに仕上げてチェリーと手削りのココアを飾ります。直径15cm

- 2,090円  
材料代1,800円
- 植野 朋子

春日部	6/24	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	6/20	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	6/ 1	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	6/17	①10:30~13:30
所沢	6/23	①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越	6/12	①10:30~13:30
深谷	6/18	①10:30~13:30
大宮	6/25	①10:30~13:30 ②14:30~17:30



### レモンフロマージュカスターブレッド

レモンピール入りのパン生地にレモン風味のフロマージュカスタードを折り込み食パン型で焼きます。仕上げにレモンアイシングで爽やかさをプラス。夏でも食べたくなるパンです。食パン1斤分のサイズ

- 2,090円  
材料代1,500円
- 中山 千秋

春日部	7/12	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	6/26	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	7/ 8	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	7/ 3	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越	7/ 7	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮	7/ 1	10:00~13:00



### 桃のシャルロットケーキ

ミルクティームスを入れたシャルロットケーキの上に、コンポートにしたフレッシュな桃をバラ模様飾ります。桃色ゼリーでつつやに。直径13cm

- 2,090円  
材料代1,700円
- 植野 朋子

春日部	7/22	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷	7/18	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和	7/21	①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見	7/15	①10:30~13:30
所沢	7/28	①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越	7/10	①10:30~13:30
深谷	7/14	①10:30~13:30
大宮	7/23	①10:30~13:30 ②14:30~17:30



### 梅雨のハッピーアイシングクッキー

アイシングで梅雨を楽しみましょう。描き方やなじみ模様が学べます。素焼きのクッキー1枚お土産付き。小学生~大人(小3以下保護者同伴)

- 2,090円  
材料代1,500円(クッキーのレシピ付き)
- sweetsworld ハピハピ

春日部	7/ 5	⑩10:30~12:30
越谷	6/14	⑩10:30~12:30
浦和	6/ 8	⑩10:00~12:00
所沢	7/12	⑩10:30~12:30
川越	6/21	⑩10:00~12:00
大宮	6/ 7	⑩10:00~12:00
北本	6/28	⑩10:30~12:30



### かわいい薔薇模様のティーセット

かわいい薔薇模様のティーセットのアイシングクッキーです。初めての方、楽しみたい方におすすめの講座です。小3~大人

- 2,090円  
材料代1,500円(クッキーのレシピ付き)
- pas à pas  
片瀬 由美子

春日部	6/ 7	⑩10:30~12:00
大宮	5/31	⑩10:30~12:00



### あざやかな紫陽花のアイシング

彩りあざやかな紫陽花で、かわいいアイシングクッキーを作りましょう。初めての方も大歓迎です。お花のパーツは講師が用意いたします。

- 2,090円  
材料代2,000円
- Sincerely  
谷田 久仁子

浦和	6/11	⑩10:30~12:30
----	------	--------------



## 初夏のスペシャル講座



コープデリ宅配  
お取り扱い商品

手軽に美味しいぬか漬けを  
楽しみましょう

マルコメ製品のお土産付き

発酵食品について学び、プラス糀発酵ぬかどこチューブを使ったデモンストラーションや簡単調理実習、試食など盛りだくさんな講座です。

「プラス糀 発酵ぬかどこ」は米糀のほのかな甘みで、ぬか漬け初心者にも食べやすい味に仕上がります。下漬け不要で簡単に作れる発酵食品、ぬか漬けをお楽しみいただけます。



- 2,475円  
(プラス糀 発酵ぬかどこ・マルコメ製品お土産付き)
- マルコメ株式会社

浦和	5/29	⑩10:30~12:00
----	------	--------------

marukome  
日本のあたたかさ、未来へ。

### 小川智代の口福ごはん ~アジアン料理~

おうちで気軽に楽しみましょう。レシピ:シンガポールチキンライス(カオマンガイ)・ベトナム風チキンサラダ・ベトナム豚肉とじゃがいもの煮物・ベトナム風デザート

- 2,090円  
材料代2,000円
- 小川 智代

春日部	5/23	⑩10:30~13:30
越谷	5/19	⑩10:30~13:30
浦和	5/27	⑩10:30~13:30
大宮	5/29	⑩10:30~13:30

