

コープで  
広がる、  
つながる

# 「デイリーコープ」が健康的な 食生活と安心をサポート

栄養バランスの整ったお弁当を  
日替わりでお届けしている「デイリーコープ」。  
くらしに合わせて週3日から、  
ご希望の曜日に利用できるサービスです。



利用者の彌榮祥三郎さんは  
「病気を機に栄養不足を指摘され、一人暮らしなのでデイリーコープを  
始めました。おかずがいろいろあって量もちょうどいい」とにっこり



くらしに合わせて  
お弁当をお届け

日々のお届けと、  
見守りも

高齢になり毎日の食事作りが大変、出産後だから料理の負担を減らしたい、カロリーや塩分の制限が必要だけれど献立に悩む……。そんな「困った」をサポートしているのが夕食宅配「デイリーコープ」です。特に高齢になると、買い物をしていろいろなおかずを作ることが大変になり、カロリーや栄養が不足しがち。デイリーコープは、管理栄養士が栄養バランスを考えたお弁当を、月曜から金曜までの週3日からご希望の曜日に冷蔵でお届け、健康的な食生活のお手伝いをしています。おかずのみのコースやポリウームのあるコース、エネルギー塩分調整食などがあり、惣菜やサラダ、牛乳、たまご、お米などの毎日の食事に欠かせない食品を一緒にお届けすることもできます。

デイリーコープでは、配達先に異変があった際の「緊急時行動手順」を定めています。例えば前日お届けしたお弁当が未开封で残っていた時、その場でご本人と宅配センターへ電話。ご本人に連絡が付かない場合、宅配センターが情報を引き継ぎ電話かけを続けます。並行して、ご親族やヘルパーさんなど「第二連絡先」を緊急時連絡先として事前登録している場合は連絡し、どこへも連絡が付かなければ、各自治体の対応部署へ通報します。こうした一連の対応に、利用者のご家族から「高齢の親が一人暮らしだから、安心して利用できる」との声も。

日々のくらしをサポートするデイリーコープ。一度、利用してみたいかがでしょうか。

## お問い合わせ

デイリーコープ 0120-502-160

受付時間：月～金曜 9:00～19:30  
土曜 9:00～18:00(日曜休み)  
※一部お届けできない地域があります

「お届け確認メールサービス」も  
ご利用いただけます

配達時の様子を「在宅」「不在」「不在未食」として、ご登録いただいたご家族やヘルパーさんなどにメールでお知らせします。

詳しくは  
こちら！



## 「ミールキット」も お届けしています！

- カット済みの野菜・肉・魚と調味料のセット
- レシピ付きだから簡単に調理できます
- 毎週30品目のメニューから選べます

