



A1 植野朋子お菓子教室 一日〈親子講座〉 ～マフィン型でお手軽ミニキッシュとクリームソーダゼリー～

新中野 A1 7/30(火) A2 8/30(金)

- 各10:30～13:30
- 各4,000円(材料費込)
- 講師/植野 朋子
- ※対象:小学生以上
(大人1名につき子ども1名)



A3 タイルアート〈子ども講座〉 ～ペンギンのペン立て～

新中野 8/22(木)

- 10:30～12:30
- 1,728円
- 材料費別 2,500円
- 講師/KATSU
- ※対象:小学3年生以上

大人の方でも参加OK



サイズ 18cm×22cm×9cm

A4 小川智代の口福ごはん ～初秋のおうち中華ごはん～

新中野 9/11(水)

- 10:30～13:00
- 4,000円(材料費込)
- 講師/小川 智代
- 地三鮮(ディサンシェン)夏野菜の中華風炒め物
- もやしとにらの野菜炒め
- 手羽元ととうもろこしのスープ
- ささみときゅうりの黒酢和え



A5 季節の草木染め ～藍染～

新中野 7/26(金)

- 13:30～15:30
- 2,305円
- 材料費別 3,300円
- 講師/小池 啓子

コットン、リネン、シルク等のストールを淡いブルーから濃い藍色までお好みの色合いに染めます。



A6 季節を楽しむ和菓子～夏色～

新中野 9/12(木)

- 13:30～15:00
- 2,800円(材料費込)
- 講師/朱 蜀娟

ラムネ地の餡を使った涼しげな二層の羊羹です。



A7 親子カンフー教室〈親子講座〉

新中野 8/24(土)

- 14:00～15:30
- 2,200円
- 講師/東京太極拳協会講師
- ※対象:小学生以上



A8 初めて描く透明水彩画

新中野 9/20(金)

- 10:30～12:30
- 1,959円
- 材料費別 450円
- 講師/上野 ゆかり
- 講師によるデモンストレーションとレジュメを見ながら描いてみましょう。



A9 植野朋子お菓子教室 一日 ～秋に食べたい焼き菓子～

新中野 8/29(木)

- 10:30～13:30
- 4,000円(材料費込)
- 講師/植野 朋子
- フロランタン
- モンブランクッキー
- コーヒー豆クッキー



A10 やさしいヨガ 一日

新中野 9/9(月)

- 13:00～14:00
- 1,728円
- 講師/石井 香代



A11 四季のヨガ 一日 ～真夏を快適に過ごす養生～

新中野 7/26(金)

- 13:00～14:00
- 1,728円
- 講師/友國 望



A12 マリコビューティウォーキング 一日

新中野 9/7(土)

- 13:00～14:00
- 1,980円
- 講師/橋本 まり子



包丁研ぎ 一日 (午前・午後)

新中野 9/14(土)

- A13 ●10:30～12:00
- A14 ●13:00～14:30
- 各1,728円
- 講師/藤田 和彦



A15 紫式部集の世界 ～紫式部の結婚と死別～

●10:30～12:00

紫式部は藤原宣孝と結婚し娘を生みますが、宣孝は亡くなってしまいます。彼女の結婚と死別を詠んだ歌を読みます。

新中野 9/14(土)

- 各1,728円
- 講師/石井 正己



A16 栄花物語の世界 ～皇后定子の出産と急死～

●13:00～14:30

『栄花物語』の「とりべ野」の巻にある藤原道長の栄華の陰に起こった悲劇を読みます。



※写真はイメージです

会場 新中野 コーププラザ新中野会場 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」出口1.2 杉山公園方面から徒歩約3分

対象 コープみらい組合員

申込方法 【Eメール】または【はがき】に【必要事項】をご記入の上お申し込みください

【必要事項】

- ①ご希望の講座番号・講座名
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)・年代
- ④電話番号・携帯電話番号
- ⑤組合員コード・利用形態(宅配・店舗・その他)
- A1.A2.A3.A7の親子講座・子ども講座をご希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)・学年

Eメール tokyo_coopculture@coopdeli.coop

はがきのあて先 〒164-0011 中野区中央5-6-2 コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行



※自動返信メールのあとに申し込み受付のメールを返信します。(返信が届かない場合はお電話でお問い合わせください)

締め切り 7月2日(火)必着

- ◆お申し込み受け付け後翌週より順次、ご案内(会場地図)と受講料支払いの払込取扱票をお送りします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。
- ◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。

※受講料にはすべて消費税が含まれています。 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間/9:30～17:00(日・祝休業) コープみらいカルチャー 東京エリア