

組合員さんからの投稿コーナー  
みんなのひろば

\* 今月のテーマ \*

「夏の必需品」

## 凍らせたゼリー

埼玉県北葛飾郡 さんごー 20代  
わが家ではスティックやひと口カップのゼリーを冷凍庫に常備しています。暑いとついつい冷たいものがほしくなりますが、毎日アイスだと罪悪感が……。2歳の息子と一緒に、凍らせたゼリーでおいしく涼んでいます。はじめは「また食べてる」という目で見ていた夫も、今ではしれっと食べているようで、確実になくなるスピードが早くなっています。(笑)

## ひんやりシート

東京都江戸川区 ゆなの 30代  
夏は冷感シートが欠かせません！  
本当に体感温度が変わるし、寒色系を選べばさらにクールル

地球の温度がどんどん上がっているし、冷感シートを使って、夜中のエアコン温度は高めで乗り切りたいです。

## やっぱりアイス

埼玉県白岡市 こんぶ 30代  
私はアイスです。  
真夏の暑い日に外から帰ってきて、クーラーのきいた部屋の中で、さらに扇風機の前でアイスを食べる……。自分を癒やす最高のアイテムです。

## 日焼け止め

千葉県市原市 レバー 30代  
春先はついついぬり忘れてしまう日焼け止めですが、夏には出番の多いカバンには必ず入れておき、玄関にも置いておきます。毎年日焼け止めを塗り忘れたことを後悔し、着々とシミを増やしているので、今年こそは万全の準備で臨みたいですね！

## ゴーヤで涼しく栄養満点

千葉県船橋市 ぶうちちゃん 40代  
ゴーヤのグリーンカーテンです。小学生の子どももゴー

ヤーが大好きで、佃煮、チャンプル、おひたし、天ぷら、肉詰めと毎日食べても飽きません。また、日差しが和らぎ涼しくて、おかげで夏バテは無縁です。

## 扇子に代わって

東京都調布市 ヒロママ 60代  
暑がりの私にとって、夏のお出かけには扇子が欠かせませんでした。それが去年の母の日に、息子のお嫁さんがハンディファンをプレゼントしてくれたのです。

最初は若い人が使うものだと、思ってた気がひけていましたが、使ってみると本当に便利。バッグの中に常備することに。  
この夏も手放せそうにありません。



千葉県鎌ヶ谷市 陸 11歳

楽しい投稿を  
お待ちしております

テーマトーク、身の周りの話題やくらしの知恵、お気に入りのコープの商品、簡単レシピ、誌面の感想、10月号掲載用のイラスト、写真など、皆さんの楽しいお便りをどしどしお寄せください！

### 応募方法

①郵便番号・ご住所・電話番号 ②お名前(匿名、ペンネームを希望される方はそちらもご記入ください) ③年齢(掲載を希望されない方は無記入でお送りください) ④投稿またはクイズの答え ⑤今月号で良かったコーナーを下記より一つ選びアルファベットで明記し、今月号の感想を添えて、郵送・Webのどちらかで応募してください。

A.表紙 B.おすすめ！コープの商品 C.コーププラス×SDGs  
D.こえにこたえてQ&A E.人と人 つながりの物語  
F.コープで広がる、つながる G.みんなのひろば H.今月のレシピ

### Web

こちらから簡単に投稿・応募できます！▶



Eメール：  
mirai\_kouho@coopdeli.coop

### 郵送

〒336-8523 埼玉県さいたま市南区根岸1-5-5  
コープみらい 広報誌編集係

※商品や配達に関するお問い合わせについては、6ページ下段をご参照ください。

### 10月号テーマ

おすすめ！意外に白米と合うおかず

### ●締め切り

2023年8月10日 当日消印有効

※投稿文章は、内容を変えない範囲で修正させていただきます。  
※お寄せいただいたご意見などは、ご本人への確認なく「ハピ・デリ！」など他媒体に掲載させていただく場合があります。  
※写真・イラストは返却いたしません。  
※他の媒体への同時投稿はご遠慮ください。