

コープで  
広がる、  
つながる

# 毎日の食卓の強い味方 「デイリーコープ」

## 毎日の食事は大事だから

毎日の食事は大事、ということ  
はわかっていても、毎日きちんと  
作るのは大変なこと。コープみら  
いには、週に1度の宅配（ウイー  
クリーコープ）のほかに、「デイリー  
コープ」があるのをご存じです  
か？ デイリーコープでお届けし  
ているのは、管理栄養士が栄養バ  
ランスを考えた夕食用のお弁当・  
おかず「舞菜<sup>まいさい</sup>」や、カット済材料  
と調味ダレがセットになった「コー

月曜日から金曜日のうち、週3日から  
ご希望の曜日にご利用できる「デイリーコープ（夕食宅配）」。  
さまざまなお弁当・おかずが選べ、食生活をしっかりとサポート。  
実際に配達している担当者に、普段の仕事について話を聞きました。

「プデリミールキット」、エネルギー・  
塩分を抑えたメニューがほしい方  
向けの「エネルギー塩分調整食」  
など、いずれも食生活をしっかりと  
サポートするメニューです。  
月曜日から金曜日のうち週3日  
からご希望の曜日に利用でき、牛  
乳、たまご、食パン、納豆、ヨー  
グルトなど毎日の食卓に欠かせな  
い食品や、生野菜サラダやサンド  
イッチなどもお届けできます。  
気になった方はぜひ、まずはお  
問い合わせください。

### お問い合わせ

デイリーコープ受付センター  
0120-502-160

受付時間：月～金曜 9:00～19:30  
土曜 9:00～18:00（日曜休み）

※一部お届けできない地域があります

「お届け確認メールサービス」も  
ご利用いただけます

配達時の様子を「在宅」「不在」「不在未食」  
として、ご登録いただいたご家族やヘル  
パーさんなどにメールでお知らせします。

詳しくは  
こちら！



「舞菜おかず」

「舞菜弁当」



このトラックで  
お届けしています！



## 実際に配達している デイリーコープ担当者に 話を聞きました

株式会社トラストシップ\*1  
高井戸事業所  
田上沙也加さん



「杉並区と中野区で配達をしています。配  
達の準備は毎朝9時半からで、約20ある  
コースにお届けするお弁当などを分けて  
から朝礼、その後担当者がそれぞれの担当  
地域に出かけていきます。

私が配達を担当している組合員の皆さん  
は、『舞菜おかず』を頼んでいる人が一番多  
く、次にお弁当が多いです。高齢の方やご  
夫婦が多いですが、お子さんが生まれたば  
かりの若いご夫婦などもいらっしゃいます。

組合員の皆さんには週3日以上お会いし  
ます。たくさんの方におかずやお弁当を届  
けて、『いつも助かっている、ありがとう』  
と声をかけていただくときは、とてもうれ  
しいです。頼まれたことは忘れず、間違い  
のないように確認しながら仕事していま  
す。お弁当は崩れやすいので傾けないよう  
に配達しています。

配達先で異変があったときには手順\*2が  
定められています。例えば前回にお届けした  
お弁当が手付かずで残っていたときなどは、  
ご本人と宅配センターに連絡し、自治体とも  
連携しながら安全を確認します。

私はこのような経験をしたことはないの  
ですが、皆さんの様子がいつもと違って  
ないかも気にしながら配達しています。毎  
日皆さんが召し上がるものを配達してい  
るので、お目にかかると特に、生活のお役に  
立っているんだと実感します」

\*1…コープデリ連合会の子会社で、宅配業務を受託している  
\*2…緊急時行動手順。前回お届けした商品が手付かずで残  
っていた際に、ご本人や親族などの第2連絡先に連絡しま  
す。連絡がつかない場合、状況に応じて行政に連絡します。