



おすすめ! コープの商品

CO・OPファミリーチョコレート

●コープ プラス+

おいしい魚を
これからもずっと
MSC認証の水産物を
お届けしています

●パパさん管理栄養士の
食育こ・ら・む

「こ食」って
本当に悪いの？

●今月のレシピ
チョコプリン