

秋からはじまる定期講座

体験できる講座もあります。
(1講座につき1回限り)

心いろどるカラーセラピー

毎月変わるカラーセラピーやワーク、ものづくりを楽しみながら、自分らしく彩り豊かな毎日をはじめませんか。



- 佐々木 志帆
- 春日部... 第2火曜日／2回 10:00～12:00 5,280円 体験 10/13㊦ 2,640円 材料代150円
- 浦和... 第1火曜日／2回 10:00～12:00 5,280円 体験 10/6㊦ 2,640円 材料代150円
- 大宮... 第3木曜日／2回 10:00～12:00 5,280円 体験 10/15㊦ 2,640円 材料代150円

トールペイント

アクリル絵具を使った絵付け技法を学びます。確立された手順と筆使いで木や金属、布などの雑貨に花やくだもの、動物、風景など美しく描くことができます。



- 大宮... 第1・3金曜日／4回 10:00～12:15 10,120円 ● 半矢 ますみ
- 大宮... 第1・3金曜日／4回 10:00～12:15 10,120円 ● 半矢 ますみ
- 大宮... 第1・3金曜日／4回 10:00～12:15 10,120円 ● 半矢 ますみ

植野朋子お菓子教室

季節のお菓子作りを楽しみましょう。基本の生地作りからデコレーションまで一人ずつ丁寧に教えます。お店には売っていない自分だけのケーキを楽しく手作りしましょう。



- 深谷... 第3水曜日／3回 10:30～13:30 6,270円 ● 植野 朋子

足もみ健康法(官足法)

足の裏だけではなく膝上10cmくらいまで揉みほぐします。いつでも、どこでも、ご自分でできる健康法です。



- 浦和... 月1回金曜日／2回 13:30～15:30 4,400円 ● 岡山 至
- 浦和... 月1回金曜日／2回 13:30～15:30 4,400円 ● 岡山 至

ヨーロピアンフラワー

生花やアートフラワーなどさまざまな素材の花でアレンジを楽しめる講座です。花のある暮らしを楽しんでみませんか。



- 浦和... 第4木曜日／2回 10:30～12:00 3,300円 ● 田谷 真美子
- 浦和... 第4木曜日／2回 10:30～12:00 3,300円 ● 田谷 真美子

はじめてさんの編み物教室

初心者の方を対象とした教室です。かぎ針や棒針など、好きな編み物を基礎から丁寧に教えます。体験では、かわいいハートのキーホルダーを制作します。難しい増減を使わず、平面モチーフを組み合わせて立体に仕上げます。「編めた!」という達成感を大切に、一緒に編み物の時間を楽しみましょう。



- 川越... 第1・3土曜日／4回 10:00～12:00 9,220円 ● こみね ゆり
- 川越... 第1・3土曜日／4回 10:00～12:00 9,220円 ● こみね ゆり

お洒落なワイヤークラフト

季節のインテリアに合わせた暮らしを彩る作品作りを楽しめます。初めての方、新しい趣味を見つけたい方、自分で作る達成感を味わいたい方におすすめです。



- 大宮... 第2木曜日／2回 13:30～15:30 3,454円 ● toshimi
- 大宮... 第2木曜日／2回 13:30～15:30 3,454円 ● toshimi

日本画のためのデッサン

身近なモチーフを用意し、手軽に描ける画材を使って、デッサンで大切な観察眼と表現力の習得を目指します。



- 川越... 第1・3土曜日／5回 14:00～16:00 14,905円 体験 10/3㊦ 2,981円 材料代550円
- 川越... 第1・3土曜日／5回 14:00～16:00 14,905円 体験 10/3㊦ 2,981円 材料代550円

はじめてのミニ額アート

ミニ額サイズの小さなアートです。身近な動物を漫画チックにキャンパスに描いてみませんか。絵に自信がない方でも楽しめる講座です。体験では猫がテーマです。額のサイズ 縦12cm 横16cm



- 北本... 第2木曜日／2回 13:30～15:30 4,610円 ● 絵本作家 清水 のりえ
- 北本... 第2木曜日／2回 13:30～15:30 4,610円 ● 絵本作家 清水 のりえ

やさしいヨガ&ストレッチ

リラックスした気分で体を動かしませんか。初心者の方、体が硬い方、シニアの方も無理なく、健康な体力作りを目指しましょう。



- AKIYO
- 越谷... 第2・4木曜日／5回 10:00～11:00 8,635円 体験 10/8㊦ 1,727円
- 浦和... 第1・3火曜日／5回 14:00～15:00 8,635円 体験 10/6㊦ 1,727円

女性のためのリンパセラピー®&ストレッチ

全身のリンパをやさしくセラピーし、リンパを刺激するストレッチを行います。むくみやこりの改善を促し、リラックスしながら内側から健康な体づくりを目指しましょう。



- 富士見... 第1水曜日／2回 14:00～15:15 3,454円 ● 玉川 直美
- 富士見... 第1水曜日／2回 14:00～15:15 3,454円 ● 玉川 直美

心地よく整うヨガ

身体をほぐし、気持ちよく伸ばし、ヨガのポーズで全身を整えていきましょう。深い呼吸を意識し、身体だけではなく、心もスッキリ。どなたでも大歓迎!



- 富士見... 第1・3水曜日／5回 11:00～12:00 8,635円 ● 星野 美和
- 富士見... 第1・3水曜日／5回 11:00～12:00 8,635円 ● 星野 美和

体&心を元気に 自彊術

無理なく自然治癒力を高め全身を調整する体操です。いつまでも元気で若々しく自分の健康は自分で守るかたへ美容体操としても効果的です。



- 越谷... 第1・3木曜日／5回 10:00～11:30 7,150円 ● 石田 信枝
- 越谷... 第1・3木曜日／5回 10:00～11:30 7,150円 ● 石田 信枝

ゼロからはじめるスケッチ

毎日の暮らしに、絵を描く楽しさと彩りをプラスしてみませんか。この講座では、透明水彩やパステル、色鉛筆など、さまざまな画材を使って作品づくりを楽しみます。スケッチの基礎から丁寧に教えますので、初めての方も安心してご参加いただけます。



- 川越... 第2・4土曜日／5回 10:00～12:30 11,205円 ● 近藤 博昭
- 川越... 第2・4土曜日／5回 10:00～12:30 11,205円 ● 近藤 博昭

