秋の一日・短期講座

A01 かぎ針編み　三室 真弓
～X'mas オーナメントエコたわし～

クリスマスまで飾った後は、年末の大掃除にアクリルたわしとして活用できます。

大きさ20cm

11/21 金 新中野
- 10:00～12:30
- 3,960円（材料費込）

植野朋子お菓子教室
～苺ゼリーのレアチーズリース～

直径16cm

A02 12/10 水 新中野
A03 12/12 金 新中野
- 各10:30～13:30
- 各5,140円（材料費込）

A04 パッチワークで作る鍋つかみ　三室 真弓

1組2個

12/5 金 新中野
- 10:00～12:30
- 4,660円（材料費込）

A05 香りのソープカービング
～ポインセチア～　齋藤 智恵

11/25 火 新中野
- 10:00～12:00
- 3,450円
  材料費別1,000円

A06 絵巻寿司
～サンタクロース～　長沼 よしえ

毎回人気の絵巻き寿司です。

11/11 火 新中野
- 10:00～13:00
- 4,440円（材料費込）

A07 クリスマスリース　谷合 高子

11/29 土 新中野
- 10:30～12:00
- 2,760円
  花材費別2,700円

A08 小川智代の口福（こうふく）ごはん
～おせち料理と大皿料理～

メニュー：魚卵寿司、紅茶豚、伊達巻、栗きんとん、胡桃田作り、なます、黒豆風豆、干し柿クリームチーズ

12/3 水 新中野
- 10:30～13:00
- 5,140円（材料費込）

A09 おうちで作れる季節の和菓子
～お正月～　朱 蜀娟（しゅ しょくえん）

おうちにある道具を使って手軽に和菓子を作ります。（おひとり3種3個）

12/11 木 新中野
- 13:30～15:30
- 3,520円（材料費込）

A10 水引細工
～新年のお支度　干支のポチ袋～　山口 葉子

基本の結び「あわじ結び」をアレンジして午年のお年玉袋を作りましょう。

11/27 木 新中野
- 10:30～12:30
- 3,400円（材料費込）

A11 ポジャギ～小さな額装～　久保田 陽子

韓国の伝統的なパッチワークであるポジャギを小さな額装に仕立てます。ポジャギの基本である「巻きかがりはぎ」で作ります。

大きさ10×15cm

10/29 水 新中野
- 13:30～15:30
- 2,760円
  材料費別1,500円

A12 鎌倉彫り
～椿文～　間山（まやま） 包子（かつこ）

図案化した椿の花を彫ります。初めての方も伝統の彫り方を楽しく学べます。

直径16cm

11/7 金 新中野
- 10:00～12:00
- 4,240円（材料費込）

A13 初めての透明水彩画
～小湊鉄道の秋の大イチョウ～

写真プリントを見ながら千葉県小湊鉄道の秋の大イチョウを描きます。

11/6 木 新中野
- 10:30～12:30
- 2,350円
  教材費別 450円

A14 タイルアート
～クリスマスツリーのプレート～

クリスマスツリーのオブジェです。

大きさ18.5×14.5cm（フック付き）

10/31 金 新中野
- 10:30～12:30
- 2,070円
  材料費別2,500円

A15 こぎん刺しのがま口ケース　齋藤 夏枝

ワンポイントの模様を刺し、縫わずにケースに仕立てます。

10/21 火 新中野
- 10:30～12:30
- 2,400円 材料費別1,500円

A16 秋葉原　色えんぴつ
～ぬいぐるみを描こう～　安藤 孝浩

淡く美しい色鉛筆を使って柔らかいぬいぐるみを描きます。

11/1 土 秋葉原
- 13:00～14:30
- 2,570円
  （材料費込）

短期講座

B01 短期　気軽に楽しむウクレレ（全3回）　平嶋 淳摩

初めての方でも気軽に楽しめるウクレレ入門講座です。
※ウクレレのレンタル有　1回300円

10/17・10/31・11/7 金 新中野
- 各13:30～14:20
- 5,560円（資料代込）

短期講座

B02 短期　手あみ（全2回）
～ハンドウォーマー～　久末 知子

表編み、裏編みができる方むけです。

10/21・11/4 火 新中野
