

夏の短期講座

夏休み
宿題
応援!!

コープみらいの組合員ならどなたでも!

2026 6/22(月) 10時
電話・来館受付開始!

お申し込み・お問い合わせは中面をご覧ください。
■先着順に受付いたします。
講座の延期や中止、内容が変更となる場合があります。

親子 くまガナッシュクッキー&牛乳チョコプリン

しっとりくまクッキーにホワイトガナッシュを入れます。簡単ひんやりチョコプリンも作りましょう。
5歳~中学生

- 2,200円
材料代1,500円
(クッキー6枚 チョコプリン2個)
- 植野 朋子
- 春日部 8/ 1④ 10:00~13:00
- 浦和 8/ 2④ 10:00~13:00
- 川越 7/31④ 10:30~13:30
- 大宮 8/ 5④ 10:30~13:30



食品サンプル 「アイスバーキーホルダー&焼きとうもろこしマグネット」

本物そっくりのアイスバーキーホルダーと焼きとうもろこしマグネットをセットで作ります。アイスバー幅3cm×長さ5cm(アイス棒含まず)、焼きとうもろこし直径4.5cm
4歳~小学生(小3以下保護者同伴) 大人1人参加可

- 1,727円
材料代2,500円(1セット)
- 森生 うみ
- 春日部 8/21④ 10:30~11:30
- 越谷 8/ 8④ 10:30~11:30
- 浦和 8/ 6④ 10:30~11:30
- 富士見 8/10④ 10:30~11:30
- 所沢 8/ 4④ 10:30~11:30
- 川越 8/24④ 10:30~11:30
- 深谷 7/28④ 10:30~11:30
- 大宮 7/31④ 10:30~11:30
- 北本 7/29④ 10:30~11:30



カラフルタイルでクジラのアートオブジェ

世界に一頭だけの「クジラ」を作ろう!クジラの形の下地に、カラフルなタイルを自由に組み合わせて貼って、自分だけの海のアートが完成!長さ31cm×高さ12cm×厚さ2.5cm
小学生(小2以下保護者同伴) 大人1人参加可

- 1,980円 ● KATSU
材料代2,900円
- 春日部 8/ 1④ 10:30~12:30
- 浦和 8/ 3④ 10:30~12:30
- 富士見 8/ 6④ 10:30~12:30
- 所沢 8/ 8④ 10:30~12:30
- 深谷 8/ 4④ 10:30~12:30
- 大宮 7/31④ 10:30~12:30
- 北本 8/ 5④ 10:30~12:30



親子 ふんわり米粉の人参パン

米粉のにんじん丸パンを焼きましょう。色々なアレンジが楽しめます。試食用に1個を豆乳カスタードとフルーツで仕上げます。直径7cm
小学生・大人1人参加可

- 2,200円
材料代1,800円(6個 試食用パン含む)
- 森田 美香
- 春日部 7/30④ 10:00~12:30
- 越谷 8/ 3④ 10:30~13:00
- 浦和 7/31④ 10:30~13:00



親子 親子で作ろう ポンポンマスコット

お好きな動物をえらんで毛糸で作ります。キーホルダーにもできます。
4歳~小学生(小5以上1人参加可)
中学生以上1人参加可

- 1,980円 ● misaho
材料代 大550円(1個) 小350円(1個)
- 春日部 8/22④ 10:00~12:00
- 越谷 8/22④ 14:00~16:00
- 浦和 ①8/ 8④ 14:00~16:00
②8/ 9④ 10:30~12:30
- 富士見 8/18④ 10:00~12:00
- 所沢 8/18④ 14:00~16:00
- 川越 7/25④ 10:00~12:00
- 深谷 8/19④ 14:00~16:00
- 大宮 8/ 1④ 10:00~12:00
- 北本 8/ 5④ 13:30~15:30



親子 親子で作るサンキャッチャーとかわいいウィンドチャイム

カラフルなワイヤーやビーズを使い、同じ鳥のモチーフから2つの作品を親子で作ります。光を楽しむ(サンキャッチャー)・音を楽しむ(ウィンドチャイム) 夏休みの自由研究や夏のインテリアにぴったりの手作り体験です。
小学生