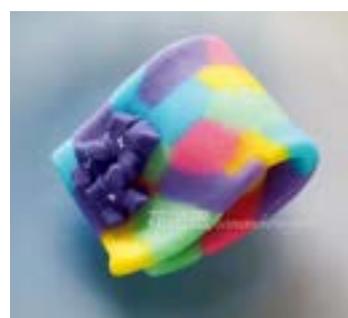


### 季節を楽しむ和菓子「雨色」

梅雨の季節、雨季の花をモチーフにした色鮮やかな和菓子を作りましょう。初めての方も楽しく作れます。

- 2,200円  
材料代880円(4個)
- 朱 蜀娟

春日部	6/14	⑩10:30~12:30
越谷	6/10	⑩13:30~15:30
浦和	6/11	⑩13:30~15:30



定期講座  
受講生  
募集中

お問い合わせ、お申し込みはP2を、初夏からはじまる講座はP3をご覧ください。

## 薬膳茶を飲みながら気楽に ～夏の薬膳～

夏の養生法などの講義のあと、身近な食材を使い調理実習を行います。薬膳の知恵で、暑い夏も元気に過ごしましょう。レシピ:あざりと夏野菜のバリエア・とうもろこしとハトムギのスープ・緑豆白玉しるこ・夏の薬膳茶  
※レシピは変更になる場合もあります。



● 2,090円  
材料代2,500円  
● 高野 千章

春日部 6/26(金) 10:30~13:30  
越谷 7/ 1(日) 10:30~13:30  
浦和 7/ 3(金) 10:00~13:00  
川越 6/30(日) 10:30~13:30

## 気軽にチャレンジパン 抹茶リング～あずき&ホワイトチョコ～

抹茶生地にアーモンド抹茶クリームを挟み込み、あずき入りとホワイトチョコ入りを2個ずつ作ります。直径約12cm



● 2,090円  
材料代1,500円(4個)  
● たかの えりこ

富士見 6/ 9(日) 10:00~12:30  
所沢 6/12(水) 10:00~12:30  
川越 6/19(金) 10:00~12:30

## コーンマヨパン

夏に美味しいトウモロコシを使って、みんな大好きコーンマヨパンを作ります。耳までおいしい甘めのふわふわ生地です。約12cm×10cm



● 2,090円  
材料代1,500円(3個)  
● 古川 のあ

深谷 7/ 5(土) 10:00~13:00

## 気軽にチャレンジパン トマトとバジルのツOPP

ドライトマト、ドライバジルを生地に混ぜ込み、編み込んで粉チーズをトッピングして焼き上げます。約30cm



● 2,090円  
材料代1,300円(2本)  
● たかの えりこ

富士見 7/ 7(日) 10:00~12:30  
所沢 7/10(水) 10:00~12:30  
川越 7/17(金) 10:00~12:30

## 小川智代の口福ごはん ～夏野菜たっぷり中華～

中国・東北地方の料理などを楽しみましょう。レシピ:地三鮮(夏野菜の中華風炒め物)、手羽先ととうもろこしのスープ、にらともやしの野菜炒め風、ささみときゅうりの黒酢和え



● 2,090円  
材料代2,000円  
● 小川 智代

春日部 6/27(金) 10:30~13:30  
越谷 6/16(日) 10:30~13:30  
浦和 6/24(日) 10:30~13:30  
大宮 6/12(水) 10:30~13:30

