

# 夏の短期講座

## 夏休み宿題応援!!

コープみらいの  
組合員ならどなたでも!

6/23日10時

電話・来館 受付開始!

お申し込み・お問い合わせは  
中面をご覧ください。

■先着順に受付いたします。  
講座の延期や中止、内容が変更となる  
場合があります。

### 親子 ごまちゃんパン

かわいいうまごまアザラシのごまちゃんの中にはカレー風味のハムと玉子が入っています。6cm×12cm  
4歳~小学生



● 2,200円 材料代1,200円(6個) ● 中山 千秋

春日部 8/ 1日 ①10:00~13:00②14:00~17:00  
越谷 7/24日 ①10:00~13:00②14:00~17:00  
浦和 7/31日 ①10:00~13:00②14:00~17:00  
富士見 7/30日 ①10:00~13:00②14:00~17:00  
川越 7/26日 ①10:00~13:00  
大宮 8/ 2日 ①10:00~13:00②14:00~17:00

### 親子 九龍球(クローンキウ)

香港生まれのスイーツ。アガーを使ったガラス玉のような透明ぶるるフルーツゼリーです。かわいらしい丸い氷が作れる製氷皿付き。ゼリー直径3cm  
5歳~中学生



● 2,090円 材料代1,100円(10個) ● 植野 朋子

春日部 7/31日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00  
越谷 8/ 6日 ①10:00~13:00  
浦和 8/ 3日 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00  
富士見 8/ 5日 ①10:30~13:30  
所沢 7/29日 ①10:30~13:30 ②14:30~17:30  
川越 8/ 7日 ①10:30~13:30  
深谷 8/ 4日 ①10:30~13:30  
大宮 7/30日 ①10:30~13:30

### 子ども カラフルタイルでイルカの貯金箱

パズルのような面白さ。いろんな色で作れます。小さなタイルを選んで貼って、自分だけのかわいいイルカ貯金箱を作りましょう。縦18cm×横15cm×奥行8.5cm  
小学生(小2以下保護者同伴)



● 1,727円 ● KATSU 材料代2,500円

春日部 7/30日 ①10:30~12:30  
浦和 8/ 7日 ①10:30~12:30  
富士見 7/29日 ①10:30~12:30  
所沢 8/ 4日 ①10:30~12:30  
川越 8/ 2日 ①10:30~12:30  
深谷 8/ 5日 ①10:30~12:30  
大宮 8/ 9日 ①10:30~12:30  
北本 7/25日 ①10:30~12:30

### 子ども 食品サンプル「ミニパフェ作り」

本物のパフェを作っているみたいにかわいいパフェを作りましょう。スポンジケーキ(バニラ・チョコ)、アイス、ソース(イチゴ・チョコ)はお好きな組み合わせで作れます。お好みでメロスタンにすることもできます。幅8cm×高さ約12cm(高さはクリームの盛り方により若干異なります)  
4歳~小学生(小3以下保護者同伴)大人1人参加可



● 1,727円 材料代2,000円(1個) ● 森生 うみ

春日部 8/ 2日 ①10:30~11:30  
浦和 8/ 4日 ①10:30~11:30 ②12:30~13:30  
川越 8/23日 ①10:30~11:30  
深谷 8/ 1日 ①10:30~11:30  
大宮 8/ 9日 ①10:30~11:30  
北本 7/30日 ①10:30~11:30

### 親子 親子で作ろう ポンポンマスコット

お好きな動物を選んで毛糸のポンポンマスコットを作りましょう。キーホルダーにもできます。4歳~小学生(小5以上1人参加可)・中学生以上1人参加可

● 1,727円 材料代 大 550円(10cm1個) 小 350円(5cm1個) ● misaho

春日部 8/23日 ①10:30~12:30  
越谷 8/ 5日 ①10:30~12:30  
浦和 7/27日 ①10:30~12:30 ②14:00~16:00  
8/ 9日 ①14:00~16:00  
富士見 8/19日 ①10:30~12:30 ②14:00~16:00  
所沢 8/18日 ①10:30~12:30  
川越 7/30日 ①10:00~12:00  
深谷 8/20日 ①14:00~16:00  
大宮 8/ 2日 ①10:00~12:00  
北本 8/ 6日 ①10:30~12:30



### ハッピーサマーアイシングクッキー

かわいいアイシングで夏を楽しみましょう。アイシングの描き方や馴染み模様が学べます。素焼きのクッキー1枚お土産付き。小学生~大人(小3以下保護者同伴)