- 1,727円 材料代1,800円
- toshimi (春日部・浦和・富士見・大宮)
- 渡辺 綾子 (所沢・川越)
- 春日部 7/31④ 13:00~15:00
- 浦和 8/ 4④ 13:30~15:30
- 富士見 7/30④ 13:00~15:00
- 所沢 8/ 6④ 10:30~12:30
- 川越 8/ 5④ 10:00~12:00
- 大宮 8/ 6④ 13:30~15:30



親子 親子で楽しむ 夏の和菓子づくり ~金魚の錦玉と夏の練り切り~

透明な錦玉寒天にかわいい金魚やお花を浮かべた、ほんのりレモン味の水菓子と、夏らしいうちわとひまわりの練り切りを作ります。見て涼しく、食べてやさしい和菓子は夏の思い出づくりにぴったりです。
5歳~小学生
大人1人参加可

- 2,200円
材料代1,800円(4個)
- あとりえmano ● 浦和 7/30④ 10:00~12:00
さとう みゆき ● 川越 7/25④ 10:00~12:00



子ども イルカのLEDライト

12色のガラスタイルを使いLEDライトを作ります。貝殻やパーツ、シールなど好きなものを持参OK。LEDについての自由研究にもなります。当日のライトアップをお楽しみに。
約10cm×8cm
小学生

- 1,727円 材料代1,500円
- 伊東 亜由 (浦和・所沢)
- 吉田 由貴子 (越谷・富士見・川越)



- 越谷 7/29④ 10:30~12:00
- 浦和 7/29④ 10:30~12:00
- 富士見 7/27④ 10:30~12:00
- 所沢 7/27④ 10:30~12:00
- 川越 7/31④ 10:30~12:00

子ども ブロックでつくろう ぱっくんモンスター貯金箱

上からお金を入れます。お金を取り出すには尻尾を回してみよう!口が前に出てきて取り出せるよ。同時に目も回るから楽しい!歯車や滑車など機械的な仕組みを使って動かします。小学生

- 2,200円
材料代2,800円
- エルプレイス専任講師
- 春日部 8/ 7④ 10:00~10:50
- 越谷 8/20④ 10:00~10:50
- 浦和 7/31④ 10:00~10:50
- 富士見 8/19④ 10:00~10:50
- 所沢 7/30④ 12:50~13:40
- 川越 7/27④ 10:00~10:50
- 深谷 7/23④ 13:00~13:50
- 大宮 7/24④ 10:00~10:50



レゴ®ブロック

親子 ひまわりカレーポテトパン ~やさしいカレー味~

ふんわりターメリック生地、やさしいカレー味のポテトを包み込んだ子どもも食べやすいひまわりパン。コーンやトマトで見た目も楽しく焼き上げます。
約12cm
4歳~小学生(小4以上1人参加可)

- 2,200円
材料代1,500円(4個)
- たかの えりこ
- 富士見 7/27④ 10:00~12:30
- 所沢 8/ 8④ 10:00~12:30
- 川越 7/30④ 10:00~12:30



大人も楽しむ ひまわりカレーポテトパン ~スパイシーカレー味~

大人も楽しむひまわりカレーポテトパン講座ではスパイシーなカレー味のポテトを包み込みます。
約12cm

- 2,200円
材料代1,500円(4個)
- たかの えりこ
- 富士見 8/10④ 10:00~12:30
- 所沢 8/ 6④ 10:00~12:30
- 川越 8/20④ 10:00~12:30

子ども 食のサイエンス 光るグミを作ろう

グミはどうやって作るの?なぜ光るの?グミの秘密を楽しく学びましょう。グミを使ったフルーツポンチも作ります。自由研究におすすめです。
小学生

- 2,200円 ● 上原 陽子
材料代1,000円
- 春日部 8/19④ 13:00~15:00
- 浦和 ①7/29④ 13:00~15:00
②8/ 6④ 13:00~15:00
- 川越 8/ 5④ 13:00~15:00
- 大宮 7/28④ 13:00~15:00