## 小川智代の口福ごはん ～和ごはん～

作ることも食べることを楽しみましょう。レシピ:とうもろこしごはん、翡翠なす、レモン鶏、フルーツの白和え、レアチーズ風デザート



● 2,090円  
材料代2,000円  
● 小川 智代

春日部 7/25(金) 10:30~13:30  
越谷 7/14(日) 10:30~13:30  
浦和 7/22(日) 10:30~13:30  
大宮 7/18(金) 10:30~13:30

## 米粉で簡単!スイーツ&料理

レシピ:えびと夏野菜のカレー煮込み  
チーズケーキ  
フライパンで作る簡単パン



● 2,090円  
材料代1,200円  
● 食生活カウンセラーの会  
栄養士 新井 久美子

所沢 6/27(金) 10:00~13:00

## 台湾茶を楽しもう

台湾茶の淹れ方、飲み方、香りの楽しみ方などお茶の文化を楽しみましょう。



● 1,430円  
材料代2,000円  
● 白数 静宜

浦和 6/27(金) 14:00~15:15

## スズラン&リボンのオルネスワッグ(全2回)

オルネ(スズランとリボン)を作りアーティフィシャルフラワーの花材を組み合わせた花束を作ります。長さ約25cm×幅約15cm



● 3,454円 ● 川嶋 文恵  
材料代2,500円

春日部 5/28(日) 4(回) 10:30~12:30  
越谷 5/30(火) 13(回) 13:30~15:30  
富士見 5/26(日) 9(回) 13:30~15:30  
所沢 5/23(日) 6(回) 13:30~15:30  
川越 6/ 2(日) 6(回) 10:30~12:30  
深谷 5/15(日) 6(回) 13:30~15:30  
大宮 5/29(日) 6(回) 10:30~12:30  
北本 5/20(日) 13(回) 13:30~15:30

## あみぐるみ てるてる坊主

にっこり笑顔のてるてる坊主。あみぐるみ初めてさんにもオススメの内容です。体長約7cm



● 1,727円  
材料代500円  
● tagu.

春日部 6/10(日) 10:30~13:00  
所沢 6/ 9(日) 10:00~12:30  
川越 6/ 4(日) 10:00~12:30

## ベネチアンガラス レース棒を使ったアクセサリ

レース棒はピンク、ブルー、黒、オレンジ、黄色から選べます。ミルフィオリはお好きな色でオリジナルの作品を作ります。※焼成するため、作品は後日窓口でお渡します。



● 1,727円  
材料代2,500円(1個)  
● 高杉 由美

(春日部・川越・深谷・北本)  
坂本 成子  
(浦和・所沢・大宮)

春日部 6/14(土) 10:30~12:00  
浦和 5/21(日) 10:00~11:30  
所沢 5/30(金) 10:00~11:30  
川越 5/30(金) 10:30~12:00  
深谷 5/28(日) 10:30~12:00  
大宮 6/ 4(日) 10:00~11:30  
北本 5/29(日) 10:30~12:00

## かぎ針編み フリルステッチの小物入れ

かわいい色使いのコットンとウールが入った初夏に最適な糸を使って編み上げます。350mlのペットボトルカバーとしても使えます。長編みができる方が対象です。



● 1,980円 ● こみね ゆり  
材料代1,650円

春日部 6/ 9(日) 10:30~12:30  
越谷 6/21(土) 10:30~12:30  
所沢 6/30(日) 10:00~12:00  
川越 6/25(日) 13:00~15:00

## オリジナルフットランプ

簡単なガラスカットから作ります。ベースはクリアとブルーのどちらかを選べます。



● 2,090円  
材料代3,800円  
● AtelierGure&Milu

越谷 6/ 2(日) 10:30~14:30 (内休憩あり)

## ゆる〜りウクレレ入門(全3回)

ゆる〜く弾いて楽しみましょう。初めての方大歓迎。ウクレレのレンタル(1回300円)もあります。



● 4,143円  
コピー代実費  
● 平嶋 淳摩

川越 6/4・6/18・7/2(日) 14:10~15:00  
大宮 6/3・6/10・7/8(日) 15:10~16:00

## 女性 半巾帯変わり結び(2種)

かわいらしい結びと、大人っぽい結びの2種類のアレンジをマスターしましょう。ゆかたや小紋、紬などのカジュアルな着物にいかがですか。※おひとりでも着られる方が対象です。