● 2,090円 材料代1,700円 ● sweetsworldハピハピ

春日部 7/30日 ①10:00~12:00  
越谷 8/23日 ①13:30~15:30  
富士見 7/31日 ①10:30~12:30  
所沢 8/ 6日 ①10:30~12:30  
川越 8/ 2日 ①13:30~15:30  
大宮 7/26日 ①10:00~12:00  
北本 8/ 1日 ①10:30~12:30

### 親子 おうちでなりきりハンバーガー屋さん

火を使わない、レンジで作る料理です。レシピ:ハンバーガー・フレンチフライ風ポテト・いちごシェイク・ミニサラダ  
小学生



● 2,090円 材料代3,000円(2人分) ● 小川 智代

春日部 7/28日 ①10:30~13:30  
浦和 7/29日 ①10:30~13:30  
大宮 7/24日 ①10:30~13:30

### 親子 ねこちゃん練り切りとみつ豆かん

涼やかな寒天の和菓子『みつ豆かん』、かわいらしいネコちゃん『練り切り』を親子で作りましょう。暑い夏に冷やしてお召上がりください。  
5歳~小学生



● 2,200円 材料代3,000円(各4個) ● s-flower  
春日部 8/21日 ①10:30~12:30  
越谷 7/29日 ①10:30~12:30

### 親子 五感で楽しむお茶の世界! 茶染め体験と水出し茶の飲み比べ

香り豊かなほうじ茶でバッグを染める間に、色鮮やかな水出し茶を飲み比べ。日本茶インストラクターの講師とお気に入りの水出し茶を作ってみよう。  
4歳~小学生(小4以上1人参加可)



● 2,090円 材料代2,000円 ● 松津園茶舗 松本 ゆりあ  
川越 7/29日 ①10:30~12:00

### 子ども 食のサイエンス 光るグミを作ろう

グミはどうやって作るの?なぜ光るの?グミの秘密を楽しく学びましょう。グミを使ったフルーツポンチも作ります。自由研究におすすめです。  
小学生



● 2,200円 材料代1,000円 ● 上原 陽子  
浦和 ①7/30日 ①13:00~15:00 ②8/21日 ①13:00~15:00

## 親子 夏のスペシャル講座



おみそをつくってみよう

# みそ仕込み教室

marukome 日本のおたか、未来へ。



手作りのお味噌を親子で作ってみましょう。オリジナルの手作りキットを使用して簡単に作成できます。お味噌の熟成過程を観察日記で楽しく学びましょう。夏休みの自由研究にも活用できます。  
小学生の親子ペア(各回15組)

● 3,570円(マルコメ製品お土産付)  
● マルコメ みそアンバサダー  
浦和 7/26日 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

**子ども 色選びが楽しめるキラキラタイトルの置き時計**

時計に色を塗りガラススタイルをデザインします。貝殻や好きなパーツの持ち込みもOK!夏の思い出をカタチにしましょう。約13cm  
小学生~中学生



作品例

- 1,890円 材料代1,650円(1個)
- 伊東 亜由(浦和・所沢) 吉田 由貴子(越谷・富士見・川越)
- 越谷 7/31ⓧ 10:30~12:00
- 浦和 7/26ⓧ 10:30~12:00
- 富士見 7/28ⓧ 10:30~12:00
- 所沢 7/25ⓧ 10:30~12:00
- 川越 7/30ⓧ 10:30~12:00

**子ども スイーツデコで作っちゃおう! チョコレートのロールケーキ貯金箱**

ホントに貯金箱?思わず食べたくなっちゃうようなロールケーキをデコっちゃおう。横20cm×高さ20cm  
4歳~小学生(小3以下保護者同伴)



作品例

- 1,727円 材料代1,600円 ● 高澤 あんず
- 浦和 7/29ⓧ 10:00~12:00
- 富士見 7/31ⓧ 14:00~16:00
- 所沢 8/19ⓧ 10:00~12:00
- 川越 7/31ⓧ 10:00~12:00
- 深谷 8/7ⓧ 10:00~12:00
- 北本 8/20ⓧ 10:30~12:30

**子ども 多機能キューブクロック**

アラームや温度計機能を持った木目調のLED表示の時計です。音に反応させて必要な時だけ表示することもできます。  
6.3cm×6.3cm×6.3cm  
小学生(小2以下保護者同伴)



© EK JAPAN CO., LTD.