**親子 カレー香る
ちょうちょパンを作ろう!**

自分でふわふわのパン生地をこねて、かわいいちょうちょの形に成形。焼き立てパンのおいしさとする楽しさを体験しましょう。自分でこねた生地はお持ち帰りできます。
小学生(小2以上1人参加可)



- 2,200円
材料代1,500円
(4個と持ち帰り生地)
- おうちパン教室いろいろ
- 大宮 7/30 10:00~12:00
- 北本 8/18 10:30~12:30

**子ども スイーツデコでつくっちゃおう!
アニマルムースのメモスタンド**

ホントにメモスタンド(写真立て)?! 思わず食べたくなっちゃうようなメモスタンドをデコっちゃおう!
約直径10cm×高さ10cm
4歳~小学生(小3以下保護者同伴)



- 1,727円
材料代1,500円(1個)
- 高澤 あんず
- 浦和 8/ 1 10:30~12:30
- 富士見 7/31 10:00~12:00
- 所沢 8/ 5 10:00~12:00
- 川越 7/29 10:00~12:00
- 深谷 8/ 7 10:30~12:30
- 北本 8/ 4 10:30~12:30

アイシングクッキー Summer

楽しい夏休みの思い出作り
にいかがですか。
5歳~大人
(小3以下保護者同伴)



- 2,090円
材料代1,800円
*クッキーのレシピ付き
- pas à pas
片瀬 由美子
- 越谷 8/ 1 10:30~12:00
- 大宮 7/31 10:30~12:00
- 北本 8/ 6 10:30~12:00

**親子 米粉の
ひよこちぎりパン**

山梨県産コシヒカリの米粉にかぼちゃパウダーを加えて、ほんのり甘く、やさしい黄色の“ひよこちぎりパン”を作ります。白神こだま酵母を使います。
15cm×15cm
小学生
(小4以上1人参加可)



- 2,200円
材料代2,000円
- 高野 千章
- 春日部 8/21 10:30~13:00
- 越谷 8/ 7 10:30~13:00
- 浦和 8/ 4 10:00~12:30
- 富士見 7/31 10:30~13:00
- 川越 7/28 10:30~13:00
- 大宮 8/ 1 10:00~12:30

親子 夏のアイシングクッキーを作ろう

かき氷・うちわ・海を作ります。親子それぞれ好きな色に着色をして自分だけのクッキーを作ります。
5歳~小学生



- 2,090円
材料代2,000円
- あらい さちみ
- 深谷 8/ 1 10:30~12:00 ②13:30~15:00

子ども ロボビット

ロボビットは、太陽光のエネルギーで発電し自分で組み立てたロボットを動かすワークキットです。また、部品を組み替えることでディノサウルスやアルマジロ、ドラムロボなど、ユニークな動きをする8通りのロボットを組み立てることができます。小学生(小2以下保護者同伴)



- 2,706円
材料代2,420円
- エルブレイス
専任講師
- 春日部 8/ 7 11:10~13:10
- 越谷 8/20 11:10~13:10
- 浦和 7/31 11:10~13:10
- 富士見 8/19 11:10~13:10
- 所沢 7/30 10:00~12:00
- 川越 7/27 11:10~13:10
- 深谷 7/23 10:30~12:30
- 大宮 7/24 11:10~13:10

アイシングクッキー かわうその夏休み

アーモンドプードルを使用したクッキーに、かわうそと海の仲間たちを可愛らしくアイシングしましょう。素焼きのクッキー1枚お土産付き。
小学生~大人
(小3以下保護者同伴)



- 2,090円
材料代2,000円
- sweetsworld
ハピハピ
- 大宮 8/ 8 10:00~12:00

アイシングクッキー 夏まつり

アーモンドプードルを使用したクッキーで夏まつりをテーマにしたアイシングクッキーを作ります。素焼きのクッキー1枚お土産付き。
小学生~大人
(小3以下保護者同伴)