癒しの脳トレ・カリンバ初心者クラス

カリンバは親指1本で弾ける手軽さと、オルゴールのようなやさしい音色が魅力です。脳トレにもなります。



- 北本... 第2火曜日／2回 10:30～12:00 4,610円 ● 浅倉 直美
- 北本... 第2火曜日／2回 10:30～12:00 4,610円 ● 浅倉 直美

気軽に楽しむウクレレ入門

初めての方でも楽しめるウクレレの入門講座です。小さくてかわいい楽器ウクレレの音色が心を癒してくれます。



- 春日部... 第1・3木曜日／5回 14:30～15:20 10,085円 ● 平嶋 淳摩
- 春日部... 第1・3木曜日／5回 14:30～15:20 10,085円 ● 平嶋 淳摩

初めての手相占い入門

手相は唯一無二の物です。性格や気質、才能、健康状態などさまざまな情報を読み取ることができます。手相占いの基礎編を全12回で習得します。



- 大宮... 第3土曜日／3回 10:30～12:00 5,181円 ● 寺宮 潤
- 大宮... 第3土曜日／3回 10:30～12:00 5,181円 ● 寺宮 潤

算命学講座

算命学には自分を知る、人を理解するための知恵が詰まっています。誕生日からわかる性格・才能・人のかかわり方などを基礎からお伝えします。全12回



- 富士見... 第1水曜日／3回 13:30～15:00 5,181円 ● 寺宮 潤
- 大宮... 第3土曜日／3回 13:00～14:30 5,181円 ● 寺宮 潤

リコーダーの楽しみ

誰もが一度は手にしたことのある楽器、リコーダー。やさしい音色を奏でましょう。

- 大宮... 第1・3火曜日／4回 11:00～12:30 10,136円 ● 国枝 俊太郎
- 大宮... 第1・3火曜日／4回 11:00～12:30 10,136円 ● 国枝 俊太郎

はじめての着付け

はじめての方も安心! 着物の着方を丁寧に指導します。

- 大宮... 第1・3火曜日／4回 13:30～15:30 6,908円 ● 平山 和子
- 大宮... 第1・3火曜日／4回 13:30～15:30 6,908円 ● 平山 和子

ひなぎく監修 はじめてのつまみ細工【初級】

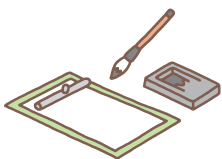
初めての方にも丁寧に教えます。可愛い作品との出会いを満喫してください。体験では姫丸花を作ります。



- 富士見... 第4土曜日／3回 10:30～12:30 8,646円 ● ひなぎく認定講師
- 富士見... 第4土曜日／3回 10:30～12:30 8,646円 ● ひなぎく認定講師

楽しむ書道 初級～上級

教本にそってさまざまな書体を学びます。



- 北本... 第1・3土曜日／5回 13:30～15:00 10,450円 ● 折原 玲綾
- 北本... 第1・3土曜日／5回 13:30～15:00 10,450円 ● 折原 玲綾

こどもクッキング

季節の食材を取り入れ、旬や行事食などについて学びながら料理を作ります。他の学校、学年のお友達と仲良く楽しく作りましょう。体験日のレシピ:ハンバーグ、ハロウィンクッキー

- 所沢... 第1土曜日／2回 10:00～13:00 3,454円 ● 食生活カウンセラーの会
- 所沢... 第1土曜日／2回 10:00～13:00 3,454円 ● 食生活カウンセラーの会

女性 はじめてのハワイアンフラ

- 所沢... 第1・3月曜日／5回 11:00～12:30 8,635円 ● 小林 るり子
- 所沢... 第1・3月曜日／5回 11:00～12:30 8,635円 ● 小林 るり子

スキップからのキッズバレエ 3歳～

- 富士見... 第1～4月曜日／10回 16:00～16:50 13,810円 ● バレエスタジオレッツ
- 富士見... 第1～4月曜日／10回 16:00～16:50 13,810円 ● バレエスタジオレッツ

 コーププラザ浦和会場
TEL.048-823-3933 10:00~21:00
(土・日・祝 10:00~18:00)

手 芸 ・ 工 芸				
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	第3 土 10:00~12:00	3回	13,200円	やまだ なおこ
中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	第3 土 13:00~15:00	3回	13,200円	
楽しい手編み教室	第1・3 月 10:00~12:00	6回	10,362円	はる
戸塚利しゅう 初級～上級	第1・3 水 10:00~12:00	6回	10,362円～ 12,102円	菅谷 英子
ひなぎく監修 初級～上級	第4 水 10:00~12:00	3回	8,646円	わたなべ けいこ
ひなぎく先生のつまみ細工	第4 火 10:00~12:00	3回	10,374円	ひなぎく
ひなぎく監修 初級～中級	第1 金 10:30~12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 カワシマ
ひなぎく監修 上級者コース	第1 金 13:30~15:30	3回	8,646円	
やさしいかぎ針編み教室	第2 土 10:30~12:30	3回	5,181円	misaho
着物リフォーム	第2・4 火 13:30~15:30	6回	10,362円	伊草 晴美
ハーブ・草木染め染色講座	月1回 月 10:30~13:30	3回	6,915円	小池 啓子
楽しいステンドグラス (午前コース)	月1回 月 9:30~12:30	3回	9,900円	鈴川 香緒里
楽しいステンドグラス (午後コース)	月1回 月 13:00~16:00	3回	9,900円	
シャドーボックス	第2・4 木 10:00~12:00	6回	10,362円	石井 典子
和裁 初級者～	月3回 木 10:00~12:30	9回	20,790円	崎川 満壽江
すてきなクラフトバンド	月1回 金 10:30~12:30	3回	5,181円	maybe
すてきなクラフトバンド	月1回 金 13:00~15:00	3回	5,181円	
楽しい手織り	第3 金 10:15~12:30	3回	5,181円	福島 ますみ
レザークラフト	第1・3 金 11:00~13:30	6回	10,362円	鈴木 悦子
ハワイアンキルト	第2・4 木 10:00~12:00	6回	10,362円	古積 里江子
本漆で繕う金継ぎ 初心者コース (1月または7月スタート)	月1回 水 10:00~12:00	6回	21,780円	野村 昌子
本漆で繕う金継ぎ 初心者コース (1月または7月スタート)	月1回 水 13:30~15:30	6回	21,780円	