- 2,530円 材料代3,300円
- エルブレイス専任講師
- 春日部 7/31ⓧ 11:00~12:10
- 浦和 7/30ⓧ 15:00~16:10
- 所沢 7/24ⓧ 15:00~16:10
- 川越 7/29ⓧ 15:00~16:10
- 深谷 8/8ⓧ 14:00~15:10
- 大宮 7/23ⓧ 15:00~16:10
- 北本 7/22ⓧ 13:10~14:20

**子ども ブロックでつくろう くるくるルーレット貯金箱**

コインを入れ、ボタンを押すと貯金箱に入ります。コインが入るとルーレットがスタート。ルーレット盤を占いやくじにしてオリジナルゲームを楽しもう。  
小学生



レゴ®ブロック 作品例

- 2,200円 材料代2,800円 ● エルブレイス 専任講師
- 春日部 7/31ⓧ 10:00~10:50
- 越谷 8/1ⓧ 10:00~10:50
- 浦和 7/30ⓧ 10:00~10:50
- 富士見 8/6ⓧ 14:20~15:10
- 所沢 7/24ⓧ 10:00~10:50
- 川越 7/29ⓧ 10:00~10:50
- 深谷 8/8ⓧ 12:50~13:40
- 大宮 7/23ⓧ 10:00~10:50
- 北本 7/22ⓧ 11:30~12:20

**子ども 燃料電池ミニバギー**

マグネシウムと塩水と空気で作電して動く、燃料電池バギーカー。  
小学生(小2以下保護者同伴)



© EK JAPAN CO., LTD.

- 2,530円 材料代1,980円 ● エルブレイス専任講師
- 春日部 7/31ⓧ 13:00~14:10
- 越谷 8/1ⓧ 13:20~14:30
- 浦和 7/30ⓧ 11:10~12:20
- 富士見 8/6ⓧ 12:50~14:00
- 所沢 7/24ⓧ 11:10~12:20
- 川越 7/29ⓧ 11:10~12:20
- 大宮 7/23ⓧ 11:10~12:20
- 北本 7/22ⓧ 10:00~11:10

**子ども ソーラーダイナソー**

太陽電池で動くメカ工作キットです。組み換え自由で4タイプのデザインが楽しめます。  
小学生(小2以下保護者同伴)



© EK JAPAN CO., LTD.

- 2,530円 材料代2,860円 ● エルブレイス専任講師
- 越谷 8/1ⓧ 11:00~12:30
- 浦和 7/30ⓧ 13:10~14:40
- 富士見 8/6ⓧ 10:30~12:00
- 所沢 7/24ⓧ 13:10~14:40
- 川越 7/29ⓧ 13:10~14:40
- 深谷 8/8ⓧ 10:30~12:00
- 大宮 7/23ⓧ 13:10~14:40
- 北本 7/22ⓧ 14:40~16:10

**親子 そば打ち講座**

国産そば粉を使い二八そばを打ち、当日は試食もあります。自分で打ったそば500gの持ち帰りもありますので、打ちたてのそばを自宅でもお楽しみください。  
5歳~小学生



- 2,090円 材料代1,500円 ● 蕎麦の会藤 横忠
- 春日部 8/8ⓧ 10:00~13:00
- 越谷 8/2ⓧ 13:00~16:00
- 大宮 8/4ⓧ 13:00~16:00

**親子 手打ちうどんを作ろう!**

打ちたてのうどんの味は格別。親子で手打ちうどんを作りましょう。  
小学生



- 3,960円 材料代1,000円(2人前) ● 関根 二三夫
- 所沢 7/23ⓧ 10:30~13:30
- 川越 8/1ⓧ 10:30~13:30

**親子 親子で楽しむポーセラーツ☆ ミニグラス作り**

涼やかなガラスにシール感覚で貼れる転写紙で飾り付けます。作品は焼成して、約2週間後のお渡しとなります。直径約8.5cm、高さ約6cm  
4歳~中学生(小5以上1人参加可)



イメージ

- 1,727円 材料代3,000円(2個) ● 岩崎 三貴子 ● 川越 7/26ⓧ 10:00~11:30

**親子 色を楽しむタイルクラフト**

お子様はインテリアBOX、保護者は花タイルで木製の花台を作ります。BOX 縦10cm×横10cm×高さ7cm  
花台 直径17.5cm×高さ9cm  
4歳~小学生



- 1,727円 材料代 子ども1,650円 保護者1,320円 ● 高田 直美 ● 深谷 7/30ⓧ 10:00~12:00

**子ども 糸をかけて ウサギの壁かけを作ろう**

釘を打ったものをご用意しますので、糸をかけるところからスタート。たくさん色や素材の糸と小物で、飾りつけも楽しんでいただけます。  
約25cm×15cm  
小学生



作品例

- 1,727円 材料代1,100円 ● こみね ゆり
- 春日部 8/4ⓧ 10:30~11:30
- 越谷 7/19ⓧ 10:30~11:30
- 所沢 8/6ⓧ 10:30~11:30
- 川越 7/30ⓧ 10:30~11:30