● 1,727円  
● 石田 智美

富士見 6/28(日) 13:00~15:00  
所沢 7/ 1(日) 10:00~12:00  
川越 6/26(日) 10:00~12:00

### 講座のお申し込み方法

#### お申し込み

- 電話
- 各会場窓口

#### 受講料等払い込み

- 各会場窓口(現金のみ)
- 埼玉りそな銀行に振り込み

※受講料はお申し込みから1週間以内に窓口または銀行振り込みでお支払ください。

※振り込み先の詳細は、お電話での受付後郵送にてお知らせします。

※振り込み手数料はご負担ください。なお、いかなる場合も振り込み手数料はご返金できません。

※キャンセル・退会などは「受講のきまり」に基づいた対応となります。

#### 受講

#### 受講のきまり

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外は駐車場のご用意はありません。

※お申し込み時にいただいた個人情報は、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

### お申し込み・お問い合わせ

〈お問い合わせ時間〉  
10:00~16:00(日・祝休)  
コーププラザ浦和のみ 10:00~21:00  
(日・祝は10:00~18:00)



春日部 コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333  
〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷 コーププラザ越谷 TEL.048-989-2301  
〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和 コーププラザ浦和 TEL.048-823-3933  
〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見 コーププラザ富士見 TEL.049-255-3198  
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9

所沢 コーププラザ所沢 TEL.04-2992-2595  
〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越 コーププラザ川越 TEL.049-226-1393  
〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷 コーププラザ深谷 TEL.048-572-8886  
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮 コーププラザ大宮 TEL.048-668-3065  
〒331-0823 さいたま市北区日蓮町3-493-1

北本 コープ北本店会場(3階) TEL.048-592-4034  
〒364-0005 北本市本宿5-89-1

## ガラスアート 蓮の花

カラーフィルムとリード線を貼って、ステンドグラス風の作品を作ります。神秘的な美しさをガラスアートで楽しみましょう。18cm×13.5cm



作品例

- 1,727円 材料代2,000円
- 伊藤 恵子
- 春日部 6/19(金) 10:00~12:00
- 越谷 6/23(月) 10:30~12:30
- 川越 6/13(金) 13:30~15:30
- 深谷 6/20(金) 13:30~15:30
- 大宮 6/18(金) 10:00~12:00
- 北本 6/27(金) 10:30~12:30

## トールペイント 紫陽花のボード(3回)

手書きとシルクスクリーンでペイントします。お好きな文字に変更できます。横30cm×縦15cm×厚さ1.5cm



作品例

- 5,181円 材料代2,500円
- 水野 美生子
- 越谷 5/10・6/14・7/12(土) 10:30~12:30
- 北本 5/28・6/25・7/23(土) 13:00~15:00

## 切り貼り絵 「蓮」

折り紙を使って、切り貼りをしながら明暗、濃淡をつけて形づくる工程を学びます。初めての方でも楽しくできます。



作品例

- 2,074円 材料代400円
- 吉崎 京子
- 春日部 6/13(金) 13:00~15:00
- 越谷 6/ 4(金) 13:00~15:00

## らくらくソーイング ベビー基平 (0歳~2歳)

好きな布で上衣とパンツに分かれたセパレートタイプのかわいい基平を作りましょう。初心者の方にも手軽に作れます。



作品例

- 2,305円
- 森重 京子
- 越谷 6/23(月) 9:45~15:30 途中休憩あり

## クラフトバンド 透かし模様の夏バッグ (全3回)

クラフトバンドを四つだみ編みで六角形の透かし模様に編んでいきます。夏のお出かけにいかがですか。横約23cm×マチ約15cm×高さ約18cm(持ち手含まず)



