

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「過ごしやすい季節に
なったらやりたいこと」

公園でお弁当

千葉県千葉市 いかわくまた 30代
今年はコロナの影響で運動会も中止になりそうです。運動会の日、お弁当の材料はコープさんに毎年お世話になっていました。今年は運動会はなくても、公園で思いっきり体を動かし青空の下で運動会並みに手の込んだお弁当を家族で食べたいです。

洋服作り

東京都練馬区 アンドリア 60代
マスク作りのために、母が使っていたミシンをもらいました。涼しくなったら秋の夜長に、マスクだけでなく、簡単な服を縫おうと思います。最近、動画サイトや海外のウェブサイトに、さまざまな物の作り方が掲載されていて便利です。

家から天体観測

東京都町田市 真希☆ 30代
星の観察です。なかなか外出できなくても、星なら家から見えるからです。今年は、天体望遠鏡を買って、家族できれいな星を見てなごみたいのです。



千葉県袖ヶ浦市
しろくまふみの 20代

ダイエット

東京都港区 ぼりちゃん 30代
4月から完全テレワークになり、それはそれは太りました。ついには着ていた服が入らなくなるほど。こはんは炊飯器から好きな分だけ食べ、加えて、おやつとの距離が近くなり、「少しならば……」と手を出していたツケが回ってききました。人との会話が減り、楽しみはデザートだけなんです！
それでも自分の健康のために、涼しくなったら、ランニングしてダイエットする！

自転車街巡り

東京都中野区 レモンガラス 50代
夫と自転車で東京の街巡りを計画しています。近頃はときどき行くので、少し足を伸ばして片道1時間くらいのところへ行く予定です。ある程度下調べをしてあとは行き当たりばったりで、行きたいところもたくさんあり、健康にも良いのでいろいろな街にトライしていきたいです。

早めの大そうじ

千葉県流山市 ゆかこ 30代
今年こそは早めに大そうじ！毎年、年末ギリギリになる大そうじ。寒いし、冷たい水を使うのはつらい。ですから、今年こそは涼しい季節から少しずつそうじするのが目標です。

自粛期間・夏休みに切り絵の技術が向上！
下書きなし、はさみだけで作っています！



東京都練馬区 山西結都 7歳

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、12月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.コープの職員 料理にチャレンジ！ G.コープで広がる、つながる
H.みんなのひろば I.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。

12月号テーマ

わが家のおもしろ珍事件

● 締め切り

2020年10月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。