**子ども トールペイントの エコバッグ**

好きな絵を描いてオリジナルのエコバッグを作りましょう。横30cm×縦20cm×マチ10cm(持ち手含まず)  
5歳~小学生(小3以下保護者同伴)大人1人参加可



作品例

- 1,727円 材料代1,300円 ● 水野 美生子
- 春日部 8/6ⓧ 13:00~15:30
- 越谷 8/21ⓧ 13:00~15:30
- 浦和 8/2ⓧ 13:00~15:30
- 富士見 7/24ⓧ 10:00~12:30
- 所沢 8/20ⓧ 13:00~15:30
- 川越 8/1ⓧ 13:00~15:30
- 大宮 7/29ⓧ 13:00~15:30
- 北本 8/19ⓧ 13:00~15:30

**子ども かわいいせっけん粘土**

せっけん粘土に食用色素で色をつけて、魚やスイーツなどかわいいせっけんを作りましょう。  
4歳~小学生(未就学児保護者同伴)



作品例

- 1,727円 材料代1,200円 ● 関口 真佐美
- 春日部 8/9ⓧ 13:30~15:00
- 越谷 8/1ⓧ 10:00~11:30
- 浦和 7/30ⓧ 13:30~15:00
- 富士見 8/5ⓧ 10:00~11:30
- 所沢 8/8ⓧ 10:00~11:30
- 川越 8/4ⓧ 10:00~11:30
- 大宮 7/26ⓧ 13:30~15:00

**子ども アイデア貯金箱**

白い紙を回すと、魚や模様が万華鏡のように鏡に映ります。海だけではなく、森、遊園地、宇宙の世界などオリジナル貯金箱を作りましょう。  
小学生



作品例

- 1,727円 材料代1,200円 ● 関口 真佐美
- 春日部 8/9ⓧ 10:00~12:00
- 越谷 8/1ⓧ 10:00~15:00
- 浦和 7/30ⓧ 10:00~12:00
- 富士見 7/29ⓧ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 所沢 7/31ⓧ 10:00~12:00
- 川越 8/7ⓧ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- 大宮 7/26ⓧ 10:00~12:00

**子ども ベンガラ染めで絞り染め**

少しの水と染料で染めるベンガラ染め。お好きな色を選べます。「あずま袋」のレシピ付き  
小学生



作品例

- 1,727円 材料代700円(1枚) ● 坂本 成子
- 越谷 8/22ⓧ 10:30~12:00
- 深谷 8/2ⓧ 10:30~12:00
- 北本 7/29ⓧ 10:30~12:00

**子ども 七宝焼きキーホルダー**

七宝焼きの「ふんゆう」という技法で作ります。  
小学生(小3以下保護者同伴)大人1人参加可

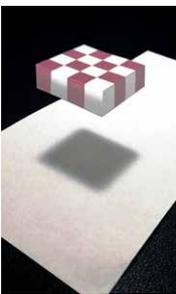


作品例

- 1,727円 材料代1,100円(1個) ● 坂本 成子
- 越谷 8/22ⓧ 13:00~15:00
- 川越 8/27ⓧ 13:00~15:00
- 深谷 8/2ⓧ 13:00~15:00
- 大宮 8/20ⓧ 13:30~15:30
- 北本 7/29ⓧ 13:00~15:00

**子ども ビックリ! 不思議なトリックアートを作ろう**

紙に描いたモノが宙に浮いたり、穴に見えたり…。目の錯覚を利用した楽しいトリックアートを作ります。  
小学生~中学生(小3以下保護者同伴)



- 1,727円 材料代500円 ● 近藤 博昭
- 春日部 8/7ⓧ 13:00~15:00
- 浦和 8/5ⓧ 10:00~12:00
- 川越 7/31ⓧ 14:00~16:00
- 大宮 8/6ⓧ 13:00~15:00

**子ども スキップからはじめる こどもバレエ ※1回毎受講可**

3歳~小学生  
● 1,381円(1回) ● バレエスタジオレッツ  
所沢 7/23・7/30・8/6・8/20ⓧ 15:50~16:40

**子ども 読解力・表現力アップ! 音読(低学年)**

文章や単語の切れ目や文字の読み方を学びます。  
● 各1,100円 ● 松浦 あや子  
北本 8/4ⓧ ①1年生10:15~11:05 ②2年生11:20~12:10

**子ども 宿題応援!ポスター教室**

会場	日時	対象年齢	受講料	講師
春日部	8/7ⓧ 10:00~12:00	小学生~中学生(小2以下保護者同伴)	1,727円	近藤 博昭
浦和	8/5ⓧ 14:00~16:00			
川越	7/31ⓧ 10:00~12:00			
大宮	8/6ⓧ 10:00~12:00			

