

組合員さんからの投稿コーナー
みんなのひろば

* 今月のテーマ *

「わが家の
「言い伝え」」

苦手なものは

東京都杉並区 モモ 30代
「苦手な食べ物、最初に食べなさい」です。お腹が落ち着くと余計食べたくなるので、空腹という調味料で食べなさいということらしいです。
私は野菜が苦手なので野菜を一番に食べます。

物を大切に

東京都小平市 リー 30代
祖母はとにかく物を大切にす
る人でした。
着られなくなった服をリメイクしてバッグにしたり、古くなったタオルを雑巾にして、ポロポロになるまで使うのは当たり前。必要最低限の物しか持たない人でした。

「今持っているものを大切に使えばいいじゃないの」。今でもセール品などを購入するか迷ったとき、祖母の言葉を思い出します。

枕さん

東京都武蔵野市 もりぞう 50代
枕を踏んでしまったら、「枕さんごめんなさい」と言うのが、わが家の言い伝えです。

大寒の日の水

埼玉県さいたま市

大西満樹子 50代

わが家には大寒の日の朝一番の水を取り一年置くという習慣があります。一年健康に過ごせる……とか。この掬すく、父から毎年連絡が来るので、てっきり吉野（お水取りの風習のある奈良県）出身の父方の言い伝えかと信じていたのですが、母が亡くなってから父に尋ねると、なんと母がいつの頃から誰かに聞いて突然始めたのだとか。なんだ、古くからの風習ではなかったんだ！ と少し拍子抜け（笑）でも、体の弱かった母にとっては続けた習慣だったのかも。今

でも毎年、言いつけを守って続けていますよ。

お礼が大事

埼玉県久喜市 亀井佐江子 60代
ご近所の方やお友達、知人から何か頂いた際は、わずかでもお返しをする。お皿だったり密閉容器だったり物をサツと洗って、お菓子でも果物でも何かお礼をする。

わが家は「もらいっぱなしはいけないよ」という祖母の教えを実践しています。



千葉県市原市
小出徹 60代

料理にチャレンジ!の記事を見て即トライ。おいしかった。



東京都中野区
山賀康弘 80代

楽しい投稿を
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、11月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください!

応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前（匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください） ③年齢（掲載を希望されない方は無記入でお送りください） ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ!コープの商品 C.コーププラス×SDGs
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語
F.コープの職員 料理にチャレンジ! G.コープで広がる、つながる
H.みんなのひろば I.今月のレシピ

Web

こちらから簡単に投稿・応募できます! ▶



Eメール:
mirai_kouho@coopdeli.coop

郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。

投稿を掲載させていただいた方と、クイズ正解者の中から抽選で50人に、コープオリジナルほべたん図書カード(500円分)を差し上げます。

11月号テーマ

毎日食べても飽きない、コープ商品

● 締め切り

2022年9月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ!」など他媒体に掲載させていただく場合があります。
※写真・イラストは返却いたしません。
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。