- 2,090円
材料代2,100円
- sweetsworld
ハピハピ
- 大宮 8/ 8 13:30~15:30

アイシングクッキー

夏らしい可愛いアイスクリームのクッキーを作ってみませんか。初めての方も大歓迎です。
小学生~大人
(小3以下保護者同伴)



- 2,090円
材料代2,000円
- 谷田 久仁子
- 浦和 8/ 5 10:30~12:30

親子 そば打ち

そばを味わう喜び、そばを打つ楽しさ、そして打ったそばを振る舞う時のドキドキ。そば打ちの魅力を体験してみませんか。
小学生



- 2,090円
材料代1,500円
- 蕎麦の会 藤 横忠
- 春日部 8/ 8 ①10:00~13:00 ②14:00~17:00
- 越谷 7/31 13:00~16:00
- 大宮 8/ 3 13:00~16:00

子ども 花育体験教室

切り花を使って、葉や花びら、茎の中を観察してみよう。ワークシートに特徴を書き込めば、夏休みの自由研究になるかも!観察の後は、小さなアレンジメントを作りお持ち帰りいただきます。
年少~小学生
(小3以下保護者同伴)



- 1,727円
材料代1,500円
- 高木 美穂
- 深谷 7/30 10:30~12:30

ガラススタイルで磁器コースター

涼しげでキラキラしたガラススタイルを使って自分だけのオリジナルコースターを作ります。
小学生~大人
(小2以下保護者同伴)



- 1,727円
材料代1,287円(2枚)
- 高田 直美
- 深谷 7/29 10:30~12:30

**子ども 3Dペーパー
クラフトのモビール**

紙を切ったり折ったりしながら、カモメ・雲・バルーンのパーツを作り、糸でつるして、風でゆれる楽しいモビールに仕上げます。
小学生~中学生
(小3以下保護者同伴)



- 1,727円
材料代450円
- 近藤 博昭
- 春日部 8/25 13:00~15:00
- 越谷 7/27 13:00~15:00
- 浦和 8/ 3 13:00~15:00
- 富士見 7/29 13:00~15:00
- 川越 7/30 13:00~15:00
- 大宮 7/23 13:30~15:30

**子ども はじめてのあみぐるみ
わんこストラップ**

かぎ針編みが初めてでも大丈夫。楽しく編んで、かわいい1匹を作ります。
約5cm(球体)
小4~小6



- 1,727円
材料代600円(1個)
- tagu.
- 春日部 7/28 10:30~12:00
- 所沢 8/19 10:00~11:30
- 川越 7/29 10:00~11:30

ポーセラーツペアグラス作り

お父さんが持ちやすく、割れにくい素材のグラスに、お好きな柄でオリジナルのグラスを作ります。作品は焼成して約2週間後のお渡しとなります。
4歳~中学生(小4以下保護者同伴)大人1人参加可



- 1,727円
材料代3,000円(2個)
- 岩崎 三貴子
- 川越 7/28 10:00~11:30
- 大宮 7/30 10:30~12:00

**親子 トールペイントで作る
UVレジン小物アクセサリ**

マグネットやブローチ、ウッドピンチなどから選べます。
4歳~小学生
大人1人参加可



- 2,200円
材料代1,600円(2個)
- 水野 美生子
- 越谷 8/21 13:00~15:30
- 所沢 8/ 3 13:00~15:30

子ども ポスター教室

会場	日時	対象年齢	受講料	講師
春日部	8/25 10:00~12:00	小学生~中学生 (小2以下保護者同伴)	1,727円	近藤 博昭
越谷	7/27 10:00~12:00			
浦和	8/ 3 10:00~12:00			
富士見	7/29 10:00~12:00			
川越	7/30 10:00~12:00			
大宮	7/23 10:00~12:00			