**子ども 宿題応援!習字**

会場	日時	対象年齢	受講料	講師
浦和	7/31ⓧ 10:00~12:00	小学生~中学生	1,727円	芳蘭
富士見	7/29ⓧ 10:00~12:00		1,727円	
富士見	7/22ⓧ 10:00~12:00		1,727円 材料代200円	石塚 泉水
所沢	8/19ⓧ 13:00~15:00		1,727円 材料代200円	徳留 遥照
川越	7/28ⓧ 10:00~12:00		1,727円	春日 まさ子
深谷	8/2ⓧ 10:00~12:00		1,727円	江森 椒葉
大宮	8/9ⓧ 10:30~12:00		1,727円 材料代200円	折原 玲綾
北本	7/26ⓧ 10:30~12:30		1,727円	本庄 和子

**子ども 工作・キラキラ貯金箱**

一粒ずつデコレーションします。すべり台のようにコインがおちる貯金箱です。  
小学生



作品例

- 1,727円 材料代1,000円 ● 田中 遙子
- 北本 7/31ⓧ 10:30~12:00

**親子 ベネチアンガラスのアクセサリ**

ネックレス、キーホルダーお好きな方を作れます。  
4歳~小学生(小5以上1人参加可)  
● 1,727円 材料代2,000円(2個)  
● 高杉 由美 (春日部・川越・深谷・北本) 坂本 成子 (越谷・浦和・所沢・大宮)



作品例

- 春日部 7/25ⓧ 10:30~13:00
- 越谷 7/28ⓧ 10:30~13:00
- 浦和 8/8ⓧ 10:30~13:00
- 所沢 7/30ⓧ 10:00~12:30
- 川越 7/24ⓧ 10:30~13:00
- 深谷 7/23ⓧ 10:00~12:30
- 大宮 8/20ⓧ 10:00~12:30
- 北本 7/26ⓧ 13:00~15:30

**季節の和菓子～秋ごよみ～**

芸術の秋、日本伝統の和菓子 練り切りを自分色の秋に染めてみませんか。重陽の節句 十五夜・着せ綿・お月見兎・柿の4種を作ります。中餡はこし餡、黄身餡、くるみ味噌餡、抹茶餡です。



- 2,200円 材料代1,800円(4個)
- あとりえmano さとう みゆき

浦和	9/ 7	10:00~12:30
富士見	9/ 3	10:00~12:30
川越	9/ 5	10:00~12:30

**小川智代の口福ごはん～韓国風ごはん～**

レシピ:サムごはん・レンジでゆで豚・自家製サムジャン・三色ナムル・ねぎサラダ・わかめスープ



- 2,090円 材料代2,000円
- 小川 智代

春日部	9/26	10:30~13:30
浦和	9/30	10:30~13:30
大宮	9/25	10:30~13:30

**らくちん編み布ぞうり**

スリッパに代わる履き心地のよい、室内履きです。足の裏の刺激になり健康的です。汚れたら洗濯機で洗えます。



- 2,305円 材料代2,100円(1足) \*作業用フック希望者 110円(別売)
- コットンビーズ 布ぞうり講師

浦和	8/26	13:00~15:30
----	------	-------------

**気軽にチャレンジパン サンフラワーシードフォカッチャ**

真夏にピッタリのフォカッチャをたたきごねで作ります。トッピングにはヒマワリの種と岩塩をたっぷり振ります。20cm×20cm



- 2,090円 材料代1,400円
- たかの えりこ

富士見	8/ 4	10:00~12:30
所沢	8/ 7	10:00~12:30
川越	8/21	10:00~12:30

**気軽にチャレンジパン ほうれん草とツナコーンのランチパン**

ホウレンソウパウダー入りの生地で、カップパンを作ります。マヨネーズであえたツナとコーン、ピザ用チーズをのせて焼き上げます。ランチにピッタリなパンです。約8cm



- 2,090円 材料代1,500円(6個)
- たかの えりこ

富士見	9/ 8	10:00~12:30
所沢	9/11	10:00~12:30
川越	9/18	10:00~12:30

**夏の疲れを癒す薬膳**

初秋の養生法の講義のあと、身近な食材を使い調理実習を行います。薬膳の知恵で、夏の疲れを癒し元気に過ごしましょう。レシピ:銀杏ご飯・長いものポタージュ・レンコンと豆腐のハンバーグきのこソースかけ・白きくらげのデザート・薬膳茶 ※食材の入手状況によりレシピは変更になる場合がございます。

- 2,090円 材料代2,500円
- 高野 千章

春日部	9/22	10:30~13:30
越谷	9/18	10:30~13:30
浦和	9/25	10:00~13:00
川越	9/19	10:30~13:30
大宮	9/17	10:00~13:00