趣味・教養				
新	心いろどるカラーセラピー	第1火 10:00~12:00	2回	5,280円 佐々木 志帆
新	ヨーロピアンフラワー	第4木 10:30~12:00	2回	3,300円 田谷 真美子
女性	超入門はじめての麻雀 (女性限定)	第2・4火 10:00~12:30	6回	10,362円 ニューロン麻経スクール講師 山本 祥典
新	初めての手相占い入門	第1土 11:00~12:30	3回	5,181円 寺宮 潤
	算数学講座	第1土 13:30~15:00	3回	5,181円
	気軽に美文字	月1回 土 10:30~12:00	3回	5,181円 芳蘭
女性	脳トレ女性麻雀入門 月曜クラス	月2回 月 10:00~12:00	5回	6,905円 ニューロン麻経スクール講師 庄司 麗子
女性	脳トレ女性麻雀初心者 木曜クラス	第2・4木 13:30~16:00	6回	10,362円
女性	脳トレ女性麻雀入門 金曜クラス	第2・4金 9:45~11:45	6回	8,286円 ニューロン麻経スクール講師 塚本 邦博
	書道 入門から上級	第1~3火 10:00~11:30	9回	17,280円 中村 律香
	フラワーアレンジメント	第2火 14:00~16:00	3回	5,181円 辻 善子
女性	やさしい着付け教室	第2・4木 10:30~12:30	6回	10,362円
女性	やさしい着付け教室 午後クラス	第2・4木 13:30~15:30	6回	10,362円 鈴木 園子
女性	やさしい着付け教室 上級クラス	第2木 13:30~15:30	3回	6,600円
	楽しむ庭づくり	月1回 土 10:00~13:00	3回	6,915円 鈴木 稔

美 術				
色鉛筆画を楽しむ	第1・3 月 13:00~15:00	6回	14,520円	水野 陽子
絵画を楽しむ	第1・3 木 10:00~12:00	6回	10,362円	森村 郁子

料 理				
植野朋子お菓子教室	第4 金 10:00~13:00	3回	6,270円	植野 朋子
素敵におうちパン 水曜日午前コース	第3 水 10:00~13:00	1回	2,090円	中山 千秋
素敵におうちパン 水曜日午後コース	第3 水 14:00~17:00	1回	2,090円	
素敵におうちパン 火曜日午前コース	第3 火 10:00~13:00	1回	2,090円	
素敵におうちパン 火曜日午後コース	第3 火 14:00~17:00	1回	2,090円	
季節を楽しむお菓子レッスン	第2 水 10:30~12:30	3回	6,600円	朱 蜀娟

音 楽				
ゆっくり楽しい初心者オカリナ	第1・3 金 13:15~15:05	6回	13,830円	山田 恭弘
楽しいオカリナ	第1・3 金 10:00~11:50	6回	13,830円	
キーボードで始める ピアノレッスン	第1・3 火 14:00~15:00	6回	13,860円	川浦 祥子
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 月 10:30~12:00	6回	12,102円	平嶋 淳摩

ダンス・健康					
新	足もみ健康法(官足法)	月1回 金 13:30~15:30	2回	4,400円	
	金曜午後				
	足もみ健康法(官足法)金曜午前	月1回 金 10:00~12:00	3回	6,600円	岡山 至
	足もみ健康法(官足法)木曜午後	月1回 木 13:30~15:30	3回	6,600円	
新	やさしいヨガ&ストレッチ	第1・3 火 14:00~15:00	5回	8,635円	AKIYO
	はじめてのゆっくり気功太極拳	第1・3 金 16:30~18:00	6回	10,362円	白井 明拳
女性	骨盤調整ピラティス	全10回 月 15:10~16:10	10回	17,270円	丸田 さつき
	楽しむ簡化太極拳	第1~3 月 10:15~12:00	9回	15,543円	馬場 桂子
	やさしい健身気功と初歩からの太極拳	第1~3 月 13:00~14:45	9回	15,543円	
女性	やさしいピラティス&ヨガ	全7回 水 10:00~11:00	7回	12,089円	YASUKO
女性	初心者&シニアのための「ゆ〜ったりヨガ」	全7回 水 11:20~12:20	7回	12,089円	
女性	ハワイアンフラ&タヒチアン	第1~3 水 13:00~15:00	9回	17,280円	Kealoha Hoakalii
	幸せ健康体操 真向法	月2回 水 13:30~15:00	3回	5,181円	児島 昭英
女性	ストレッチ&リズム体操	第1・2・4 木 10:00~11:30	9回	12,096円	井元 万紀子
	足もみ健康法(官足法)午前	月1回 木 10:00~12:00	3回	5,940円	白簪 正代
女性	ベリーダンス	月2回 土 13:00~14:30	6回	15,204円	momi
	ヘルスヨガ(自力整体予防生活術)	月3回 土 10:00~11:45	9回	19,800円	
	ヘルスヨガ(自力整体予防生活術)	月3回 土 12:30~14:15	9回	19,800円	小林 淑江
	ヘルスヨガ(自力整体予防生活術)	月3回 土 15:00~16:45	9回	19,800円	

外国語				
話すための韓国語、 いっしょに始めませんか	月3回 火 10:00~11:00	9回	15,543円	金原 由奈
フランス語	第1~3 水 10:00~11:00	9回	20,745円	江草 ジャンダル
ヴェリエテ・フランセーズ2026 ~やさしい時事フランス語	第4 水 10:00~11:00	3回	6,915円	
日常英会話・初級Ⅰ	第1~4 木 11:25~12:25	11回	26,620円	pera*英会話 外国人講師
楽しいハングル中級	月2回 木 10:00~11:00	6回	10,362円	キョンヒ
韓国語基礎	第1~3 金 12:10~13:10	9回	15,543円	全 文姫
韓国語リスニング講座	第1~3 金 11:00~12:00	9回	15,543円	

キッズ・ジュニア				
キッズ空手 3歳～小学生	第1～4日 16:00～17:30	12回	16,500円	剛柔流空手道 指導員
子どもの習字教室 (年長～中学生)	月3回 木 18:00～19:30	9回	14,850円	芳蘭

