

絵画・手芸・料理など多彩な講座をご案内し、組合員の皆さんの健康で楽しくより豊かな暮らしをサポートしています。

**A01 初めて描く透明水彩画**  
～奥日光湯ノ平湿原に積もる雪を、技法を使って楽しく描こう～

新中野 2/21 金

- 10:30～12:30
- 1,959円
- 材料費別 450円
- 講師/上野 ゆかり



**A02 柿渋で染める**  
～一閑張りのかごバッグ～

新中野 2/28 金

- 13:30～15:30
- 2,305円
- 材料費別 4,800円
- 講師/小池 啓子



**A03 おうちで作れる季節の和菓子**  
～水仙～

新中野 2/13 木

- 13:30～15:00
- 3,000円(材料費込)
- 講師/朱 蜀娟



**手作りみそ 一日**

新中野

A04 1/28 火

A05 2/5 水

- 各10:30～12:30
- 各4,005円(材料費込)
- 講師/長沼 よしえ



おひとり1kgお持ち帰り

**A06 香りのソープカービング 一日**  
～いちご～

新中野 2/25 火

- 10:00～12:00
- 2,881円
- 材料費別 1,000円
- 講師/齋藤 智恵



**A07 陶芸 一日**  
～ごはん茶碗または小鉢と箸置き～

新中野 2/4 火

- 13:30～15:30
- 2,651円
- 材料費別 1,200円
- 講師/山本 芳子



**A08 こぎん刺し** 新規  
～ひし形模様のペンダント～

新中野 2/1 土

- 10:30～12:30
- 2,305円
- 材料費別 500円
- 講師/齋藤 夏枝



**江戸そばを打とう**

新中野

A09 2/1 土

A10 3/8 土

- 各10:00～13:00
- 各2,200円
- 材料費別 各600円
- 講師/田中 博文



**A11 親子カンフー教室〈親子講座〉**

新中野 2/15 土

- 14:00～15:30
- 2,200円
- 講師/森田 尚



保護者1名につき  
小学生のお子さん1名

**A12 リフレッシュヨガ** 新規

新中野 1/31 金

- 10:30～11:30
- 1,728円
- 講師/星野 美和



**A13 マリコビューティーウォーキング 一日**

新中野 2/1 土

- 13:00～14:00
- 1,980円
- 講師/橋本 まりこ



**A14 英語でヨガ**

新中野 12/18 水

- 10:30～11:30
- 1,728円
- 講師/岸野 グレイス



**A15 更科日記の世界**  
～『源氏物語』にあこがれた少女～

● 10:30～12:00

**A16 栄花物語の世界**  
～栄華をきわめた藤原道長の最期～

● 13:00～14:30

新中野 2/22 土

- 各1,728円
- 講師/石井 正己

**A17 包丁研ぎ(午前)**

● 10:30～12:00

**A18 包丁研ぎ(午後)**

● 13:00～14:30

新中野 3/1 土

- 各1,728円
- 講師/藤田 和彦



**A19 やさしいデッサン 一日**

新中野 2/5 水

- 10:30～12:30
- 2,305円
- 材料費別 100円
- 講師/安藤 孝浩

スケッチから始める  
簡単に描くデッサン  
教室です。



**A20 秋葉原「気配り・目配り・心配り」**  
～歳時記行事の意味・決まり事を学びましょう～

秋葉原 3/1 土

- 10:30～12:30
- 2,881円
- 講師/桑田 邦子



**B01 短期暮らしを彩るポジャギ(全2回)**  
～小さな白いポジャギ～

新中野 1/29、2/12 水

- 13:30～15:30
- 4,610円
- 材料費別 2,500円
- 講師/久保田 陽子



韓国の布文化であるポジャギ。  
今回は「小さな白いポジャギ」  
を作ります。

**B02 短期 気軽に楽しむウクレレ入門(全3回)**

新中野 2/21、3/7、3/21 金

- 13:30～14:20
- 4,640円(教材費込)
- 講師/平嶋 淳摩
- ※ウクレレのレンタル有  
1回300円  
(数に限りがあります)



※写真はイメージです



会場 新中野 コーププラザ新中野会場 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分

秋葉原 コーププラザ秋葉原会場 (千代田区外神田6-5-12 偕楽ビル《新末広》6階) 東京メトロ銀座線「末広町駅」から徒歩約2分・JR「秋葉原駅」から徒歩約8分他

対象 コープみらい組合員

申込方法

お申し込みフォームはこちらから▶



【はがきの場合 ※必要事項を記入のうえ、お申し込みください】

あて先: 〒164-0011 中野区中央5-6-2

コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行

必要事項: ①ご希望の講座番号・講座名

②郵便番号・住所 ③受講する方のお名前(ふりがな)・年代、

④電話番号・携帯電話番号 ⑤組合員コード・利用形態(宅配・店舗・その他)

※B02短期 気軽に楽しむウクレレ講座はウクレレのレンタル希望の有無

締め切り 12月3日(火) ※はがきの場合12月3日必着

- ◆申し込み締切後、翌週より順次、ご案内(会場地図)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。
- ◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。
- ※受講料にはすべて消費税が含まれています。 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】 コープみらいカルチャー TEL.03-5385-0745 受付時間/9:30～17:00(日・祝休業) コープみらいカルチャー 東京エリア 検索