子ども 習字

会場	日時	対象年齢	受講料	講師		
浦和	7/30 10:00~12:00	小学生~中学生	1,727円	芳蘭		
浦和	7/31 10:00~12:00					
富士見	7/28 10:00~12:00					
富士見	7/24 10:00~12:00					
所沢	8/18 13:00~15:00					
川越	8/ 1 10:00~12:00					
大宮	8/ 8 10:30~12:00					
北本	8/ 1 10:30~12:00					
					1,760円	折原 玲綾
					1,760円	

子ども とんがり屋根の貯金箱

空き箱と紙などでお家を作ります。
小学生
高さ15cm横12cm



- 1,727円
材料代1,500円
- 田中 遙子
- 北本 7/30 10:30~12:30

子ども 音読・読む力をつけよう! 低学年

- 各1,100円
- 松浦 あや子
- 北本 8/ 3 ①1年生10:15~11:05 ②2年生11:20~12:10

親子 ベネチアンガラスのキーホルダー

4歳~小学生
(小5以上1人参加可)
中学生以上1人参加可



- 1,727円
材料代1,800円(2個)
- 高杉 由美
(春日部・川越・深谷・北本)
- 坂本 成子
- 越谷 浦和・所沢・大宮
- 北本 8/ 1 10:00~12:30
- 春日部 8/ 8 10:30~13:00
- 越谷 7/31 10:30~13:00
- 浦和 7/30 10:00~12:30
- 所沢 8/ 1 13:00~15:30
- 川越 8/ 6 10:00~12:30
- 深谷 8/ 4 13:30~16:00
- 大宮 7/25 10:00~12:30
- 北本 8/ 1 10:00~12:30

練り切り 夏の思い出

夏の情景をモチーフにしたかわい
い練り切りを作りましょう。
箱入りでお持ち帰りいただけます。



● 2,200円
材料代1,100円(4個)
● 朱 蜀娟

春日部 9/12㊥ 10:30~12:30
越谷 9/ 8㊥ 13:30~15:30
浦和 8/26㊥ 13:30~15:30

ほっこりことりのあみぐるみ

モールのような質感の糸を使って編
みます。自分だけのかわいい1羽に
仕上げましょう。かぎ針で基本的な
編み方ができる方対象。
体長約12cm
中学生~大人



● 2,090円
材料代700円(1個)
● tagu.

春日部 7/28㊥ 13:00~15:30
浦和 9/ 9㊥ 10:00~12:30
所沢 8/19㊥ 13:00~15:30
川越 7/29㊥ 13:00~15:30

乾燥予防の薬膳 肺を整え、初秋の養生を学ぶ

空気が少しずつ乾き始める9月。こ
の時期に大切な「潤い」をテーマに
行います。レシピ:銀杏・山芋・舞茸の
炊き込みご飯・大根と白きくらげ・さ
さみの塩麴スープ・蓮根と春菊と柿
の白和え・りんごの葛プリン・薬膳茶
2種
※食材の入手状況により食材が変
更になる場合があります。



● 2,200円
材料代2,500円 ● 高野 千章

春日部 9/16㊥ 10:30~13:00
越谷 9/ 5㊥ 10:30~13:00
浦和 9/14㊥ 10:00~12:30
富士見 9/12㊥ 10:30~13:00
川越 9/ 1㊥ 10:30~13:00

塩麴バター入り ミニピーチパイ

塩麴を使った夏にぴったりのピー
チパイ。甘さとふんわり塩麴バター
が香りクセになる、かわいいミニサ
イズのピーチパイを作ります。
直径8cm



● 2,090円
材料代1,500円(2個)
● 飯塚 ゆかり

春日部 9/ 5㊥ 10:30~12:30
越谷 9/28㊥ 10:30~12:30
浦和 8/22㊥ 10:30~12:30

米粉のクランベリーベーグル

むぎゆつとした弾力ともっちり食感が
魅力の米粉の生地、ドライクランベ
リーを加えて焼き上げます。白神こ
だま酵母を使い、やさしい風味に仕
上げます。
直径約9cm



● 2,200円 ● 高野 千章
材料代2,000円(3個)

春日部 9/16㊥ 14:00~16:30
越谷 9/ 5㊥ 14:00~16:30
浦和 9/14㊥ 13:30~16:00
富士見 9/12㊥ 14:00~16:30
川越 9/ 1㊥ 14:00~16:30

