

コープで
広がる、
つながる

住み慣れた地域で ずっと安心して暮らせるように

コープみらいの介護サービス

**介護への不安・悩み
ありませんか？**

高齢化が進むにつれ、介護が必要な人は年々増え続けています。親や身近な人の介護に直面したとき、何を、どこに相談すればいいのかわからない、介護費用の負担は…など、不安な気持ちを持つ方も多いでしょう。

「もし介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域でずっと暮らしたい」という思いを大切に、コープみらいは介護サービスを実施しています。介護についての相談受け付け、ご自宅での介護や施設で行う介護など、さまざまな介護サービスを組み合わせることで、利用者の生活を大切にしたい支援を目指しています。

**「お世話をする」介護から
「自分でできる」介護へ
「ことを増やす」介護へ**

コープみらいが大切にしているのは、利用者の「自立につながる支援」です。介護を必要としている方に、できないことをすべて介助するのではなく、例えば洗濯物をたたむ、テーブルを拭くといった日常生活の中で、できる力を少しでも引き出すような支援を目指しています。利用者の様子をよく確認しながらお声がけし「やってみたらできた、もっとやってみよう」と思う気持ちを大切にしています。



例えばこんな支援が 「自分でできる」につながっています

(訪問介護での事例)

オムツからトイレでの排便へ

Aさんはサービス中寝ていることが多く、排便はテープ式のオムツにしていました。ある日、Aさんの様子から「今日は起き上がるのでは」とヘルパーが感じ、「トイレに行きましょうか？」とお声がけしました。一緒にトイレまで歩き、介助をすると、頑張って自分で排便することができました。「すごくすっきりしたなあ」ととても喜んでいただき、その後も自分でトイレに行けるようになりました。

Aさんの場合



Bさんの場合



ヘルパーの声かけで食事作りが楽しく

軽い認知症で自分から行動することが少なくなったBさんと、ヘルパーと一緒に調理を行いました。最初はBさんもあまり気持ちが乗らず仕方なく…というところもありましたが、ヘルパーが声をかけ、昔を思い出しながら野菜を切ってもらい、おいしい煮物が出来上がりました。するとBさんは「合う食器を出します」と奥から和の素敵な食器を出し、盛り付けもされていました。

コープみらいは、介護が必要になってもできるだけご自宅で暮らせるよう、福祉事業を行っています。自分らしく暮らせることを大切に、利用者一人ひとりに向き合い、気持ちに寄り添う支援を目指しています。

さいたまデイサービスセンターで体操する利用者の皆さん。生活の中で必要な動きや体力の維持・向上を目指すので、他にも利用者のその日の体調に合わせて体操や歩行訓練などを行っています。



コープみらいの介護サービスを紹介します

組合員以外の方でも、要介護認定を受けた方ならどなたでも利用できます。
介護のことで困ったな、心配だなと思ったらまずはお気軽にご相談ください。

● 居宅介護支援 (ケアプランを作成します)

介護のことで悩んだら、まずはご相談ください。ご本人・ご家族のご要望に沿ったケアプラン (介護サービス利用計画) の作成など、さまざまな介護サービスの調整を行います。ご相談・ケアプラン作成に関わる費用負担はありません。



● 訪問介護 (ホームヘルパーがご自宅に訪問します)

ケアマネジャーの立てたケアプランに沿って、ホームヘルパーがご自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事、通院などの身体介護や調理、掃除などの生活援助を行います。

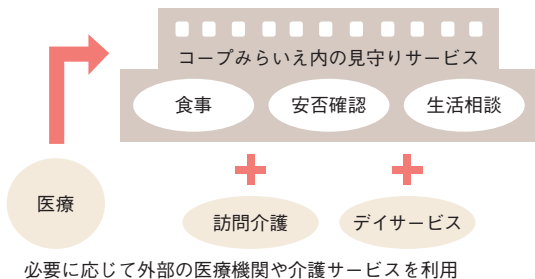
● 訪問看護 (看護師がご自宅に訪問します)

住み慣れた自宅で、自分らしく過ごしたいと思う気持ちに寄り添い、看護師などがご自宅を訪問します。病院から自宅へ帰るまでの準備や、主治医と連絡をとりながら、医学的管理を行い緊急時の対応もいたします。また療養生活の不安解消に努め、介護の専門職と連携をとり安心して在宅療養ができるようお手伝いします。

※訪問看護は、主治医が訪問看護の必要を認めた全ての方が対象です。詳しくはご相談ください

● サービス付き高齢者向け住宅「コープみらいえ」

高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸の住まいです。バリアフリーの施設や設備が整っており、自立した生活を営むことができます。スタッフが24時間常駐し、安否確認や生活相談などの見守りサービスが受けられるほか、外部の介護サービスを利用することもできます。千葉県四街道市・東京都中野区の2カ所に開設しています。



● 通所介護 (自宅からデイサービスセンターに通います)

日帰りで、入浴やお食事、レクリエーションなどのサービスが利用できます。専門の指導のもと無理なく自立に必要な筋力や心肺機能向上を目指すトレーニングや、頭の体操、ストレッチ体操、食事をスムーズに飲み込むための体操、趣味活動など、楽しく訓練して、自分でできることの維持・回復を目指します。デイサービスセンターまでの送迎も行っています。

● 障害福祉サービス (居宅介護・重度訪問介護)

障害者総合支援法に基づきヘルパーサービスが利用できます。

※障害者手帳が交付されている方で、所属する自治体から支給決定を受け、受給者証が交付された方が対象となります

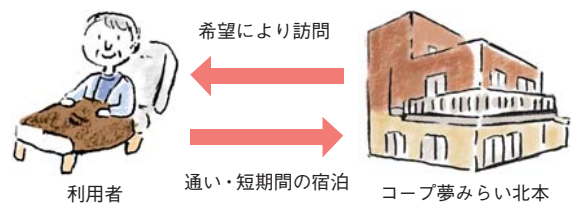
● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

定期的にご自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの介護や日常生活上のお手伝いを行うサービスです。1日複数回の定期訪問や随時対応を行います。24時間対応のオペレーターを配置し、緊急の際の通報を受けた場合は、随時必要に応じてスタッフがご自宅に伺い対応します。下記のような方は、ぜひご相談ください。

- 自宅で過ごしたいけど、要介護度が高いので施設でないと難しいのかも…
- 1日に複数回のケアが必要なため、家族の負担が大きい…

● 小規模多機能ホーム「コープ夢みらい北本」

自宅で暮らしながら、「コープ夢みらい北本」へ通って日中を過ごしたり、必要に応じて宿泊したり、職員が自宅に訪問したりと複数のサービスを組み合わせて利用することができます。なじみの職員が対応することで、自宅での暮らしを支援します。埼玉県北本市で3月に開設する予定です。



※地域によりご利用いただけるサービスが異なります。詳しくはホームページをご確認いただくか、下記のお問い合わせ先にご相談ください

介護の困りごと・
悩み・不安などお気軽に
ご相談ください

コープみらい福祉事業 (本部)

048-755-9801

受付時間：9時～18時 (土曜・日曜・祝日休み)

介護サービスをご案内しています

コープみらい 介護と福祉 検索

