

短期講座

旬を味わう とうもろこし料理教室 ～シンプルだからこそ違いがわかる～

旬のとうもろこしを使い、素材の味を生かしたシンプル料理3品を実習します。加熱方法や下処理の違いによる甘さや食感の変化を、実際に食べ比べながら体感しましょう。今日からすぐ役立つポイントもお伝えします。



- 2,200円
材料代2,000円
- 野菜ソムリエPro.
牧野 悦子
- 深谷 6/16(金) 10:30～12:30
- 北本 6/19(金) 10:30～12:30

※北本はコープデリ商品検査センターで行います。



桃のティラミス

桃のコンポートを手作りし、ふわふわスポンジを焼いて、チーズクリーム、シロップと合わせて爽やかティラミスを作りましょう。ひんやりデザートです。13cm×13cm(容器)



- 2,200円
材料代2,000円
- 植野 朋子
- 春日部 7/28(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 越谷 7/17(金) 10:00～13:00
- 浦和 7/11(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 富士見 7/14(土) 10:30～13:30
- 所沢 7/27(月) ①10:30～13:30②14:30～17:30
- 川越 7/ 9(土) 10:30～13:30
- 深谷 7/15(土) 10:30～13:30
- 大宮 7/22(土) ①10:30～13:30②14:30～17:30

湯種ベーグルII ～ふんわり、しっとり～

湯種入り生地でもっちり、しっとり食べやすいベーグルです。通常のベーグル成形とは違った面白い成形で作ります。セサミ生地にウインナーチーズと味噌大葉チキンの2種類(お食事系)です。直径約12cm



- 2,200円
材料代1,500円(4個)
- 中山 千秋
- 春日部 6/12(金) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 越谷 6/15(月) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 浦和 6/ 6(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 富士見 6/18(金) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 川越 6/ 8(月) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 大宮 6/ 9(土) 10:00～13:00

アメリカンチェリーのエッグタルト

手作りのパイカップの中にカスタード液と手作りのチェリーのコンポートを入れポルトガル風エッグタルトを作ります。直径5cm



- 2,200円
材料代1,500円(約12個)
- 植野 朋子
- 春日部 6/23(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 越谷 6/19(金) 10:00～13:00
- 浦和 6/13(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 富士見 6/ 9(土) 10:30～13:30
- 所沢 6/22(月) ①10:30～13:30②14:30～17:30
- 川越 6/11(土) 10:30～13:30
- 深谷 6/17(土) 10:30～13:30
- 大宮 6/24(土) ①10:30～13:30②14:30～17:30

川越紅茶館クワーカーの スコーンレシピ

紅茶専門店が教えるスコーン。プレーン生地を作りお好きな具材を練りこんで数種類を焼き上げます。オリジナルブレンドの茶葉付き



- 2,200円
材料代2,750円
- 川越紅茶館
coeur a coeur 代表
- 春日部 7/23(土) 10:30～12:30
- 越谷 6/25(土) 10:30～12:30
- 浦和 7/14(土) 10:30～12:30
- 川越 6/ 1(月) 10:00～12:00
- 大宮 7/ 9(土) 10:30～12:30

南国風ココナッツメロンパン

黒糖プリオッシュ生地はドライパインを混ぜ込み、クッキー生地にはココナッツをたっぷり加えた夏らしいメロンパンです。かわいらしいパイナップルの形に仕上げましょう。13cm×8cm



- 2,200円
材料代1,600円(6個)
- 中山 千秋
- 春日部 7/10(金) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 越谷 7/ 2(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 浦和 7/16(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 富士見 7/ 3(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 川越 7/ 6(月) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 大宮 7/ 7(土) 10:00～13:00

アイスコーヒーの淹れ方教室 ～入門編～

珈琲工房 楽のコーヒーは酸味より甘味、コク、苦味をお楽しみいただく味です。初心者の方にも安心してご参加いただけます。ご自身で淹れたアイスコーヒーはマイボトルでお持ち帰りいただけます。
※コーププラザ川越で行います。



- 2,200円
(教材費込み)
- 珈琲工房 楽
星野 とめ
- 川越 6/23(土) 10:00～12:30

らくちん編み 布ぞうり

作って楽しい、履いて気持ち良い、スリッパに代わる室内履きを椅子に座って作ります。足の裏や指の刺激になり健康的です。汚れたら洗濯ができます。



- 2,305円
材料代2,100円(1足)
- コットンビーズ
布ぞうり講師
- 春日部 5/28(土) 13:00～15:30
- 浦和 6/29(土) 13:00～15:30
- 川越 7/ 2(土) 13:00～15:30

