

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「おもちの
オススメアレンジ！」

生ハムおもち

埼玉県深谷市 ことり 20代
焼いたおもちをオリブオイルにつけて生ハムで巻くだけ！
こしょうをかけたたりネギをちらしたりしてもおいしいです。
とっても簡単でおやつやおつまみにも良いです。

具だくさんもち巾着

東京都品川区 リラックマ 50代
一口大に切ったおもちを油揚げに詰め、ひき肉・お好みの野菜・チーズなど、そのときに思いついた食材を入れて巾着にして煮込みます！おでんに入れてもいいし、メイン料理にもなります。簡単おいしいわが家の人気メニューです。

たまごスープ雑炊

埼玉県さいたま市 みとちゃん 40代
わが家の小学生の娘はコープのたまごスープと一緒に中華風お雑炊にして食べるのが一番好きです。寒い朝、体も温まるし腹持ちも良いし、冬の定番朝食です！

チーズいそべ

千葉県我孫子市 しゅうちゃんママ 30代
おもちの上にチーズを乗せ、醤油を少しかけたらのりで包んでトースターや魚グリルで焼くと、簡単チーズいそべもちのできあがりです。手も汚さずに食べられるので、こどものおやつにもピッタリです。

おこわ風

東京都江東区 一姫二太郎のママ 30代
炊き込みご飯を炊くとき、サイコロ状に切ったおもちを入れ、その分お米の量を減らして炊けば、おこわに変身！砂糖を少し加えて甘めに作るのが好きです。

超簡単もち茶漬け

千葉県松戸市 尾沢彰彦 60代
器にもちを入れ、かぶるくらいの水を入れ、電子レンジでチーン！してから、市販のお茶漬けのもとをふりかけただけ。最近は市販のお茶漬けのもの種類も多く、小腹が空いたときも数分でできて便利です！お新香があればグッド！



埼玉県所沢市 ふわぼわ 20代



埼玉県熊谷市 ゆいぽん 10歳

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、4月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

4月号テーマ

私が出会ったとってもいい人

●締め切り

2021年2月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は無記入でお送りください) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.コープの職員 料理にチャレンジ！ G.コープで広がる、つながる
H.みんなのひろば I.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。