夜 間 ・ 日 曜				
休日のヨガティス	月2回 日 11:00~12:00	6回	10,362円	白数 静宜
気軽に楽しむウクレレ・ 星空クラス	月2回 金 19:00~20:30	6回	12,102円	平嶋 淳摩
親子で楽しむ手ごねパン	月1回 日 10:00~13:00	3回	6,600円	中山 千秋
夜間・ハーブクッキングと アロマテラピー	第1 金 19:00~20:30	3回	5,181円	上田 久美子
体幹・健康ヴォイストレーニング	月2回 日 10:00~11:30	6回	15,204円	小川 素子
足もみ健康法(官定法)・ 日曜クラス	月1回 日 10:00~12:00	3回	5,940円	守山 幸子
足もみ健康法(官定法)・ 日曜クラス	月1回 日 10:00~12:00	3回	6,600円	岡山 至

 コーププラザ富士見会場
TEL.049-255-3198 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 ひなぎく監修 はじめてのつまみ細工【初級】	第4 土 10:30~12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 講師
ひなぎく監修 はじめてのつまみ細工【上級】	第4 土 13:30~15:30	3回	8,646円	
トールペインティング・ デコラティブ 初級・中級	第2・4 木 13:15~15:45	6回	13,830円~	水野 美生子
はじめての津軽ござん刺し	第1 金 10:00~12:30	3回	5,181円	岡 のぶ子
はじめてのスタンドグラス	第1 月 10:30~12:30	3回	6,600円	鈴川 香緒里
はじめてのスタンドグラス	第1 月 13:30~15:30	3回	6,600円	

趣味・教養				
新 算数学講座	第1 水 13:30~15:00	3回	5,181円	寺宮 潤
初めての手相占い入門	第1 水 11:00~12:30	3回	5,181円	
かな書道	第1・3 水 13:00~14:30	6回	16,632円	佐藤 美芳
大人の美文字レッスン	第2・4 水 10:00~12:00	6回	10,362円	増川 悦子
大人の美文字レッスン	第2・4 水 13:00~15:00	6回	10,362円	
書道・ペン字教室	第1~3 木 13:00~14:30	9回	15,840円	芳蘭
女性 月1回はじめての着付け教室	第4 金 10:00~12:00	3回	5,181円	石田 智美
女性 はじめてのきもの着付け教室	第2・4 水 13:00~15:00	6回	10,362円	
ポイントを学んで らくらくお片付け	第2 木 10:30~12:00	3回	5,181円	森 由香
はじめての絵手紙	第1・3 水 10:00~12:00	6回	10,362円	田口 たき子
心伝える絵手紙	第2・4 木 10:00~12:00	6回	10,362円	

趣 味 ・ 教 養					
季節の花のマンズリーアレンジ	第3 水 10:30~12:00	3回	4,950円	田谷 真美子	
フラワーアレンジメント	第3 火 13:30~15:30	3回	5,181円	長洲 佳子	
プリザーブドフラワー	第2 木 10:15~12:15	3回	5,181円		
女性 脳トレ女性麻雀入門 水曜午前クラス	第2・4 水 10:00~12:30	5回	8,635円	ニューロン 麻雀スクール講師 庄司 麗子	
女性 脳トレ女性麻雀入門 水曜午後クラス	第2・4 水 13:00~15:30	5回	8,635円		
やさしい手話 基礎	第1・3 月 12:15~13:45	6回	10,362円	菊地 しげ子	
やさしい手話 応用	第1・3 月 13:45~15:15	6回	10,362円		
朗読教室	第2・4 木 10:00~12:00	6回	10,362円	酒井 恵	

音 楽				
超やさしいウクレレ入門	第1・3 金 9:30~10:20	6回	8,286円	平嶋 淳摩
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 金 10:30~12:00	6回	12,102円	
沖縄音楽・三線	第2・4 金 13:30~15:00	6回	12,444円	下村 宏美

ダンス・健康				
新女性 女性のための リンパセラピー®&ストレッチ	第1 水 14:00~15:15	2回	3,454円	玉川 直美
新 心地よく整うヨガ	第1・3 水 11:00~12:00	5回	8,635円	星野 美和
リフレッシュヨガ	第1・3 土 11:10~12:10	6回	10,362円	
足もみ健康法(官足法)	第3 土 10:00~12:00	3回	5,940円	金野 雅江
イスでくらくら! 健康体操	毎週 火 13:00~14:00	11回	13,310円	
フィットネス&ヨガ	第2~4 月 10:00~11:30	9回	13,815円	
さわやか健康増進体操	毎週 火 9:45~10:45	11回	13,310円	
リラクゼーションヨガ	毎週 火 14:30~15:45	11回	15,851円	谷脇 昭子
健康体操	第1~4 木 11:15~12:15	12回	14,520円	
簡単! 筋力アップ&柔軟体操	第1~4 木 12:30~13:30	12回	14,520円	
エンジョイ! ヨガ	第1~4 木 15:45~16:45	12回	17,292円	
趣味のバレエ	第1~3 月 11:45~13:15	9回	15,543円	鬼 知恵
やさしい健康バレエ	毎週 金 14:00~15:30	13回	22,451円	
ピラティス 月1回クラス	第2 火 11:00~12:00	3回	5,181円	石崎 公美
シェイプアップ 骨盤ピラティス	第1~3 火 13:00~14:00	9回	15,543円	
はじめての健やか太極拳	第2・4 土 9:45~10:45	6回	7,260円	伊藤 ゆみ
からだ健やか太極拳	第1・3 火 11:00~12:30	6回	8,646円	
ゆったりめぐらせヨガ	第1 金 10:00~11:15	3回	4,605円	篠塚 小代子
月1回のからだケア	第3 金 10:00~11:15	3回	4,605円	
女性 ハワイアンフラ	第1~3 木 14:00~15:30	9回	17,280円	中村 秀子
Enjoy! Hawaiian	第1~3 土 14:00~15:30	9回	15,543円	杉本 明美
やさしいヨガとリズム	第2・4 水 9:45~11:00	6回	9,210円	前田 八重子

外国語					
韓国語	中級	第1～4 月 9:50～11:20	11回	21,120円	金 成 姫
韓国語	初級 2	第1～4 土 11:45～13:15	12回	23,040円	

キッズ・ジュニア				
新スキップからのキッズバレエ 3歳～	第1～4月 16:00～16:50	10回	13,810円	バレエスタジオ レッツ
ジュニアバレエ	第1～4月 16:00～17:00	11回	16,885円	
子育てママのリフレッシュヨガ	第1～3火 11:15～12:00	9回	10,368円	谷脇 昭子
子どもの習字教室 年長～小学生	第1～3土 14:00～16:00 (うま60～90分程度)	9回	14,850円	芳蘭