- 5,181円 材料代2,000円
- maybe
- 浦和 5/ 9・6/13・7/11(金) 15:00~17:00
- 深谷 6/11・6/25・7/ 9(土) 14:00~16:00
- 大宮 6/ 9・6/23・7/14(日) 13:00~15:00
- 北本 6/26・7/24・8/28(土) 10:30~12:30

## リンパを流して不調改善

リンパの流れを促し、血流を良くして健康な体作りを目指します。



- 1,727円 材料代500円
- 玉川 直美
- 春日部 6/30(日) 10:30~11:45
- 深谷 6/ 3(日) 10:00~11:15
- 北本 6/13(金) 10:30~11:45

## 自分でできる足もみ健康法(官足法)

足の裏だけではなく、膝上10cmくらいまでもみほぐします。ご自身で行える健康法です。



- 1,727円 グリグリ棒希望者660円
- 大塚 さち子 (春日部・越谷)
- 江口 末子(大宮)
- 春日部 6/ 5(金) 12:15~14:00
- 越谷 6/10(日) 13:00~14:45
- 大宮 6/13(金) 13:30~15:15

## パーソナルカラー 似合う色の診断

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。

- 2,530円 材料代300円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト
- 春日部 7/10(金) 10:30~12:30
- 越谷 6/28(土) 10:00~12:00
- 所沢 6/25(金) 10:00~12:00
- 深谷 7/16(土) 10:30~12:30

初めての方はこちらから

## カラーコーディネート バリエーション

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことのある方が対象です。自分を色で診断してみましょう。

- 2,530円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト
- 春日部 7/10(金) 13:30~15:30
- 越谷 6/28(土) 13:00~15:00
- 所沢 6/25(金) 13:00~15:00
- 深谷 7/16(土) 13:30~15:30

## ディップアート ポピー

ワイヤーで花を作りDIP液に浸すことでガラスのような透明感とツヤが生まれます。初心者大歓迎。オレンジまたは黄色から選べます。花の大きさ 約4cm×7cm、長さ 約40cm



- 1,980円 材料代2,500円(1本)
- ディップアート フルリール
- 春日部 6/16(月) 10:00~12:30
- 浦和 6/10(日) 14:00~16:30
- 大宮 6/24(日) 13:30~16:00

## 初夏からはじまる講座

体験できる講座もあります。(1講座につき1回限り)

### カラージュ刺しゅう

糸と布を使って絵を描くように刺しゅうをします。カラージュ刺しゅうの独特な作風を楽しみましょう。体験ではお好きな糸でかわいい「花ねずみ」を作ります。

- 春日部 第2月曜日/3回 10:00~12:00
- 5,181円 ● 永沢 美智子
- 体験 6/9(日) 1,727円 材料代700円
- 浦和 第1土曜日/3回 10:30~12:30
- 5,181円 ● 永沢 美智子
- 体験 6/7(土) 1,727円 材料代700円



### お琴でひくPOPS講座

日本の伝統楽器「琴(箏)」で誰でも知っているポピュラー名曲の数々を弾いてみましょう。POPS琴の第一人者で楽譜出版も多数、演奏家として活躍中の大平輝美が、マンツーマンで初心者さんから丁寧に指導します。

- 春日部 第3水曜日/3回 10:00~
- 6,000円~
- ひなぎく
- 体験 6/18(土) 10:00~10:30 2,000円



### 初めての手相占い入門

手相は唯一無二のものです。基本の見方を学ぶ講座です。性格や気質、才能、健康状態などさまざまな情報を読み取ることができます。手相を学び新しい自分を発見しませんか。



- 大宮 第3土曜日/3回 10:30~12:00
- 5,181円
- 寺宮 潤
- 体験 6/21(土) 1,727円 材料代1,000円

### 算命学講座

算命は「運命を算出」を意味します。誕生日から観る統計学であり、運命学です。自分らしく生きるための「人生の羅針盤(ロードマップ)」を観る占いです。



- 大宮 第3土曜日/3回 13:00~14:30
- 5,181円
- 寺宮 潤
- 体験 6/21(土) 1,727円 材料代1,000円

### シニアダンス

懐かしい80年代のヒット曲や流行の曲に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。ダンス未経験者も大歓迎です。