白こしあん作り

おいしいあん作りには欠かせない生あんを白いんげん豆から手作りし、白こしあんに仕上げます。フルーツ大福のレシピ付き。



- 2,200円
材料代800円
- 植野 朋子
- 春日部 6/30(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 浦和 7/ 2(土) ①10:00～13:00②14:00～17:00
- 川越 7/ 1(土) 10:30～13:30

発酵スイーツカフェ ～甘酒レシピと彩りテーブルのコツ～

体に優しい発酵ライブを始めましょう。砂糖を使わない甘酒ブランマンジェの作り方(デモンストレーションあり)、麴のパワーを活かすコツをお教えします。さらにおしゃれな食卓演出術も学べる講座です。



- 2,090円
材料代2,200円
- 飯塚 ゆかり
- 春日部 6/25(土) 10:30～12:30
- 越谷 6/ 4(土) 10:30～12:30
- 浦和 6/11(土) 10:30～12:30
- 川越 7/ 4(土) 13:30～15:30
- 大宮 6/ 6(土) 10:30～12:30

心を込めた仏花アレンジ 花器付き

プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーなどの花材を使った仏花のアレンジメントです。暑い季節にも水やりの心配がなく美しさを長くお楽しみいただけます。 ※開催会場により花材は異なります。

プリザーブドフラワー ～オシャレなお仏花2026～

プリザーブドフラワーやソラフラワー、アートフラワーを使って素敵なお仏花を心を込めて手作りしてみませんか。幅約14cm×奥行13cm×高さ25cm



作品例

● 1,727円
材料代2,750円
● 長瀬 佳子
富士見 7/ 9 13:30～15:30
川越 6/12 13:30～15:30

ガラスドームの仏花

プリザーブドフラワーをメインに使います。ガラスドーム付きなので、埃がかぶることもなく長く飾ることができます。ピンク系かイエロー系からお選びいただけます。直径約8cm×高さ約18cm



作品例

春日部 7/ 9 10:30～12:00
越谷 6/12 10:30～12:00
浦和 7/ 8 10:30～12:00
富士見 7/15 13:00～14:30
所沢 7/ 6 10:30～12:00
川越 7/ 1 10:30～12:00
大宮 6/25 13:00～14:30
北本 6/ 5 13:00～14:30

● 1,727円
材料代2,800円(1個)
● 田谷 真美子

プリザーブド・アートフラワーの 仏花アレンジメント

いつまでも美しく咲くプリザーブドフラワーをお仏壇に。



作品例

● 1,727円
材料代2,000円
● 辻 善子
浦和 6/ 9 10:00～12:00
所沢 6/20 13:30～15:30

プリザーブドフラワーの 仏壇花

ガラスドームの中にプリザーブドフラワーをアレンジします。ホコリや湿気を防ぎ長い間美しさを保つことができます。すべてプリザーブドフラワーを使用した上品な仏壇花です。直径8cm×高さ16cm



● 1,727円
材料代3,300円
● 木村 敏美
深谷 6/10 10:30～12:00
北本 6/ 9 10:30～12:00

手のひらサイズの 「小仏地蔵」全2回

彫刻刀を初めて持つ方でも気軽に挑戦できます。ご自分の仏像を彫ってみましょう。縦9cm×横7cm×厚み1.5cm



● 5,060円
材料代800円
● 服部 進
川越 6/13・27 10:00～12:00
深谷 6/11・25 13:00～15:00

ウッドバッグに多肉植物を詰め込んで

アートフラワーの多肉植物をリアルに可愛らしくアレンジして作ります。初心者大歓迎。縦20cm×横20cm×奥行き約7cm



作品例

● 1,727円
材料代2,600円
● 長瀬 佳子
富士見 6/11 13:30～15:30
川越 7/10 13:30～15:30

Glass art サンフラワー

好きな色のフィルムを使って、いきいきと元気な夏の花「ひまわり」をガラスアート技法で作成しましょう。18cm×13.5cm



作品例

● 1,727円
材料代2,000円
● 伊藤 恵子
越谷 6/18 10:30～12:30
川越 6/12 13:30～15:30
深谷 6/19 13:30～15:30
大宮 6/22 10:00～12:00
北本 6/23 10:30～12:30