コーププラザ所沢会場

TEL.04-2992-2595 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
楽しいステンドグラス	第2 火 14:00～17:00	3回	9,900円	鈴木 香緒里
楽しいステンドグラス	第4 火 9:45～12:45	3回	9,900円	
楽しむソーイング	第1～3 火 10:00～13:30	9回	19,305円	高橋 恵子
トールペインティング・デコラティブ 初級～中級	第2・4 火 10:00～12:30	6回	13,830円～	水野 美生子
気軽にかぎ針編みを楽しもう	第1・3 金 10:00～12:30	6回	10,362円	tagu.
ひなぎく監修 つまみ細工	第3 金 10:30～12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定講師
辻善子の花とアクセサリーの手作り教室	第3 土 10:00～12:00	3回	5,181円	辻 善子

趣 味 ・ 教 養				
女性 脳トレ女性麻雀入門月曜クラス	第1・3 月 10:15～12:45	6回	10,362円	ニューロン麻雀スクール講師 中山 勇一
女性 月1回はじめての着付け教室	第4 月 10:00～12:00	3回	5,181円	石田 智美
女性 健康レディースマージャン	第1・3 火 13:00～16:00	6回	10,362円	二宮 真美枝
楽しむ書道 初級	第1・3 火 10:00～12:00	6回	10,362円	徳留 運照
女性 超入門はじめての麻雀(女性限定)	第2・4 水 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン麻雀スクール講師 山本 祥典
女性 脳トレ女性麻雀教室初心者～	第2・4 水 13:30～16:00	6回	10,362円	
美しいかな書道	第1 木 10:00～12:00	3回	5,181円	静月
古流・心で活ける花	第1・3 木 10:30～12:00	6回	10,362円	芳埜 理鳳
美文字レッスン(ペン習字)	第2・4 金 10:00～12:00	6回	10,362円	北村 錦秋
美文字レッスン午後クラス(ペン習字)	第2 金 13:00～15:00	3回	5,181円	

美 術 ・ 音 楽				
気軽に楽しむウクレレ	第2・4 木 13:00～14:30	6回	12,102円	平嶋 淳摩
はじめてのオカリナ	第2・4 木 14:40～16:10	6回	12,102円	
色鉛筆画を楽しむ	第3 火 10:30～12:30	3回	7,260円	水野 陽子
体幹・健康ヴォイストレーニング	第3 土 14:00～15:30	3回	7,602円	小川 素子
楽しいカラオケ	第2 火 10:30～12:00	3回	6,051円	後藤 祐貴子
沖縄音楽・三線	第1・3 金 14:00～15:30	6回	12,444円	下村 宏美

ダンス・健康				
新 女性 はじめてのハワイアンフラ	第1・3 月 11:00～12:30	5回	8,635円	小林 るり子
リフレッシュヨガ	第1～3 月 13:30～14:45	9回	13,815円	斉藤 しのぶ
大人のバレエ	第1～3 水 13:00～14:30	9回	17,820円	太田 祥子
脳トレリズム体操	第1～3 木 10:30～12:00	9回	12,096円	石坂 美津子
姿勢改善ピラティス	第1～3 木 13:30～15:00	9回	15,543円	
やさしいピラティス	第2・4 金 10:00～11:15	6回	9,330円	田中 由季子
月1回からはじめるやさしいピラティス	第2 土 13:30～14:45	3回	4,665円	
ゆったりめくらせヨガ	第1・3 金 13:30～14:45	6回	9,210円	篠塚 小代子
足もみ健康法(官足法)	第3 土 10:00～12:00	3回	6,600円	
足もみ健康法(官足法)	第3 土 13:30～15:30	3回	6,600円	岡山 至
足もみ健康法(官足法)	第4 土 10:00～12:00	3回	6,600円	
身体を見直すリンパストレッチ	第4 土 14:15～15:45	3回	5,181円	大島 弥生子

外国語				
ゼロからスタートする韓国語	第1～3 火 13:00～14:00	9回	15,543円	全文姫
韓国語リスニング講座	第1～3 火 14:10～15:10	9回	15,543円	
韓国語 基礎	第1～3 水 10:00～11:00	9回	15,543円	
本気で学ぶハングル講座	第1～3 水 11:10～12:10	9回	15,543円	
ゆっくり学ぶ英会話 入門	第1～4 金 10:30～11:30	11回	44,770円	pera ² 英会話外国人講師
英会話上級	第1～4 金 12:30～13:30	11回	25,410円	

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
新 こどもクッキング 小学生	第1 土 10:00～13:00	2回	3,454円	食生活カウンセラーの会
こどもの書道教室	第1・3 土 10:00～11:00	6回	8,286円	徳留 運照
こどもバレエ 4歳～	第1～4 水 16:45～17:35	11回	15,191円	バレエスタジオレッツ
ジュニアバレエ	第1～4 水 16:45～17:45	11回	16,885円	
キッズ絵画工作&ジュニア美術	第1・3 土 10:00～11:00	6回	10,362円	関口 真佐美



コーププラザ川越会場

TEL.049-226-1393 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 はじめてさんの編み物教室	第1・3 土 10:00～12:00	4回	9,220円	こみね ゆり
大人かわいいかぎ針編みレッスン	第4 水 10:00～12:00	3回	6,915円	
着物&洋服リメイク	第2 水 13:00～15:00	3回	5,181円	坂本 成子
簡単! 気軽にソーイング	第2・4 水 10:00～12:00	6回	10,362円	
デコパージュ&ガラスアート	第2 金 10:00～12:00	3回	5,181円	伊藤 恵子
フルーツ・ベジタブル&ソーパカービング	第4 木 13:00～15:00	3回	8,646円	佐藤 薫
楽しいステンドグラス	第4 水 10:00～13:00	3回	9,900円	鈴木 香緒里
クラフトバンド	第1 月 10:00～12:00	3回	6,900円	クラフトバンドエコロジー協会認定講師
戸塚刺しゅう	第1・3 木 10:00～12:00	6回	10,362円	伊戸 恭子
和裁 入門～	第1～3 月 13:00～16:00	9回	15,543円	島村 朋子
手編み(かぎ針・棒針)	第1・3 火 13:30～15:30	6回	10,362円	玉木 和加子
手織りを楽しむ 入門～午前クラス	第4 木 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美
手織りを楽しむ 午後クラス	第4 木 13:30～16:00	3回	5,181円	
石粉粘土工芸	第2・4 金 10:00～12:00	6回	10,362円	小森谷 春美