小川智代口福ごはん ~おうち洋風ごはん~

レシピ:巻かないロールキャベツ・え
びのオープンサンド・シンプルポテ
トグラタン・パンナコッタ



● 2,200円 ● 小川 智代
材料代2,500円

春日部 9/25㊥ 10:30~13:30
浦和 9/29㊥ 10:30~13:30

夏の薬膳料理

熱を取り除き、血流を良くする「清熱活血」の食
材を使用する薬膳料理
です。レシピ:山植子入り
ルーロー飯
・丹参入り青梗菜スープ
・枸杞入り緑豆の水羊羹
・キンモクジャスミンティー



● 2,200円 ● 白数 静宣
材料代3,000円

浦和 9/ 3㊥ 10:00~12:30
川越 8/26㊥ 10:00~12:30
深谷 9/ 2㊥ 10:00~12:30

米粉で簡単!スイーツ&料理

レシピ:蒸しパン2
種(クリームチー
ズ&レーズン、さ
つまいも)、セサミ
クッキー、鮭のレ
モンバターソース



● 2,200円
材料代1,200円

● 食生活カウンセラーの会
栄養士 新井 久美子

所沢 9/25㊥ 10:00~13:00

煌めくオルネのバッグチャーム(タッセルつき)

ワイヤーやビーズでゴールドのバッグ
チャームとタッセルを作ります。ペンダ
ントにもなります。
約11cm(チャーム金具含む)



● 1,727円 ● 川嶋 文恵
材料代2,200円

春日部 9/ 4㊥ 10:30~12:30
越谷 9/ 7㊥ 13:30~15:30
浦和 9/ 2㊥ 13:30~15:30
富士見 9/18㊥ 13:30~15:30
所沢 9/11㊥ 13:30~15:30
川越 9/ 1㊥ 10:30~12:30
深谷 9/17㊥ 13:30~15:30
大宮 9/30㊥ 13:30~15:30
北本 9/15㊥ 13:30~15:30

七宝焼きのペンダント

七宝焼きの噴釉という技法で作ります。
今回は銅線を使って模様をいれ
ます。



● 1,727円
材料代1,500円(1個)

● 坂本 成子

春日部 9/26㊥ 10:30~12:30
越谷 9/11㊥ 13:30~15:30
浦和 9/19㊥ 13:00~15:00
所沢 9/ 5㊥ 13:00~15:00
川越 9/16㊥ 13:00~15:00
大宮 9/12㊥ 13:00~15:00
北本 9/ 9㊥ 10:30~12:30

ガラスアートDEローズガーデン

お好きな色のフィルムを使って、素敵
なバラをガラスアートの技法で作成し
ます。
18cm×13.5cm



● 1,727円 ● 伊藤 恵子
材料代2,000円

越谷 9/ 7㊥ 10:30~12:30
富士見 9/12㊥ 13:00~15:00
川越 9/11㊥ 13:30~15:30
深谷 9/18㊥ 13:30~15:30
大宮 9/ 2㊥ 10:00~12:00
北本 9/ 8㊥ 10:30~12:30

銀線で作るフラワーモチーフのペンダント

花の中心部分は銀粘土で作ります。
直径3cm・チェーン別売



● 1,727円
材料代2,700円(1個)

● 高杉 由美(春日部・川越・深谷・北本)
坂本 成子(越谷・浦和・所沢・大宮)

春日部 7/18㊥ 10:30~12:30
越谷 9/11㊥ 10:30~12:30
浦和 9/19㊥ 10:00~12:00
所沢 9/ 5㊥ 10:00~12:00
川越 8/ 6㊥ 13:30~15:30
深谷 9/ 3㊥ 10:00~12:00
大宮 9/12㊥ 10:00~12:00
北本 8/ 1㊥ 13:30~15:30

本格的な 台湾茶の淹れ方

台湾高山茶の香りと味と一緒に
楽しみましょう。



● 1,430円 ● 白数 静宣
材料代2,000円

浦和 9/ 3㊥ 14:00~15:15

女性 リンパを流して免疫力アップ!