つまみ細工 あわはな～ガーゼバージョン～

初夏らしいダブルガーゼ素材で作るやさしい風合いの2Wayクリップアクセサリーです。さまざまな色柄のキットからお選びいただけます。直径約5.5cm



● 2,420円
材料代1,000円(1個)
● ひなぎく (春日部・浦和)
● ひなぎく認定講師 ● わたなべ けいこ (富士見・所沢) (越谷・大宮)
春日部 6/11 10:00～12:30
越谷 6/10 10:00～12:30
浦和 6/23 13:00～15:30
富士見 6/27 10:00～12:30
所沢 6/19 13:00～15:30
大宮 6/16 13:30～16:00

スモークツリーのふわふわリース

生花のスモークツリーをたっぷり使い、優しい色合いのリースを作ります。ドライフラワーやプリザーブドフラワーを合わせて、ナチュラルに仕上げます。直径約22cm



作品例

春日部 6/22 10:30～12:00
越谷 6/26 13:00～14:30
浦和 6/10 10:30～12:00
富士見 6/17 13:00～14:30
所沢 6/18 10:30～12:00
川越 6/19 10:30～12:00
大宮 6/25 10:30～12:00
北本 6/ 5 10:30～12:00
● 1,727円
材料代2,500円
● 田谷 真美子

ブルースターのオルネ&ラベンダーリース

ワイヤーやビーズなどでブルースターのオルネを作り造花と組み合わせリースに仕上げます。直径約20cm



イメージ

春日部 5/29 10:30～12:30
越谷 6/30 13:30～15:30
浦和 6/26 13:30～15:30
富士見 6/13 13:30～15:30
所沢 6/ 8 13:30～15:30
川越 6/ 3 10:30～12:30
深谷 6/18 13:30～15:30
大宮 5/27 13:30～15:30
北本 6/16 13:30～15:30

● 1,727円
材料代2,300円
● 川嶋 文恵

かぎ針編み 紫陽花のドイリー

小花のモチーフをつないだ円形ドイリー。太めのコットン糸で編むので厚みもあり、ポットマットとしても使えます。基本的な編み方ができる方対象。直径約15cm



作品例

● 2,090円
材料代500円
● tagu.
春日部 6/23 10:30～13:00
所沢 6/22 10:00～12:30
川越 6/16 10:00～12:30

ベビー甚平 (0歳～2歳)

好きな布で上衣とパンツに分かれたセパレートタイプのかわいい甚平を作りましょう。初心者の方にも丁寧にお教えします。



作品例

● 2,305円
● 森重 京子
越谷 6/29 9:45～15:30 休憩あり

女性 半巾帯変わり結び(2種)

かわいらしい結びと、大人っぽい結びのアレンジをマスターしましょう。ゆかたや小紋、紬などのカジュアルな着物にいかがですか。 ※おひとりでおられる方が対象です。



● 1,727円
● 石田 智美
富士見 7/10 10:00～12:00
所沢 6/29 10:00～12:00
川越 6/27 10:00～12:00

PPバンド バッグ(全3回)

これからの季節にぴったり。水に強い素材なのでお手入れも簡単です。色はブラック×ベージュ・パープル×ベージュから選べます。約高さ23cm×横34cm×奥行13cm



● 5,181円
材料代3,000円
● 岸 麗子
春日部 6/13・6/20・6/27 14:00～16:00

パーソナルカラー 似合う色の診断

初めての方は
こちらから

おひとりずつ診断してシーズンカラーを探します。

● 2,530円
材料代300円
● フォリッジグリーン
専属カラーリスト
春日部 6/ 8 10:30～12:30
越谷 6/27 10:00～12:00
浦和 6/17 10:30～12:30
富士見 6/ 5 10:30～12:30
所沢 6/24 10:00～12:00
深谷 7/15 10:30～12:30
大宮 6/11 10:30～12:30
北本 6/ 2 10:30～12:30



カラーコーディネートスタイリング

※「パーソナルカラー似合う色の診断」をご受講されたことがある方が対象

自分の持つ輪郭である直線と曲線からシルエットや骨格診断、顔診断を紹介します。(会場によって内容が変わる場合があります。)

