

# みんなのひろば



今月のテーマ  
「夏に食べたいもの」

## とれたて野菜

東京都立川市 ももにやぐご 40代

夏に食べたいものは？と家族に聞いたら、「とうもろこし」「枝豆」「お好み焼き」とそれぞれから返ってきました。今では何でもいつでも食べられるので、季節感があまりなくなってしまうと感じます。私が食べたいのは井戸水で冷やした、とれたて新鮮野菜です。子どもの頃、祖父母の家に行けばいつでも食べられたのに…。今になってありがたみがわかりました。



埼玉県比企郡 夏野海

## みょうが汁

千葉県佐倉市 匿名希望 30代

みょうがのみそ汁が食べたくなります。子どもの頃は母の作るこのみそ汁が大の苦手だったので、年を重ねるにつれ、懐かしくおいしく感じるようになりました。うちの子どものたちからは不評ですが、大人になったら分かるおいしさでしょうか。

## 夏の定番パスタ

埼玉県ふじみ野市 オカン 60代

わが家の夏の定番、ゆでたスパゲティの上に大根おろし、ツナ缶、大葉、のりをのせ、しょうゆをかけて食べます。あっさり、さっぱりいくらでも食べられます。お試しあれ！

## 夏野菜、おひさまの味

千葉県船橋市 ぐるんば 60代

亡き母が、畑からとれたてのなすとピーマンを、切って素揚げにして、七味しょうゆで食べていたおかずです。なつかしいのは新潟の丸なす。今は長なすで夏の定番おかず。大好きな夏野菜の味！おひさまの味！

## 思い出のそうめん

東京都日野市 さっしー 30代

「そうめん」です。小さい頃、週末に祖父母の家に行き、夏の昼食は、ほぼそうめんでした。ちゃぶ台の上にそうめんが入ったガラスの器があり、皆で囲んで食べました。つゆを手作りしていた祖母ですが、一度、間違えて似たポトルに入れていた麦茶をつゆとして出してしまい、食べた瞬間に、一同不思議な表情をしたのは30年近く前。今も忘れられません。

## うなぎ

埼玉県吉川市

あーちゃんママ 30代

うなぎです！祖父が魚屋さんだったことから、暑い中、自宅の駐車場でうなぎの蒲焼を焼いてくれていました。小さい頃は、みんな駐車場で蒲焼にするものだと思いついていました(笑)。祖父は天国へ行ってしまったけれど、昨年生まれた娘が、うなぎを食べられるようになったら、祖父の思い出話しながら食べさせてあげたいな〜と思っています。

楽しい投稿をお待ちしています



テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、9月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

### 応募方法

①郵便番号・ご住所 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は未記入で可) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを一つ下記より選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Eメールのどちらかで応募してください。

- A.表紙 B.おすすめ!コープの商品 C.コーププラス
- D.こえにこたえてQ&A E.お悩み解決!子どものごはん
- F.コープで広がる、つながる G.みんなのひろば H.今月のレシピ

### 郵送

〒336-8523  
埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5  
コープみらい 広報誌編集係

### Eメール

mirai\_kouho@coopdeli.coop  
※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ上段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

9月号テーマ  
私が初めて作った料理

●締め切り

2019年7月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただく場合があります。  
※写真・イラストは返却いたしません。  
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。