**夏の薬膳料理教室～滋養清熱～**

津液を滋養し、体内の熱を取り除くことが期待できるレシピです。レシピ:茭実と長芋のご飯・松の実入り豚肉餃子のスープ・苦瓜豆腐・竹羅海茶



- 2,090円 材料代3,000円
- 白数 静宜

浦和	9/ 6	10:00~12:30
川越	9/ 3	10:00~12:30
深谷	8/27	10:00~12:30
北本	9/10	10:30~13:00

**米粉パン ハイジの白パン**

一人ずつ作りやすいので、お家でも米粉パン作りを楽しめます。ご自身で作られたパンはお持ち帰りいただけます。試食タイムもありますので焼きたての米粉パンを味わいましょう。約9cm ※「米粉パンとお菓子」の定期講座もあります。詳細は各会場まで



- 2,090円 材料代2,000円(4個)
- 高野 千章

春日部	9/24	10:30~13:00
浦和	9/12	10:00~12:30
富士見	9/26	10:00~12:30
川越	9/ 9	10:30~13:00
大宮	9/10	14:00~16:30

**釘と糸でつくる STRING ART**

釘を打つところからチャレンジして「welcome」のサインボードを作ります。たくさん色や素材の糸をご用意しますので、自分だけのアートを楽しみましょう。約40cm×13cm



- 1,980円 材料代1,650円
- こみね ゆり

所沢	8/ 6	13:00~15:00
川越	8/27	13:00~15:00

**爽やかホワイトブッダナッツ**

ブリザードのバラ、アジサイ、モスとフェイクの青りんごピックがかわいらしいアレンジです。ブッダナッツは果実が仏陀の顔に似ていることから持っている幸せになれるともいわれています。直径約10cm



- 2,200円 材料代1,800円
- アトリエ・プチフルール 木村 典子

川越	8/ 1	10:30~12:30
----	------	-------------

**クスト編みの チョーカーネックレス&ピアス ~クレシェンテ~**

しなやかなヨーロッパアンワイヤーにビーズを通してかぎ針とフェニー針を使って編みます。ネックレスの長さ約50cm



- 1,980円 材料代2,970円
- こみね ゆり

春日部	8/ 4	13:00~15:00
越谷	7/19	13:00~15:00
所沢	7/29	10:00~12:00
川越	7/23	13:00~15:00

**かぎ針編み ダイヤ模様のミニポシェット**

笹和紙糸で編む、スマホが入るサイズのポシェットです。かぎ針編みで基本的な編み方ができる方が対象です。120cmのショルダーチェーン付き。縦20cm×横11cm



- 2,090円 材料代1,000円
- tagu.

春日部	8/26	10:30~13:00
所沢	7/28	10:00~12:30
川越	7/22	10:00~12:30

**自分でカンタン開運・九星気学講座**

カンタンで自分にピッタリの開運方法を見つけましょう。



- 2,200円
- 熊木 ともこ

春日部	9/12	10:30~11:30
-----	------	-------------

**お月見アイシングクッキー**

秋をテーマにお月見とコスモスのアイシングクッキーを作ります。うさぎとお花のパーツは講師が用意いたします。



- 2,090円 材料代2,000円
- Sincere (サンセール) 谷田 久仁子

浦和	9/24	10:30~12:30
----	------	-------------

**パーソナルカラー 似合う色の診断**

初めての方は こちらから

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。

- 2,530円 材料代300円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト

春日部	8/30	10:30~12:30
越谷	7/26	10:00~12:00
富士見	9/ 5	10:30~12:30
所沢	7/23	10:00~12:00



**ためになるカラーコーディネート**

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことが対象です。

赤に白を混ぜるとピンク、黒を混ぜるとワインレッド、灰色を混ぜると…。白、黒、灰色による色調変化をカラーカードを使って楽しみます。

- 2,530円
- フォリッジグリーン 専属カラーリスト

春日部	8/30	13:30~15:30
越谷	7/26	13:00~15:00
富士見	9/ 5	13:30~15:30
所沢	7/23	13:00~15:00

**代謝を良くするリンパ流し**

リンパを流して代謝を向上し、夏の疲れを解消しましょう。



- 1,727円 材料代500円
- 玉川 直美

深谷	9/10	10:00~11:15
北本	9/ 9	10:15~11:30

**自分でできる足もみ健康法(官足法)**

足の裏だけではなく、膝上10cmくらいまでもみほくします。ご自身で行える健康法です。

- 1,727円 材料代660円\*グリグリ棒希望者
- 大塚 さち子(越谷) 中村 洋子(北本)