趣 味 ・ 教 養				
楽しい俳句	第1・3 金 13:00～15:00	6回	13,860円	鈴木 多江子
初めての絵手紙	第2 火 10:00～12:00	3回	5,181円	上村 里恵子
古流・心で活ける花	第2・4 水 13:30～14:30	6回	10,362円	芳埜 理鳳
アトリエ・プチフルールブリザーブド・フラワー	第3 火 13:30～16:30	3回	6,600円	木村 典子他
ブリザーブドフラワー	第2 金 10:30～12:30	3回	5,181円	長瀬 佳子
女性 きもの着付け・着せ付け	第1・3 土 13:30～15:30	6回	10,362円	石田 智美
女性 きもの着付	第3 火 13:45～15:45	3回	5,181円	武井 美和子
朗読教室	第1・3 水 10:00～12:00	6回	10,362円	酒井 恵
女性 超入門 はじめての麻雀(女性限定)午前クラス	第1・3 火 10:00～12:30	5回	8,635円	ニューロン麻雀スクール講師 山本 祥典
女性 超入門 はじめての麻雀(女性限定)午後クラス	第1・3 火 13:00～15:30	5回	8,635円	
女性 脳トレ女性麻雀午前クラス	第2・4 金 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン麻雀スクール講師 庄司 麗子
女性 脳トレ女性麻雀午後クラス	第2・4 金 13:00～15:30	6回	10,362円	

美 術				
新 ゼロからはじめるスケッチ	第2・4 土 10:00～12:30	5回	11,205円	近藤 博昭
新 日本画のためのデッサン	第1・3 土 14:00～16:00	5回	14,905円	安田 敦夫
これからはじめる日本画	第1・3・4 土 10:30～13:00	9回	26,829円	
いろえんぴつ画 入門	第3 水 10:30～12:00	3回	9,636円	松山 俊彦
水彩色鉛筆で楽しく描こう	第2・4 火 10:30～12:30	6回	13,200円	土屋 泉太
木版画を楽しむ	第1・3 月 13:30～16:00	6回	19,272円	島田 但
仏教美術 仏像を彫る火曜クラス	第4 火 13:30～15:30	3回	8,745円	菊地 文子
仏教美術 仏像を彫る土曜クラス	第3 土 14:00～16:00	3回	8,745円	

料 理				
手打ちそば・うどん作り	第4 金 10:30～13:00	3回	8,250円	関根 二三夫
素敵におうちパン 午前クラス	第4 月 10:00～13:00	1回	2,090円	中山 千秋
素敵におうちパン 午後クラス	第4 月 14:00～17:00	1回	2,090円	

音 楽				
気軽に楽しむウクレレ	第1・3 水 10:30～12:00	6回	12,102円	平嶋 淳摩
やさしいウクレレ入門	第1・3 水 13:00～13:50	6回	8,286円	
やさしいオカリナ	第1・3 水 14:00～14:50	6回	8,286円	
楽しむオカリナ II	第1・3 金 10:00～11:50	6回	13,830円	三須 健至他
楽しむオカリナ III	第1・3 金 13:00～14:50	6回	13,830円	
体幹・健康ヴォイストレーニング	第2・4 金 13:45～15:15	6回	15,204円	小川 素子

ダンス・健康				
女性 女性のためのリンパセラピー®&ストレッチ	第2 水 10:00～11:15	3回	5,181円	玉川 直美
女性 ハワイアンフラ 中級～	第1～3 金 11:15～12:45	9回	17,280円	川端 恵美子
女性 やさしいヨガ	第1～3 月 14:30～15:30	9回	15,543円	星野 美和
女性 ヘルスヨガ(自力整体予防生活術)	第1～3 水 13:00～14:45	9回	19,800円	小林 淑江
☆リラックス気功とカンフー	第1・3 木 15:30～16:45	6回	12,444円	堀 真紗美
女性 シェイプアップ骨盤体操	第1～3 木 11:15～12:00	9回	12,429円	石崎 公美
女性 ボディメイクピラティス	第1～3 金 16:00～17:00	9回	15,543円	

ダンス・健康				
女性 趣味のバレエ A	第1～4 火 10:00～11:30	11回	18,997円	鬼 知恵
女性 趣味のバレエ B	第1～4 火 11:45～13:15	11回	18,997円	
女性 ストレッチ&リズム体操	第2～4 月 10:00～11:30	9回	12,096円	井元 万紀子
女性 いきいき自彊術	第1～3 月 11:45～13:15	9回	12,870円	結城 献子
女性 スッキリ全身体操リズムにあわせて楽しく足もみ健康法(官足法)火曜クラス	第1・3 金 14:45～15:45	6回	13,728円	酒井 美幸
足もみ健康法(官足法)土曜クラス	第3 火 10:00～12:00	3回	5,940円	金野 雅江
	第2 土 10:00～12:00	3回	5,940円	白簪 正代

外国語				
はじめてのフランス語会話	第1・3・4 水 13:00～14:00	9回	20,745円	江草 シャンタル
木曜ハングル講座	第1～3 木 11:10～12:10	9回	15,543円	全文姫
ゼロから学ぶハングル講座	第1～3 木 12:20～13:20	9回	15,543円	

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
こども絵画・工作教室	第2・4 土 13:30～15:30	6回	10,362円	近藤 博昭



コーププラザ深谷会場

TEL.048-572-8886 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸				
新 リメイクソーイング	第1 月 13:30～15:30	3回	5,181円	坂本 成子
新 イチから刺しゅう・ニードルワーク	第2 金 10:00～12:00	3回	5,181円	makani
やさしいかぎ針編み教室	第3 水 10:30～12:30	3回	5,181円	misaho
やすらぎの小仏彫刻	第2・4 木 13:00～15:00	6回	15,180円	服部 進
ワイヤーで作るオルネフラワー	第3 木 10:30～12:30	3回	5,181円	川嶋 文恵
手織りを楽しむ	第3 月 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美
楽しい手織り	第4 火 10:00～12:30	3回	5,181円	町田 裕子
デコパージュ	第3 金 10:00～12:00	3回	5,181円	伊藤 恵子
ガラスアート	第3 金 13:30～15:30	3回	5,181円	