● 2,530円
● フォリッジグリーン
専属カラーリスト
春日部 6/ 8 13:30～15:30
越谷 6/27 13:00～15:00
浦和 6/17 13:30～15:30
富士見 6/ 5 13:30～15:30
所沢 6/24 13:00～15:00
深谷 7/15 13:30～15:30
大宮 6/11 13:30～15:30
北本 6/ 2 13:30～15:30

和菓子 潤花(うるはな)

雨に潤う初夏の一輪。季節を映す練り切りを作りましょう。箱入りでお持ち帰りいただけます。



● 2,200円
材料代1,100円(4個)

● 朱 蜀娟

春日部 6/13㊦ 10:30~12:30
越谷 6/ 9㊦ 13:30~15:30
浦和 6/10㊦ 13:30~15:30

本格中華・担々麺と杏仁豆腐

清湯(チンタン)の澄んだスープがベースの上海風担々麺を作ります。杏仁豆腐は、甘く爽やかな香りと、プルプルした食感、ココの実が特徴で、薬膳料理の一種ともいわれるスイーツです。



深谷 6/ 1㊦ 10:30~12:30
北本 6/ 2㊦ 10:30~12:30

● 2,090円 ● 謝 琦敏
材料代1,600円

小川智代の口福ごはん 韓国風ごはん

レシピ:韓国風もやしごはん・さきいかのコチュジャンあえ・豆腐のナムル・豆腐のチゲ風スープ・韓国風とりの唐揚げ・レタスと海苔のサラダ



● 2,090円 ● 小川 智代
材料代2,500円

春日部 6/26㊦ 10:30~13:30
浦和 6/23㊦ 10:30~13:30

夏バテ予防の薬膳 ~食欲を支える涼やかな知恵~

暑さで食欲が落ちやすい季節に、身体をやさしく整える薬膳を作ります。夏の食材を取り入れながら、家庭で無理なく続けられるレシピです。料理初心者の方も安心してご参加いただけます。レシピ:雑穀米入りご飯・緑豆カレー・冬瓜と蓮の葉のスープ・ココナッツミルクプリン・夏の薬膳茶2種 ※食材が変更になる場合があります。



春日部 6/29㊦ 10:30~13:00
越谷 6/23㊦ 10:30~13:00
浦和 7/ 9㊦ 10:00~12:30
富士見 7/11㊦ 10:30~13:00
川越 7/ 3㊦ 10:30~13:00
大宮 7/ 8㊦ 10:00~12:30

● 2,200円
材料代2,500円

● 高野 千草

塩味のきいた米粉のパウンドケーキ「夏野菜のケーキサレ」

発酵いらずで手軽に作れる、夏の軽食にぴったりの一品です。焼いている間には、相性のよい夏野菜の簡単塩麹のスープも作り、季節の味わいを楽しみましょう。約横8cm×縦17cm×高さ5cm



春日部 6/24㊦ 10:30~13:00
越谷 6/ 2㊦ 10:30~13:00
浦和 6/18㊦ 10:00~12:30
富士見 6/13㊦ 10:30~13:00
川越 6/ 9㊦ 13:30~16:00

● 2,200円
材料代2,000円

● 高野 千草

米粉のツナマヨコーンパン

ふんわり香ばしいパンです。米粉パンが初めての方でも、やさしい工程なので安心してご参加いただけます。直径8.5cm



● 2,200円
材料代2,000円(4個)

● 高野 千草

春日部 7/22㊦ 10:30~13:00
越谷 7/ 7㊦ 10:30~13:00
浦和 7/ 9㊦ 13:30~16:00
富士見 7/11㊦ 14:00~16:30
川越 7/14㊦ 13:30~16:00
大宮 7/ 8㊦ 13:30~16:00

小川智代の口福ごはん 夏の和ごはん

レシピ:生姜入りのさつま揚げ・自家製しぼり汁・人参とごぼうのサラダ・えのき茸とピーマンのボン酢炒め



● 2,090円 ● 小川 智代
材料代2,500円

春日部 7/24㊦ 10:30~13:30
浦和 7/28㊦ 10:30~13:30

米粉で簡単!料理&スイーツ

米粉の使い方を学びながらスイーツと料理を作ります。レシピ:ドライカレー・フォカッチャ・トマトサラダ・ミルクぐずもち風



● 2,090円 ● 食生活カウンセラーの会
材料代1,200円 栄養士 新井 久美子

所沢 7/10㊦ 10:00~13:00

足もみ健康法 (官足法)