リンパを流して血流を促進し、
免疫力アップを目指しましょう。
おうちでもできるセルフケアの
方法をお伝えします。



● 1,727円
材料代500円

● 玉川 直美

深谷 9/29㊥ 10:00~11:15
大宮 9/24㊥ 10:30~11:45
北本 9/ 8㊥ 10:15~11:30

折り紙 十五夜飾り

折り紙でかわいい十五夜飾り
を作ります。季節を感じながら指先
を動かしてみませんか。はじめて
の方でもお気軽にご参加いた
だけます。



● 1,727円
材料代600円

● 中山 ナホ子
春日部 9/10㊥ 10:00~12:00

講座のお申し込み方法

お申し込み

- 電話
- 各会場
窓口

受講料等払い込み

- 各会場窓口(現金のみ)
- 埼玉りそな銀行に振り込み

受講

- コープみらいの組合員が対象です。組合員ではない方はコープみらいに加入をお願いします。
- 定員を大幅に下回る場合や講師の都合などにより、講座の開講を延期または中止する場合があります。それ以外はお支払いいただいた受講料・教材費などは原則として払い戻しいたしません。
- コーププラザ深谷、コープ北本店以外に駐車場のご用意はありません。
※お申し込み時にいただいた個人情報は、当カルチャーのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

お申し込み・お問い合わせ

〈お問い合わせ時間〉
10:00~16:00(日・祝休)
コーププラザ浦和のみ 10:00~21:00
(土日は10:00~18:00)



春日部 コーププラザ春日部 TEL.048-753-4333
〒344-0067 春日部市中央1-4-1

越谷 コーププラザ越谷 TEL.048-989-2301
〒343-0845 越谷市南越谷5-4-37

浦和 コーププラザ浦和 TEL.048-823-3933
〒336-0018 さいたま市南区南本町2-10-10

富士見 コーププラザ富士見 TEL.049-255-3198
〒354-0015 富士見市東みずほ1-2-9

所沢 コーププラザ所沢 TEL.04-2992-2595
〒359-0032 所沢市若松町826-7

川越 コーププラザ川越 TEL.049-226-1393
〒350-0045 川越市南通町4-4

深谷 コーププラザ深谷 TEL.048-572-8886
〒366-0052 深谷市上柴町西1-23-4

大宮 コーププラザ大宮 TEL.048-668-3065
〒331-0823 さいたま市北区日連町3-493-1

北本 コープ北本店会場(3階) TEL.048-592-4034
〒364-0005 北本市本宿5-89-1

コープみらい カルチャー 夏の短期講座

ミルクまん月餅

定番土産ミルクまんじゅうを月餅型で作ります。数日置くと、しっとりミルク風味が更に美味しくなります。個包装袋付きです。直径5cm



● 2,200円 植野 朋子
材料代1,600円(8個)

春日部 8/25①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 8/21①10:00~13:00
浦和 8/ 8①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 8/27①10:30~13:30
所沢 8/24①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越 8/ 6①10:30~13:30
深谷 8/19①10:30~13:30
大宮 8/26①10:30~13:30 ②14:30~17:30

くまさんカレーパン

フリリングのカレーも手作りします。揚げずに油をまとわせて焼くため、満足感がありながらヘルシーに仕上がります。ひと手間かけて、かわいいくまさんに仕上げましょう。直径9cm



● 2,200円 中山 千秋
材料代1,600円(6個)

春日部 8/ 7①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 8/27①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 8/18①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 8/ 1①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越 8/ 3①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮 8/25①10:00~13:00

丸ごといちじくと紅茶のロールケーキ

ふわふわ紅茶シフォン生地をシート状に焼きます。丸ごといちじくを巻き込みます。ピスタチオ、ブルーベリー、エディブルフラワーを飾ります。※いちじくのお大きさにより入り方の変更有り。10cm×21cm