趣 味 ・ 教 養				
新 はじめてのブリザーブドフラワー	第3 火 10:30～12:00	3回	5,181円	木村 敏美
女性 脳トレ女性マージャン入門(木曜コース)	第2・4 木 10:00～12:30	6回	10,362円	新井 みちこ
女性 脳トレ女性マージャン入門(土曜コース)	第1・3 土 10:00～12:30	6回	10,362円	

料 理				
新 植野朋子お菓子教室	第3 水 10:30～13:30	3回	6,270円	植野 朋子

音 楽				
癒しの音色 カリンバ	第1・3 木 10:30～12:00	6回	13,830円	洋里香
はじめてのコカリナ	第1・3 金 10:30～12:00	6回	13,830円	吉田 和世

ダンス・健康				
背骨コンディショニング	第1・3 木 13:30～14:30	6回	10,362円	JUNKO
女性 やさしいREE JAM®(リー ジャム)	第2・4 火 10:00～11:00	6回	10,362円	
女性 ストレッチ&ヨガ	第1～3 月 10:00～11:15	9回	15,840円	飯野 幸江
女性 かんたんやさしいエアロビクス	第2・4 金 10:00～11:15	6回	10,560円	
女性 ハアフラ(フラを踊ろう)月曜コース	第2・4 月 13:30～14:50	6回	10,362円	木村 佳代子
女性 ハアフラ(フラを踊ろう)金曜コース	第1・3 金 10:30～11:50	6回	10,362円	斉藤 正美
女性 女性のためのリンパセラピー®&ストレッチ	第3 火 10:00～11:15	3回	5,181円	玉川 直美
いきいき健康太極拳	第1・3 水 10:30～12:00	6回	10,362円	大屋 澄子
足もみ健康法(官足法)	第2 木 10:00～11:45	3回	5,280円	大谷 恵子
女性 ストレッチ&リフレッシュダンス	第1～3 土 12:15～13:30	9回	14,850円	永井 啓子
女性 大人のスマイルチアダンス	第1・3 土 14:00～15:30	6回	9,900円	

外国語				
日常中国語会話	第2・4 土 11:30～13:00	6回	12,540円	謝 琦敏

キ ャ ッ ス ・ ジ ュ ニ ア				
新 子どもモダンバレエ&ダンス 3歳～6歳	第1～3 土 9:45～10:45	9回	14,850円	永井 啓子
子どもモダンバレエ&ダンス 小学生	第1～3 土 10:50～11:50	9回	14,850円	
新 チアダンス&バトン 3歳～6歳	第2・4 土 10:00～11:00	6回	10,362円	山田 恵子
チアダンス&バトン 小学生	第2・4 土 11:15～12:15	6回	10,362円	

■受講料は全て前納していただきます。[定期講座]の表記の受講料は3カ月分です。回数・受講料が変更になる場合があります。 ■受講料のほかに、講座により教材費(材料代・テキスト代・コピー代など)をいただきます。
■掲載されている受講料などにはすべて消費税が含まれています。 ■食物アレルギー対策(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行なっていません。アレルギーをお持ちの方はご自身の責任でご受講ください。

コーププラザ大宮会場

TEL.048-668-3065 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸					
新 トールペイント	第1・3 金 10:00～12:15	4回	10,120円	半矢 ますみ	
新 お洒落なワイヤークラフト	第2 木 13:30～15:30	2回	3,454円	toshimi	
お洒落なワイヤークラフト	第2 木 10:30～12:30	3回	5,181円		
すてきなクラフトバンド	月2回 月 10:30～12:30	6回	10,362円	maybe	
すてきなクラフトバンド	月1回 月 13:15～15:15	3回	5,181円		
ワイヤーでつくるオルネフラワー	第4 水 10:30～12:30	3回	5,181円	川嶋 文恵	
やさしい草木染め講座	第3 木 10:00～13:00	3回	6,915円	小池 啓子	
楽しいパッチワーク・ ハワイアンキルト	第3 水 13:30～15:30	3回	5,181円	主藤 恵子	
ひなぎく監修 つまみ細工	第3 火 10:00～12:00	3回	8,646円	わたなべ けいこ	
はじめての津軽こぎん刺し	第4 月 13:00～15:30	3回	5,181円	岡 のぶ子	
手編み・タティングレース	第2・4 火 10:00～12:00	6回	10,362円	こばやし	
手織りを楽しむ	第2 金 10:00～12:30	3回	5,181円	大塚 浩美	

趣 味 ・ 教 養					
新 心いろいろるカラーセラピー	第3 木 10:00～12:00	2回	5,280円	佐々木 志帆	
新 女性 はじめての着付け	第1・3 火 13:30～15:30	4回	6,908円	平山 和子	
新 初めての手相占い入門	第3 土 10:30～12:00	3回	5,181円	寺宮 潤	
新 算数学講座	第3 土 13:00～14:30	3回	5,181円		
新 女性 脳トレ女性麻雀入門 火曜クラス	第2・4 火 14:00～16:30	5回	8,635円		
女性 脳トレ女性麻雀入門 水曜午前クラス	第1・3 水 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 山本 祥典	
女性 脳トレ女性麻雀入門 水曜午後クラス	第1・3 水 14:00～16:30	6回	10,362円		
女性 脳トレ女性麻雀 初級・中級	第1・3 金 10:00～12:30	6回	10,362円	ニューロン 麻雀スクール講師 西田 裕助	
女性 超入門はじめての麻雀 金曜クラス	第1・3 金 13:30～16:00	6回	10,362円		
イタリア美術セミナー	月1回 火 14:00～15:30	3回	5,940円	ジュリアーノ デルペーロ	
筆ペン・ボールペン習字	第2・4 金 13:00～15:00	6回	10,362円	高村 菜佳	
楽しむ書道 初級～上級	第2・4 土 13:00～14:30	6回	12,540円	折原 玲綏	
役者を楽しもう～演劇講座～	第2・4 火 10:30～12:00	6回	10,362円	鷹青 由加子	
女性 きもの着付	第1・3 金 10:00～12:00	6回	10,362円	水谷 菜穂美	