足の裏だけではなく膝上10cmくらいまで揉みほぐします。いつでも、どこでも、ご自分でできる健康法です。



春日部 6/ 4㊦ 12:15~14:00
越谷 6/ 9㊦ 10:30~12:15

● 1,760円 ● 大塚 さち子

己書かわいいお地藏さま

己書とは自分だけの書という意味です。かわいい文字とほっこりするお地藏さまを描いてみましょう。初心者でも楽しく描けます。



春日部 6/ 9㊦ 10:00~11:30
越谷 5/18㊦ 13:00~14:30

● 2,420円 ● 青木 美恵
材料代1,100円

女性 リンパを流して免疫力アップ

リンパを流して血流を促進し、むくみや冷えを改善しましょう。



● 1,727円
材料代500円

● 玉川 直美

深谷 6/ 2㊦ 10:00~11:15
大宮 6/11㊦ 10:30~11:45
北本 6/23㊦ 10:15~11:30

初夏のドッグウェア

お好きな生地で愛犬にぴったりの一着を作りましょう。サイズに合わせた型紙付き。初めての方にも丁寧にお教えします。



● 1,727円
材料代880円

● 坂本 成子

川越 6/24㊦ 13:00~15:30
大宮 5/30㊦ 10:30~13:00
北本 5/29㊦ 10:30~13:00

親子 ポーセラーツ 親子で一緒にオリジナルマグカップ作り

シール感覚で貼れる転写紙で飾り付けます。転写紙は当日お好きなものをお選びください。作品は焼成して約2週間後のお渡しとなります。4歳~大人(小4以下保護者同伴)



● 1,727円 ● 岩崎 三貴子
材料代3,500円(2個)

川越 6/ 6㊦ 10:00~11:30

ボールペンで美文字レッスン「お名前講座」

名前だけに集中して美文字のコツを身につけます。字の基本「楷書」を美しく書くコツを徹底解説。お一人ずつ丁寧に添削します。



● 1,727円 ● 北村 錦秋
材料代100円

所沢 6/26㊦ 13:00~15:00

講座のお申し込み方法

お申し込み

- 電話
- 各会場窓口

受講料等払い込み

- 各会場窓口(現金のみ)
- 埼玉りそな銀行に振り込み

※振り込み先の詳細は、お電話での受付後郵送にてお知らせします。
※振り込み手数料はご負担ください。なお、いかなる場合も振り込み手数料はご返金できません。
※キャンセル・退会などは「受講のきまり」に基づいた対応となります。

受講

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外に駐車場のご用意はありません。
※お申し込み時にいただいた個人情報は、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

お申し込み・お問い合わせ

〈お問い合わせ時間〉
10:00~16:00(日・祝休)
コーププラザ浦和のみ 10:00~21:00
(土日祝は10:00~18:00)



春日部 コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333
〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷 コーププラザ越谷 TEL.048-989-2301
〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和 コーププラザ浦和 TEL.048-823-3933
〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見 コーププラザ富士見 TEL.049-255-3198
〒354-0015 富士見市東みずほ台1-2-9

所沢 コーププラザ所沢 TEL.04-2992-2595
〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越 コーププラザ川越 TEL.049-226-1393
〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷 コーププラザ深谷 TEL.048-572-8886
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮 コーププラザ大宮 TEL.048-668-3065
〒331-0823 さいたま市北区日蓮町3-493-1

北本 コープ北本店会場(3階) TEL.048-592-4034
〒364-0005 北本市本宿5-89-1

白桃と白あんのブリオッシュ

軽い口どけのブリオッシュ生地で、優しい甘さの白あんを包みます。仕上げにみずみずしい白桃のシロップ漬けをトッピング。ふんわりと上品な甘さが広がる、優しい味わいのブリオッシュです。
約6cm



- 2,200円
材料代1,600円(6個)
- たかの えりこ
- 富士見 6/ 8日 10:00~12:30
- 所沢 6/11日 10:00~12:30
- 川越 6/18日 10:00~12:30

草木染め～藍染～

初夏から真夏まで使える肌ざわりの良いコットンやヨーロッパリネン糸を使った素材のオシャレなストールを染めます。白、ブルー、紺のグラデーションに染めたり、ストライプや横縞などの模様をつけることもできます。「藍」についての簡単な歴史や文化などについても学びます。世界からジャバンブルーといわれている藍染をこの機会に体験してみませんか。



