

みんなのひろば



今月のテーマ
「私が今年、
がんばりたいこと」

そうじ

埼玉県比企郡 はびちよこ 40代

毎日、家の中をきれいにすることで良い「気」が流れ、心もすっきりするので、これからは今以上に力を入れて運気を上昇させたいです。

コープデリの商品でお料理

埼玉県東松山市 赤井愛実 20代

3歳になった長男と2カ月の長女の育児で毎日があっという間。お買い物はすべてコープデリさんです。今年はお料理のレパートリーをもっと増やして、家族からのリクエストにもこたえたいと思います。家族の健康のために頑張りたいです。

観光ガイドボランティアに

千葉県市原市 高山桃 40代

今、とある観光ガイドボランティアの養成講座を受講中です。3月のテストを無事クリアできるような勉強しています。ガイドとして歩くため、なるべく車を使わず歩いて、体力もつけています。

姿勢を正す

東京都北区 吉田清子 70代

歩いているときや、食事のときに前かがみになってしまうと、息子に注意されます。今年は背すじをのびし、歩き方も意識して気を付け、机やテーブルに向かうときも姿勢を正すよう心がけていきます。



東京都葛飾区 みずぼん

楽しい投稿をお待ちしています



テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、3月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

3月号テーマ 私が改善したいこと

●締め切り

2019年1月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」などに掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

応募方法

①郵便番号・ご住所 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は未記入で送りください) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを一つ下記より選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Eメールのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.コープで広がる、つながる C.おすすめ!コープの商品 D.コーププラス E.こえにこたえてQ&A F.食育こ・ら・む G.みんなのひろば H.今月のレシピ

郵送

〒336-8523
埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

Eメール

mirai_kouho@coopdeli.coop
※商品や配達に関するお問い合わせについては、8ページ上段をご参照ください。

ユニセフお年玉募金にご協力ください ～わたしのお年玉を世界の子どもの笑顔のために～

コープみらいでは、世界中の子どもたちが誰一人取り残されることなく十分なケアを受け、健康で安心して暮らせることを願って、「ユニセフお年玉募金」に取り組んでいます。世界の子どもの笑顔のために、ぜひご協力をお願いいたします。



© UNICEF/UN063412/Schermbrucker

宅配 受付：1月4回(2019年1月14日週ご注文分)まで

OCR注文書やe
フレンズで、右
記の申込番号と
口数をご記入く
ださい。

286401 1口
100円

286516 1口
1,000円

287083 1口
10ポイント

287091 1口
100ポイント

287105 全ポイント

店舗・コーププラザ 受付：2019年1月20日(日)まで

備え付けの募金箱または店内レジで承ります。レジではポイントカードのポイントでの募金も承ります。

※1ポイント=1円。この募金は税務上「寄付金控除」の対象にはなりません