美 術					
楽しむ色えんぴつ画	第1・3 木 13:00～16:00	6回	13,830円	あすか けん	
はじめてのスケッチ ～鉛筆デッサンから着彩まで～	第1・3 土 13:00～15:30	6回	13,446円	近藤 博昭	
油絵	第1・3 金 10:30～12:30	6回	13,830円	しらいし ともこ	
油絵	第1・3 金 13:30～15:30	6回	13,830円		

料 理					
はじめての薬膳	第2 水 10:00～12:30	3回	6,270円	高野 千章	
米粉のパンとお菓子	第2 水 13:30～16:00	3回	6,270円		
素敵におうちパン午前コース	第4 金 10:00～13:00	1回	2,090円	中山 千秋	
素敵におうちパン午後コース	第4 金 14:00～17:00	1回	2,090円		

音 楽					
新 リコーダーの楽しみ	第1・3 火 11:00～12:30	4回	10,136円		
楽しいオカリナ	第1・3 火 13:15～14:45	6回	15,204円	国枝 俊太郎	
はじめてのフルート	第1・3 火 15:00～16:30	6回	15,204円		
気軽に楽しむウクレレ入門	第2・4 火 14:00～14:50	6回	8,286円	平嶋 淳摩	
ゆる～りウクレレ月1回	第4 火 15:00～16:30	3回	6,051円		
体幹・健康ヴォイストレーニング	月2回 月 10:00～11:30	6回	15,204円	小川 素子	
キーボードで始める ピアノレッスン I	第1・3 月 10:30～11:45	6回	13,860円	川浦 祥子	
キーボードで始める ピアノレッスン II	第1・3 月 11:50～13:05	6回	13,860円		

音 楽					
キーボード プライベート(1人20分)	第1・3 火 ①10:30 ②10:55	6回	15,204円	川浦 祥子	
キーボードで始める ピアノレッスン III	第1・3 火 11:20～12:35	6回	13,860円		
楽しいカラオケ	第2・4 月 14:45～16:15	6回	12,102円	後藤 祐貴子	

ダ ン ス ・ 健 康					
女性 ハワイアンフラ	第2・4 火 14:30～16:00	6回	10,362円	小林 るり子	
楽しむ簡化太極拳	第1・3 金 13:00～14:30	6回	10,362円	岩井 たい子	
初心者の骨盤体操	第1・3 火 10:00～10:45	6回	8,286円	石崎 公美	
やさしいピラティス	第1～3 水 15:15～16:15	9回	15,543円		
女性 楽しいフラダンス	第2～4 木 14:30～16:00	9回	15,543円	杉本 明美	
足もみ健康法(官足法)	第2 金 10:00～12:00	3回	5,940円	江口 末子	
ボディメンテナンスヨガ	第1～3 月 13:30～14:30	9回	15,543円	Yukiko	
女性 ステップ台と リラックソヨガ	第1～3 月 10:00～11:00	9回	13,860円	前田 八重子	
女性 シニアのための楽々体操	第1～3 月 11:15～12:15	9回	13,860円		
女性 趣味のバレエ	第1～4 水 10:30～12:00	12回	20,724円	鬼 知恵	
はじめよう! 自彊術	第1～3 火 10:00～11:30	9回	12,870円	田辺 とも子	

外 国 語					
ゆっくり学ぶ英会話	第1・3 木 11:10～12:10	6回	13,860円	pera ² 英会話 外国人講師	
日常英会話 中級	第1～4 木 14:10～15:10	11回	27,830円		
楽しいハングル	第1～3 木 12:30～13:30	9回	15,543円	キョンヒ	

キ ャ ッ プ ・ ジ ュ ニ ア					
こども絵画・工作教室	第1・3 土 10:00～12:00	6回	10,362円	近藤 博昭	
スポーツチャンバラ 年長～大人	第1・3 土 10:00～11:30	6回	8,646円	鈴木 学	
やってみよう! フラダンス こども&大人	第2・4 土 11:30～12:30	6回	6,912円	杉本 明美	
硬筆と習字 5歳～	第2・4 土 13:30～15:00	6回	10,560円	折原 玲綏	

コープ北本店会場(3階)

TEL.048-592-4034 10:00～16:00(日・祝休)

手 芸 ・ 工 芸					
着物&洋服リメイク	第3 金 13:30～15:30	3回	5,181円	坂本 成子	
楽しいソーイング	第3 金 10:30～12:30	3回	5,181円		
着物リメイク	第3 水 13:30～16:00	3回	5,181円	宮下 登志子	
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第3 月 10:30～12:30	3回	8,646円	ひなぎく認定 講師	
ひなぎく監修 つまみ細工 上級者コース	第3 月 13:30～15:30	3回	8,646円		



羊毛フェルトで
愛犬愛猫を作ろう

浦和



トール・
デコラティブ
ペイント

春日部



植野朋子
お菓子教室

春日部 浦和 深谷



楽しいステンドグラス

浦和 富士見 所沢 川越



気軽に
かぎ針編みを
楽しもう

所沢

講座のお申し込み方法

お申し込み

- 電話
- 各会場
窓口

受講料等払い込み

※受講料はお申し込みから1週間以内に窓口
または銀行振り込みでお支払いください。

●各会場窓口(現金のみ) ●埼玉りそな銀行に振り込み

※振り込み先の詳細は、お電話での受付後郵送にてお知らせします。
※振り込み手数料はご負担ください。なお、いかなる場合も振り込み手数料はご返金できません。
※キャンセル・退会などは「受講のきまり」に基づいた対応となります。

受講

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外は駐車場のご用意はありません。
※お申し込み時にいただいた個人情報、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

お申し込み・お問い合わせ

〈お問い合わせ時間〉

10:00～16:00(日・祝休)

コーププラザ浦和のみ 10:00～21:00

(土・日・祝は10:00～18:00)



春日部 コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333
〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷 コーププラザ越谷 TEL.048-989-2301
〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和 コーププラザ浦和 TEL.048-823-3933
〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見 コーププラザ富士見 TEL.049-255-3198
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9

所沢 コーププラザ所沢 TEL.04-2992-2595
〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越 コーププラザ川越 TEL.049-226-1393
〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷 コーププラザ深谷 TEL.048-572-8886
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮 コーププラザ大宮 TEL.048-668-3065
〒331-0823 さいたま市北区日進町3-493-1

北本 コープ北本店会場(3階) TEL.048-592-4034
〒364-0005 北本市本宿5-89-1