- 春日部 第2・4火曜日/5回 14:00~15:00
- 8,635円
- 菜摘 莉紗
- 体験 6/24(日) 1,727円



### 中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

羊毛フェルトでお気に入りの子を作りましょう。愛犬や愛猫の写真を見ながら作ります。



- 浦和 第3土曜日/3回 13:00~15:00
- 13,200円
- やまだ なおこ

■受講料は全て前納していただきます。「定期講座」の表記の受講料は3カ月分です。回数・受講料が変更になる場合があります。 ■受講料のほかに、講座により教材費(材料代・テキスト代・コピー代など)をいただきます。 ■掲載されている受講料などにはすべて消費税が含まれています。 ■食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行なっていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご受講ください。

## 定期講座 受講生募集中

お問い合わせ、お申し込みはP2をご覧ください。

手芸・工芸・美術・音楽・健康講座など多彩な約500の定期講座をご用意しています。体験(有料)見学ができる講座があります。(要予約)1講座につき1回限り



### 脳トレ女性マージャン 健康レディースマージャン

- 春日部 越谷 浦和 富士見 所沢
- 川越 深谷 大宮 北本

### クラフトバンド

春日部



## らくちん編み布ぞうり

スリッパに代わる履き心地のよい、室内履きです。足の裏の刺激になり健康的です。汚れたら洗濯機で洗えます。



- 2,305円  
材料代2,100円(1足)  
\*作業用フック希望者110円(別売り)
- コットンピース布ぞうり講師

春日部 7/14日 13:00~15:30  
浦和 7/16日 13:00~15:30  
川越 7/10日 13:00~15:30

## つまみ細工 ガーゼの クラシック剣菊

直径6.5cmのおおぶりの2WAYクリップ。これ1つで浴衣ヘアもバッチリ。憧れの剣菊をさわやかなガーゼ素材で作りましょう。初心者さん大歓迎です。



- 2,090円  
材料代1,500円(1個)
  - ひなぎく
- 春日部 6/20日 13:00~15:30  
浦和 6/24日 13:30~16:00

## スモークツリーのふわふわリース

人気のスモークツリーとドライの実、プリザーブドフラワー、アートフラワーを組み合わせてナチュラルなリースに仕上げます。直径約22cm



- 1,727円 材料代2,500円
- 田谷 真美子

春日部 6/10日 10:30~12:00  
越谷 6/27日 13:00~14:30  
浦和 6/ 4日 10:30~12:00  
富士見 6/18日 13:00~14:30  
所沢 6/12日 10:30~12:00  
川越 6/ 3日 10:30~12:00  
大宮 6/11日 10:30~12:00  
北本 5/30日 10:30~12:00

## 藍色に染める 型染めトートバッグ

爽やかな藍色の合成染料で染めます。柄は選べます。36cm×35cm×マチ9cm(持ち手含まず)



- 2,305円 ● 小池 啓子
- 材料代2,500円

春日部 6/17日 13:30~16:00  
浦和 6/16日 14:00~16:30  
富士見 6/11日 10:00~12:30  
所沢 6/18日 10:00~12:30  
川越 6/24日 13:30~16:00  
深谷 6/10日 10:00~12:30  
大宮 6/19日 13:30~16:00  
北本 6/12日 13:30~16:00

