

みんなのひろば



今月のテーマ

【私が初めて作った料理】

母のひとさじ

埼玉県入間市 こうママ 40代
休日に3姉妹で作ったトマトとキャベツのスープです。味付けがわからず調味料を何も入れなかったところ、母が起きてきて、少しかかを足したらすぐくおいしくなり、びっくりしたのを覚えています。今思うとコンソメか塩か…。姉妹との良い思い出です。

祖母と雑炊

埼玉県北本市 さんまま 30代
20年ほど前、当時近所に住んでいた祖母の家で梅干し雑炊を作ったのが最初の記憶です。特にレシピも経験もあつたわけでもなく、子どもが目に付いたものを入れて作った雑炊。だし汁を煮立たせ梅干しとかつおぶし、そこにご飯。味がなかったなという記憶がある

ので、失敗作だったと思います。しかし祖母が「おいしい、上手だね」とほめてくれたのを覚えています。祖母の言葉のおかげで、料理を好きになり、人に作る喜びを知りました。おばあちゃんありがとう。

小さなおにぎり

東京都練馬区 相川京子 60代
小学校入学前、母が寝込んだので小さな手でおにぎりを作り、母に食べてもらったようです。私は覚えていないのですが、何かあるときき母はそのときのことを話してくれました。うれしかったのかなア？

男3人の食卓

東京都東久留米市 東久留米の若大将 60代
17歳の年末、母が子宮がんで急に入院した。父と私と弟の3人の男は家事能力なし。その日から本当に困った。家の中は散乱し、食事は出前とお惣菜。

母の病状は予断を許さず、入院は長く続いた。そんな中で、私が初めて炊いたご飯は硬くてまずかった。入浴中や寝ているときに涙があふれ、母

の完治を祈った。10カ月の入院で3度の手術を乗り越えた母。父母への感謝と、誇りに思う気持ちとともにある思い出。

型抜きクッキー

埼玉県東松山市 やきとんマン 30代
小学生の頃、母と一緒に作ったクッキーです。小麦粉、卵、砂糖、バターシンプルな生地ですが、素朴な味でおいしかったです。お花や星の形に型抜きするのは私の仕事。とても楽しかったのを覚えていますが。娘がもう少し大きくなったら一緒に作りたいな。



東京都練馬区 山根綾子



東京都大田区 岡野利央 9歳



千葉県野田市 K・林 80代

楽しい投稿をお待ちしています



テーマトーク、身の回りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、11月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は未記入で可） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを一つ下記より選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Eメールのどちらかで応募してください。

- A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.お知らせ
- D.こえにこたえてQ&A E.お悩み解決！子どものごはん
- F.コープで広がる、つながる G.みんなのひろば H.今月のレシピ

郵送

〒336-8523
埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

Eメール

mirai_kouho@coopdeli.coop
※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ上段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

11月号テーマ

私が今年中にやりたいこと

●締め切り

2019年9月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。