越谷	9/ 9	13:00~14:45
北本	9/20	10:15~12:00

**講座のお申し込み方法**

**お申し込み**  
● 電話  
● 各会場窓口

**受講料等払い込み**

● 各会場窓口(現金のみ) ● 埼玉りそな銀行に振り込み  
※振り込み先の詳細は、お電話での受付後郵送にてお知らせします。  
※振り込み手数料はご負担ください。なお、いかなる場合も振り込み手数料はご返金できません。  
※キャンセル・退会などは「受講のきまり」に基づいた対応となります。

**受講**

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外に駐車場のご用意はありません。  
※お申し込み時にいただいた個人情報は、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

**お申し込み・お問い合わせ**

〈お問い合わせ時間〉  
10:00~16:00(日・祝休)  
コーププラザ浦和のみ 10:00~21:00  
(日・祝は10:00~18:00)



春日部	コーププラザ春日部	TEL.048-753-4333
	〒344-0067 春日部市中央1-4-1	
越谷	コーププラザ越谷	TEL.048-989-2301
	〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37	
浦和	コーププラザ浦和	TEL.048-823-3933
	〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10	

富士見	コーププラザ富士見	TEL.049-255-3198
	〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9	
所沢	コーププラザ所沢	TEL.04-2992-2595
	〒359-0032 所沢市若松町826-7	
川越	コーププラザ川越	TEL.049-226-1393
	〒350-0045 川越市南通町4-4	
深谷	コーププラザ深谷	TEL.048-572-8886
	〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4	
大宮	コーププラザ大宮	TEL.048-668-3065
	〒331-0823 さいたま市北区日連町3-493-1	
北本	コープ北本店会場(3階)	TEL.048-592-4034
	〒364-0005 北本市本宿5-89-1	

■受講料は全て前納していただきます。「定期講座」の表記の受講料は3カ月分です。回数・受講料が変更になる場合があります。 ■受講料のほかに、講座により教材費(材料代・テキスト代・コピー代など)をいただきます。 ■掲載されている受講料などにはすべて消費税が含まれています。 ■食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行なっていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご受講ください。

## 親子親子で練り切り～夏の思い出～

日本伝統の和菓子。粘土遊びのように楽しく簡単にかわいい練り切りが作れます。中餡はこし餡・キャラメル餡・ミルク餡・レモン餡です。自由研究にも役立ちます。  
5歳～小学生  
中学生以上1人参加可



- 2,200円  
材料代1,800円(4個)
- あとりえmano  
さとう みゆき

浦和 7/27⑩ 10:00～12:30  
富士見 8/ 1⑩ 10:00～12:30  
川越 7/30⑩ 10:00～12:30

## 親子夏のアイシングクッキーを作ろう

夏の思い出作りにぴったりなクジラ、ヨット、ジンベエザメのアイシングクッキーを作ります。好きな色に着色をして自分だけのクッキーを作しましょう。  
5歳～小学生(小4以上1人参加可\*保護者分の材料は持ち帰り)



- 2,090円  
材料代1,500円(2セット)  
\*クッキーのレシピ付
- あらい さちみ

深谷 8/ 6⑩ 13:30～15:00

## 親子親子パン講座 かわいいライオンパン

かぼちゃパウダー入りのパン生地、ライオンを作ります。たてがみの部分にはウインナーをたくさん埋め込みます。  
約10cm  
4歳～小学生  
(小4以上1人参加可)



- 2,090円  
材料代1,400円(4個)
- たかの えりこ

富士見 7/28⑩ 10:00～12:30  
所沢 8/ 1⑩ 10:00～12:30  
川越 7/31⑩ 10:00～12:30

## 夏の海のアイシングクッキー

海のデザインで夏らしいアイシングクッキーを作れませんか。初めての方も大歓迎です。  
小学生～大人(小3以下は保護者同伴)



- 2,090円  
材料代2,000円
- Sincere(サンセール)  
谷田 久仁子

浦和 7/30⑩ 10:30～12:30

## 親子親子で練り切り 「スイカ・蚊取り紙」

練り切りで夏の風物詩のスイカと蚊取り紙を作ります。初心者の方でも楽しく作っていただけます。  
4歳～小学生  
(小2以上1人参加可)  
大人1人参加可



- 2,200円  
材料代1,200円  
(テキスト・手提げ袋付き)
- 近藤 恵子

所沢 8/21⑩ ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

## ハッピー肝試しアイシングクッキー

かわいい妖怪のアイシングで夏を楽しみましょう。アイシングの描き方や馴染み模様が学べます。素焼きのクッキー1枚お土産付き。  
小学生～大人  
(小3以下保護者同伴)