- 2,420円
材料代3,300円～
- 小池 啓子

- 春日部 6/16日 13:30~15:30
- 浦和 6/15日 14:00~16:00
- 富士見 6/12日 10:00~12:00
- 所沢 6/ 3日 10:00~12:00
- 川越 5/28日 10:00~12:00
- 深谷 6/ 4日 10:00~12:00
- 大宮 6/18日 13:30~15:30
- 北本 6/11日 13:30~15:30



ポリパン®!クリームパン(オレンジカスタード)

ポリ袋で仕込んでそのまま発酵させて生地を作りオーブンで焼きます。カスタードクリームもポリ袋で作ります。ホシノ天然酵母使用。焼きたても冷やしても美味しく召し上がれます。お持ち帰り用生地も仕込むのでご自宅でもまたすぐに作る事ができます。
約11cm×8cm



- 2,200円
材料代1,700円(4個)
- 安藤 陽子

- 川越 5/26日 10:30~12:30
- 深谷 6/ 5日 10:30~12:30 13:30~15:30
- 大宮 6/ 2日 10:30~12:30

抹茶のリュスティック～桜えび&枝豆～

「リュスティック」はこねずに作れるハード系パンです。抹茶生地に桜えびと枝豆を混ぜ込み、白ごまと岩塩をトッピングします。外はパリッと、中はもっちり、和の食材を楽しむ風味豊かなパンです。
約12cm



- 2,200円
材料代1,500円(4個)
- たかの えりこ

- 富士見 7/13日 10:00~12:30
- 所沢 7/ 9日 10:00~12:30
- 川越 7/16日 10:00~12:30



初夏からはじまる講座

体験できる講座もあります。
(1講座につき1回限り)

ひなぎく先生のつまみ細工 初級クラス

伝統的な技法を使いながらかわいい花の髪飾りやブローチを作ります。道具の使い方から丁寧に教えますので手芸が苦手な方でもご受講いただけます。



- 春日部 第1木曜日/3回
14:00~16:00
- 10,374円
- ひなぎく
- 6/11日 10:00~12:30
2,420円
材料代1,000円

算命学講座

誕生日から観る、中国古来から伝わる統計学のひとつです。自分らしく生きるための人生の羅針盤となる占法です。楽しく学びながら算命学の基礎を習得できます。

- 浦和 第1土曜日/3回
13:30~15:00
- 5,181円
- 寺宮 潤



超入門はじめてのウクレレ

ウクレレに興味のある方大歓迎! 基礎からゆっくり楽しく始めましょう。



- 越谷 第2土曜日/2回
15:10~16:40
- 4,034円
- 平嶋 淳摩

7/11日 体験 2,017円 材料代コピー代実費 ※ウクレレレンタル(有料)

おすすめ定期講座

女性限定 マージャン講座

麻雀は仲間づくりにも効果的な大人の知的ゲームです。基本ルールを基礎から丁寧に教えます。

- 春日部 越谷 浦和 富士見 所沢
- 川越 深谷 大宮 北本



はじめての着物リフォーム

タンスの中で眠っている着物や帯を活用して、洋服や小物を作ります。帯はバッグやインテリアに変身できます。

- 春日部 越谷 浦和



木版画を楽しむ

木版画は描く楽しみ、彫刻刀で彫る楽しみ、パレンで摺る楽しみがあります。講座では、伝統的な技法・道具・材料についても学んで、その人なりの木版画を作っていました。

- 川越



やすらぎの小仏彫刻

荒彫りが済んだ用材から彫りすすめていきます。初めて彫刻刀を持たれる方でも、数回で一体の菩薩さまを完成させることができます。初心地藏、小仏地藏、白衣観音などを順に彫り、経験者は、薬師如来、阿弥陀如来などの自由な制作へ進みます。

- 春日部 川越 深谷



素敵におうちパン

おひとりずつ作業をしていただく手ごねで作るパン講座です。スイーツ系、お食事系、ハード系などさまざまなパンをわかりやすく教えます。ご自宅で復習しやすいイラスト解説レシピ付きです。

- 越谷 浦和 川越 大宮



定期講座受講生募集中!

コープみらいカルチャーでは手工芸、料理、健康講座など多彩な約500の定期講座をご用意しています。体験(有料)や見学ができる講座もあります(要予約)。体験・見学は1講座につき1回限りとさせていただきます。