

## 大人も! 子どもも! 参加できる講座

### A01 食品サンプル～プリンアラモード～

【新中野】7/30(木)

- 10:30～11:30
- 2,900円(材料費込)
- 講師/「食品サンプル教室こんぺいと」なこなこ
- ※対象:未就学児～大人  
未就学児は保護者同伴。

手のひらサイズの本物そっくりのプリンアラモードを作ります。お名前や日付、イラストが書けるプレート添えて、ドームケースに入れたら完成です。



大きさ:直径約8cm、高さ約10cm

### A03 フローリストのお花教室 ～ハーバリウム～

【新中野】8/1(土)

- 10:30～12:30
- 2,760円
- 材料費別 2,200円
- 講師/谷合 高子
- ※対象:小学生～大人  
小学3年生以下は保護者同伴。



いろいろな花材からお好きなものを選んでハーバリウムを2個作ります。

### A02 親子で楽しくポンポンマスコット

【新中野】7/31(金)

- 10:30～12:30
- 2,000円
- (4歳以上小学4年生までは保護者と参加。お子さん1名追加ごとに1,000円追加。)
- 材料費別 大(約10cm)550円  
小(約5cm) 350円
- 講師/長谷部 美佐保
- ※小学5年生以上、大人は1名での参加可。受講料は2,000円。



毛糸でポンポンを作り、かわいく飾って動物などを作ります。たくさんの材料の中から好きな色で好きなものが作れます。

### A04 タイルアート～イルカのアート～

【新中野】8/7(金)

- 10:30～12:30
- 2,070円
- 材料費別 2,900円
- 講師/KATSU
- ※対象:未就学児～大人  
小学2年生以下は保護者同伴。



大人も子どもも楽しめるイルカのオブジェをお好きな色で作ります。

大きさ:高さ21cm×幅20cm×厚さ2.5cm

## 親子限定講座

### A05 植野朋子お菓子教室 ～くまのガナッシュクッキーと牛乳チョコプリン～

【新中野】8/7(金)

- 10:30～13:30
- 4,140円(材料費込)
- 講師/植野 朋子
- ※対象:親子1組(小学生・中学生  
1名につき保護者1名)

しっとりくまクッキーにホワイトガナッシュを絞ります。ひんやりチョコプリンも作りましょう。  
6cmクッキー6枚、チョコプリン2個



## 大人限定講座

### A06 はじめてのフラダンス

【新中野】7/31(金)

- 10:30～12:00
- 2,000円
- 講師/辻本 真希子
- ※対象:大人

フラダンスを通して、体を楽しく動かしながら、心と体の癒やしの時間を一緒にしませんか? 基本的なステップからゆっくりお教えしますので、運動経験がない方も安心してご参加ください。



※写真・イラストはイメージです

会場 **【新中野】** コーププラザ新中野 (中野区中央5-6-2 コーププラザ新中野2階) 東京メトロ丸ノ内線「新中野駅」1・2番出口から徒歩約3分

対象 コープみらい組合員

申込方法

お申し込みフォームはこちらから▶



【はがきの場合 ※必要事項をご記入のうえ、お申し込みください】

あて先: 〒164-0011 中野区中央5-6-2

コープみらいコーププラザ新中野2階 コープみらいカルチャー行

必要事項: ①講座番号・講座名 ②郵便番号・住所

③受講される方のお名前(ふりがな)・年代(お子さんは学年)

※未成年の方が参加の場合は保護者のお名前をご記入ください。

※ご家族複数名で受講される場合は全員分ご記入ください。

④電話番号・携帯電話番号 ⑤組合員コード

締め切り **6月30日(火) ※はがきの場合は6月30日必着**

◆申し込み締め切り後、翌週より順次、ご案内(会場地図・持ち物)と受講料支払いの払込取扱票を郵送いたします。定員を超えるお申し込みの場合は抽選後、結果をご連絡いたします。

◆各講座とも最少開催人数に満たない場合や講師都合などにより、講座の開催を延期または中止する場合があります。なお、自己都合によるキャンセルなどの事由の場合はお支払いいただいた受講料・教材費などは払い戻しいたしません。「コープみらいカルチャーのご案内～受講にあたってのお約束～」に基づいた対応となります。

※親子・大人限定講座はお申し込みいただいた方以外の入室はご遠慮ください。

※お子さんのみでご参加の場合は、会場までの送迎は保護者の責任でお願いします。

※受講料にはすべて消費税が含まれています。

※お申し込み時にいただいた個人情報は、コープみらいカルチャーからのご連絡やご案内の目的以外には使用いたしません。