- 2,090円  
材料代2,300円
- sweetsworld  
ハピハピ

春日部 7/30⑩ 13:00～15:30  
越谷 8/23⑩ 10:00～12:30  
浦和 7/28⑩ 10:00～12:30  
富士見 7/31⑩ 14:00～16:30  
所沢 8/ 6⑩ 13:30～16:00  
川越 8/ 2⑩ 10:00～12:30  
大宮 7/26⑩ 13:30～16:00  
北本 8/ 1⑩ 13:30～16:00

## 親子夏のアイシングクッキー

夏のかわいい仲間たちをアイシングクッキーで作ります。楽しい要素満載です。  
5歳～小学生



- 2,090円  
材料代1,800円  
\*クッキーのレシピ付
- pas à pas  
片瀬 由美子

越谷 7/26⑩ 10:30～12:00  
浦和 8/ 8⑩ 10:30～12:00  
大宮 8/ 1⑩ 10:30～12:00

## 湯種生ベーグル

白神こだま酵母を使い、湯種を入れることにより、もちもちで味わい深いベーグルに仕上げます。プレーン、みかんとクリームチーズ、明太子とクリームチーズの3種を作ります。  
直径9cm



- 2,090円  
材料代1,300円(5個)
- 中山 千秋

春日部 8/30⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
越谷 8/21⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
浦和 8/27⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
富士見 8/ 8⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
川越 8/18⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
大宮 8/29⑩ 10:00～13:00

## 月餅

講師が準備したゆで小豆を粒あんに仕上げます。レーズン、くるみ、黒ごまをたっぷり入れたあんを、さっくりとした生地で包みます。月餅専用型で可愛い月餅に焼き上げましょう。数日寝かせ、しっとりさせた食感もおいしくいただけます。直径5cm



- 2,090円  
材料代1,600円(8個)
- 植野 朋子

春日部 8/26⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
越谷 8/ 8⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
浦和 8/ 9⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
富士見 8/22⑩ 10:30～13:30  
所沢 8/25⑩ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30  
川越 8/20⑩ 10:30～13:30  
深谷 8/19⑩ 10:30～13:30  
大宮 8/27⑩ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30

## シナモン香る秋のカンパーニュ

シナモンとキャラメル風味のハード生地に、さつまいも・いちじく・レーズン・胡桃をたっぷり混ぜ込みました。葉っぱの柄が素敵なカンパーニュです。14cm×14cm



- 2,090円  
材料代1,300円(1個)
- 中山 千秋

春日部 9/12⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
越谷 9/25⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
浦和 9/24⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
富士見 9/ 2⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
川越 9/ 8⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
大宮 9/19⑩ 10:00～13:00

## シャインマスカット大福

講師が準備した生あんから白こしあんに仕上げます。シャインマスカットともちもち求肥でさわやかな大福を作りましょう。約4cm



- 2,090円  
材料代1,600円(8個)
- 植野 朋子

春日部 9/16⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
越谷 9/19⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
浦和 9/13⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
富士見 9/18⑩ 10:30～13:30  
所沢 9/22⑩ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30  
川越 9/17⑩ 10:30～13:30  
深谷 9/ 5⑩ 10:30～13:30  
大宮 9/24⑩ ①10:30～13:30 ②14:30～17:30

## 川越紅茶館クラーターの アフタヌーンティーパーティー

紅茶専門店がアフタヌーンティーの楽しみ方をご案内します。当日は当店自慢のサンドイッチ、スコーン、デザート、おいしい紅茶をご用意いたします。ゆったりと貴婦人になりきって楽しみましょう。



- 2,200円  
材料代3,500円
- 川越紅茶館  
coeur a coeur代表

浦和 9/ 9⑩ 10:30～12:30

## ポリパン®!パンケーキ

ポリ袋で仕込んでフライパンで焼きあげます。5枚分の生地からパンケーキを2枚焼き、残りの生地は蒸しパン、ワッフルなどアレンジいろいろ。ホシノ天然酵母使用。  
直径8cm



- 2,090円  
材料代1,500円  
(持ち帰り用生地含む)
- 安藤 陽子

川越 9/16⑩ 10:30～12:30  
深谷 9/18⑩ ①10:30～12:30 ②13:30～15:30

## 栗の渋皮煮

手作りすると大変なイメージのある栗の渋皮煮。作りやすいレシピで皮むきからやってみましょう。渋皮栗を使ったスイーツの試食もあります。  
Lサイズの栗12個前後



- 2,090円  
材料代1,600円
- 植野 朋子

春日部 9/29⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
越谷 9/30⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
浦和 10/ 3⑩ ①10:00～13:00 ②14:00～17:00  
川越 10/ 2⑩ 10:30～13:30  
深谷 10/ 1⑩ 10:30～13:30