

みんなのひろば



今月のテーマ

「健康の大切さを
感じた出来事」

笑い声が減って

千葉県船橋市 匿名希望 40代
2人の子どもがインフルエンザにかかったとき、家のなかの笑い声が減り、すごくさびしい気持ちになりました。健康だと、家族が笑顔で楽しく過ごせるとあらためて実感しました。

人間ドックの季節

千葉県夷隅郡 住広しげ子 60代
毎年、2月は落ち着きません。人間ドックの結果を待っているからです。受診は義母の命日の1月31日と決めています。ドックを受けた帰りに夫婦でお墓参りをします。この日から結果が手元に届くまでの1カ月近く、不安と期待に満ちた日々を過ごすのです。自分の健康はもちろん、夫の身体のこと

とも心配します。こうして健康の大切さをあらためて感じる、わが家の年に一度の行事です。

食べられる幸せ

埼玉県川越市 ぶん 30代
去年の12月中旬から1カ月半、ずっと胃腸の調子が悪く、普段通りの食事ができない日々が続いていました。日々の楽しみは食事！と思っているのですが、好きに食べられないことがとてもストレスです。病院でもらった薬のおかげで、現在は普段通りの食事ができています。ごはんがおいしく食べられるって幸せですね。

子どもたちと走り回って

埼玉県さいたま市 きんぎよ 30代
小学校で働き出し、一日中子どもを追いかけたり、一緒に体育をしたり、とても疲れます！でも、夜はよく眠れるし、身体がポカポカして健康になった気がします。やっぱり身体を動かして代謝を上げるって大切なんだなと感じるし、仕事で悩んでも、子どもたちと走り回ると自然と気持ちが軽くなる気がします。

フリートーク

年を取っても働きたい

千葉県船橋市 山本善太 80代
「年齢不問・学歴不問・経験不問での募集ないかな」なんて妻に話したら、「もしあってもあなた何しに来たの？と聞かれるわよ。ただ、腰痛・足関節痛のコーマーシャルにだったら採用されるかもね」と妻。

東京調布市 のりちゃん 40代



千葉県稲毛区 仁星 20代

楽しい投稿をお待ちしています



テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、7月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は未記入でお願いします） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを一つ下記より選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Eメールのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス
D.こえにこたえてQ&A E.お悩み解決！子どものごはん
F.コープで広がる、つながる G.みんなのひろば H.今月のレシピ

郵送

〒336-8523
埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

Eメール

mirai_kouho@coopdeli.coop
※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ上段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

7月号テーマ
夏に食べたいもの

●締め切り

2019年5月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく『ハピ・デリ!』など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。