- 各10:30～12:30
- 4,700円 材料費別660円

講座名	講師	開講日・会場	受講料
A17 「名所図会」で歩く歴史散歩 ～三田から高輪へ（東海道）～	池上 真由美	10/14 火（予備日：10/21） 戸外（集合：JR田町駅） ●10:30～13:00頃	各4,000円（資料代込）
A18 「名所図会」で歩く歴史散歩 ～新宿から中野坂上へ（青梅街道）～		11/11 火（予備日：11/18） 戸外（集合：JR新宿駅） ●10:30～13:00頃	
A19 気功一日	闇（えんこうりょう） 洪亮	10/6 月 新中野 ●10:30～12:00	1,930円
A20 新中野　パーソナルカラー診断　午前	田雑（たぞう） 美江子	10/16 木 新中野 ●10:00～12:00	各3,300円
A21 新中野　パーソナルカラー診断　午後		10/16 木 新中野 ●13:00～15:00	
A22 マリコビューティーウォーキング　午前	橋本 まり子	10/18 土 新中野 ●10:30～12:00	各2,300円
A23 マリコビューティーウォーキング　午後		10/18 土 新中野 ●13:00～14:30	
A24 ボールペン美文字講座　一日	伊藤 こづゑ	10/21 火 新中野 ●13:30～15:30	2,960円（教材費込）
A25 腸活ストレッチ	小林 啓子	10/22 水 新中野 ●10:30～12:00	2,070円
A26 リフレッシュヨガ	星野 美和	10/24 金 新中野 ●13:30～14:30	2,070円
A27 江戸そばを打とう	田中 博文	10/25 土 新中野 ●10:00～13:00	2,640円 材料費別1,100円
A28 新中野　官足法	あつこ	10/25 土 新中野 ●13:30～15:30	2,070円
A29 メイクアップレッスン 基本マッサージ＋大人のベースメイク	小坂 明美	10/30 木 新中野 ●10:00～12:00	各3,090円 教材費別 各500円
A30 メイクアップレッスン 眉＆アイメイク		10/30 木 新中野 ●13:30～15:30	
A31 メイクアップレッスン 眉＆アイメイク		10/31 金 新中野 ●10:00～12:00	

講座名	講師	開講日・会場	受講料
A32 更級日記と栄花物語の世界 ～藤原行成が愛する娘の早逝～	石井 正己	11/22 土 新中野 ●10:30～12:00	各2,070円
A33 更級日記の世界 ～東山への転居と父の赴任～		11/22 土 新中野 ●13:00～14:30	
A34 江戸そばを打とう	田中 博文	11/29 土 新中野 ●10:00～13:00	2,640円 材料費別1,100円
A35 手作りキムチ	長沼 よしえ	12/2 火 新中野 ●10:00～13:00	4,440円（材料費込）
A36 立川　官足法	宗像（むなかた） 波子（なみこ）	10/27 月 立川 ●10:30～12:30	2,070円
A37 立川　パーソナルカラー診断	田雑（たぞう） 美江子	10/27 月 立川 ●10:00～12:00	3,300円
A38 秋葉原　官足法①	あつこ	10/4 土 秋葉原 ●10:30～12:30	2,070円
A39 秋葉原　官足法②	俵 裕美	10/18 土 秋葉原 ●13:30～15:30	2,070円
A40 秋葉原　楽しい朗読　一日	西村 文江	10/18 土 秋葉原 ●13:30～15:30	2,350円
A41 秋葉原　パーソナルカラー診断　午前	田雑（たぞう） 美江子	10/18 土 秋葉原 ●10:00～12:00	各3,300円
A42 秋葉原　パーソナルカラー診断　午後		10/18 土 秋葉原 ●13:00～15:00	
A43 秋葉原　漫画になった遠野物語 ～河童殺しはどう描かれたか～	石井 正己	11/1 土 秋葉原 ●10:30～12:00	2,070円

一日・短期講座のお申し込みはこちらから

はがきでのお申し込み方法、会場の詳細は3ページをご覧ください。

2025秋の一日

※写真はイメージです。受講料には消費税が含まれています。このチラシは特別な表記がない限り消費税率 10％です。