## 手のひらサイズの 「小仏地蔵」(全2回)

彫刻刀を初めて持つ方でも気軽に挑戦できます。ご自分の仏像を彫ってみましょう。縦9cm×横7cm×厚み1.5cm



- 5,060円 ● 服部 進
- 材料代800円

川越 6/14・6/28日 10:00~12:00  
深谷 6/12・6/26日 13:00~15:00

## 川越紅茶館 クワーカーの アフタヌーンティー パーティー

紅茶専門店がアフタヌーンティーのマナーと楽しみ方をご案内します。当日は自慢のサンドイッチ、スコーン、デザート、おいしい紅茶をご用意いたします。ゆったりと貴婦人になりきって楽しみましょう。



- 2,200円 材料代3,500円
- 川越紅茶館  
coeur a coeur 代表

越谷 6/25日 10:30~12:30

## 川越紅茶館クワーカーのスコーンレシピ

紅茶専門店が教えるスコーン。プレーン生地を作り、お好きな具材を練りこんで数種類を焼き上げます。オリジナルブレンドの茶葉付き。



- 2,200円  
材料代2,500円
- 川越紅茶館  
coeur a coeur 代表

川越 6/ 3日 ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

## アイスコーヒーの淹れ方教室～入門編～

珈琲工房 楽のコーヒーは酸味よりは甘味、コク、苦味をお楽しみいただく味です。初心者の方にも安心してご参加いただけます。ご自身で淹れたアイスコーヒーはマイボトルでお持ち帰りいただけます。



- 2,200円(教材費込み)
- 珈琲工房 楽  
星野 ともえ

川越 7/1日 10:00~12:30 ※コーププラザ川越で行います。

## ポリパン®! 枝豆とチーズの トマトパン

枝豆とチーズをトマト生地で包んで、上にはとろけるチーズをのせて焼き上げます。お持ち帰りの生地も仕込むので、ご自宅ですぐに作ることができます。



- 2,090円 ● 安藤 陽子
- 材料代1,700円(4個)

川越 6/ 5日 10:30~12:30  
深谷 6/13日 ①10:30~12:30  
②13:30~15:30  
大宮 6/ 2日 10:30~12:30  
北本 6/11日 10:30~12:30

## 親子 親子パン講座 くまさんのハムチーズパン

パン生地の中にハムとチーズを挟み込みます。レースで目鼻をつけてかわいいくまさんパンを作りましょう。約12cm  
4歳~小学生(小4以上1人参加可)



- 2,090円  
材料代1,300円(4個)
- たかの えりこ

富士見 6/21日 10:00~12:30  
所沢 6/14日 10:00~12:30  
川越 6/28日 10:00~12:30

## 季節のかわいい 練り切り

お花と手毬の練り切りを2個ずつ作ります。練り切りづくりが初めての方にもお楽しみいただけます。



- 2,200円  
材料代1,200円  
(4個・箱・テキスト付)
- 近藤 恵子

所沢 5/29日 13:00~15:30

## ～お供えの花 花器付き～想いを込めて・・・

プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーなどの花材を使った仏花のアレンジメントです。暑い季節にも水やりの心配がなく美しさを長くお楽しみいただけます。 ※開催会場により花材は異なります。

## プリザーブドフラワー ～オシャレなお仏花～

プリザーブドフラワー、アートフラワーを使ってすてきな仏花を心を込めて手作りしてみませんか。幅約15cm×奥行約13cm×高さ約24cm



- 1,727円 ● 長瀬 佳子
- 材料代2,750円

富士見 7/ 8日 13:30~15:30  
川越 7/11日 13:30~15:30

## プリザーブド・ アートフラワーの 仏花アレンジメント

いつまでも美しく咲くプリザーブドフラワーをお仏壇に。



- 1,727円 ● 辻 善子
- 材料代2,000円

浦和 6/10日 10:00~12:00  
所沢 6/21日 13:30~15:30

## プリザーブドフラワーの 仏壇花

すべてプリザーブドフラワーを使用した上品なアレンジメントです。幅約10cm×高さ約20cm



- 1,727円 ● 木村 敏美
- 材料代2,800円

深谷 6/11日 10:30~12:00  
北本 6/12日 10:30~12:00