● 2,200円 植野 朋子
材料代2,000円

春日部 9/29①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 9/18①10:00~13:00
浦和 9/13①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 9/17①10:30~13:30
所沢 9/28①10:30~13:30 ②14:30~17:30
川越 9/10①10:30~13:30
深谷 9/16①10:30~13:30
大宮 9/30①10:30~13:30 ②14:30~17:30

魅惑のアップルシナモンロール

焼く前に牛乳を掛けて焼くことにより、しっとりプルプルになります。アップルとシナモンの黄金コンビにとろけるチーズクリームフロスティで間違いのない美味しさです! 20cm×20cm×5cm



● 2,200円 中山 千秋
材料代1,800円

春日部 9/ 11①10:00~13:00 ②14:00~17:00
越谷 9/24①10:00~13:00 ②14:00~17:00
浦和 9/17①10:00~13:00 ②14:00~17:00
富士見 9/ 4①10:00~13:00 ②14:00~17:00
川越 9/ 7①10:00~13:00 ②14:00~17:00
大宮 9/ 8①10:00~13:00

らくちん編み 布ぞうり

作って楽しい、履いて気持ち良い、スリッパに代わる室内履きを椅子に座って作ります。足の裏や指の刺激になり健康的です。汚れたら洗濯ができます。



● 2,305円 植野 朋子
材料代2,100円(1足)

● コットンビーズ
布ぞうり講師

春日部 8/25①13:00~15:30
浦和 9/16①13:00~15:30

川越紅茶館クーラー 至福のアイ스티ーレッスン

基本のオン・ザ・ロック式アイ스티ーの淹れ方から、フルーツやミルクを使ったアレンジティーの作り方でご紹介します。自宅で簡単に楽しめるアイ스티ーの魅力をぜひ一緒に学びましょう!自家製スコーン、クロテッドクリーム付きです。



● 2,200円 川越紅茶館
材料代2,500円 coeur a coeur代表

春日部 7/23①13:30~15:30
越谷 7/30①10:30~12:30
浦和 8/25①10:30~12:30
川越 8/ 4①10:30~12:30
大宮 9/ 3①10:30~12:30

ミルクハース ~ミルクリッチ&チーズ~

ミルクのコクと優しい甘みが広がるふんわり生地で作ります。シンプルながらも奥深い味わいのプレーンと、とろけるチーズを楽しめる2種類です。約20cm



● 2,200円 たかの えりこ
材料代1,500円(2本)

富士見 9/14①10:00~12:30
所沢 9/ 3①10:00~12:30
川越 9/17①10:00~12:30

米粉で作る♪カフェ風お惣菜パン

グルテンフリーの米粉で作る、ふんわり、やさしいお惣菜パンです。きのこ、さつまいもの甘いパンの2種類を焼き上げます。初心者の方でも楽しくできます。きのこパン9cm、さつまいもパン7cm



● 2,200円 森田 美香
材料代1,800円(各3個)

春日部 9/30①10:00~12:30
越谷 9/14①10:30~13:00
浦和 9/ 7①10:30~13:00

レモングラスのサマーリース

レモングラスを使った爽やかな香りのサマーリースを作ります。リース作りの後、レモングラスのフレッシュハーブティーの試飲をします。直径 約20cm



● 1,727円 高木 美穂
材料代2,500円

深谷 7/10①10:30~12:30

手で混ぜない! フルーツまるごと失敗なしの酵素シロップ

5日で完成!腸活・美肌・代謝UPにうれしい健康習慣を始めませんか?手で混ぜないで作ります。植物性乳酸菌たっぷり毎日スッキリ。



● 2,200円 おうちパン教室いどり
材料代2,000円

大宮 9/11①10:00~12:30
北本 9/17①10:30~13:00

ブッダナッツのアレンジメント

「幸運の実」とも呼ばれるブッダナッツ。ドライフラワーで作るので、残暑が厳しい季節でも長く楽しめます。インテリアはもちろん贈り物にもピッタリです。約11cm



● 1,727円 高木 美穂
材料代2,000円

深谷 9/ 9①10:30~12:30